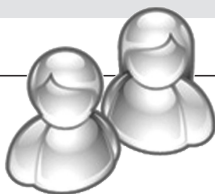


这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999 请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334 稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net

游泳馆溺亡事故给即将迎来暑期的青少年敲响警钟 资深教练教大家溺水预防与自救

6月3日,一黄河科技学院大二学生在漓江温泉游泳时不幸溺水身亡。“游泳馆也能淹死人?”面对不该发生的悲剧,一些读者很关心游泳时怎样才能确保安全万无一失?记者为此采访了兴华街车城游泳馆资深教练高先生。 晚报记者 詹莉莉

泳池安全关键在救生员

高教练说:“游泳池引发危险因素很多,比如从主观上讲,游泳当事人自身的健康状况;客观上说,游泳池场馆设施等硬件设施、救护人员的配备等因素。而水温、游泳姿势倒不会产生多大影响。”

“泳池安全的关键还是在于救生员。一个合格的救生员不仅应具备一定的水上救护基本技术,还应有良好的精神状态、非常强的责任心,再加上临场经验,才能以最佳状态及时救人。”

游泳时如何预防溺水?

“从历年来出事人群分析,多数在十几岁到二十几岁之间,因此游泳中不要嬉戏打闹。”高教练提醒,有心脏病、癫痫病及平时四肢容易抽筋者,不宜游泳或不要到深水区游泳;过饱过饿时不要游泳;身体不适或过度疲劳时不要游泳;下水前要先活动身体,在浅水处用水淋湿身体,待适应水温后再下水游泳;游泳时若有脚抽筋先不要惊慌,要一边呼救,一边进行自救,可用力捏揉腿部肌肉并用脚将脚趾往上翘,用力蹬腿或做跳跃动作。

“对于青少年来说,最好不要单独一人去游泳或在水边玩耍,刚学会游泳的不要进深水区;在郊外游泳时,水太深、水流急、水底有淤泥杂草石头的地方不要游。”

发生溺水后该咋办?

“对于溺水者来说,施救越快越好。水上救生包括看水、赴救、急救、心肺复苏术等,是一整套非常专业的程序,每一秒钟都非常宝贵。”

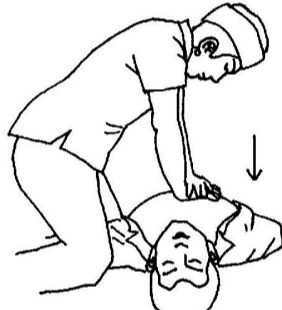
溺水后,可采取以下急救术:首先将溺水者从水中托出水面,脸朝上放平躺好,保持其呼吸道通畅;立即清除口、鼻内的泥沙、呕吐物等;松解衣领、纽扣、内衣、腰带、背带等,但要注意保暖。其次要控水,急救者可一腿跪地,另一腿屈膝,将溺水者腹部横放在大腿上,使其头部下垂,接着按压溺水者背部,使胃内积水倒出。另外,急救者从后抱起溺水者的腰部,使其背向上,头向下,也能使水倒出来。此外,要进行人工呼吸与胸外心脏挤压和吸氧。



看新闻找话题



控水



胸外心脏按摩



人工呼吸

开车串亲戚,被物业收2元停车费 注意:小区自制收据是乱收费

昨日,网友“*~雪珂~*”反映,她住在南阳路郑纺机家属院,物业近日规定:外来车辆进小区要收费2元,过夜4元。昨日,一位亲戚看望她,前后也就10分钟左右,被收了2元停车费。不知道这种收费是否合理,依据是啥? 晚报记者 詹莉莉

律师:应提供正式的停车费票据

记者咨询了开物律师事务所律师董彬律师,董律师称,物业对外来车辆收取相关停车费,必须通过物价部门批准,并提供正式的停车费票据,如果小区物业不能提供,则是违法,可以拒交。

物价局:单位小区不在审核范围

记者随后联系金水区物价局,据综合科黄女士称,外来车辆在小区临时停车,要按照相关收费标准交费。物价局会根据物业的资质及小区的具体情况,对该小区制定的停车费进行审核,一般收费在2元~4元。“但郑纺机家属院属于单位后勤管理,不在物价局审核范围之内。”

市税务局:自制收据属于违法

随后,记者采访了郑州市地税局相关工作人员。“小区对外来车辆收费,必须出具停车定额发票,发票上应盖有税务监制章。”工作人员提醒车主,小区如果出具的是自制收据,则属违法。



读者留言板

“神医”又现身,千万不要信

石先生:去年夏天电视上曝光的“神医”又出现了,前几天在郑汴路与货站北街交叉口东南角,我一眼就认出他了,50多岁,身高165厘米左右,背有点驼,骑着一辆红色机动三轮车,车上打个红色白字条幅,上面写着啥病都能治,很多老年人围着买药。提醒市民不要上他的当。

片警朱警官,居民很感谢你

张先生:我是卫生路11号院的居民,以前

晚报QQ群对此展开讨论,大家各抒己见,意见不一。

赞成

LOVE £ myself:合理啊,要不然车子丢了、丢了谁负责啊?

如风一般:如果不对外来车辆加以管理,会给小区带来不必要的麻烦,有时还会给基础设施造成损坏。

云深无迹:业主们停车其实都交过管理费了,外来车辆停车收费,我认为也是合理的。

反对

六月:谁家没个事儿没个亲戚?这样对居民的生活造成很多不便。

★懿蕊迦①:我认为停车不超过半小时,不应该收费。

逸仙龙:是否合理,主要看收来的费用物业用在哪上面了。

黄河水真黄:如果没有物价局许可的话,任何收费行为都是违法的!

我们院门口地势低,一下雨就积水,出行很不方便,片警朱警官知道后和建筑公司协调,前两天干到凌晨三点才干完。他还帮我们院里装上了摄像头,治安好多了。平时,居民方方面面的大事小情朱警官都出面协调解决,很让人感动。

洗车行水费按年收?

王先生:我在登封刚接手了一个洗车行,让人非常奇怪的是这里的洗车行里有水表,但却不按水表而是按年收费,一年1500元,这合理吗?

晚报记者 李丽君 实习生 孟丽君

全省招募 全国金牌节目《饭没了秀》魔力宝宝

《昭元摄影》《中国平安》魅力联合 深圳卫视 全程拍摄宝宝真实历险 全家亲友团与 强子 哥哥面对面

马浩然

生日: 2009年1月23日
爱好: 爱笑 爱说话
父母寄语: 希望宝贝每一天都健康快乐
网络态度: ★★★★★

新鲜代言 郑州Baby

免费报名

Tel:6393 5063 6381 8189 昭元宠爱儿童摄影(经七路与纬三路交汇处) 郑州晚报《昭元·宠爱儿童摄影》魅力联合



郑州同仁眼科医院

ZHENGZHOU TONGREN OPHTHALMOLOGY HOSPITAL

诊疗项目

眼底病 糖尿病眼底并发症 准分子激光
白内障 青光眼 斜弱视 角膜病 眼外伤
眼肿瘤 中医眼科 医学配镜 内科门诊等

省医保、市医保、新农合定点医院

24小时 爱眼热线 0371-66661120 地址: 郑州市陇海中路91号(京广汽车站对面)



HENAN GONGDE HOSPITAL

走进 我院

还您 健康



咨询电话: 0371-67239999 地址: 郑州市伊河路42号

重点学科: 耳鼻喉科、胃肠科、颈、腰椎间盘突出科。