

半夜鼾声停 惹来120



“我和老王结婚20年，他睡觉一直打呼噜，昨天呼噜声突然停了，吓得我就……真对不起啊，一场误会，害你们白跑一趟。”老王的妻子一边向医护人员道歉一边埋怨老王。原来老王一直都有睡觉打呼噜的毛病，家里人谁都没当回事。后来老王从报纸上看到关于“打呼噜是病么”的报道，他才知道打呼噜不仅是病，还容易诱发多种致命疾病。于是他瞒着家人去了省公安厅做了DNR等离子低温消融，术后呼噜声没了，竟引发了一场闹剧。

午夜凶鼾 不容小觑

公安厅耳鼻喉专家孟主任说，如果有人打呼噜是睡得香，那完全是错误的认识。睡觉打呼噜不管声音大小都对身体有害无益，如果是偶尔打鼾而且鼾声均匀，对人体健康影响不大。但要是睡在睡眠中，打鼾声音较大或呼吸不够畅通，多次引起呼吸暂停，且每次暂停时间超过5

秒以上，就属于典型的睡眠呼吸暂停疾病，应引起足够的重视。睡眠呼吸暂停很容易诱发高血压、心脏病、心律失常、冠心病、肺心病、呼吸衰竭、糖尿病等多种并发症，严重者可直接导致呼吸猝死，因此说，睡觉打呼噜者应引起重视，应该到正规医院作一次病因检查，对症治疗。

新技术治鼾症 可轻松消除

耳鼻喉专家孟主任说，治疗鼾症要根据不同的病因，治疗方法和治疗部位均不同，诊断准确是选择治疗方法的关键。

据了解，引起打呼噜的原因很多，主要是由于患者的气道狭窄导致呼吸不畅引起的。引起气道狭窄的原因主要有：气道先天发育异常、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻黏膜肥厚充血、悬雍垂肥大、咽腭弓低垂、舌体肥大或良恶性肿瘤等。只要找到病因，对症治疗才可达到消除呼噜治疗目的。

孟广梅主任说，通过手术治疗是解决鼾症的传统技术，但因为手术的痛苦较大和术中术后容易造成大出血等弊端，使患者存在担忧，当前采用DNR等离子低温消融微创技术，临床应用效果非常好，利用专用的探头治疗，使多余组织或松弛的部位凝固收缩，而达到效果。术中可通过电脑屏幕亲眼所见手术全程。治疗过程时间短、创伤小、出血少，对其他正常生理组织不会造成损伤。由于术中伤害小了，术后第二天即可进行正常工作生活，不需住院。由于术中损伤小了，术后的恢复时间也大大缩短，有效的减轻了病人治疗的痛苦。

相关链接

河南省公安厅是公安、消防部队的直属医院，是省医疗保险定点单位，新农合定点单位，耳鼻喉诊疗中心是公安厅的重点科室，被定为耳鼻喉重点防治单位，多年来一直与国内多家权威专业医疗机构联合，技术交流，互通经验，使公安厅耳鼻喉诊疗技术始终处于领先水平，当前已开展了40多项耳鼻喉尖端技术，在治疗各种急性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽喉炎、扁桃体炎等耳鼻喉疾病，讲究微创和无痛，为不同的病情选择最佳的治疗方案。

医院预约电话：0371-66300808

今年4月29日，在荥阳市某单位的义诊体检现场，当50人体检完毕后，结果显示，仅有一人乳腺完全正常，其他女性都有不同程度的乳腺增生，其中重度乳腺增生5人，中度增生12人。郑州金水中医院乳腺科专家说：“可见，乳腺疾病已成为女性幸福人生的绊脚石。”因此，专家提醒女性——

乳腺疾病要足够重视

郑州金水中医院乳腺健康大普查活动

门诊见闻

来自开封的李女士，今年36岁。一年前她发现自己左乳房内侧出现黄豆大小肿块，经诊断为乳腺增生。因为平时并不疼痛，也不影响日常生活，她也就没有作进一步治疗。近来她发现肿块在慢慢增大，就到郑州金水中医院乳腺科检查，被确诊为乳腺病变早期。“怎么就乳腺病变了呢？”李女士甚为疑惑。

该院乳腺科主任郭红说，李女士这种情况还是比较幸运的，病变发现的早，可以进行保乳术，在留住生命的同时，还可以保住女人美丽的乳房。但笔者了解到，许多乳腺病变患者由于没能及时发现，不仅失去了女性美丽的乳房，甚至失去了宝贵的生命。

乳腺增生易引发乳腺病变

据专家介绍，乳腺增生恶变是引发乳腺癌的一个重要途径。其过程可以概括为三部曲：乳腺增生-囊性增生-乳腺病变。临床显示，患乳腺增生的妇女病变的机会要比正常人高3-5倍。乳腺增生，早期为单纯增生，晚期为囊性增生，III级的囊性增生会引起I/3乳腺的病变。在乳腺增生时期，疾病要容易治疗得多。

“大部分女性没做健康普查，有的查到了问题也不经意，凭”想当然“治疗，最后酿成了悲剧。”为此，专家建议，发现乳房肿块、疼痛、乳头皲裂、内陷、抬高、偏斜、回缩、乳头溢液、乳房皮肤出现红肿、增厚、橘皮、外形不圆、隆起等异常症状时，应马上到正规医院接受专业诊疗，争取早发现、早诊断、早治疗、早康复。

乳腺疾病最“爱”十类人

1. 乳腺增生多年不愈。专家说，乳腺增生中年龄较大、病史较长、肿块较大、肿块与月经关系不明显者，容易发生恶变，建议尽早调理改

善，不可拖延大意。

2. 反复做人工流产手术。
3. 常用激素类药品或化妆品。滥用含激素类保健品，可能导致乳腺癌。
4. 有乳腺癌家族史。
5. 未哺乳或哺乳期过长。
6. 肥胖或摄入脂肪过多。
7. 精神抑郁，经常生气，心情不好。
8. 长期反复接触各种放射线(电脑、手机等)。
9. 独身未育或婚后不育。
10. 13岁前月经初潮或绝经晚。

早诊早治，可远离乳腺病变

“乳腺病变是可以预防和治愈的。”专家说，人体细胞从正常状态到发生病变，是一个由量变到质变的渐进过程，可能是1-2年，也可能是5-10年。在病变细胞的萌芽状态能发现，就可以及早治疗，避免进一步恶化。临床表明：早期乳腺病变的治愈率可达80%-90%，中、晚期乳腺病变的治愈率只有40%左右。

因此，乳腺病变的预防关键在于“早”。定期检查是最有力的措施，可以帮助女性早发现，将身体的伤害降到最低。女性要懂得保护自己，每年到正规医院做一次全面体检，有良性妇科疾病的女性则应半年做一次体检。要在疾病的初期予以重视，如发现恶变，就到正规医院在专家、医生的指导下进行相关手术、术后化疗、跟踪复查等综合性、个性化的治疗。

年过30要阻击乳腺病变

专家建议，女性从30岁开始，要每一年到一年半去正规医院做一次全面体检，对乳房倍加呵护。同时，专家说有三种检查最常用：一、是外科检查，经验丰富的医生可以检查发现病

症。二、钼靶检查，是早期诊断乳腺癌的前沿手段，特别是对乳腺区钙化显示率较高，60岁以上的老年人或脂肪多、乳腺肥大的女性尤为适用。三、B超检查，价格较低，无创伤，可反复应用。

乳腺病变，中西医结合疗效显著

该院中西医结合，突出中医特色，把芬兰钼靶技术和日本东芝大型全身纳米彩超技术与“内分泌平衡疗法”、“经络渗透疗法”完美结合，以人性化的服务和绿色治疗理念，为广大女性患者提供最科学、最优质、最实惠的个性化治疗和服务。

核心提示：

·芬兰钼靶技术和日本大型全身纳米彩超技术

国际前沿技术，乳腺疾病早期定性，阻断乳腺病变。

定位准确，显示直观，一目了然。

适于乳腺病变排查。

无放射伤害。

分辨率高，能检测到细微病变。

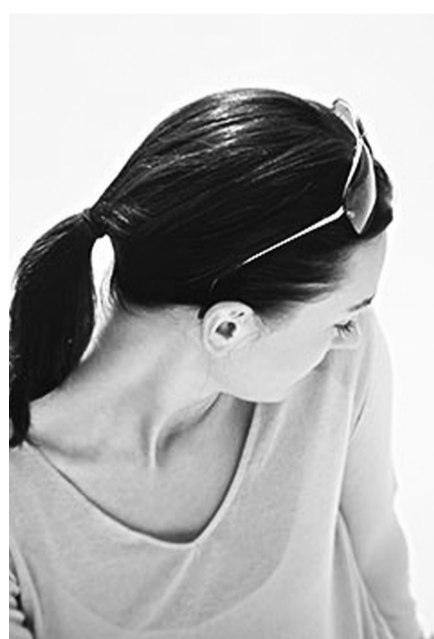
深位探测，可有效避免漏诊、误诊。

·内分泌平衡疗法，中西医结合阻断乳腺病变

乳腺疾病的发生大都与女性生殖内分泌失调有关，乳腺病变的发生都与女性机体雌性激素过度升高有关，雌性激素会刺激肿瘤(或肿块)生长。该院首创内分泌平衡疗法，应用药物降低雌激素水平，阻断受体与雌激素结合，加速肿瘤细胞或增生细胞凋亡，治疗乳腺病效果显著。

·经络渗透疗法，绿色治疗新理念

该院专家采用局部注射特殊药物的方法，疏通经络、软坚散结、止痛消炎，是当前治疗乳腺增生的革新性疗法。此法疗效确切，无痛苦和副作用。



郑州金水中医院乳腺专科

地址：郑州市农业路与政七街路口南50米，K9、B1、B18、30路公交车到农业路与政七街站即到。

咨询热线：0371-63387333

http://www.65753333.com