

## 听听“地铁族”的故事

2009年6月6日,是一个值得纪念的日子,郑州地铁1号线开通。这一天,地铁,这一大都市的标志性交通工具,在郑州人的新奇与期待中落户。

其实,地铁并不仅仅是一种高速的交通工具,它承载着每一个普通城市人的梦想,更体现着一座城市的品位、地位和视野。

对有些人来说,地铁仅仅是地铁,不带任何情感。而对另一些人,地铁则不仅仅是地铁,它是自己人生故事的一部分,有地铁的城市似乎总有更多的故事。

郑州预计于2013年开出第一班地铁,让我们一起搭乘开往2013的这趟列车,去“看看”地铁时代的无限风光。

晚报记者 苏瑜 实习生 宋少杰

详见 C02、C03、C04 版

城市非常道

## 跟着心,寻找路

●苏瑜

核桃是一家野战俱乐部的教练,每次带队出去,他总是习惯性地坐在视野开拓的副驾驶位上向外眺望。身后,传来的是打牌声、呼噜声、谈话声,只有他静静地往外看。有什么好看的?经常有人这样问他,他笑笑,不做声。

没有哪段路完全相同。在核桃眼里,出现在眼前的一切都是新奇的。这让我想起佛陀。佛家讲,佛陀能在第一次看到一朵鲜花和在第五百次看到时有同样的惊喜,我们称这个能力为“活在当下”,是一种能够抛开过去经验的能力,也是大多数人都欠缺的一种能力。

这不能怪我们,据心理学家研究,人类有一种与生俱来的叫做“敏感递减法”的保护系统,以保护我们自己免于接受太多痛苦而能更好地生存下去。所谓“敏感递减法”,是指同样的经验,当我们经历过第二次、第三次、第四次的时候,我们的敏感会逐渐降低。

我们可以用五杯同样分量的水来做实验:第一杯水加入一勺糖,第二杯加入两勺糖,以此类推直到第五杯、五勺糖。将它们搅拌均匀后,从第一杯开始喝,在嘴里含两分钟左右将它吞下,再喝第二杯,同样也含两分钟后再吞下……如此喝完这五杯糖水,你会发现第一杯虽然只加了一勺糖,但是喝起来却是最甜的。

同样的,在生命里,我们有许多失败痛苦的经历和记忆,但第一次与第五次、第十次的感受会有绝大的不同:你对第一次的失败感到非常痛苦,慢慢地,随着每一次的失败,你不再感到那么难过,甚至到了第十次,你可能不需几分钟就能避开那痛苦,因为在这个过程中,我们学会了避开痛苦的方法。

大多数人都活在“敏感递减法”里,因为它是与生俱来保护我们的一种本能。但同时,它也不可避免地让我们随后的人生变得越来越无趣、麻木甚至空虚。

人生就像一趟列车,可这趟列车,一旦踏上,就不能停止,直至终点。列车在前行,生活在继续,谁也不知道明天会发生什么。等我们知道发生什么时,一切都不可再改变了。有人后悔,有人庆幸,有人遗忘,有人憧憬,就这样,时间推着人的脚步,匆匆忙忙,一刻不停……

平常乘车,我们总是习惯盯着目的地,心里焦急地想怎么还不到,同时忽略了过程中的种种。其实,目的地并不远,最远的距离是到达你自己。永远不要忘记生活的目标是幸福和充实地走过一生。我们只有这一生,而每一刻的失去,永不复来。不错过当下拥有的一切,或许有一天,或许明天,幸福就会来到身边。

好在,对年轻的我们来说,人生还很长。虽然我们不知道前进的方向,但只要脚下有轨道的支撑,就终会抵达下一站。下一站幸福,多么遥远都不要在乎;跟着心,就算没有地图,我想我们也能够找到路。

钢管舞女郎的风情

C05 达人城事

我的老公是记者

C07 征文活动

走近《快乐星球》的棒棒

C08 阳光地带

### “风尚三季”相亲大会火热招募中

除了亲戚朋友介绍、注册相亲网站,现在,想相亲的你又多了一个选择,郑州晚报与河南相亲网联合打造报纸、网络、现场三方互动的新型相亲模式,掀起夏季相亲热潮,为你寻觅良缘。



风尚相亲第一季:纸为媒觅知音  
纸上相亲大会,详细介绍你的个人情况  
以及对配偶的要求,为你圈定相亲范围。

风尚相亲第二季:先见面再恋爱  
风靡海内外的8分钟约会,时尚又安全,  
让你最高效率锁定意中人。

风尚相亲第三季:玩派对增感情  
不定期举办各类娱乐休闲活动,玩乐中  
增进感情。

以上三季循环推出,直到你找到心仪之人。

报名条件

- 1.在郑州区域内生活工作的单身男女。
- 2.以结婚为目的的交友。
- 3.大专或大专以上学历。
- 4.订阅一份全年《郑州晚报》。

报名:67655660 咨询:13838146042

订报地址:陇海西路与文化宫路交叉口  
郑州日报大厦2楼周刊中心

本活动诚征活动场所、商家奖品合作伙伴

### 《快乐星球》大派送 “校园小作家”征集令

亲爱的中小朋友,你想走进郑州晚报成为我们的座上客吗?你想走进《校园童谣》留下自己成长的印记吗?那么,就请快快加入郑州晚报“校园小作家”吧!

6月20日上午9时,参加“校园小作家”的同学将与刚刚结束的“祖国在我心中”现场作文大赛中的获奖学生一起,到郑州日报大厦,与来自大型科幻少儿电视系列剧《快乐星球》中的小演员——“步平凡”、“棒棒”、“防火墙”等主创人员举行见面会,现场交流采访,并免费获赠《快乐星球》书籍。

郑州晚报“校园小作家”招募条件如下:1.有一定文字功底、热爱文学写作、热心参加各种社会及校园活动的中小朋友。2.征订全年《郑州晚报》一份。今后,本报举行的系列活动将陆续在《郑州晚报》上通知发布。《郑州晚报·校园童谣》将为其提供写作与活动园地,举办征文比赛,邀请著名作家及学者与“校园小作家”进行面对面的交流,举办其他丰富多彩的校园活动,打造郑州本土小作家。欢迎符合条件的在校学生踊跃参与!

报名电话:13838146051 报名信箱:zzwbzj@126.com

订报地址:陇海西路与文化宫路交叉口郑州日报大厦2楼周刊中心