



郑州市中医院



张勇,呼吸内分泌科副主任中医师,世界中医药联合会糖尿病学会理事,河南省糖尿病专业委员会委员。同时,还被评为“郑州市名中医”、“郑州市技术标兵”称号。从医30余年,擅长中医药辨证治疗内分泌疾病,在治疗糖尿病及合并心、脑、肾、眼底等疾病、更年期综合征、甲状腺疾病、支气管炎等内科疑难杂病具有独到的治疗经验和显著的疗效。

门诊时间:周一至周五全天,周六上午



张志民,内分泌科主任中医师,郑州市中西医结合学会糖尿病专业委员会委员。从事内分泌疾病研究20余年,尤其对糖尿病及糖尿病并发症、糖尿病肾病、尿毒症肾衰,更年期综合征、代谢综合征等,诊治独到,疗效显著,早期治疗辨证施治,可达临床治愈。

门诊时间:周一至周五全天,周六上午

云南白药攻克癫痫

在美丽的云南丽江山区,有一个名贵的中草药,被当地少数民族奉为“参中之王”青阳参,别名:千年生、白药、白参、毒豹,因其“醒神正脑,克羊角风”之奇效,引起了中科院、百年老字号云南白药集团专家组的高度重视,经十余年攻关,成功提取天然脑神经修复剂——青阳参总甙,使其独具修复大脑神经元、消减异常放电和恢复脑肝肾组织功能的独特功效,主要用于突然丧失意识、跌倒、肌肉强直收缩、躯干转向一侧、嘴里涎涎冒沫、呕吐出汗、易咬嘴唇、正在进行的活动终止、手里拿的东西掉下等,青阳参片(国药准字Z53021410)是纯中药制剂,不产生药物依赖性,并能修复因长期服用西药造成的反应迟钝、智力下降等症状。服用一个疗程后,发作次数明显减少,很多患者按疗程服用后彻底摆脱了对化学药物的依赖,已达到临床康复。

详情请咨询:63569690

—| 父母必读 |—

欢乐过“六一” 谨防小儿腹泻



又是一年儿童节,每到“六一”,孩子们就进入了欢乐的海洋。游乐园,品美食,玩得亦乐乎。此时,有关专家提醒家长,在陪孩子大吃大玩的同时,应注意不要因为饮食及休息不当而引发小儿腹泻。

“刚进入炎热的夏季,加之孩子喜欢喝各种凉饮,很容易造成腹泻。”儿科专家说,从临床显示来看,由于夏季很适宜肠道致病菌、霉菌生长繁殖,所以是食物中毒、细菌性痢疾的高发季节。

记者了解到,该病临床上主要表现为腹痛、腹泻,腹泻次数一般一天10次以内,重者一天内多达几十次,大便性状常见有稀便、水样便、洗肉水样便、黏液便等,部分病例可伴有发热、恶心、呕吐、脱水等不同症状或体征。

专家建议,为预防小儿腹泻,儿童应做到不喝生水,喝开水;不吃生、半生、不洁、变质腐败食品,食用烧熟煮透食品;同时做到勤洗手;搞好家庭室内卫生。若一旦出现类似感染性腹泻症状,应及时去医院就诊治疗。

晚报记者 董丽敏

郑州市第二人民医院



陈梅,小儿眼科副主任医师,1993年毕业于河南医科大学医疗系统,一直从事眼科专业,主攻视光学、眼底病及斜弱视专业近十年,著有多篇省级及国家级文章,具有非常扎实的理论基础及丰富的临床经验。擅长儿童及成人各种类型斜视的手术及非手术治疗,对各种类型屈光异常,如近视、散光及弱视的诊治及治疗有其独到之处。

坐诊时间:周一至周六上午
咨询电话:68993208



张五岳,小儿眼科副主任医师,从事眼科诊疗十余年,具有丰富的临床经验,手术千余例,曾进修于北京大学第一临床医院全国斜视弱视治疗中心,发表国家级省级论文数十篇,获市科技进步二等奖两项,擅长小儿斜视弱视、先天性上睑下垂、分离垂直偏斜、分离水平偏斜、先天性眼球震颤、眼球后退综合征及各种特殊类型斜视的诊断治疗。

坐诊时间:每周一、三、五上午
咨询电话:68993132

郑州市大肠肛门病医院



院长 宋光瑞,主任医师,全国著名老中医、全国肛肠学科有突出贡献专家、郑州市肛肠专业首席专家。享受国务院政府特殊津贴的“国家有突出贡献的专家”。世界中西医结合常务理事,中华医学会肛肠分会副会长、河南省中医(中西医结合)肛肠学会会长。为肛肠界培养了诸多知名专家,是位名副其实的医德高、技术精的肛肠病知名专家。

主治:大肠病和肛门病及肛肠专业疑难病症。



医院首席专家 巩跃生,主任医师,被中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为宋光瑞院长的学术继承人。多次被授予省、市卫生先进工作者,郑州市跨世纪人才等荣誉称号。

主治:痔疮、痔漏、脱肛、溃疡性结肠炎等大肠肛门疾病。

门诊时间:周一至周六上午
电话:0371-66319238

中泰脑科医院 面肌痉挛治疗中心

中泰脑科医院是一家以治疗功能神经外科及心脑血管疾病为主的专科医疗机构,是省市医保、新农合定点医院。面肌痉挛及三叉神经痛治疗中心为该院重点专科。该中心特邀全国著名的清华大学第二附属医院面肌痉挛、三叉神经痛专家陈国强教授亲自坐诊手术,将世界最先进的神经内镜技术和术中听觉诱发电位监测技术引入微血管减压手术中,使手术的安全性及手术疗效大大提高,治疗该类患者300余例,均取得良好的效果,让患者在家门口就能享受到北京知名专家的先进技术。显微血管减压术是目前治愈面肌痉挛的唯一方法。该中心全天应诊,节假日不休息。

咨询电话:0371-63955988 13523586687
地址:郑州市二环支路25号
乘车路线:23、30、69、79、83路公交车到二环支路站下

郑州惠安手外科医院

该院自2005年5月份创建以来,建立了郑州市首家以治疗手足疾病为主的专业团队,四肢畸形矫正、手部功能重建是该院的特色。

电话:66777855或114转惠安手外科医院
地址:郑州市经济开发区(航海东路与经开第三大街交叉口)

《省会名医堂》刊登联系电话:15837178751

对“她”切不可掉以轻心

武警河南总队医院妇科中心专家解析卵巢囊肿

日前一项对女性的健康调查显示,由于现代生活节奏快,压力大,类似宫颈炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病已成为很多中青年白领女性易患的病。为此,记者采访了武警河南总队医院妇科中心相关专家。

卵巢囊肿

“自从‘感恩母爱,回报健康’关爱女性健康活动启动以来,得到了中原女性的积极响应及参与。而我们在对这些女性进行体检后发现,很多女性整天坐在办公室,缺乏运动,工作、生活上压力也特别大,因此,导致她们的健康状况不容乐观。”武警医院妇科中心专家说,通过这次检查发现很多女性患有宫颈炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等病,其中,患卵巢囊肿的人数较多。

关于卵巢囊肿的问题,专家解释说:“卵巢囊肿属于广义上的卵巢肿瘤的一种,各年龄段均可能患病,但以20~50岁最多见。引起发病的主要原因包括长期的饮食结构、生活习惯不好、心理压力过大等因素,造成人体整体的机能下降,从而发展为卵巢组织异常增生,导致卵巢囊肿,甚至癌变。”

症状及种类

武警医院妇科主任柳书勤说,卵巢囊肿早期并无明显感觉,患者往往是因为其他疾病就医,进行妇科检查时才被发现。但专家提醒女性,即使症状不明显,也不可高枕无忧。“其实,卵巢囊肿在临床上还是有些表现的,比如小腹疼痛、不适,白带增多、色黄、异味,月经失常等症状。”

据了解,卵巢囊肿大致上可分为几种:1.功能性囊肿,这是最常见的囊肿。发生在排卵周期的育龄妇女,这种功能性囊肿有时会很大,但不管用药与否,通常会在三个月内自行消失。2.出血性囊肿,这种囊肿一般会自行消失但所需时间较长。如果身体不适的现象较为明显,则可服药减缓症状。只有在少数的情况下,病人呈现较严重症状时才需要开刀切除。3.浆液性上皮囊肿及黏液性上皮囊肿,这种囊肿是不会消失的,需要开刀切除。4.巧克力囊肿(子宫内膜异位瘤),是指子宫内膜异位瘤长在卵巢内,在卵巢内形成大量黏稠咖啡色像巧克力状的液体。因为子宫内膜异位瘤会随着时间增加

而变大,渐渐侵蚀正常的组织,造成卵巢组织不可逆的损害。5.畸胎瘤,这是一种很特别的囊肿,可能是在胚胎时期的细胞分化上出了问题,经过很长的时间才表现出来。由于畸胎瘤本身不会自行消失,所以最好及早切除。6.卵巢癌,罹患卵巢癌的概率相当低,但因为位于盆腔内,并不容易早期发现。

会导致不孕

在武警医院妇科中心采访时记者见到前来就诊的小丁,她说:“我结婚5年了,刚结婚时是不想要孩子,后来想要孩子了,却一直怀不上,在医院检查后才知道自己不知道什么时间卵巢上长了个囊肿。”

“卵巢是卵子发育、成熟、排出的场所,而不同阶段的卵泡在卵巢皮质,若卵巢遭到破坏,使卵子发育、成熟及排出受损,就会导致不孕。卵巢囊肿属于卵巢肿瘤的一种,其引起不孕的机制与干扰排卵功能有关。某些含有内分泌功能的卵巢囊肿,如卵巢甲状腺瘤、卵巢颗粒-卵泡膜细胞瘤、睾丸母细胞瘤等,可因其所含肿瘤组织成分不同而产生某些相应激素,从而干扰了卵巢激素的正常分泌和排卵,出现闭经、子宫出血和不孕等症状。”

预防的秘诀

- A.不要过多地吃咸而辣的食物,不吃过热、过冷、过期及变质的食物;保持良好的精神状态。
- B.有良好的心态应对压力,劳逸结合,不要过度疲劳。可见压力是重要的癌症诱因。
- C.加强体育锻炼,增强体质。
- D.生活要规律,应当养成良好的生活习惯,从而使各种疾病远离自己。
- E.要注意饮食,多增加高蛋白、富含维生素A的食品。不要食用被污染的食物,如被污染的水、农作物、家禽鱼蛋,发霉的食品等,要吃一些绿色有机食品,要防止病从口入。

诊断及治疗

“由于早期的卵巢囊肿症状很轻(甚至没有),患者本身难以察觉,因此,妇科检查是早期发现卵巢囊肿的唯一途径。”专家提醒,对于育龄女性来说,每年应至少进行一次妇科检查。同时建议,如果确诊是卵巢囊肿,首先不要慌,一定要根据具体的情况判断应该如何治疗,进行多方面的咨询。一般来说,如囊肿直径小于5厘米,又无证据提示肿瘤的话,多为功能性囊肿,可以密切随访,即2~3个月检查一次,以后再根据情况调整检查间隔时间;若囊肿直径大于5厘米,则多为卵巢肿瘤,一般需要手术治疗。 晚报记者 董亚飞

更多女性健康问题可拨打女性健康热线:
0371-66969787
或登录健康网站 www.hnwjfk.com 进行查询

