

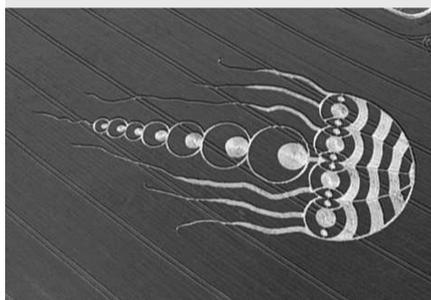
先锋图库

让人哭笑不得的发明
卷筒纸架、眼镜漏斗



6月3日，发明家、日本珍道具学会创始人川上贤司在日本东京演示了一批让人哭笑不得的发明，而这些发明被称为“珍道具”。图为川上贤司在日本东京演示安装在使用者头上的卷筒纸架和眼镜漏斗。 钟新

英国又现麦田怪圈
这次是水母状



英国牛津郡金斯顿姆比附近近日发现一个长达183米的巨型麦田怪圈，呈水母形状，其完美的造型令人惊叹。专家称，水母形状的麦田怪圈还是首次被发现。麦田怪圈研究专家卡伦·亚历山大称：“这个麦田怪圈的大小是大多数麦田怪圈的3倍，可以称之为巨型。我们正在调查它所代表的意义，并且还弄不清楚它是从哪里冒出来的。” 宇桓

重要提示

高考期间的饮食六不宜

高考期间考生要消耗大量的能量，又恰逢盛夏，酷暑难当，如果饮食不慎，不仅造成身体的不适和病痛发生，还影响考生的正常发挥，所以要注意以下六不宜。

- 一不宜多吃冷食。在炎热的夏季，如果胃肠受到大量冷食的刺激，会加快蠕动，缩短食物在小肠内的停留时间，影响人体对营养的吸收。
- 二饮食不宜太清淡。高考期间，要消耗大量体液，因此除补充足够水分，多食用蔬菜、瓜果清爽食品外，还应多吃些富含蛋白质的食品，如鸡、鱼、瘦肉等，要多补充盐分，使肌体适应炎

热活动中的作息和考试。

- 三不宜用饮料代替白开水。过多摄入糖分会增加人体热量，使人产生困倦感，不利于正常发挥。
- 四不宜吃剩饭剩菜。剩饭剩菜易被细菌污染，最好不要让考生吃，如吃也须经过高温处理。
- 五不宜多吃凉拌菜。做凉拌菜时，一定要洗净，最好在开水中焯一下，用来切熟食的刀、板，要和切生食的分开，预防肠道传染病发生。
- 六不宜饮水过多。高考时切忌饮水过多，以免增加心脏和消化系统、泌尿系统的负担，尤其在考试期间，应少量多饮。 小凡

生命健康

妻子怀孕丈夫会发胖
平均体重增加6.35公斤

英国的一项调查指出，准爸爸在妻子怀孕期间平均体重增加6.35公斤。这项对5000名男子的调查发现，丈夫在妻子怀孕期间腰围至少增加5厘米。最受欢迎的“男性孕期零食”包括比萨饼、巧克力和薯片，很多人还常喝啤酒。不过，宝宝出生后，31%的新爸爸会和妻子一起进行产后节食。调查表明，42%的夫妇在怀孕后更频繁地光顾酒吧和餐馆。调查指出，如果橱柜里突然塞满了零食和食物，准爸爸们也会情不自禁地吃得更多。因此，导致他们发胖的主要原因是男人在妻子怀孕的时候不自主地吃下更多的糖果和蛋糕等不健康食物。 《生命时报》

闹铃声音不宜太大
铃声最好为舒缓音乐

专家表示，如果闹铃声音较大，容易使人受惊吓，引起血管收缩，加快心跳，诱发或加重心脏病、脑动脉硬化、心肌梗死等。刺激性铃声还会使人的神经系统变得高度紧张，可能导致消化不良、胃口不好、便秘或腹泻等。此外，由于长期在刺激声中惊醒，内分泌系统容易紊乱，可能导致月经不规律、容易出汗等。专家建议，最好将铃声设置为节奏较慢、音律舒缓的音乐，而且声音不能太大。另外，闹铃不要放在枕头旁或下面，要放在距离枕头1米的低矮家具上。专家还特别指出，不要用手机做闹铃，因为除上述问题外，美国最新研究还指出，手机做闹铃会增大辐射强度。 《广州日报》

切莫关闭门窗看电视

德国专家发现，电视机和其他视觉放射画面可以发出一种危险的能量，如果人们在看电视时经常关闭着门窗，很容易使人染上癌症。一份研究报告称，专家普遍认为，包括电视屏幕在内的视频显示器，可直接影响人的眼睛、骨髓和肌肉，间接地引起紧张和压力。所以，人们在看电视寻求娱乐的同时，一定要注意保护健康，并进行科学合理的安排与调节。不过，人们不必过分为此担忧紧张，因为如果仅是门窗关闭的情况下看一两个小时电视，其危险性并不大。只有在连续数小时开着电视机并关闭门窗时才有危险。而且，只要打开窗子，这种危险的致癌能量便会云消雾散。所以看电视，尤其超过两个钟头时，千万要记得打开窗子。 王凡

吃紧急避孕药，1年别超3次

“关于紧急避孕药，最合理的服用建议是一年不要超过3次，一个月不要超过两次，因为药物三到四个月才可以通过人体代谢排出体外。”陈希是一名在新西兰留学的中国女孩。经过朋友介绍，她用上了紧急避孕药。在短短大半年里，陈希吃了12盒紧急避孕药。之后，她开始月经不调、脸上长痘，体重也增长了近25公斤。回国就诊后，医生推断，这是由于频繁服用紧急避孕药而引起的内分泌失调。记者就此采访了一生产厂家，对方承认本药确实有很大的副作用，不能常吃。上海市计划生育科研所研究员武俊清也告诉记者，该药的主要成分是一种人工合成的激素，剂量较大，可改变正常的子宫内膜周期性变化，使子宫内膜变薄、分泌不良、很快萎缩退化，不利于孕卵着床。因此，不能经常服用，否则会对身体造成很大伤害。 《北京科技报》

科普·生活

按捏手掌心可快速降压

上下班的途中或是乘车、散步时，高血压患者随时都有发病的可能。如果在没有降压药的情况下，可迅速按捏自己的手掌心，血压即可有所下降。具体方法很简单：先从右手开始，用左手拇指用力按压右手掌心，并从掌心一直按捏到指尖，五个手指均按捏一遍；然后，按此法按捏左手掌心。两手分别做完约需10分钟。 《家庭保健报》

绿豆汤消暑，不宜冰镇

炎炎夏日，很多人喜欢在家自制消暑饮品。中医主任医师尹志超提醒，是药三分毒，自制中药饮品要看个人体质。绿豆有清热解毒、消暑除烦、止渴健胃的功效，但寒凉体质者，老人、儿童、体质虚弱的人以及正在服用各类药物的人并不适宜喝绿豆汤。要避免吃绿豆吃得过于寒凉，必须煮烂绿豆。另外，绿豆汤也不宜喝冰镇的，否则会影响脾胃，造成脾胃失衡、腹泻。另外，酸梅汤在夏季也很受欢迎。其味虽酸，但属碱性食物，肉类等酸性食物吃多了，喝点酸梅汤有助于体内酸碱平衡。不过，儿童最好少喝，因为他们胃黏膜薄弱，喝多了易引发胃和十二指肠溃疡。 《京华时报》

运动时喝可乐易致身体脱水

夏天人们喜欢喝冰镇可乐，觉得能消暑止渴，因此在运动时，总会备瓶可乐。其实，喝含有咖啡因的可乐、冰红茶和咖啡等饮料不但不能解渴，反而容易导致身体脱水。这是因为咖啡因有一定的利尿和脱水作用，运动后身体本来就会出大量汗，丢失大量电解质，如果喝含有咖啡因的可乐等饮料会进一步加重体液的流失。建议运动者补充水和运动饮料，最好选择含糖和电解质——如含钠的饮料。在运动中应采取多次少量的补水原则，每15-20分钟补一次水分，每次150-200毫升。 文海

犬类癌症，明年将有专药治

美国食品和药物管理局3日批准了世界上第一种专门用于治疗犬类癌症的药物“palladia”。这种药物由辉瑞动物保健公司生产，可以治疗犬类肥大细胞瘤，最早有望于2010年上半年上市。肥大细胞瘤是犬类比较常见的皮肤病，一旦扩散到身体其他部位，就可能危及犬类生命。美药管局曾医中心主任贝尔纳特·邓纳姆说，兽医们此前只能用最初为人类开发的药物治疗犬类癌症，palladia获批准后，犬的主人为自己的爱犬治病时将有更多选择。 任海军

本期《填字游戏》答案

齐	挑	战	主	持	人
白	娘	子	攻	民	出
结	石	水	手	大	西
	羽			会	相
	毛	主	席	纪	念
	丰			念	
	满	文	军	不	锈
希	腊	具		忘	筋
	八	音	盒	硬	铁
	粥			伤	筋
				动	骨

一周电脑病毒及木马播报
中国晚报科学编辑记者学会
北京瑞星信息技术有限公司
（2009.6.08 - 6.14）

知名高校房产网站被挂马
网民浏览要小心

据瑞星“云安全”系统统计，本周瑞星共截获了154万个挂马网址。本周挂马网站针对的都是国内知名高校、房产和家居类网站。由于这些网站的访问人数非常多，并且有些网站连续多天一直被挂马，所以用户在访问过程中要格外小心，并及时更新补丁或进行手工修复。在本周的挂马网站中截获了一个病毒值得注意，它是“QQ通行证木马变种 EIW”，该病毒会窃取QQ和网络游戏的账号密码信息，并发送给黑客。本周关注病毒：
“QQ通行证木马变种 EIW (Trojan.PSW.Win32.QQPass.eiw)” 警惕程度 ★★★
该病毒运行后会将自身复制到系统目录，

然后调用CMD命令自我删除，病毒会将生产的文件注入到系统进程中，随后添加注册表项，以达到开机自动启动的目的。最后通过查找窗口、键盘鼠标记录等方法，截获用户输入的账号和密码信息，并将信息打包发送给黑客指定的网址，导致网游玩家的经济利益受损。
防范方法：
1.使用“瑞星全能安全软件2009”，有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒，用户可以升级到最新的21.42版；2.安装卡卡上网安全助手6.0自动修复漏洞；3.同时可拨打反病毒急救电话010-82678800或登录http://help.rising.com.cn使用在线专家门诊免费寻求帮助。

投资环境 绿化中原

内部财务回收率 15.6%以上
中国人民财产保险股份有限公司承保
地址：东明路与黄河路交叉口东汇大厦 C401 室
电话：63281491 13603840291

扑克麻将精品

超级扑克变牌器：可将普通扑克(0.01秒)随意而变，变牌时，潇洒自然。变牌后，不多不少，无重牌，非常适合玩二张、三张、五张、牌九等玩法，不需练手法。
麻将绝技：无论新旧，机洗或手洗麻将，玩几圈可快速认牌，起手听牌，变点自摸，推饼牌九绝技，来九点或一对认牌，变牌等。（仅供娱乐，严禁赌博）
售可控制一体机麻将机：免遥控，任坐哪方都能得心应手，抓牌、包赢、保自摸。普通麻将机可上门安装。批零各种眼镜、麻将、骰子等各种娱乐产品。
电话：0371-61782150 13733870763 王老师
地址：郑州市西大街179号市三中对面

◎本栏目信息在通通有网 www.totoyou.net 同步免费发布 ◎ 广告热线：63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

<p>诚聘</p> <p>投资担保公司面向社会全面招聘： 高级主管：2名 2中层管理：6名 3公司职员：20名 4律师：1名 5会计：1名。待遇面议 电话：60109856 地址：紫荆山路60号金成国贸816室</p>	<p>全球减肥产品第一品牌诚聘</p> <p>◆副总1名：60万/年薪 ◆市场总监1名：30万/年薪 ◆区域经理3名：8万/年薪 ◆业务代表10名：3000元/月 另招200斤以上、有强烈减肥欲望的人免费体检、免费使用产品。 孙经理：65201203 13223098647</p>	<p>北京知蜂堂郑州专卖店诚聘</p> <p>医生1名：女性，内分泌科为佳。 店内营销人员4名：女性，年龄在25岁以上，高中以上文化，语言表达能力强，有事业心，学医者优先。下岗职工优先，工资面议。 联系人：焦先生 13939063787</p>	<p>诚聘</p> <p>话务员 5名 客户追踪人员 5名 主管 2名 待遇：底薪+奖金，28岁-38岁 报名热线：13203711064</p>	<p>郑州市侨光医院诚聘</p> <p>内科、外科、妇科、影像、检验、药房、护理各10名 婴幼儿洗浴合作 证件齐全，欢迎各界人士资金、技术合作 电话：65711116 王科长 13838028915 地址：鑫苑路3号(长途汽车站北向南50米)</p>	<p>白俄罗斯留学</p> <p>白俄罗斯国家最高学府“国立大学”已开始招生，平均一年学费+生活费+住宿费=2.5万元左右 招生对象：中专、高中、本科毕业生 网址：www.cgkxw.com 0391-2562005 电话：15939117270 王老师 地址：焦作市焦作大学中文系办公室</p>
<p>诚聘</p> <p>办公室主任：3000元； 培训师：2000元； 行政人员：1500元； 要求：26岁-45岁，居郑两年以上，有教师、管理或经商经验者优先。享有法定节假日及补助。 电话：15538175249</p>	<p>郑州百乐快餐</p> <p>本公司是郑州快餐配送公司之一，主要承接大型团膳、企事业单位会议餐等 1.经理2名，(快餐工作经验优先) 2.业务经理10名(1000-2500元) 3.送餐员20名 切配10名 地址：文化与金水路中州影剧院后院 电话：65738333、13849183650</p>	<p>大型食品公司诚聘</p> <p>◆区域总监2名：10万-30万/年 ◆区域经理5名：5000-8000元/月 ◆业务精英20名：2000-3000元/月 ◆助理1名：1000元/月+提成 另招：河南省各级代理商、招商大会近期在郑州召开，欢迎来电。(25岁以上) 张主任：13015518110 15903628178</p>	<p>工作哪里找？</p> <p>月薪：1500-6000元 要求：25-45岁之间，高中学历以上，责任心强 待遇：公司提供养老、医疗、旅游 电话：15238356228 王女士</p>	<p>大型企业公司诚聘</p> <p>◆市场总监1名：60-80万/年(免费出国培训) ◆区域经理3名：20-30万/年薪 ◆业务主任5名：3500-5000元/月薪 ◆业务精英10名：3000元/月 诚招各地市经销、加盟商 陈经理 13608698278</p>	<p>聘临时律师</p> <p>●本人有一桩医疗事故官司，想委托一到两名律师，不知官司是否会赢，愿先打官司后付钱，有意者电。 13203848194.刘先生</p>