

“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛第⑧站——走进安阳工学院

600 选手雨中上演“争霸赛”



6月6日，“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛走进安阳工学院。上午8时，已有三千名高校学子齐聚在比赛现场。但老天似乎故意要考验一下大家的意志，一场大雨打乱了比赛进程。但大家并没有因下雨而退场，10支系代表队、220名选手、400多名个人挑战者，3000名现场观众在风雨中演绎着雨中激情。

据悉，下周梦想之旅将走进河南科技大学和河南理工大学。

晚报记者 唐善普 校园记者 高兵 文/图

3000 学子冒雨鼓劲

一场不期而至的大雨并没有影响到队员参赛的心情，反而为他们洗去了夏日的炎热与酷暑，大家在风雨中更加努力拼搏，誓将比赛进行到底。在雨中比赛无疑是艰难的，但同样充满了趣味和欢笑。让人感动的是，比赛现场，3000



多名学子一直在雨中为队员们呐喊助威。

“今天我们感觉很惬意，也特别感动，虽然衣服被淋湿，但一看到现场那么多支持我们的观众撑起雨伞在雨中为我们加油，我们就浑身充满了力量。”来自安阳工学院计算机科学与信息工程系的李航说：“风雨中，大家的鼓励就是

我们夺冠的动力！”

校园记者也“疯狂”

赛场上，选手最疯狂；赛场外，校园记者也疯狂。

郑州晚报校园记者团和安阳工学院校园广播

的记者成了赛场外最疯狂的成员，他们在专注的采集新闻和捕捉精彩瞬间的间隙，也不忘记为自己的球队疯狂一把。自己的脸上用油彩拼出一个大大的“V”字，在自己的T恤上画出一个大大的“S”，若不是手中的摄像机，你肯定想不到他是安阳工学院校园记者赵刘青。郑州晚报校园记者焦晓丽，为了捕捉抢运水果比赛中队员一个跃起的动作，不惜跪在跑道旁任凭雨水淋湿她的头发和衣服。

“红魔”助威选手夺冠

截至6日，“2009统一绿茶梦想之旅茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛已进行了8场。在参赛的众多高校中，安阳工学院创造了参与赛事人数最多的记录。当天，有三千多名学子来到赛区比赛，呐喊助威。

雨中，十多面系旗伴随着“加油”的呐喊声在赛场上空舞动。一支身着红衣，打着红旗、带着打鼓的拉拉队引起了众人的瞩目，每当自己的选手取得好成绩时，他们就会舞动红旗，旗鼓呐喊，大家亲切地称他们为“红魔”。而事实证明“红魔”的力量确实显著，其支持的系队在比赛中以第一名的成绩成功晋级决赛。“我们觉得这样更加醒目，更能让选手感觉到我们的支持。”“红魔”队长刘畅说。

安阳工学院：努力发展应用型本科教育

安阳工学院是一所公办全日制普通本科院校，位于历史文化名城、中国八大古都之一的河南省安阳市。安阳西依巍巍太行，壁立千仞；东临茫茫平原，沃野千里，地理位置优越；京港澳高速、京广铁路、107、106国道贯穿全境，交通便利；是岳飞故里、周易发祥地、甲骨文的故乡和人工天河——红旗渠的所在地，可谓物华天宝，人杰地灵。

安阳工学院始建于1983年，其前身为安阳大学，2004年5月经教育部批准升格为本科院校，更名为安阳工学院。在多年的办学实践中，学校坚持党的教育方针，坚持社会主义办学方向，紧密结合经济和社会发展的需要，培养了大批优秀毕业生，为地方经济社会发展做出了应有的贡献。近年来，学校聚精会神抓教学，一心一意谋发展，办学条件得到了全面提升，教学质量

稳步提高。

学校现占地828203平方米，校舍建筑面积469901平方米，教学仪器设备价值8155万元，拥有计算机校园网、多媒体教室、数字语音室等现代教学设施。中外文期刊1800种，文献期刊数据库检索系统4个。建有局域网和电子阅览室。校园内建筑设计匠心独运，花草树木争奇斗妍，风光旖旎，环境优美，是学习读书的良好场所。

学校现有全日制普通在校生14693人，教职工1038人，其中具有博士、硕士研究生学位、学历293人，具有副高级以上职称243人，其中教授54人，享受国务院特殊津贴的专家1人，省管专家2人，国家、省、市学术技术带头人32人，省级青年骨干教师4人。目前，学校设有机械工程系、电子信息与电气工程系、计算机科学与信息

工程系、建筑工程系、化学与环境工程系、生物与食品工程学院、数理系、软件学院、经济管理学院、人文社会科学系、外国语学院、艺术设计系、国际教育学院、体育教学部、继续教育学院15个院、系、部。开设34个本科专业、28个专科专业，涵盖工、理、文、法、经、管、农7个学科门类。

学校的定位是：立足河南，辐射全国，重点发展应用型本科教育，适当发展高等职业教育和成人教育，办成以工科为主、多学科协调发展、办学特色鲜明的教学型普通本科学校。学校以“明德修身，立风养性，博学致知，笃行建业”为校训，培养理论基础扎实、宽厚，综合素质较高，创新意识、实践能力、敬业精神较强，德智体美全面发展的高级工程技术人才和管理人才。

学校坚持教学工作的核心地位，狠抓教育教学质量建设，加强学习规划、职业生涯规划、就

业与创业教育、教育教学质量不断提高。近几年来，毕业生一次性就业率一直稳定在85%以上。

在学校的发展过程中，得到了中央、省、市等各级领导的大力支持和亲切关怀。并先后到学校视察指导工作，对学校的发展状况给予了充分肯定和高度评价。

26年来，历代安工人以一往无前的进取精神和与时俱进的创新实践，谱写了安阳工学院跨越式发展的壮丽诗篇，揭开了安阳高等教育大发展的精彩一页。站在新的历史起点上，安阳工学院全体师生在上级党委、政府的坚强领导下，在安阳530多万人民的大力支持下，将以中国特色社会主义理论体系为指导，进一步坚定科学发展的理念，继续发扬团结协作、艰苦创业、开拓创新的安工精神，为建设特色鲜明的高等院校而奋斗。

李德平 林巧云

郑州新东中学大课堂之四

一个人一天的行为中，大约只有5%是属于非习惯性的，而剩下的95%的行为都是习惯性的。

根据行为心理学的研究结果：3周以上的重复会形成习惯；3个月以上的重复会形成稳定的习惯，即同一个动作，重复3周就会变成习惯性动作，形成稳定的习惯。所以习惯是训练出来的。什么习惯才是好习惯呢？新东中学教科研顾问中科院心理所张梅玲教授经过几十年的研究认为如下12种习惯应该是青少年儿童在成长道路上所必须要具备的。它包括让孩子善用“问”、勤于“思”、尝试“创”、体会“变”、学会“用”、珍惜“爱”、理解“宽”、认识“我”、懂得“合”、做到“实”、感受“难”、欣赏“美”。的确这三十六个字蕴含了一个人在做人、做事、学习这三个主要方面的思维与行为过程。我们家长与老师应有意识的创设情境，反复训练，具体操作上，不妨从如下途径尝试进行。



好习惯好人生

潜移默化的榜样教育

父母的能力、做事的有效性和持续性对孩子的影响是巨大的，因为孩子的模仿性很强。如果您希望您的孩子的行为像您一样，您就做本色演员，如果您希望您的孩子的行为别像您或超越您，您就做演技派演员。总之：您是孩子的第一任教师，您家是孩子步入社会的第一所学校，育童无小事，我们必须做教育孩子的有心人，创设良好的家教环境。“家教”、“家教”家在前教在后，每一个有孩子的家庭都应该先经营好自己的家，创设好家庭文化，规范好自己的言行，用我们的行为

培养孩子良好的习惯。

主动参与的体验教育

新东中学在体验教育中经过近10年的摸索，形成了一套自己独立的方法和操作体系，为了培养孩子思考能力、创新意识、合作技巧，每班每天有10分钟晨会时间，让孩子进行即兴演讲，题目当场有同学或老师指定，演讲的学生需要现场构思主题、组织语言，讲出激情讲出风格，日复一日的训练，走出新东中学的孩子都具备了能说、会听、善合作的好习惯。

为了培养孩子扎实操作、战胜困难的耐挫

能力，学校每年举行两次社会实践活动，每次活动结束后，家长们都能明显的感觉到孩子的成长与进步。读万卷书，行万里路，训练孩子的观察能力，搜集资料的能力，运用知识的能力，活动不仅开阔了学生视野，更是磨炼了学生的意志，让学生在参与中认识社会、了解社会……经历是最好的锻炼，体验到了才能有认识，才会有感悟，才会有觉醒。家长和老师们一定要创设机会和环境让孩子们在体验中学习在体验中成长，在体验中培养习惯。

主讲嘉宾：中科院心理所特聘研究员、郑州新东中学校长助理 归向荣

郑州新东中学

郑州新东中学(原郑州十一中北校)，2000年省教育厅批准的一所全日制寄宿制完全中学，2002年承担了中科院心理所“中小学生学习策略与脑功能开发”研究课题，和中科院心理所专家建立了密切联系，目前根据课题研究进展的需要，国家著名心理学专家、中科院心理所教授、博士生导师张梅玲，中科院心理所特聘研究员归向荣、李绪坤等来到郑州，以郑州新东中学为教育科研成果推广基地，同时辐射10所学校，培养100名教师，联系1000个家庭，造就10000名优秀学生，使中原教育锦上添花。

咨询电话：66512310 65735522

学校地址：郑州市郑汴路128号(郑汴路与玉凤路交叉口东50米)