

# 意外怀孕 不可“放任自流”

## 传统人流术VS无痛人流

“传统的人流术在手术过程中,由于医生不能清晰看到子宫内的状态,可能在手术过程中出现子宫穿孔等并发症,所以不少患者对该手术普遍存在恐惧心理。”日前,记者在武警河南总队医院妇科中心采访时,该科主任柳书勤说。

据了解,许多年以来,我国的人流手术几乎都是在无麻醉镇痛的情况下进行的,受术者必须忍受痛苦和恐惧的煎熬。同时因为术中刺激迷走神经会引起心动过缓、血压下降、恶心、呕吐、胸闷、面色苍白、出冷汗等症;重者可引起晕厥和抽搐。

如今,武警河南总队医院妇科中心推出了无痛人流术,柳书勤说,理想的人流术必须具备以下要求。

- 1.操作简便,起效迅速,具有超短作用。
- 2.镇痛和无记忆效果确切。
- 3.苏醒快,即术毕意识完全恢复。
- 4.无任何后遗症。药物能快速排泄。

## 做无痛人流术前有哪些准备呢?

“这是很多想要做无痛人流的女性比较关注的一个话题。”柳书勤主任说,一些术前检查是很必要的,一般做无痛人流前的准备主要有早孕试纸检测、B超、白带常规、炎症检查、血液检查等。

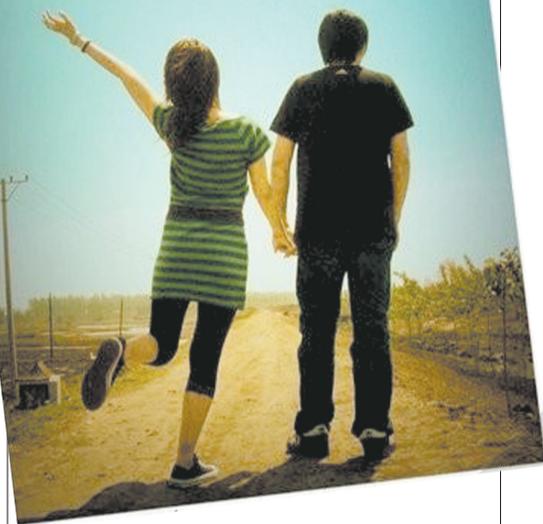
另外,还要注意以下几方面。

- 1.做流产术前一周内应避免性生活。
- 2.术前1日要洗澡、更衣,但要避免着凉和感冒。
- 3.无痛人流术当天早晨需禁食禁水6小时。
- 4.手术前用宫颈软化药物。
- 5.遇有下列情况时,暂时不宜做无痛人流手术。主要包括患有生殖器官炎症者(如阴道炎、尿道炎、重度宫颈糜烂、盆腔炎等);术前4小时内,两次体温在37.5℃以上者,以及妊娠剧烈呕吐引起的酸中毒尚未纠正者。

同时,专家提醒发现怀孕但又不想生育的女性,应尽量在10周内做人工流产,因为妊娠月份愈大,手术并发症愈多。

### 关键词:终止妊娠

人工流产术又称为人流,是指在妊娠早期,用人工方法终止妊娠的手术,作为避孕失败的补救措施在临床上应用广泛,它适用于由于各种原因不宜继续妊娠者。



### 相关链接

武警河南总队医院是三级甲等部队医院,在省内外有着极高的知名度和美誉度,妇科中心是医院重点科室之一,在医院推出医疗机构改革之时,妇科中心率先启动,引进了一系列妇科微创技术,美国 Strvker988i 宫腔腔镜系统、美国 GE 四维彩超、数码凝固刀系统、LEEP(利普)刀系统、可视流产系统等一系列妇科微创诊疗设备,能够有效治疗子宫肌瘤、子宫肌腺症、卵巢囊肿、功能性子宫出血、宫腔粘连、宫颈癌前病变、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、宫外孕、不孕症等各种妇科疾病。

武警医院妇科中心从满足当今个性化病人的需要入手,以优质的人性化医护诊疗服务和尖端的前沿技术,无论从简洁高效的妇科诊室,还是温馨如家的住院部,不管站在哪个角度,都能够满足患者的需求。

有关妇科疾病的其他问题,可拨打女性健康电话 0371-66969787 或 0371-66960136 及登录健康网站 www.hnwjfk.com 进行查询。

## 无痛人流术后的自我保健

虽然目前先进的无痛人流手术对女性的身体健康危害不大,但是,无痛人流术后的自我保健缺一不可,这不仅是对保证女性身体尽快康复的要求,更是避免无痛人流手术并发症的关键。所以,经历过无痛人流手术的女性应及时做好术后的自我保健。

那么,无痛人流术后的自我保健有哪些呢?

专家提醒,首先,无痛人流后一般在医院的观察室休息两小时,医生观察其血压、脉搏、生命体征以及阴道流血等情况,也会给予一些相关消炎药物,进行抗菌消炎。而中期妊娠人工流产则需住院观察3~5天。根据不同情况,医生会给你开一些抗生素和促进子宫收缩的药物,回家后应按时间服用。

其次,无痛人流后由于子宫有新的轻微创伤及阴道流血易发生逆行感染,一个月内禁止性生活。

另外,无痛人流后要注意阴部卫生,如每日清洗外阴,但应注意不要让污水流入阴道,同时,禁止盆浴。

专家还说,无痛人流后在饮食方面需注意营养搭配,保证蛋白质的摄入,如鸡蛋、牛奶、鱼、禽、肉类等。多吃蔬菜和水果,但要少吃生、冷、硬的食物,以免刺激肠道引起消化不良。“有些地方做‘小月子’时不让吃水果,其实,这会影响维生素和矿物质的摄入,不利于产后的恢复,但要注意不可以吃从冰箱里刚拿出来的水果。”

据悉,也有少部分女性在无痛人流后引起心理的变化,通常表现为焦虑、抑郁等。这多与术前精神状态和引起非意愿妊娠的境遇有关。比如因胎儿异常不得不做流产、未婚先孕,妊娠中期流产心里感到很矛盾等,容易伴随不良的情绪反应。此时就需要丈夫、家人、朋友、同事更多地从精神上给予关心和呵护。自己也可以通过看电视、书刊及打咨询热线分散注意力,克服不良情绪。必要时可找心理医生咨询。

总之,武警河南总队医院妇科中心专家提醒广大女性,不能忽视无痛人流术后的自我保健,女性应该学会爱护自己。

晚报记者 董亚飞

### 医药超市

## “膝关节病”特效国药问世

膝关节病主要是关节软骨退化和滑膜异常改变造成的,患者常表现为关节疼痛,上下楼关节痛得更厉害,久坐站起时关节僵硬迈不动步,蹲起困难,严重者关节肿胀积水甚至残疾。病人异常痛苦。

“追风活血膏”是被载入中国药典的国药准字黑膏药,治疗膝关节退行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、软骨软化等效果神奇,富含高效透皮生物活性因子,能快速渗透病灶组织深部,营养修复关节软骨,钝化骨刺,消除粘连水肿无菌性炎症。急性患者当天就能见效,一般5~7天疼痛减轻,3~4个疗程康复。

1个疗程18天,需6~12盒。权威骨病专家提示,本品是治疗性药品而非保健品,选国药治骨病不花冤枉钱!

康复专线:0371-66075399  
65163013

大学路河医门诊楼正对面茂源堂大药房、怀仁堂大药房(黄河路服装批发市场东侧)。

## 神经再生·搭网 多年帕金森 能骑自行车去钓鱼

2002年初,我不经意发现右手拿筷子有点抖,当时没在意。没想到2个月后,抖得吃饭都困难。后确诊为帕金森,用了西药,刚开始还能控制住,后来就不行了,且病情逐渐加重:不能独立吃饭,两腿僵硬,走路困难,左手也开始抖。2月前本计划和老伙计们骑车去郊外钓鱼,如今只得放弃。

家人四处打听治疗方法,药我用了不少,效果都不尽如人意。后来从杂志上看到:“神经再生·搭网”疗法,不仅能修复受损多巴胺细胞,而且使神经细胞有效链接,从根本上消除帕金森症状。咨询专家后,我决定试试。

近3个月时,我感觉右手抖得轻了,勉强能拿筷子;5个月时,双手抖动几乎没了,腿部僵硬明显改善,扶墙走路轻松了;6个多月时,抖动、僵硬消失,行动自如。这不,我正准备周一和老伙计们骑车去钓鱼呢。

详情咨询:0371-63883689

## 灰指甲,寻找三种人

- 一、指甲变成白色,或变黄、变灰者;
- 二、指甲增厚,边缘不齐,有白色粉末者;
- 三、指甲发空,一侧或全部者。

以上三种人,6月15~21日到郑州健甲堂者,均可参加“两元钱试除灰指甲”活动,只需两元钱(一次性垫巾、刀片、manipro磨具、戊二醛消毒液,成本收费,避免交叉感染)即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

夏季是灰指甲的恶发期、传染性最强,通过搔抓可引发各种体癣、头癣、股癣等,许多女性的真菌性、霉菌性阴道炎缠绵难愈,痛苦不堪,其实多由自己或家人的灰指甲、脚气交叉感染所致;男性可引起真菌、霉菌性包皮龟头炎等,还传染给家人,尤其是老人和小孩最易感染。

全国连锁——“健甲堂”,采用灰指甲GDK疗法:一清,美国manipro无痛、无菌清除病甲;二透,甲情高效灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌;三净,同时治好手足癣,并每7天护理一次,一个月左右可长出新甲。

地址:1.东明路纬二路口西南角  
2.中原路京广路口向西200米路北

# 人口文化节开幕 发放农民工医疗援助卡成为亮点



上周六,为了给社区居民进行义务诊疗及卫生知识宣传,提高广大女性对妇科疾病的认识,响应各级政府关爱女性健康的号召,东方女子医院参加了二七区计生委等相关单位在绿城广场举办的“人口文化节”开幕式,并积极组织了义诊活动。

东方女子医院有关人士说,为了切实解决农民工看病难、看病贵的问题,该院在此次义诊活动中免费向农民工发放了农民工医疗援助卡,成为人口文化节的一大焦点。同时,大学路街道办事处外联部王芳主任对该院此次义诊活动给予了大力的支持。

## 将发放一万张农民工医疗援助卡

此次义诊活动,由东方女子医院张蕊蕊院长带队,妇科专家王希英等相关工作人员积极参与,充分显示出东方女子医院团结一心、积极向上的工作热情。义诊活动刚刚开始,就有很多女性前来咨询,该院咨询处被围得水泄不通。

活动中,东方女子医院专家耐心地为咨询者解答各种问题,并提醒患者需要注意的事项,护士们忙着为居民量血压并办理农民工医疗援助卡,其他工作人员顶着太阳向居民发放妇科疾病知识宣传手册。有数字显示,该院在当天上午就为200多位农民工朋友办理了医疗援助卡。

据了解,东方女子医院农民工医疗援助活动于4月11日正式启动,由妇女联合会、市红十字会、市总工会、东方女子医院联合举办,计划面向社会发放一万张农民工医疗援助卡。凡在郑州市务工的女性,凭个人有效身份证到该院就可免费办理。2010年1月1日前,凭医疗援助卡在东方女子医院就医可享受检查费援助30%、治疗费援助50%、手术费援助50%、住院床位费援助100%的超值医疗服务。

## 让他们感受到实实在在的医疗优惠

“张院长是她见过的最好的大夫,不仅医术精湛,还有一颗扶贫济世的心!”45岁的杨女士说,去年张院长为她做了宫、腹腔镜剔除子宫肌瘤的手术,还给她免除了部分手术费。活动现场,一位来自周口农村的李女士说,她的朋友前几天在东方女子医院办理了医疗援助卡,享受了大幅的优惠后治好了三度宫颈糜烂。而李女士自己患子宫肌瘤已经一年了,因为经济不允许,一直没有治疗,这次,农民工医疗援助卡帮她解决了大难题,让她看到了希望,并打算第二天就去该院治疗。

“郑州东方女子医院作为河南首家专业女子医院,一直致力于女性健康事业。”医院负责人说,自建院以来,医院多次举办义诊活动,现在医院把“关爱农民工,唱响和谐曲”农民工医疗援助活动推广进入各个社区,为社会弱势群体做好事、办实事。

“农民工医疗援助卡让女性农民工享受到了实实在在的医疗优惠,对构建和谐社会具有重要意义!”大学路街道办事处外联部主任王芳说。

亚飞