

# 鼻炎披着感冒的“外衣”

入夏,闷热和多变交替的天气状况,让不少市民的鼻子开始“痒痒”了。鼻塞、鼻涕、喷嚏不断,起初很多人以为感冒了,可是吃了不少感冒药,症状仍反复发作。有的市民很疑惑:现在的感冒怎么这么难治?  
 本报记者 董亚飞 查韦

## 感冒背后潜藏鼻炎

据河南省军区医院耳鼻喉专家介绍,实际上,很多患者误把鼻炎当做感冒了。临床接诊的很多鼻炎患者,共同的特征是流鼻涕、打喷嚏和鼻塞,原来以为患了感冒,可吃了感冒药始终不见好转,有的已持续几个月之久。在经过鼻内窥镜详细检查后,确诊大部分患者是过敏性鼻炎,而且有三成以上的患者还被查出患有鼻甲肿大、息肉样变等症。

与感冒相比,过敏性鼻炎虽然具有相同的四大典型症状,即鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏。但是区分两者也并不是难事,患者可从以下几方面进行简单分辨。感冒通常会伴有喉咙痛、咳嗽等,严重的还会发烧、头痛、全身酸痛甚至恶心、腹泻。过敏性鼻炎的典型症状是阵发性打喷嚏、流鼻涕、鼻痒、鼻塞,还可能出现眼痒等眼部过敏现象。

假如市民觉得自己症状疑似过敏性鼻炎,可直接到耳鼻喉科就诊,通过鼻内窥镜检查可

很快确诊。另外,需要注意的是,某些本身就潜藏鼻炎隐患的人,如患有鼻中隔偏曲、慢性扁桃体炎者,当出现类似感冒的症状时,一定要格外留心,去医院检查才是上策。同时,因为甲醛会刺激鼻黏膜,引起过敏性鼻炎,对于进入刚装修完新居的人,出现鼻部不适也应多加考虑,莫当成感冒治疗。

## 过敏性鼻炎可能并发哮喘

省军区医院专家称,夏季比较多发的过敏性鼻炎应引起患者重视,因为过敏性鼻炎和哮喘关系密切。哮喘经反复治疗仍控制不好,很可能是过敏性鼻炎没能得到解决,有80%的哮喘患者同时有过敏性鼻炎;得了过敏性鼻炎的人,可能会演变成哮喘。

有多少过敏性鼻炎的患者将变成哮喘,业内对此也有不同的意见。据一些调查显示这个比例大约为30%。这部分过敏性鼻炎患者经过若干年之后,忽然发现自己还得了哮喘。过敏

性鼻炎患者年龄的大小对是否演变成哮喘并没有多大的影响,经过多少年后发展为哮喘也没有规律可循。

## 微创短时间内解决鼻炎

关于过敏性鼻炎的治疗,临床上常用的治疗药物有抗组胺药、减充血剂、激素类药物等。药物治疗可减轻对过敏源的反应并抑制炎症反应,但部分患者停药后症状仍反复。

现在较多采用的内窥镜下筛前神经阻断技术成为治疗过敏性鼻炎最新的治疗手段之一,也是一种较佳的微创治疗方式。目前省军区医

院每天都要开展数十台的微创治疗,通过对患者鼻丘部敏感部位筛前神经进行阻断,可降低神经兴奋性,达到治疗目的,整个治疗只需要10多分钟,不开刀,无需住院。如果过敏性鼻炎发病史较长,已经导致鼻窦炎或者鼻息肉等并发症的,那么患者就要在治疗过敏性鼻炎的同时一并治疗其他并发症。

目前多种耳鼻喉疾病均有相对应的微创治疗方式。如果您正遭受着鼻炎的困扰,不妨通过0371-69368777或登录www.jqebh.com,与专家沟通。



## 省会名医堂

### 郑州市中医院



**李红** 副主任医师,妇产科副主任。曾在北京医科大学三附院妇产科进修。理论基础扎实,手术操作熟练。擅长剖宫产美容切口手术及治疗妇科内分泌疾病(功能性子宫出血,闭经,PCOS)。

门诊时间:周四上午



**杨绪亮** 副主任医师,从事骨科专业20余年,擅长骨科各类骨折的治疗,重症创伤急救,脊柱疾病如椎间盘突出、椎管狭窄、脊柱外伤骨折的诊治。对急慢性骨关节感染、软组织病、风湿类风湿关节炎有丰富的诊疗经验。

门诊时间:周二、周四、周六上午

### 郑州市第二人民医院



**范萍** 主任医师,心内科主任,河南省心血管病学术委员会委员,中华中医药学会河南省分会委员,中华医学会郑州市心血管病学会副主任委员,郑州市高血压病学会委员,郑州医疗事故鉴定委员会委员。多年来致力于心内科常见病、多发病的诊治,对冠心病、高血压病、糖尿病等诊治有自己独特的见解,对各种急危重病人的抢救有丰富的临床经验。

坐诊时间:周一、周三全天,周二、周六上午  
 热线电话:0371-68993273、13700885408



**袁军** 副主任医师,现任眼科二病区主任,郑州市眼科专业委员会秘书,河南省美容整形学会委员。擅长白内障、角膜病的治疗,20年来,完成上万例白内障超声乳化手术,在眼科整形美容方面有很多创新和突破,首创的“羟基磷灰石义眼座植入联合结膜囊狭窄改良术”、“羟基磷灰石义眼座加固巩膜层垫术”等均处于全国领先水平。

坐诊时间:每周四、周六上午  
 热线电话:13838151128

### 郑州市大肠肛门病医院



**院长 宋光瑞**,主任医师,全国著名老中医、全国肛肠学科有突出贡献专家、郑州市肛肠专业首席专家。享受国务院政府特殊津贴的“国家有突出贡献的专家”。世界中西医结合常务理事,中华医学会肛肠分会副会长、河南省中医(中西医结合)肛肠学会会长。为肛肠界培养了诸多知名专家,是名副其实的医德高、技术精的肛肠病知名专家。

主治:大肠病和肛门病及肛肠专业疑难病症。



**医院首席专家 巩跃生**,主任医师,被中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为宋光瑞院长的学术继承人。多次被授予省、市卫生先进工作者,郑州市跨世纪人才等荣誉称号。

主治:痔疮、痔漏、脱肛、溃疡性结肠炎等大肠肛门疾病。  
 门诊时间:周一至周六上午  
 电话:0371-66319238

### 中泰脑科医院 面肌痉挛治疗中心

中泰脑科医院是一家以治疗功能神经外科及心脑血管疾病为主的专科医疗机构,是省市医保、新农合定点医院。面肌痉挛及三叉神经痛治疗中心为该院重点专科。该中心特邀全国著名的清华大学第二附属医院面肌痉挛、三叉神经痛专家陈国强教授亲自坐诊手术,将世界最先进的神经内镜技术和术中听觉诱发电位监测技术引入微血管减压手术中,使手术的安全性及手术疗效大大提高,治疗该类患者300余例,均取得良好的效果,让患者在家门口就能享受到北京知名专家的先进技术。显微血管减压术是目前治愈面肌痉挛的唯一方法。该中心全天应诊,节假日不休息。

咨询电话:0371-63955988 13523586687  
 地址:郑州市二环支路25号  
 乘车路线:23、30、69、79、83路公交车到二环支路下车

### 郑州惠安手外科医院

该院自2005年5月份创建以来,建立了郑州市首家以治疗手足疾病为主的专业团队,四肢畸形矫正、手部功能重建是该院的特色。  
 电话:66777855或114转惠安手外科医院地址:郑州市经济开发区(航海东路与经开第三大街交叉口)

《省会名医堂》刊登联系电话:15837178751

# “对号入座”看看乳腺疾病离你有多远

近年来随着现代社会生活节奏的加快,各种乳腺疾病越来越“猖狂”,其中乳腺增生、乳腺炎、乳腺病变的发病率有明显的上升趋势。据统计,乳腺病变的发病率以每年2%~7%的速度在不断增长,全国有70%的女性患有不同程度的乳腺疾病。全球每年约有100万女性死于乳腺病变,为此,乳腺疾病成为当今社会威胁女性健康的“头号杀手”。  
 晚报记者 董亚飞

## 乳腺疾病基本“情报”——女性应掌握的真本领

女性乳腺疾病有多种,日常生活中应有充分认识。

**乳腺增生:**30岁以上的女性80%以上有不同程度乳腺增生。

**症状:**一侧或两侧乳房有大小不等、软硬不一、界限不清的肿块,按压疼;乳房胀痛或酸痛,阴雨、暑热天或情绪变化(如愁、怒、忧、思)时加重。

**乳腺纤维腺瘤:**18~25岁的青年女性多见。  
**症状:**无痛性乳房肿块,少数伴有乳房疼痛及溢液。

**乳腺炎:**初产妇多见。

**症状:**乳房肿胀、疼痛,表面红肿;重者伴高烧、寒战。

**乳腺脂肪瘤:**多与体胖者有缘。

**症状:**单侧生长,增长较慢,肿块形状为圆形或不规则的分叶状,边缘较清晰而柔软。

**乳腺病变:**35~60岁女性朋友为高发期,近年有年轻化趋势。

**症状:**乳腺肿块;非哺乳期单侧乳头溢液;多无疼痛,少数轻微钝痛、隐痛或针刺样痛;乳头凹陷、移位。

## 普检——健康乳房护身符

“90%的乳腺癌是由乳腺增生导致的”。早预防,早发现,早治疗,是乳腺疾病的防治原则。专家建议,女性从20岁开始就要关注和呵护自己的乳房,每月自查乳房一次,每年到正规医院做一次乳腺健康检查,有良性乳房病应半年检查一次。

## “立体”诊断 保卫乳房

目前针对乳腺疾病检查,主要分为外科检查、B超或彩超检查和芬兰钼靶技术检查三种。特别是钼靶X光检查可以将病变部位精确到0.1cm,具有较高的敏感性,早期诊断率达到86%以上,其技术和设备均已得到中国抗癌协

会和美国抗癌协会的认证,可诊断出乳腺微小病变及早期乳腺癌,便于医生综合分析,在乳腺疾病早期有针对性地进行科学治疗,大大提高了治疗效果。

## 乳腺疾病“最爱”十类女人

郑州金水中医院乳腺专家郭红主任提醒,以下十类女人要谨防被乳腺疾病困扰:

1. 乳腺增生多年不愈。专家说:乳腺增生中年龄较大、病史较长、肿块较大、肿块于月经关系不明显者,容易发生恶变,建议尽早调理改善,不可拖延大意;
2. 反复做人工流产手术;
3. 常用激素类药品或化妆品。研究证明:滥用含激素类保健品,可能导致乳腺癌;
4. 有乳腺癌家族史;
5. 未哺乳或哺乳期过长;
6. 肥胖或摄入脂肪过多;
7. 精神抑郁,经常生气,心情不好;
8. 长期反复接触各种放射线(电脑、手机等);
9. 独身未育或婚后不育;
10. 13岁前月经初潮或绝经晚。

## 乳腺病变 中西医结合疗效显著

郑州金水中医院乳腺专科,注重传统中医学理论与西医前沿科研成果相结合,把芬兰钼靶技术和日本东芝纳米彩超技术完美结合,以人性化的服务和绿色治疗理念,为广大女性朋友提供最科学、最优质、最实惠的个性化治疗和服务。

## 核心提示

● 芬兰钼靶技术和日本东芝大型全身纳米彩超技术

国际性前沿技术,乳腺疾病早期定性,阻断乳腺病变。

定位准确,显示直观,一目了然。

适于乳腺病变排查。

无放射伤害。

分辨率高,能检测到细微病变。

深位探测,可有效避免漏诊、误诊。

● 内分泌平衡疗法,中西医结合阻断乳腺病变  
 该院专家首创内分泌平衡疗法,应用药物降低雌激素水平,阻断受体与雌激素结合,肿瘤细胞或增生细胞就会加速凋亡,临床表明治疗乳腺病变疗效显著。

● 经络渗透疗法,绿色治疗新理念

该院专家根据中医经络理论和渗透药物刺激中枢神经,采用局部注射特殊药物的方法,达到疏通经络、经气散结、止痛消炎的治疗目的,是当前治疗乳腺增生的革新性疗法,疗效确切,无痛苦和副作用。

郑州金水中医院乳腺专科地址:郑州市政七街17号(农业路与政七街路口南50米,K9、105、208、30、332路公交车可到达)

咨询热线:0371-63387333  
 http://www.65753333.com