

全国抗组织纤维化健康科普教育系列二

专家解读：慢性肺病康复新途径

研究发现：慢阻肺、老慢支、肺气肿、间质性肺炎、肺心病等慢性肺病久治不愈都是纤维化病变所致。

这些慢性肺病患者，总是常年离不开药，每逢天气变化或季节转换时，一不小心就会病情发作、加重，咳、喘、呼吸困难，连说话也非常费劲，严重时不得不依赖呼吸机甚至入院抢救……

最新调查显示，目前我国慢性肺病患者率达8.2%，每年约有160万人死于该病。反复发作、急性发作是慢性肺病的重要特征，每发作一次病情恶化一步，到患病中后期该病的致死率为22%~40%。

“老肺病”陷入绝境

患肺气肿多年的王老先生告诉笔者，他经常性地咳嗽、气喘、胸痛、咯血，严重的时候还得使用呼吸机。他难受的样子两个女儿看在眼里，急在心里。为了治疗他的病，女儿到处寻医问药，糖皮质激素、免疫抑制剂等都用了个遍，但一般都是用时有效果，可过后因为天

气等原因，病又会复发。

其实，很多老肺病患者常有这样的感叹，治疗方法尝试了不少，但病情却逐渐加重。为什么会出现这种情况呢？

肺纤维化病变
导致慢性肺病久治不愈

心、肺等由疏松结缔组织构成的主要器官，都是由纤维细胞和成纤维细胞构成。正常情况下这两种细胞处于平衡状态，当发生炎症、创伤等刺激后，这种平衡被打破，纤维细胞直接转化为成纤维细胞，组织器官发生病理性改变，器官硬化发生，功能受损，不及时逆转其结果就是器官功能衰竭引起死亡。

专家指出，肺部疾病主要有两个病理改变：一是炎症，仅出现在急性期，一般用抗生素治疗即可；而另一个病理改变——纤维化，才是引起咳、喘、憋等症状，导致呼吸衰竭的根源。目前临床上使用消炎、解痉和激素等办法，虽可暂时缓解症状，却又在加重肺部纤维化进程，这便是患者长期服药而病情依然反复

并逐年加重的症结。

逆转纤维化
肺病患者获全面康复

美国斯坦福大学教授及其科研团队在长期的研究中发现：组织器官发生纤维化，受到TGF-β细胞因子的控制，当TGF-β细胞因子分泌增多时，成纤维细胞的含量远远高出1%，从而导致组织器官纤维化；当TGF-β细胞因子分泌稳定时，成纤维细胞含量保持在1%左右，器官功能就会保持正常。

据此开创性地提炼出抑制纤维化的关键物质——“DC细胞活化因子”，并成功转化为逆转器官纤维化的科研成果。该成果通过控制TGF-β细胞因子的过度分泌，使纤维细胞与成纤维细胞恢复到平衡状态，有效逆转器官纤维化，从而将慢阻肺、老慢支、肺气肿、肺心病等慢性肺病的全面康复变为现实。

河南地区患者可拨打全国抗组织纤维化科普办公室郑州工作站电话：0371-66328009 66329256 咨询详情

截瘫、脊髓病有救了

患肌萎缩都快5年了，起初走路不灵活，现在浑身没劲，连床都下不了，难道这辈子就这样瘫了吗？

一开始觉得手上没劲，拿不动东西，后来手被热水烫了都没感觉，被划破了也不知道疼，现在胳膊上的肌肉都萎缩了……医生说这是脊髓空洞症，难治啊。

两年前在工地干活时，从10米高的架子上摔了下来，瘫在了床上，下半身没有知觉，连大小便都得靠别人，为治这病把房子都卖了，可还是瘫在床上，真的不想活了。

最新成果尊皇益髓颗粒(国药准字Z22021873)经多年临床验证，对截瘫、脊髓损伤、脊髓炎、脊髓空洞症、脊髓压迫症、运动神经元、多发性硬化、椎管狭窄、腰骶椎隐裂、脊髓性脑病等脊髓疾病总有效率达93.5%，是目前国内治疗脊髓病的专用药，已让无数脊髓病患者走向了康复。

脊髓病康复热线：0371-61603299

云南白药攻克癫痫

百年老字号“云南白药”携手中科院昆明生物研究所研制出的青阳参片被誉为继云南白药后中国第二医学奇迹，从青阳参中提取的天然神经修复剂——青阳参总甙，能够修复大脑神经元，消减异常放电和恢复脑肝肾组织功能的独特功效，用于突然丧失意识、跌倒、躯干转向一侧、嘴里流涎冒沫、易咬嘴唇、正在进行的活动终止等。

青阳参片(国药准字Z53021410)是纯中药制剂，不产生药物依赖性，并能修复因长期服用西药造成的反应迟钝、智力下降等症状。服用一疗程发作次数明显减少。服用2疗程，化学药物由多到少，直至减停，患者及家属反映：“腰酸、疲乏的感觉没有了，肝功检查、化学药物沉积的血药浓度越来越少。”在云南白药专家的指导下，患者坚持服用青阳参8个月到一年，可达临床康复。

详情请咨询：0371-63569690

“秘制中药+开学刮痧”：皮肤病患者免费试用

“经络深层排毒法”
神奇治愈皮肤病

皮肤病病在表皮，根在血液脏腑。“经络深层排毒法”一年来创造了无数奇迹，这种国内独创的中医绝技不打针不用激素，用数十味中药熬制成刮痧油，通过经络开穴刮痧，快速打通人体最大排毒通道，并用秘制中药(肤美先)换肤除癣强化皮肤自愈功能。真正做到了绿色安全、见效快、费用低、治疗好、控复发更强，凡经历患者，无不称奇。

家住东郊的张先生深有感触：“我患盔甲已经30多年了，这些年，钱花尽，罪也受够。听到开穴刮痧治皮肤病，只是试试看，没想到只有一个多月，盔甲全退了，特别是那种神清气爽的感觉是几十年没有过的！”

为答谢新老客户，将继续在全省征集6000名五年以上银屑病、神经性皮炎各类皮肤病的重症患者，免费试用三天，亲眼见证效果。另外，各地皮肤病患者免费体验中心已陆续展开，患者可就近选择。

董丽敏

给您提醒

过度酗酒有损大脑

“前几天我们就遇到了一个因为酗酒而导致严重中毒昏迷，最后经紧急抢救无效死亡的患者。”日前，记者在河南省人民医院采访时，该院重症监护科副主任医师王文杰说，酗酒伤身的道理众所周知，但酒精对大脑的损害却很少引起酗酒者的足够重视。

王文杰说，酒精之所以损害健康的脑组织，是因为乙醇能直接通过胃黏膜吸收收入血，并很快通过血脑屏障进入大脑。酒精是一种神经物质，具有神经毒性作用，能直接杀伤脑细胞，使之溶解、死亡、减少。长期饮酒者脑细胞死亡速度会越发加快，脑萎缩也会越来越严重。伴随脑血流量的减少，脑内葡萄糖代谢率、脑神经细胞活性均减低，大脑功能随之衰退。同时，现代医学表明，酒精中毒不但会导致大脑损害，而且伴发的营养不良和肝功能障碍也会对大脑的危害起到雪上加霜的作用。

最后专家一再提醒，酗酒现象应该引起社会关注，因为酗酒对社会也具有极大危害，酗酒是一种病态的异常行为，可构成严重的社会问题。而全社会如果对酗酒现象熟视无睹，不采取有效措施加以规劝，酗酒者就可能更大面积地危害社会治安。

晚报记者 董丽敏

治痔疮医疗援助活动正式启动

痔疮高发 夏季治“好”

免挂号费、检查费；手术治疗费优惠50%；药费优惠10%

“30多年的混合痔能够被治好，真是让我一身轻松，不但手术过程中没有任何疼痛，连手术过后也一直没有任何疼痛和不适，炮院肛肠科的大夫水平真是到家了。”日前，家住管城区的退休老干部陈先生向记者讲述了自己的幸与不幸。原来，67岁的陈先生在新疆的十几年患上了恼人的痔疮，也治疗了30年，随着年龄增长，病情渐渐加重，前段时间又犯了，出血出得老人直犯晕。老人听人介绍来到了炮院肛肠科，通过该科韩主任的独特手法，十几分钟手术就解决了老人30年的难题，术后配合中药离子导入和红光治疗，老人很快恢复健康。

夏季是痔疮的高发期，记者采访了郑州原炮院肛肠治疗中心的韩主任，他说夏季痔疮高发因素很多，疲劳过度、内火过旺等容易使肠胃浊气不

能及时排出，淤积于血在肛门口处引发了痔疮。另外，人们出汗比较多，即使及时补充水分，也会出现大便干燥、排便困难等情况，夏天食物容易变质，不注意饮食，很容易引起急性肠胃炎，导致腹泻，促使痔疮发作。

韩主任说：“盛夏时节，人体处于新陈代谢较旺盛的时候，此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长，恢复更有利。所以，痔疮患者大可不必担忧在此时进行痔疮治疗，甚至应抓住盛夏这一良好时机来摆脱痔疮困扰。”同时提醒患者，当肛门感觉异常时，须趁早及时接受治疗。郑州原炮院肛肠诊疗中心采用的微创手术已远超越了传统的手术，手术无创，不需要住院，当天就可以正常活动，配合医生的治疗。夏季治疗痔疮是一个良好的时机。

聂广利 张玉韩

活动期间可享受

1.免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费；2.药费优惠10%；3.治疗费、手术费优惠50%；4.到门诊后所需的环节均由导医代办；5.新农合病人、特困社保病人、失业人员、下岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人员、农民工，凭有效证明，除可享受以上1~4项优惠外，另可享受200元援助基金。

援助热线：0371-61795999、67979933

地址：郑州市建设东路24号(原炮院门诊三楼)肛肠诊疗中心

网址：<http://www.gcjzlx.com>

脂肪肝“青睐”城里人

四类人易患脂肪肝

阅读提示：城里人生活节奏快且丰富。白天在办公室里枯坐，晚上则是“大杯酒，大口肉”昏天黑地，是车不离身、零食不离手。郑州蓝天体检中心副主任医师、内科主任赵清凯告诉记者，根据郑州蓝天体检中心的统计数据显示，现在脂肪肝发生率较5年前增加了数十倍，尤其“青睐”城市白领一族。她介绍说，目前因肥胖、酒精中毒、糖尿病所致的脂肪肝已成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。如果不积极控制，脂肪肝会朝肝炎、肝纤维化、肝硬化甚至肝癌这个自然进程发展，而高血脂则会向血管损伤、动脉硬化、心梗和肢体坏死等方向发展。

晚报记者 聂广利 张玉韩/文 赵楠/图

提醒：四类人易患脂肪肝

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多而产生的病变。正常的肝脏脂肪含量约占肝湿重的5%，当肝内脂肪含量是肝湿重的8%~10%时，临床称为轻度脂肪肝，10%~15%为重度脂肪肝。专家指出四类现代人易患脂肪肝：第一类是对汉堡包、炸薯条等洋快餐疯狂迷恋的人，二是连续超长时间坐在电脑前的网民，三是心理压力大、睡眠不足、应酬频繁的白领阶层，第四则是那些经常饮酒过量、吸烟成瘾人士。

赵主任表示：肝硬化患者中有30%的人可能并发有肝癌。而各种原因引起的脂肪肝如不及早发现并治疗，常可发展为肝硬化或肝纤维化。酒精性脂肪肝一旦出现中央静脉周围纤维

化，就可迅速发展为肝硬化。

建议：定期体检很重要

18岁至40岁的人随着年龄的增长，身心已逐渐出现轻度失调，而到40岁以上，亚健康状态的比例就会陡然升高，亚健康状态在中年以后也会变得更加明朗化。她建议肩负事业和家庭重担的中年人，不要轻视亚健康状态，以免将来诸病缠身。及早发现、及早治疗脂肪肝非常关键。因此定期到专业体检机构进行体检及早发现脂肪肝的重要方法。

同时，良好的生活习惯是预防脂肪肝的关键，平时要多运动，饮食规律，多吃低糖低脂的食物，减少脂肪的摄入。对于油腻的食物，特别是甜的水果，应该有意识的少吃。

