

# 半生不平安 毛德镇走了

## 王军霞痛哭回忆恩师：没他就没我的奥运冠军

6月1日上午9时40分，辽宁著名中长跑教练毛德镇因肺癌在大连去世，享年73岁。

毛德镇一生致力于田径事业，曾培养出孙日鹏等多位中长跑名将。1996年奥运会上，毛德镇指导王军霞一举摘得女子5000米金牌和10000米银牌，这不仅成为老人执教生涯的巅峰之作，也使得众多国人记住了他的名字。和王军霞不到两年的师徒情分，给毛德镇带来的不仅仅是荣耀，也为此后起伏生活埋下伏笔，因为他接手的是执意和马俊仁决裂的王军霞。1996年奥运会后，这位功勋教练就淡出了公众的视线。再度被关注时，他已经身患重病。2008年2月毛德镇被确诊为肺癌晚期。几个月前，他的病就已经达到了必须每天抽胸水的程度，已经无法用声带发声……在和绝症斗争了一年多之后，毛德镇安详地去了。

### 1995~1996年 毛德镇的黄金岁月 训练时 他用男队员把王军霞围在里面

众多弟子中，最让毛德镇骄傲的，当然是王军霞。

1995年“马家军”发生变故，王军霞离开马俊仁，转投毛德镇的门下。当时，王军霞的竞技状态已经下滑，心理承受能力接近极限。在毛德镇的耐心引导下，王军霞逐渐走出阴影，状态开始回升。在1996年奥运会上，凭借马俊仁调教出来的底子和毛德镇的助推，王军霞成为中国第一位中长跑奥运冠军。

但毛德镇在此期间顶住了多么巨大的压力，并不为人所知。1995年6月接手王军霞后，毛德镇就开始了担惊受怕的日子。

在沈阳，王军霞的训练是这样安排的：左边、右边、前边各一个男队员，后面两排男队员，把王军霞和刘东包在里面。毛德镇的解释是：“一旦有人上来给你捅一刀，你不就完了吗？”1995年年底，毛德镇干脆把队伍拉去了南

京训练，但他还是不踏实，在枕头底下放上一把防身的匕首。

【师从毛德镇之后，王军霞被他的细心、耐心和人品所折服，一直视毛德镇如父。

肺癌晚期确诊后，毛德镇让家人瞒着弟子，尤其是王军霞。在他眼里，王军霞吃过的苦太多，希望她能够生活得更好。

但瞒是瞒不住的，王军霞知道后一有空就到大连看他。“作为学生，我们不能天天陪着他，只能偶尔看看他，做一点力所能及的事情。”为了让恩师接受更好的治疗，王军霞在上海找了最好的医生，劝说毛德镇去上海治疗，但是老人拒绝了。

“没他就没我的奥运冠军。”昨天，身在上海的王军霞接到噩耗后立即飞回大连。今天参加追悼会，送恩师最后一程。】

### 1996~2009年毛德镇的后半生 “谁说好人一生平安的？”

“这个教练的后半生太心酸……毛的耐克运动鞋破了个洞，我想他心里也一定有个洞，一个永远都得不到答案的洞。如果当初知道无私奉献的结果是无情的打击报复，那谁还有勇气去坚持呢？”

这是一段来自《体育画报》首席摄影师billzi博客的文字，他在2007年8月赴沈阳为毛德镇拍摄照片，在博客上发问：“谁说好人一生平安的？”

“好人”，是许多人对毛德镇的评价。但就是这样一个人，一生中起起伏伏，特别是和马俊仁之间的矛盾令人唏嘘。1996年奥运会赢得一金一银之后，毛德镇并未得到功勋教练般的待遇，他甚至被所在的大连中长跑基地停发工资，留党察看……

2001年1月5日，《体坛周报》曾经刊发了毛德镇的一番话：“其实马俊仁过去和我的关系

一直都挺不错的，但自从我接手了王军霞的训练，他便改变了对我的态度。虽然我带王军霞也是组织决定的结果，但马俊仁就是认为我在和他过不去。”

某媒体一个月前探访了病重的毛德镇，文中有这样一句话：毛德镇为中长跑教练这个口碑不佳的群体保留了最后一点体面，看起来，却并未因此得到命运的怜惜。

【2009年3月21日，老教练的73岁生日。下午，一批当年的女弟子捧来一只香艳的生日蛋糕，毛德镇已很难品尝，只是象征性地叉起一小块，放到嘴边舔一舔。

送蛋糕的女弟子们七嘴八舌地说，除了毛指导，她们很难想到还有哪位中长跑教练会得到这样的尊重。】

本版撰文 都快



毛德镇与马俊仁的是非恩怨谁也说不清



毛德镇成就了“东方神鹿”王军霞



毛德镇半生坎坷

1937年3月21日~2009年6月1日。著名中长跑教练，辽宁人。1980年起，在辽宁省大连体育学校任教，培养了孙日鹏、丁维峰、张福奎等优秀中长跑运动员。1995年6月接任辽宁省女子中长跑队的教练工作，在他的悉心指导下，王军霞在1996年奥运会上夺得5000米金牌和10000米银牌。与著名教练马俊仁的恩恩怨怨，是毛德镇荣耀背后的困惑，使他后半生无法摆脱窘境。

自1997年毛德镇去广东体校后，始终没有回辽宁执教，毛德镇曾用一件往事说明自己不肯“叶落归根”的缘由。“曾经在一个大年三十的晚上，有人将一个花圈送到了我的家门口。在辽宁生活，我确实没有安全感。”