

# 关注淋巴瘤



不久前,李钰的离去让大家在为失去这个年轻的生命惋惜之时,关注起了淋巴瘤。而日前,罗京来不及道别就作别尘世,让更多的人再次说到淋巴瘤。

## 常见青壮年

“淋巴瘤的专业技术语应称为‘淋巴瘤’。恶性淋巴瘤也是属于恶性肿瘤的一种,发病的年龄以20岁到40岁的青壮年比较多见,而且平均死亡年龄大大低于45岁,因此引起了医学界特别的重视。”郑州市第一人民医院肿瘤专家孔忆寒主任医师说,从儿童到老人都可能发生淋巴系统肿瘤,因为淋巴系统是人很重要的免疫系统,20岁到40岁是青壮年时期,淋巴系统处于一个非常活跃的状态,在这样的状态下出现肿瘤的病人相对就比较多。

## 发病速度快

那么,到底什么是淋巴瘤呢?

孔主任介绍,淋巴瘤是起源于淋巴系统的恶性肿瘤,分为霍奇金病和非霍奇金淋巴瘤两大类。霍奇金淋巴瘤,发病率比较平稳;非霍奇金淋巴瘤,发病率是持续增加的。它的发生与淋巴细胞增殖分化产生的免疫细胞恶变有关,其病因目前尚未完全明确,可能与一些病毒感染有关。

有资料显示,目前,全球平均每9分钟就有1个新发病人。我国淋巴瘤发病率为0.02%。每年新增患者约2.5万人,死亡人数近2万,淋巴瘤的威胁正在迅速显现。在亚洲

地区,非霍奇金淋巴瘤发生率远高于霍奇金氏病,大约为9:1,由于恶性程度更高、预后更差,所以一般谈到淋巴瘤就是指非霍奇金淋巴瘤。在我国,在恶性肿瘤发病率排名中,男性占第9位,女性占第10位。非霍奇金淋巴瘤可发生于各年龄阶段,高发年龄为45~60岁。

## 早期的症状

“要做到淋巴瘤的早期预防早期治疗,需警惕淋巴瘤的早期症状。”郑州人民医院血液肿瘤科主任郭树霞说,一般来讲,淋巴瘤的早期症状有以下几个方面。

多数淋巴瘤的早期症状表现为无痛的颈部、颌下、锁骨上、腋窝、腹股沟淋巴结肿大。淋巴结可从黄豆大到枣大,中等硬度,坚韧、均匀而丰满。

纵膈也是淋巴瘤的好发部位之一,多数病人在疾病初期常无明显症状。部分病例肝脾肿大为首发症状,但这部分病人的肝功能大多无明显异常,因此有时不易被发现。

淋巴瘤除了这些病变局部的表现以外,还

有肿瘤所致的全身表现,大约有10%的患者以发热、盗汗、消瘦和皮疹等全身症状为最早出现的症状。有的患者长期不规则发热原因不明,几年以后才发现有浅表淋巴结肿大,经过检查才确诊。也有少数患者伴有比较隐匿的病灶,但常常会有周期性低热。持续发热、多汗、体重下降等多种症状的存在可能标志着疾病的进展。此外,神经系统、皮肤、骨髓等也常常被累及。

## 预防很关键

“癌症是一种与生活方式有关的疾病,是一种慢性病。它与饮食、起居睡眠、运动、心理、家庭及工作压力等有密切关系。”专家提醒大家,要保持好的心情,以身体为第一位,生活有规律,远离交通干道等空气污染,注意饮食和起居,不吃发霉变质食物,少吃熏烤及腌制食物,多吃豆制品蔬菜水果,少饮酒,不吸烟,不熬夜,保证充足睡眠,适当进行散步、慢跑等有氧运动。

晚报记者 董亚飞  
通讯员 秦川 陈建平 师璇

## 北京权威肿瘤专家 本周末来郑

“511”郑州第七批救助于6月20日举办

为解决肿瘤患者在治疗中出现的诸多困惑,“511”肿瘤救助工程北京权威专家组将于本周六莅临郑州,同省会知名专家为患者联合会诊。专家组主要成员有:

**宁午教授:**北京大学附属医院肿瘤科主任医师。从事肿瘤临床治疗、研究工作40余年。擅长对各种肿瘤的内科综合治疗,尤其在放疗方面有独到之处。多次参加国际肿瘤学术会议。

**霍丰教授:**海军总医院肿瘤科主任医师。从事肿瘤临床治疗40年,在国内外期刊发表论文及论著47篇。曾多次应邀在国外讲学,尤其在腹腔领域的治疗创新在美国曾引起轰动。

**叶真教授:**省肿瘤医院原副院长。从事肿瘤临床治疗35年,具有丰富的肿瘤治疗经验,擅长外科及术后并发症处理,出版专著3本,多次赴美、港等地参加国际学术会议。

**刘炳奎主任:**省肿瘤医院主任医师,原省抗癌协会副理事长。从事临床门诊工作50年,在手术方面有独到之处,并在术后并发症的处理方面经验相当丰富。曾发表20余篇论文,被国际性肿瘤会议纳入汇编。

省人民医院、省中医学院一附院的多位资深肿瘤专家也将参加本次会诊,为病友们排忧解难。“511”救助,就是要在观念上、治疗上和经济上三个方面给予患者积极救助,帮助病友们走出治疗困境,从而树立康复信心,让病人活得更好更久。康复病友的今天就是您的明天。

预约电话:0371-65935601



## 预防儿童腹泻

日前,记者在郑州人民医院儿科采访时获悉,近段时间因腹泻、发烧的就诊患儿较多。该科专家刘金令说:“主要有三个方面的原因:第一,由于小儿胃肠道未发育成熟,胃酸少,杀菌能力差,如果夏天过多地进食饮料,稀释了胃酸,致使病菌很容易闯过胃酸这一关,进入肠道而引起腹泻;第二,小儿胃肠道中各种消化酶少,不利于食物消化,易引起消化不良,导致腹泻;第三,婴幼儿生长迅速,需要足够的营养,小儿胃肠道的负担相对较重,易发生消化功能紊乱。夏天天气高,细菌容易繁殖,也是增加感染的原因之一。”

据了解,小儿腹泻大多起病很急,频繁腹泻会使体内的水分和营养素迅速丢失,造成急性脱水。所以,应特别注意液体的摄入,比如,不停地给孩子补充糖水就是最简单可行的办法。只有早期预防并及时纠正脱水,才能使患儿尽早恢复健康。

同时,预防小儿腹泻应养成良好的卫生习惯,防止病从口入。便后要及及时洗手,不喝生水,不吃变质食品,生吃瓜果要洗净。尤其要强调的是,冰箱不是“保险箱”,置于冰箱内的食物仍有可能受到致病菌污染。另外,随着家用饮水机的普及,由于未进行定期清洗或清洗不彻底,成为儿童夏季腹泻病新的感染源。还要注意灭蝇灭蛆,防止食品污染。对家庭成员或儿童集体机构中出现的病人和带菌者要尽量做到早发现、早诊断、早隔离、早治疗。

最后,专家提醒年轻的父母,晚上睡觉如果开空调,温度不要太低,要“用空调制造出来一个春天,不要用空调制造一个冬天”,一定要给孩子盖着肚子,防止感冒腹泻的发生。

晚报记者 董丽敏 张玉韩

# 使用防暑降温药不科学 就会“帮倒忙”

室外30多摄氏度,药店、药房的防暑降温药成了抢手货。“市场上的防暑降温药在药效方面各有侧重,因此,使用防暑降温药有很多禁忌,否则不仅会出现防暑降温药不防暑的情况,甚至还容易‘帮倒忙’。”河南中医学院一附院神经内科主任医师王新志说。



## 看清说明书后再使用

据王新志主任介绍,中暑时有很多表现症状,如大量出汗、口渴、头晕、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、四肢无力、注意力不集中、面色潮红、呕吐,甚至是昏厥或痉挛等,所以,要有针对性地服用防暑降温药,切勿乱用。

采访中,记者了解到,日常用的防暑降温药有风油精、人丹、藿香正气水(或胶囊)、十滴水、保济口服液等。如果留心看说明书,就会看到几乎所有的防暑降温药对孕妇都是禁用的,最好新生儿也不要使用。“就拿风油精来讲吧,风油精有醒脑提神、预防中暑的作用,但是风油精中含有樟脑等成分,具有挥发和渗透作用,会影响胎儿的发育,新生儿使用风油精也可能诱发黄疸、抽搐等。”相关专家说。

## 使用过程中有禁忌

“防暑降温药在使用过程中也有一些禁忌。”专家说,天热时将风油精涂在太阳穴、印堂穴、人中穴等部位时,马上就会感到神清气爽。但如果在出汗时使用,其中所含的薄荷、樟脑等成分就会通过汗腺被人体吸收,这样很容易造成过敏。

“我们家每年在夏季都会备些藿香正气水。”市民马先生打趣说,“防暑降温就用藿香正气水成了我们家里人的习惯动作。”专家说,不少人喜欢服用藿香正气水,主要作用是解表祛暑、化湿和中,主要针对头痛昏重、腹胀呕吐等中暑前兆有效,但是患有高血压、心脏病、糖尿病、肾病等疾病的人服用前要咨询医生。同时,专家还说,藿香正气水中含有酒精,并且味道让很多人难以接受,

如果根据身体情况,一定需要服用此药的儿童或对酒精过敏的人可以换成藿香正气软胶囊。

王新志告诉记者,十滴水也是常用的防暑降温药,但它与风油精、藿香正气水、人丹等的不同之处在于,它的主要作用是治疗中暑,对于预防中暑的作用并不明显。因此,当出现中暑引起的头晕、恶心、腹痛、胃肠不适时,可以按说明书口服,但平时使用就是“画蛇添足”了。总之,使用防暑降温药时一定要注意禁忌症,并且要有针对性地使用。最后,他特别强调,老人和儿童由于身体相对较弱,是中暑的高发人群,这部分人使用防暑降温药时要酌情减量。

晚报记者 董亚飞 通讯员 何世栋