

“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛第⑩站——走进河南理工大学

“牛仔”选手轻松夺冠



6月13日，“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛来到河南理工大学。5个高校、200名团体选手、400多名个人挑战者、3000名现场观众的数字再次刷新了本次活动的记录。

精彩有趣的比赛不仅吸引了众多师生的积极参与，几名“牛仔”电工师傅也在比赛中一展身手，并赢取大奖。

晚报记者 唐善普
校园记者 高兵 文/图



统一绿茶小知识

饮绿茶益身健体

饮绿茶是精神上的享受，是一种修身养性的方法。我国唐代刘贞亮将饮茶的益处归为“十德”：以茶尝滋味、以茶养身体、以茶驱腥气、以茶防病气、以茶养生气、以茶散闷气、以茶利礼仁、以茶表敬意、以茶可雅心、以茶可行道。

研究表明，绿茶主要有六大功能。1. 抗衰老：绿茶中的儿茶素能提高SOD的活性，清除自由基，阻止自由基对人体的损伤。2. 抗菌：绿茶中儿茶素对引起人体致病的部分细菌有抑制效果，同时又不致伤害肠内有益菌的繁衍，因此绿茶具备整肠的功能。3. 降血脂：绿茶含有黄酮醇类有抗氧化作用，亦可防止血液凝块及血小板成团，降低心血管疾病。4. 瘦身减脂：绿茶含有茶碱及咖啡因，可以经由许多作用活化蛋白质激酶及三酸甘油酯解脂酶，减少脂肪细胞堆积达到减肥功效。5. 防龋齿、清口臭：饮绿茶能减少牙菌斑及牙周炎的发生。所含单宁酸能杀菌防口臭。6. 改善消化不良：绿茶能够帮助改善消化不良，由细菌引起的急性腹泻，喝一点绿茶减轻病况。

别样场景“牛仔”选手忙赶场

“勇攀高峰”、“勇争飞人”、“铁人三项”、“抢运水果”、“激流勇进”五大趣味横生的竞技项目不仅吸引了河南理工大学、万方科技学院、焦作大学、焦作卫生学校、焦作师专的师生前来参赛，一群牛仔打扮的电工师傅也积极参与到活动中一试高低。

比赛现场，一群头戴草帽、身着蓝色工装、肩背工具包的电工师傅格外引人注目。他们穿梭在赛场的各个比赛项目中，就像是赶场的“牛仔”。“看到同学们玩得这么有激情，我们也不例

外，仿佛一下子回到了学生时代，也想参加几项比赛。”电工师傅田聪乐呵呵地说。

在“抢运水果”赛场，电工师傅曹刚以高出第二名5个球的成绩夺得个人挑战赛的冠军，他说：“咱们工人不但有力量，而且还有技巧，我就是靠技巧取胜的。”但当记者问起什么技巧时，他笑笑说“这是个秘密！”

“菲尔普斯”裤子开了个小玩笑

比赛现场不仅充满了趣味，而且充满了欢声笑语。一阵阵的欢笑声从“激流勇进”的场地

传过来，记者忙前去一探究竟。

只见一名男生身穿比赛服装在助跑区做着热身准备，哨音起，助跑-加力-滑行，整个动作一气呵成，就像一条鱼在水中向前游过一样，一直冲到终点！阵阵掌声立马在现场响起，“他叫黄文兴，是我们学校的‘菲尔普斯’。”黄的一位同学介绍说。正当大家为他鼓掌时，意外的事情发生了，原来由于没把裤子穿好，当他站起身向观众挥手致意时，裤子不合时宜地滑落了下来。于是，便招来一阵大笑。

河南理工大学：科学发展铸和谐

站在历史新起点上的百年名校——河南理工大学，是一部史诗般的辉煌巨著，字里行间激荡着“科学发展，办人民满意的高等教育”、“构建以人为本和谐社会，铸就百年学府新辉煌”的豪情与理性。

百年沧桑：一路走来一路歌

河南理工大学始建于1909年，是我国第一所矿业高等学府和河南省建立最早的高等学校。在一个世纪的办学历程中，曾迁址10次，辗转4省，9易其名，2004年更名为河南理工大学。

20世纪上半叶，著名教育家蔡元培、地质学家翁文灏、工矿泰斗孙越崎和张仲鲁、张清涟、丁观海、张伯声、邓日谟、李钟美等众多留美学者先后出任学校领导职务或教授，引领学校承载起培养工矿高级技术人才的历史重任。历经坎坷形成的“自强

不息、奋发向上”的传统精神和“明德任责”校训、“好学力行”校风更是生生不息、代代相传。

新中国成立后，学校坚持服务煤炭工业的办学方向，为中南五省以及华北、西北地区煤炭工业发展输送大批高级专门人才，成为煤炭工业重要的人才培养基地，赢得“关内看焦作”之美誉。特别是进入新世纪以来，学校牢牢把握高等教育大发展的历史机遇，紧紧围绕建设高水平教学研究型大学的目标，锐意改革，开拓进取，学校各项事业实现跨越式发展，现已成为拥有博士学位授予权、七大学科门类、33000名在校生的河南省重点建设的骨干高校。

世纪辉煌：科学发展铸和谐

“向百年校庆献礼，把更高层次的河南理

工大学带入下一个百年”是所有河南理工大学人的目标。长期以来，学校以传承和弘扬大爱精神为主线，通过实施校外级领导与学生座谈制度、特聘组织员制度等，营造了和谐的教书、治学、育人环境，先后被授予全国精神文明建设先进单位、省文明单位、省思想政治教育工作先进单位、省文明学校等。

世纪辉煌，河南理工大人有这样的底气。2001年，学校在全省高校率先建成新校区；2002年，举办全省第一所独立学院——万方科技学院；2003年，获得博士学位授予权；2004年，在全省高校首家接受教育部本科教学工作水平评估并获优秀；2005年，实现一级博士点突破；2006年，连续获得教育部创新团队、工程研究中心和国家级实验教学示范中心3项突破；2007年，获

得全省首个国家级教学团队，国家级实验教学示范中心，4个国家级特色专业，并获准建设省部级共建重点实验室、国家测绘局重点实验室等高层次创新平台；2008年，获硕士研究生推免权，新增3个省工程实验室和工程技术研究中心，科研经费达1.6亿元。被《中国大学评价》认定为“发展最快的大学之一”。

河南理工大学的历史是励精图治、创造辉煌的历史，也是河南理工大学人开拓创新、加快高水平教学研究型大学建设进程的历史。站在新的历史起点上的河南理工大学，将深入贯彻“坚持科学发展观，全面提升内涵，加快学校发展”战略思想，进一步深化改革，强化特色，以更加开放的姿态迎接新的百年。

徐春浩

中、美大学关注灾区孩子成长

西亚斯—富特海斯希望小学举行落成典礼



6月2日上午，由西亚斯学院及学院合作院校美国富特海斯州立大学联合援建的西亚斯—富特海斯希望小学落成典礼暨揭牌仪式在四川省江油市厚坝镇犀牛角村新落成的校舍前举行。江油市政府、教育局的相关领导、美国富特海斯州立大学校长哈蒙德博士率领的教育代表团、西亚斯学院创办人陈尚纯理事长、学院相关单位负

责人及小学的近百名师生参加了揭牌仪式。

一脸黧黑，胳膊上满是蚊虫叮咬后留下红点在现场负责的西亚斯后勤处的刘明华老师告诉我们，为了使灾区的孩子们尽快在宽敞明亮的校舍中学习生活，我院已为这所希望小学投资100多万，施工监理现场监督房子的建造质量，施工队吃住都在工棚，以确保孩子们能尽快地用上新校舍。

房子好建设，人才难培养。小学校长李彬宾告诉我们，现在整个学校都没有开设英语课，很多学生都是因为没有英语老师而被迫转到其他学校去了。这对孩子的发展很不好。我们学校现在缺的不仅是校舍，更缺老师，特别是英语老师。希望西亚斯能给我们多派些英语老师来。

对于这些问题及关于这所学校以后的发展，陈尚纯博士表示：人才培养是个百年计划，西亚

斯将永远对这个希望小学进行支持。在硬件上，学校下属的园林设计公司、绿士达节能科技公司都对学校不仅在资金上进行支持，还将不断提供设备，把学校建设成一个园林式的小学。西亚斯学院将提供更多的教学设备，尽快保证学生们能使用上电脑。同时还要把这所学校作为西亚斯学院的实习基地，派出英语及其他学科的老师和最优秀的学生进行长期的支教。每年暑假让一些孩子到西亚斯和美国的富特海斯大学过夏令营，利用西亚斯作为一所国际学院的优势，把这所学校的学生培养成国际性的人才。

“会摇头的小老虎，美国特色的棒球帽，富特海斯大学的校徽，琳琅满目的学习用具”。让孩子感到惊奇的不仅是这些来自美国的物品，更是带来这些玩具和学习用品来自富特海斯州立大学金发碧眼的叔叔阿姨们。在揭牌仪式上，富特海斯州立大学爱德华·哈蒙德校长也表示：作为援建单位之一，学校和西亚斯会一起努力，为这所学校和学生提供最新的国际教育理念，要把学校变成一个国际型的小学。以后也会经常过来看望这些可爱的孩子们，孩子见我们多了就不感到惊奇了，并希望孩子们能到美国去读大学。

晚报记者 唐善普 张国庆 通讯员 张杰

河南教育国际交流协会组团赴马考察国际教育

今日，河南教育国际交流协会一行10余人赴马来西亚进行为期一周的交流考察。行程包括参观访问马来西亚林国荣创意科技大学、马来西亚精英大学、马来西亚亚太科技大学等6所当地名校。考察团由原河南省教育厅副厅长、河南教育国际交流协会秘书长李文成率领。本报记者将随同前往采访报道。

作为中国在东盟地区最大、最重要的经济贸易合作伙伴之一，马来西亚已逐步成为一个新的热点留学国家。对于工薪阶层的孩子来说，留学马来西亚是首选。据介绍，马来西亚教育分为公立教育和私立教育，部分私立院校已通过教育部的学历认证。马来西亚独特的双联教育制度，让更多的学生和家放心留学马来西亚。

学生和家为什么愿意选择马来西亚作为孩子的留学国家？马来西亚教育有哪些独特的魅力吸引亚洲学生前来留学？晚报第一教育后还将开设“主流媒体眼中的马来西亚教育”系列报道专栏，对所考察学校详细情况进行解析，包括办学规模、学科设置、专业门类、毕业生升学就业、奖学金及风土人情、生活工作状况等。同时，针对学生、家长所关注的校园生活、学习、食宿、社会治安、社交活动、打工、实习等方面的情况以及留学政策、费用等也将作相关报道。

晚报记者 张国庆