

六一到

找呀找呀找快乐



《快乐星球》第4部的3位小主演：棒棒(左)、防火墙(中)、步平凡(右)

为什么人长大了快乐却越来越少了？很多人都止一次有过这样的疑问。长大了，懂的事情就多了；懂得多了，就会有许多的不理解；不理解了，就要去找原因。无论找到了原因还是找不到原因，结果都有一个：你慢慢发现世界原来是那么复杂，并不是小时候想的那样单纯。

于是，渐渐明白一些这样那样的道理、规则，然后，开始不得不被它们的条条框框所束缚。

束缚越来越多，如同带着许多粗细不一的脚链，快乐自然就少了。

谁都知道拿不到的果子最好吃，童年对于每个成人来说，就是拿不到的果子。

细想一下，快乐真的少了吗？

其实，不是快乐少了，而是烦恼多了。多到障目，不见了快乐。

其实，快乐一直都在，只是我们感知不到它的存在。

快乐、幸福与烦恼、痛苦是对立的。一方强，另一方就一定弱。

决定谁强谁弱的，是你的心。

字典上对快乐下的定义多半是：觉得满足与幸福。

所以，要想快乐，先用心感觉。

晚报记者 苏瑜 实习生 宋少杰/文 晚报记者 张翼飞/图

《快乐星球》小演员 将做客郑州晚报 想见他们吗，报名吧

6月20日上午10点，来自大型科幻少儿电视系列剧《快乐星球》中的小明星——“步平凡”“棒棒”“防火墙”等主创人员将莅临郑州晚报，与本报“校园小作家”举行见面会，并将免费赠送《快乐星球》书籍！敬请本报的“校园小作家”按时凭证入场，同时也欢迎喜爱《快乐星球》的小读者加入本报的“校园小作家”行列！

报名信息：zzwbzj@126.com (请注明姓名、学校及联系方式)，或发送短信到13838146051，领取入场证件！

城市非常道

带着脚链跳舞同样精彩

●苏瑜

究竟什么是幸福的生活呢？很早以前，我看一本书上写着，有事做、有希望、能爱人，这就是幸福的生活，可是现在很多人因为工作、学习、没有太多自己的时间，总把“累啊”“郁闷啊”挂在嘴边，似乎快乐成了一件很难的事情。当然，快乐也不等于就是幸福，但是，不快乐肯定就没有幸福，而幸福了一定就会有快乐，他们是有着密切关系的。

学生时代看到过一句话，快乐是对痛苦的暂时忘却，幸福是对痛苦的毫不知觉。真是精辟！这句话我琢磨了很久，年龄越大，越觉得有深意。细细思量，人生就是痛苦的集合，无论什么时候什么阶段，痛苦都是客观存在着的，我们要想快乐，要想幸福，就要学会暂时忘却它，直至对它毫不知觉。也许有人认为这是自欺欺人的权益之计，那我们不妨举个例子。

不快乐的成人公认，孩子是最快乐的。那为什么孩子是最快乐的呢？其实，孩子也有很多烦恼和痛苦：很多事情自己做不到大人又不帮忙。遇见严格的父母，不允许这样不允许那样，每顿吃什么吃多少，每天看多久电视，考试考得如何，买什么样类型的MP4，都要受到约束。即便如此，为什么他们还能那么轻易地拥有快乐呢？那是因为他们暂时忘却的能力超强！

我们都见过婴儿，如果哭闹，只要满足了他，他就能立刻停止，甚至能在数秒钟后带着泪珠笑起来。一旦满足，就立刻把之前的一切完全忘却！你能做到吗？

我们也都见过孩子要玩具而得不到的情景，哭闹了很久父母还是没买给他，虽然没有得到，可一旦他们认定已经没戏了，注意力总是能很快地被其他事物吸引过去。即便没有满足，也能很快把之前的一切完全忘却！你能做到吗？包括你为此的付出与努力。

回想一下你现在的状态：也许是早上和妻子的争吵，也许是昨天和同事的争执，也许是上个月工资少了，也许是去年晋升泡汤了，也许是数年前的一次失败，也许是青春年少的那次失恋……一切的一切你都没有忘，全都放在心上，背负这么多的东西前行，快乐真的是妄想。

有一位夫人曾督促罗曼·罗兰抓紧写作，快出成果，罗曼·罗兰回答说：“一棵树不会太关心它结的果实，它只是在生命汁液的欢乐流溢中自然生长，只要它的种子是好的，它的根扎在沃土，它必将结出好的果实。”

生活就是这样，只有你自我满足，才能不太奢望这个世界给予你更多的时候，你就会觉得幸福了。人生就是享受这个中间的过程，应该努力度过一个创造的人生。六一节到了，希望都向儿童学习，虽然我们一路走来，被带上了各种各样、粗细不一的脚链，但只要能忽略它们的存在，依然可以快乐地舞蹈！

本期城市故事带你找乐——

如果你是小朋友和家长，请去C02——《快乐星球》的导演和小演员们给你快乐

如果你是魔术爱好者，请去C03——帅气的魔术师连鑫教你快乐

如果你觉得还不够，请去C04——很多实用性的找乐法则等着你