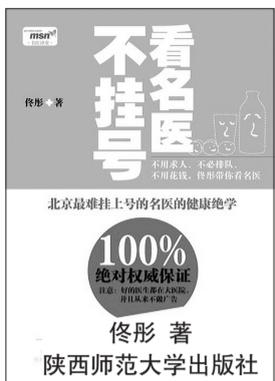


名医讲堂

经常有一些没有行医执照的外行人,在生死攸关的健康问题上给大家“指点迷津”,包括目前市面上大行其道的一些中医养生书。常见病中隐藏致命因素,误诊误治带来严重伤害,而错误的健康观点会草菅人命! 名医讲堂不用求人不必排队,零距离接触最权威的医学专家,告诉你最理想的健康问题和健康理念,轻松避免错误的治疗和保养方法。



吃得好未必长得高 五、孩子发育的关键标志是什么?

青春发育的时候,影响生长最主要的三种激素就是甲状腺激素、生长激素还有性激素。性激素在青春发育以后的生长过程中起着很重要的作用,除了促生长,还有促骨骺闭合。所以家长对于孩子的性发育要非常关注,你要知道你的孩子发育的标志是什么。

很多孩子的家长跟我说,喉结长出来,变声了就叫发育吧!其实,那个时候已经接近发育高峰了。

临床上我们用一种睾丸器,可以形象地表现出男性从开始到成人期的睾丸发育。睾丸大小达到4毫升的时候,就开始发育了,长到16毫升的时候,通常会出现遗精,有点像女孩子来月经,到了发育的极期。

女孩子的发育,大部分是从乳房开始的,表面看起来胸部是平平的,摸起来里面有一个很小的硬核,最开始直径可能是0.5厘米,以后逐渐增大。其中有一部分孩子是一侧乳房增大,然后另一侧再发育。也有部分开始发育的特征是从阴毛开始,但部分阴毛早发育,合并有肥胖伴有黑棘皮症的女孩子,要警惕多囊卵巢的问题。

在孩子的成长过程中,生殖器的大小和异常发育,如男孩子的乳房发育,可能是生理性的,也可能与疾病有关,应该进行鉴别诊断。

对于个子较矮的孩子,就要注意让他的性发育不要太早,关注他的骨龄是不是比他的实际年龄提前了很多,如果是,必要的时候为了他的生长,恐怕要抑制他的性发育。

如果女孩子很矮,除了考虑生长激素的问题,还要排除染色体先天畸形引发的。家长通常觉得女孩子矮些无妨,到了十三四岁没有发育迹象时才来就诊,发现子宫卵巢没有或是发育不良,检查染色体核型,比别的孩子缺一染色体,这种孩子来就诊通常很晚。

不管什么原因,只要是矮,或者在青春期以前一年长不够5厘米,青春期以后没有一个生长的突增,或者你去查同年龄、同种族的生长量表,你的孩子处于很低的水平、性发育过早或是过迟、家族性矮小、性发育异常、肥胖等症,就应该及时地就诊。

六、抑制性发育的药物什么时候用?

如果这个孩子性早熟,比如很早就来了月经,但个子还矮,医生会用一种抑制她性发育的药物,为的是防止骨骺的提早闭合,那种药不便宜。

如果是性早熟,骨龄会比实际年龄提前两年甚至会更多,假如正常女孩子长到16岁骨骺闭合,性早熟的孩子可能在十二三岁时骨骺就闭合了,闭合以后就没有生长空间了。

如果是性早熟,首先要鉴别疾病发病的原因,然后针对病因进行治疗。对于真性性早熟,通常我们就用GnRH-a的类似物,来抑制下丘脑-垂体-性腺的真性发育,使机体的性激素分泌恢复到发育前的水平,生长就可以恢复到青春发育之前的水平,让骨骺闭合的时间慢一点,给她生长的机会。

七、身高和甲状腺也有关系

在青春发育之前,能够促进生长的不仅有生长激素,还有甲状腺激素,所以需要鉴别矮小是生长激素缺乏造成的还是甲状腺激素缺乏造成的。如果是甲状腺激素缺乏,只要补充甲状腺激素,孩子很快就能恢复正常的生长。

两岁以内的孩子,如果是“甲状腺激素缺乏”(又称“甲减”),孩子通常会伴有智力低下。但两岁以后发生的“甲减”,通常就不会伴有明显的智力低下了。只是表现为生长缓慢、身材矮小、腿短和便秘、腹胀、食欲低下、少动、爱生气等症。还有一些孩子伴有肥胖,贫血,所以有些“甲减”的病人经常会被误诊。

生长激素的分泌和人的下丘脑也有关,如果下丘脑有肿瘤,或者在新生儿期曾经窒息引起过出血,或者得过脑炎,都可能引起下丘脑局部的损害,也都会影响生长。高明的中医治疗虚胖的人的时候,是不会用泻药的,而是用温热的补药,就是为了让虚胖的人的代谢加速,消耗掉脂肪,减肥实际是人为制造的“甲亢”产生的效果。

05

打工一族

在浩浩荡荡的打工人群中,年轻女性成为一道绚丽的风景。她们向往城市的月光,更渴望通过努力过上城市人的生活。然而,一部分打工妹面对霓虹灯的迷离和来自各方面的诱惑,不知不觉走向堕落,迷失了自我。该书以梁慧云、程晓雪等文化层次不高的进城打工女性为原型,通过她们的迷失故事和情感纠葛,以浓郁的生活气息,丰厚的文化底蕴,娓娓道来的笔调,反映了她们与生活、命运抗争的轨迹……

杨子岩发现梁慧云正向一个包间走去

杨子岩很早以前就担心过张峰会对梁慧云下手,看来还真让自己猜准了。出了行宫,他一边开车一边想着怎么搞清楚这件事情,却没有一点头绪,后来干脆就不想了。这种事情,只要有,迟早会被发现的,但愿是自己多心了。

中午快下班的时候,杨子岩正坐在办公室发呆,梁慧云打来了电话,问他怎么吃饭,本来他可以和她一起吃饭,却推掉了。内心有了对她的怀疑,感觉别别扭扭的,也就减少了情人之间的思念。

放下电话,杨子岩又发了一阵呆,想想下午还有很多事情要处理,打算在公司门口随便吃点东西。出门的时候,看见小王还没走,他突然改变了主意,对小王说:“小王,你给两个副总打电话,就说今天中午我请客,让他们别回家了,你也去,再看看谁没走,都一起去。对了,你再给新世纪酒店打电话订个房间。”

小王笑笑,说:“杨总有啥喜事了吧?要请客。”杨子岩说:“怎么,没有喜事就不能请客了?聚聚嘛,好长时间没在一起了,大家聚在一起聊聊。”

小王打电话的时候,杨子岩就站在那里看着她。看着她葱白一样的手指在电话键盘上灵活地跳动,感觉那动作特别优雅;还有她歪着头接电话的时候,那甜甜的声音,拿听筒的姿势,专注的神情,都有着无比迷人的风韵。杨子岩都有点看呆了,直到小王喊了他一声杨总,他才回过神来。

杨子岩回办公室拿了包,对小王说:“小王,你叫上两个副总咱先走,剩下的人都坐面包车。”平时,没有重要客人杨子岩是不会安排在新世纪酒店的,公司门口就有几家中档饭店,既方便又实惠,环境虽然稍差一点,但一般客人完全能

说过去。新世纪酒店是开发区这一块有名的高档饭店,安排在那里,对公司的员工也算表示重视。

到了饭店,因为离开发区管委会很近,杨子岩怕碰见哪个领导,停车的时候就找了个不显眼的地方。

停好车,杨子岩与小王等人一起进了酒店,上到二楼,杨子岩突然发现梁慧云从洗手间出来,正向一个包间走去。他一惊,她不是说在机关食堂吃饭吗?怎么跑到这了?陪客人按说也轮不到她吧?凑份子到这里吃饭太不实惠了吧?

杨子岩看着梁慧云走进了一个包间,与他们定的包间隔了一个房间。梁慧云进了包间就关上门,杨子岩从门前过的时候,注意听了一下,可能是房门隔音效果好,什么也听不见。

杨子岩的情绪飘忽不定,安排好饭菜,他借去洗手间出来,专门找到服务员问了一下,知道那个包间只有两个人,而且是一男一女,其中一个就是开发区管委会的张峰。

杨子岩无心吃饭了,看来还真不是自己多心,一男一女单独吃饭,还到这么豪华的酒店,不能不让人多想啊。他真想冲进去逮住张峰揍一顿,可他又不能确认梁慧云与张峰的关系究竟发展到了哪一步,万一什么事情都没有呢?再说了,就是真有点什么事,他这样闹也有失身份。想想,今天还是算了,等以后抓住什么真凭实据再收拾他也不晚。

因为老总不高兴,这顿丰盛的午餐吃得很没有情调,十多个人静悄悄的,偶尔谁说句笑话也没人响应,吃饭时间当然也就缩短了。吃过饭回到公司,杨子岩很想给梁慧云打个电话,却忍住了。这次,他要不动声色,看她究竟走得有多远,到那时再说如何办吧。

东北往事

故事讲述了1986年至今20余年来,北方某市黑道组织触目惊心的发展历程。这是对改革开放30年的一次不同寻常的纪念和追忆,沉重地反思在过去几十年中我们所得到的和所失去的。

张浩然单干的“项目”是所有流氓中最独特的

从1987年春节到1987年6月,赵红兵兄弟几个基本没和其他人发生太大的冲突。最主要的原因是,春节前的四五个月里他们打的硬仗太多,已经有了相当的名气,普通小混混基本没人敢招惹他们的。另外一个原因就是,他们春节以后都安心做自己的生意,生意刚刚起步,都比较投入,也没太多的时间聚在一起滋事。

在短短的几个月里,当地的黑道格局也发生了一些变化。在春节以前全市大的团伙只有五六帮,基本全在郊区,比如张大嘎子、路伟、二虎等人。这些人成名在1983年的严打之后,1983年,全市知名的流氓头子全没挨过严打。

1983年后是世无英雄竖子得以成名,连路伟这样挨了一刀不敢报仇的混子都可以当上老大。到了1986年底至1987年初,一大批严打折进去的流氓被释放或提前释放,这些真正的狼狗出来以后,很快在市区拉起了几个流氓团伙,比如李老棍子、刘海柱、陈卫东、张浩然等。

赵红兵他们不招惹别人,并不代表别人不来招惹他们。想招惹他们的主要是两个人:二虎和张浩然。

张浩然虽然从上到下没有一丁点儿的幽默感,但此人的所作所为极具幽默色

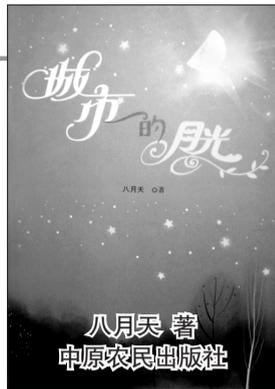
彩。他折进去的罪名是组织流氓团伙及敲诈勒索等,虽然他心狠手辣,但的确没犯过什么大案,只是组织流氓团伙而已。等他从监狱里“转业”出来以后,很多监狱里的战友都希望跟着他干。但他这次还真是一笔一划。我再也组织流氓团伙了。”张浩然总这样痛心疾首地说。大家当时都相信,他这个大姐大、大恶霸,居然也在政府的教育下洗心革面、重新做人了,“浪子回头金不换”,大家这么评论他。

后来大家才知道,原来,这哥们儿倒是真不组织流氓团伙了,但是他改单干了!他单干的“项目”也是所有流氓中最独特的。别的流氓都是偷、抢、敲诈、勒索等,张浩然嫌这些都太没技术含量,他要干就干“砸杠子”。“砸杠子”也是20世纪80年代当地黑道术语,专指劫道抢钱。刚从监狱里出来的张浩然才不会傻到直接拿刀子去抢钱,他只勒索从市区到各县以及各个县到下面各个乡的大巴司机!

据说,他这个“商业计划”在监狱中就已经成型了。张浩然的方式是,在大巴班车或货车必然要经过的土路上挖沟。通常是由于某一路段在修桥或修路,大巴或货车需要绕路才会走这些土路,这些路并不是国道,只不过是人和车过得多了形成的路。这样的路国家当时没有任何政策条文保护,于是张浩然就抓住了这个漏洞,认为这是个商机。他当时对周边地区的路况比交通局长还熟悉,哪里有这样的土路哪里就有他张浩然。

张浩然经常会雇用两三个当地农民在这些路上挖沟,沟不深不浅不宽不窄刚刚好,反正车肯定没法通过这个沟!每当货车和班车从这里经过,看见这个沟就会停下,站在他们眼前的,就是张浩然和几个憨厚的当地农民。

“兄弟,这怎么多出来个沟啊?我们



把手头的事情处理完,还没到下班时间,杨子岩就回家了。到家一看见安闯生写的字条,知道坏了,这么多天才在外边过了两夜,偏偏昨天她回来就碰上了。他能想象到安闯生见他不在家能有多生气。

他想了想,确定还是去一趟。梁慧云这么让人不放心,还是老婆可靠。再说了,这件事情不能再拖了,老婆走了这么多天,你不管不问,谁家老婆生气跑回家老公不去叫?你不去叫让她怎么下台回来?到了这时候,再不拿出点态度真的说不过去了。想好了,他开车到超市买了些东西,便赶往岳父家,他算好了,这时候去正好赶上吃晚饭。

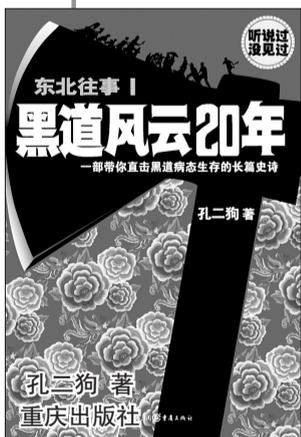
到了岳父家,正准备开饭,岳父母都很热情,女儿见了爸爸也亲热得不得了,安闯生却阴着脸不理他,杨子岩主动跟她说话她也不放脸。

吃过晚饭,杨子岩把安闯生叫到卧室,嬉皮笑脸地求她回去。安闯生开始不答应,后来听了她晚上回家晚的解释,又被他的玩笑话说得哭笑不得,也就答应了,却说:“要不是怕惹老人生气,我才不跟你回去呢,回去你给我老实交代,说不清,明天就去办离婚。”

“老婆,我一定彻底交代,深刻检查,并保证以后再也不犯这样的错误。”

安闯生扑哧笑了,杨子岩趁势就抱住她,她却一把推开,说:“去,离我远点,少给我发贱。”说着,走出卧室,与父母告别,然后叫了女儿一起回家。

25



订阅郑州晚报 赠送380元大礼包

6月30日前,读者在本报副刊部订阅一份全年《郑州晚报》(报价144元),即可免费获赠本报独家连载新书《城市的月光》《黑道风云20年》《看名医不挂号》各一册(价值84元),同时赠送凤凰钻石代金券300元。咨询电话:0371-67655660 13838146032 订报时间:周一至周五14:00~22:00,订报地址:郑州市陇海西路与文化宫路交叉口郑州晚报204室。

11