



烟草几乎可以 损害人体所有器官

昨天是第22个世界无烟日

主题：烟草健康警示

“吸烟是许多疾病的危险因素，香烟燃烧可释放4000多种化学物质，主要有焦油、一氧化碳、尼古丁、氰化物、致癌物和芳香烃等刺激性烟雾。”郑大一附院呼吸科张国俊说，烟草几乎可以损害到人体所有的器官，形成如心血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、脑血管疾病、内分泌疾病、口腔疾病、眼科疾病、骨骼和生殖系统疾病等。

采访中，记者了解到所有人都知道吸烟有害健康，但究竟怎么个有害法儿，很多人对此还比较模糊。郑州人民医院呼吸科主任于洪涛说，香烟可以说是危害人体健康的一位缓慢而严厉的“杀手”。据世界卫生组织调查显示，全球每年死于与吸烟相关疾病的人达400万。郑州市中心医院神经内科主任王润青还表示，吸烟对青少年的危害更大，因为青少年正处于生长发育期，其对外界环境有害因素的抵抗力较弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。另外，吸烟损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退。这样必然会影响到学习和工作。

因此，专家建议，想要控制持续的吸烟欲望首先要改变生活习惯。早晨起床后，改变吸烟者的行为顺序，如先洗漱、吃早饭等，而不是先吸烟；其次要改变环境。扔掉所有烟草制品、打火机、烟灰缸等，远离吸烟者。另外，可以用一些替代物代替烟草，例如饮水或茶、咀嚼口香糖、进行深呼吸、散步等。

晚报记者 聂广利

嘉信担保智诚相伴
房产车辆快速贷款通道
理财收益保底13%-18%
专线：60135808/01/02/03

郑州新世纪女子医院
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

河南消费维权诚信医疗单位
全国医疗质量 安全 信誉AAA级医院

全年无假日医院
—8:00-20:00—



看妇科 就到女人自己的医院

24小时健康热线
0371-67353333 Women own hospitals

郑州新世纪女子医院倡导“绿色、安全、微创、无痛”的特色诊疗理念，积极推广“前沿医学科技”的临床运用，集聚大批京、沪、豫妇科以及不孕不育、计划生育、妇科微创、乳腺疾病、肛肠疾病、妇科整形等领域的权威专家，拥有国际一流的超洁净无菌净化手术室，配置各种高科技诊疗设备百余套（台），为科学规范诊疗各种妇科疾病提供最安全、最有力的保障。

温馨夜诊：18:00-20:00 市医保、新农合定点医院
为您提供更隐秘的私人空间

(豫)医广【2009】第03-25-116号

妇科炎症

意大利O³三维洁阴技术
O³活性氧充分接触病灶，杀灭病菌不留死角
绿色理疗生物波
不穿刺、不插管，只除病变，对盆腔炎症效显著
酸碱平衡疗法
有效改善阴道环境，防止致病菌再次侵入
中西医结合腹腔渗透疗法
加快炎症组织对药物的吸收，大大缩短治疗时间
热能磁场综合疗法
突破传统治疗局限，对盆腔炎、附件炎疗效确切

宫颈疾病

新一代美国双频LEEP术
微创无痛5分钟轻轻松松解除宫颈疾病，不影响再生育，让宫颈焕然一新
HIFU聚焦超声刀
了断宫颈疾病，令宫颈光滑如初
BBT自凝刀
温柔消融，痛苦少，不出血，无损伤，副作用小

不孕不育

(WHO)不孕症国际标准28步排查法
不孕不育重在明确病因，对症施治
美国COOK导丝输卵管再通术
不孕技术的“新宠”，让求子之路从此畅通
三镜联合介入治不孕
检查治疗一次完成，不孕患者的希望之星
宫/腹腔镜+COOK导丝介入治不孕
现代腔镜技术与美国COOK导丝完美结合，为新生命的到来铺平道路

子宫肌瘤

3毫米微创腔镜手术
不开刀、不留痕，保宫微创祛除肌瘤
BBT自凝系统
微创消融，保全子宫，一次性祛除肿瘤
腹腔镜联合阴式手术
创新手术，祛除肌瘤、不留疤痕
中西医结合治疗
针对病因、保守治疗、安全无忧

计划生育

德国微管保宫全程无痛人流术
微管可视，不伤子宫，适合有再孕需求及对疼痛敏感的女性，更安全，更轻松
最新超导可视无痛人流术
轻松3分钟，早孕烦恼去无踪
新一代保宫取胚人流术
定位较准确，可减少对子宫伤害
无痛人流术
术中术后都不痛，费用相对经济

高新技术 盛大推介
意大利O³三维洁阴技术——各种阴道炎的克星
TCT、高危HPV检测——宫颈恶变早期筛查诊断金标准
钼靶乳腺检测——精确诊断乳腺疾病必备手段
美国VLH技术——针对性治疗各种盆腔炎、附件炎
宫腔镜、腹腔镜——引领妇科疾病诊断治疗进入微创时代
美国数码电子阴道镜——让妇科疾病“一目了然”
美国爱尔曼双频Leep术——中、重度宫颈糜烂的克星
HIFU聚焦超声——了断宫颈疾病，令宫颈光滑如初

专业开设：妇科炎症、计划生育、不孕不育、妇科整形、宫颈疾病、妇科肿瘤、妇科微创、内分泌疾病、乳腺疾病、少女特需门诊、女性肛肠疾病、内科、外科、中医科、皮肤科等10多个专业科室。

地址：郑州市黄河路与卫生路交叉口 乘车路线：乘23、30、71、83、41、K811路公交车在黄河路卫生路站下车即到 QQ咨询：139501991 网址：www.zzxsj.net