

古今贯通 精医济世

——访河南中医学院第一附属医院院长、党委副书记李真

“古今贯通、精医济世”的精髓

“古今贯通、精医济世”是该院的建院理念，也是医院文化的精髓和医院管理的最高境界。接受采访伊始，李真开门见山地告诉记者。

他随即将这八个字的深刻寓意详细解释了一番。何谓古，古代的医术并不单指中医，还包括有藏医、蒙医等；什么是今，当今一切的优秀成果，包括科技的发展等；为什么要古今贯通，并不是简单地中西医结合，而是作为今天的我们，应将古代的和现代的优秀成果融会贯通，更好地服务于患者。“比如说日新月异的科技进步，推出了许多精细的、高科技的医疗设备，可以更准确地将患者的病症显现出来，而这也应该说是中医讲的望闻问切的延伸。”同时，他还说，“虽然我们需要借助先进的诊断设备，但绝不会简单地依赖现代医疗器械，我们要与病人的病情有机结合。”

对于精医济世的含义，他如此诠释：“孙思邈精湛医术及高尚医德受到人们的尊崇。医圣张仲景弃官从医，治病救人，写出了传世巨著《伤寒杂论论》。我们要全面地继承前人的优秀成果，在丰富临床经验的基础上谋求发展。”

突出中医特色，加快重点学科和专科建设

作为中国独有的一种医疗特色，中医在人民群众健康中的地位应该还是很重要的。“勤求古训、博采众方。”李真说，我们在全面继承中医药优秀成果的同时，还应该广泛地学习、实践、创新，突出中医特色，打造中医品牌。

河南中医一附院建院于1953年。“那时候医院只有几间房，十几个医生，一天的门诊量也就几十个人。”李真说，经过几代人的共同努力，现在医院已经发展成为河南省规模最大、建院最早的一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的省级综合性中医医院。“我们医院是国家三级甲等中医院、全国示范中医医院、全国

神情恬淡平和，穿着十分普通，仅有的一间办公室也摆设平常，其中最“奢侈”的物件，应该是摆放在墙边的一个中药标本架。他不停地忙碌着，有条不紊地处理来自方方面面的内部事务。他就是现任河南中医学院第一附属医院院长、党委副书记李真。

晚报记者 董亚飞/文
通讯员 张金环/图



百佳医院，也是全国中药制剂与剂型改革基地、国家药品临床研究基地、国家中医临床研究基地。”

当医院的专科发展到一定层次以后，就需要凭借综合实力提升品牌价值，保障专科的进一步发展，医院适时调整发展战略。采访中，记者了解到，为了让患者在最短的时间，花最少的钱，取得最好的效果，医院在突出中医特色、打造中医品牌的同时，加快重点学科和专科建设，对学科进行整合，形成优势互补。比如说对儿科整合，我们医院有专门的儿科研究所以及儿科实验室，儿科医生同时也是儿科教师、儿科研究人员。目前我们有200多张床位，分为小儿肾病、小儿脑瘫、呼吸道、内分泌等多个研究方向，应该说是全国独此一家的综合儿科。

通过多年的努力，截至目前，该院在重点学科专科建设上取得了较大成绩，品牌优势不断凸显，医院已建成国家级重点学科一个（中医儿科），重点专科三个（心血管科、周围血管科、肛

肠科），省级重点学科4个（消化、呼吸、脑病、儿科），申报经过国家评审，正在建设的国家级重点专科4个（儿科、肝病、肝病、肝病），正在建设的省级重点专科三个（肝病、皮肤病、妇产）。实现中医院的快速腾飞。据悉，该院重点专科数和床位数在全省综合性中医医院中名列第一，其综合实力达到国内先进水平。医院正以高水平的医疗技术加中医特色为专科建设的内在支撑点，以“人无我有，人有我优”为专科建设的着力点，为患者提供高质量的医疗服务。

服务理念创新——病人无过错

“我每天7点50分前到医院，10点半回办公室，这段时间，我会分头到各个科室看看。”因为长期坚持，他对医院的每个部门的情况了如指掌。“只有这样才可以听到大家的真实心声，同时，也可以听到来自患者的声音。”

提起患者，他说“大家可以没有中医一附

院，但中医一附院不能没有患者。”为此，医院推行“病人无过错”的服务理念。“病人无过错，并不是说病人的每句话都是对的，而是要求医护人员要从患者角度考虑，患者来到医院是为解决自己身心痛苦来的，一旦发生纠纷，大多数是服务不到位引起的，从这个角度来说，病人无过错。”他还说：“可能医生有自己的理由，甚至出发点是为病人考虑的，但是由于沟通技巧或者是态度问题导致病人误解，那么，医生就应该向病人道歉，自我反省。”

“我们总说‘一切以病人为中心’，对于这句话不能只是说说，而是要切切实实做，学院党委书记孙建中同志明确提出了‘方有别、医无界’作为我们的办院方针，那就是说要突出中医特色、发挥中医优势，同时，吸收现代科技的一切优秀成果，用于治病救人；医学发展没有界限，我们要鼓励医生在医学的道路上不停地攀登一个个高峰，最终的目的都是为了更好地服务于患者。什么方法能够把病人治好，就采取什么方法。”

作为全省中医医院排头兵的领头人，对于河南中医一附院未来几年的发展，李真也是信心百倍，“医院目前正以稳健快速的步伐向前迈进，我们的发展方向很明确，未来3~5年，将为大家展示一所大型、现代化临床研究型的中医医院，更好地服务于中原人民。”

医界名人

李真，中共党员，研究生学历，主任医师，教授，博士研究生导师。现任河南中医学院第一附属医院院长、党委副书记，兼任世界中医药学会联合会内科糖尿病专业委员会副会长，中国中华中医药学会糖尿病分会常务委员，中国中医科学院专家委员会委员，黑龙江中医药大学博士生导师等。

他在医疗、教学、科研方面硕果累累，荣获全国中医医院优秀院长，河南省卫生系统先进工作者，郑州市优秀教育工作者、“三育人”先进个人等。2004年获河南省人民政府科技进步奖。2006年被河南省人民政府命名为“河南省优秀专家”。2007年被评为“全国卫生系统先进工作者”。

李真推崇：大医至爱 大道至简

一杯水两粒药，让你美美睡大觉

失眠的危害

失眠严重影响身心健康 主要表现为

1. 身体免疫力下降，对各种疾病的抵抗力减弱；
2. 长期失眠会引发高血压、心脏病、高血脂、老年性痴呆；
3. 记忆力减退、头痛。失眠后往往会导致白天精神不振，头昏脑涨，耳鸣。导致健忘，神经衰弱等；

4. 影响工作、学习和生活。失眠往往导致白天精神不振，工作效率低，紧张易怒，与周围人相处不融洽，抑郁、烦闷，严重的还会导致悲观厌世；
5. 植物神经功能紊乱，长期失眠造成注意力不集中，思维能力下降，产生抑郁、焦虑、精神紧张等情绪，大脑皮层功能失调，严重者形成精神病、神经官能症等；

6. 过早衰老，缩短寿命。失眠使机体抵抗力下降，降低身体素质，加速衰老，引发多种疾病，缩短人的寿命；
7. 儿童睡眠质量下降会直接影响身体的生长发育。

专家提醒

眠、多梦、神经衰弱等病态反应。

弗兰克教授率领的研究组发现从卡哇根中提取出的神奇物质“卡哇酮”能够修复松果体促进褪黑素分泌。失眠——这个困扰了人类5000年的医学难题，终于真正找到病因，得到彻底解决。治疗失眠，必须让松果体恢复年轻态、分泌足够褪黑素。

卡哇是一种胡椒科类植物，生长期2~5年，主根和茎直径最大8cm，深褐色，气辛辣，味略酸，主要生长于南太平洋岛屿斐济、瓦努阿图、玻利尼西亚等国家。当地人将其榨汁作为饮料有

根治失眠 三步疗法

第一步：修复松果体、分泌褪黑素

一日睡安运用国际尖端离子提纯工艺从卡哇根中萃取出能够快速恢复大脑松果体年轻态的“卡哇酮”，使褪黑素分泌量达到正常水平，让您自然而然进入睡眠。

第二步：建立生物钟，平衡阴阳

一日睡安中所独有的从刺五加、五味子、酸枣仁中提取的神经修复素迅速进入脑干尾端，抑制多巴胺过量释放，调节过度兴奋的冲中枢核团，帮助人体建立规律生物钟。晚上睡得香，白天精力旺。

第三步：改善微循环，营养神经元

一日睡安改善脑部微循环，提高血液含氧量，营养脑部神经，提高神经细胞自我修复能力，使大脑皮质及神经系统达到自然平衡。彻底摆脱失眠困扰。

有利于睡眠的食物

安眠。用小米煮粥，睡前服用，易安然入睡。

酸枣仁粥 酸枣仁15克，捣碎后煮汁除渣，加适量粳米熬粥，睡前服用，对各种失眠及

水果 因过度疲劳而失眠，可吃一些苹果、香蕉、梨等水果。这些水果属碱性食物，有抗肌肉疲劳的作用。

小米 小米性微寒，味甘，能健胃

心悸均有疗效。

莲子粥 将莲子煮熟，除壳磨成粉，每次用20克莲子粉与60克粳米一同煮粥食用，可治失眠，多梦及体弱诸症。

一日睡安 适用人群

一日睡安——精选来自南太平洋的卡哇根，加入莲子、酸枣仁提取物、刺五加提取物、五味子提取物，采用国际尖端离子萃取提纯工艺，纯生物制剂，无任何毒副作用。一日睡安，一天一次，吃药少，疗效好。以下人群适用：

失眠——入睡困难、不能熟睡，睡眠时间减少、早醒、醒后无法再入睡、多噩梦。失眠会引起人的疲劳感、全身不适、无精打采、反应迟缓、头痛、记忆力不集中，长时间的失眠会导致神经衰弱和抑郁症。

神经衰弱——好发于青壮年。以脑力劳动者为多。患者表现失眠多梦、对声光敏感、头昏、头痛、工作或学习不能持久、注意力不集中、情绪烦躁、记忆力减退、疲乏无力等症状。

更年期综合征——多发于40~50岁的妇女。其临床多表现为：阵发性烘热、出汗、胸闷气短、心悸、眩晕、血压忽高忽低、易激动、紧张、有时忧郁、好哭或皮肤异痒等感觉等。

咨询热线：

0371-63063938

经销地址：商业大厦一楼医药部C

区亚细亚负一楼医药部/中原商厦城一楼医药部C区/经三路世纪联华一楼保和医药部/怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/郑州百货大楼一楼医药部/易初莲花(紫荆山店)/关虎屯丹尼斯二楼药品柜(丰产路与经五路)/同禧堂大药房(市五院对面)/河南福康医药超市(黄河路与花园路交叉口50米)

诚招各药店代理商：

13598024019