

“梦想北大夏令营”迎来报名高峰

共9批,想参加请抓紧 报名获赠全年《郑州晚报》一份

连日来,本报连续报道了“梦想北大夏令营”火热报名的消息后,短短两周里,在省内外家长中掀起了“帮孩子圆梦北大”的夏令营报名高潮。昨日下午,报名大厅被前来咨询、报名的家长挤得水泄不通。“一天下来接了300多个咨询电话!”接待老师说。

晚报记者 詹莉莉



去年参加夏令营的营员在北大门口合影(资料图片)。



营期安排(7天)

第一期 6月28日	第二期 7月2日
第三期 7月6日	第四期 7月14日
第五期 7月20日	第六期 8月2日
第七期 8月8日	第八期 8月14日
第九期 8月18日	

夏令营适合8~18岁青少年参加,报名送全年《郑州晚报》1份,每期夏令营定额40人,报满为止。

报名地址:郑州市文化路56号金国商厦8层A座(农业路与文化路交叉口)。

报名热线:0371-63298227、63298327、68226576、68226577。

详情请查询网址: www.sucedu.com。

第14届“健美夏令营”开营在即,小胖墩儿快来报名吧!



从1996年开始,每年夏天,都有一群来自全省各地的小胖墩儿,为了同一个目标聚集在一起。在20余天的集体生活里,他们一起锻炼、一起学习,努力减去身上的赘肉,恢复健美的身姿。今年的减肥夏令营,又快要开营了。

郑州市儿童医院内分泌科主任卫海燕说,这已经是儿童医院举办的第14届青少年健美夏令营。在这个过程中,医院积累了丰富的经验,总结出了一套行之有效的科学减肥方法。目前已经有1000余名肥胖儿童参加过健美夏令营,通过合理有效的体育锻炼、调整饮食结构和行为矫正等,其中已有近1/3肥胖儿童体重恢复正常。健美夏令营报名电话:0371-63839803,63612707。

肥胖症严重威胁儿童健康

目前,儿童肥胖症与环境污染及遗传相关的疾病发生率正逐年上升。我国儿童肥胖率、超重率分别为121%和119%。小学男、女生肥胖率分别为148%和92%。超重率分别为132%和11%。肥胖对儿童的生长发育和健康已构成极大的危害。因此,儿童期预防和治疗肥胖可改善成年后的生活质量,减少或避免并发症的发生。

本着预防为主,早诊断,早治疗的原则,市

儿童医院专为肥胖儿童开设了“健美夏令营”。“健美夏令营”采用以科学饮食、合理运动、行为矫正相结合的综合训练方案,预防和治疗儿童肥胖,提高肥胖儿童的身心健康素质。据儿童医院内分泌科主任卫海燕介绍,该院“青少年健美夏令营”10余年来为全省各地的1000余名小胖墩儿解除了痛苦。

“健美夏令营”解除孩子、家长后顾之忧

今年的“健美夏令营”将于7月1日开营,此次“健美夏令营”分两期,每期36名营员。7月1日—20日为第一期,7月20日—8月10日为第二期。小营员们将在全封闭管理的夏令营中接受训练,以科学饮食、合理运动、行为矫正相结合的综合训练方案,预防和治疗儿童肥胖,提高肥胖儿童的身心健康素质。夏令营中,有经验丰富的儿科专家和护理人员负责孩子的治疗、训练及生活起居,使孩子们在快乐减肥的同时,锻炼毅力,培养良好的生活习惯,提高独立生活能力。还有专职的体育教练和生活老师负责孩子的运动指导,有专业营养师制定食谱。

据悉,截至目前的13期夏令营中,小营员中年龄最大的孩子18岁,最小的6岁。最重的纪录为14岁255斤,最轻的6岁92斤,经过训练治疗,最多的减重34斤,最少的减重6斤,数百名孩子至今保持着正常的体重标准。

卫海燕说,除此之外,院方还组织了内分泌专家、营养学专家和心理学专家为家长授课,使孩子在夏令营结束后仍能健康生活,巩固疗效,将健美的身姿一直保持下去。

刘妍/文图

现场:家长说“孩子夏令营回来更独立了”

在报名的家长队伍中,记者发现很多家长今年又来报名。

“孩子参加上期夏令营非常成功,今年还要给他报名。”昨日下午,家住纬五路的康女士说,11岁的儿子李奔(化名)去年参加夏令营后,出现许多可喜的变化,爱学习了,性格外向了,还知道帮她干家务。于是,当看到晚报上刊登的夏令营报名后,康女士就毫不犹豫地又来了。

亮点:注重孩子行为教育的培养和素质训练

潘女士说,儿子哲哲虽然才11岁,性格却非常叛逆,“让他往东偏向西,让他打狗偏撵鸡”。儿子平时喜欢上网打游戏,说时就跟家长顶嘴。“暑期马上就要来临了,怕他又把暑假都浪费在电脑前,我就给他报了名,希望他能出去锻炼一下,改变自己,让他明白父母的苦心。”

“夏令营不仅仅是为了给孩子一个快乐的假期,更希望通过此次活动,提高他们的学习自主性与独立能力,改变孩子的行为习惯,全面提升他们的综合素质。”“梦想北大夏令营”组委会河南中心、河南万成教育机构负责人岳万里说。该项活动自2001年创办以来,一直秉承北大创新型行为教育模式,注重对孩子行为教育的培养和素质的训练,同时强调让孩子在无拘无束的快乐游玩中锻炼

能力,增长知识,开阔眼界,在不知不觉中彻底放松身心,然后以更加充沛的信心和决心迎接新学期的挑战!“夏令营运作8年以来,目前已经是国内最大的专业青少年夏令营组织机构。”

安全:名校名师团队作保障

“梦想北大夏令营”特别安排北大清华辅导员和培训师等来执教,每个营配备辅导员、培训师、医生和摄像师各一名,全程陪同保障孩子的安全,让营员在知识、体格、心理、技能等各方面接受纯正优质的教育。

景点线路早知道

活动中,营员将游览百年名校北大,体验颐和园古典园林之美,参观鸟巢、水立方、军博、国粹景泰蓝制作工艺,观看天安门升旗仪式,登长城做好汉,游清华,行走于故宫,漫步于前门、王府井大街。

与中央电视台、凤凰卫视等合作,每期选派优秀的学生参加《实话实说》《百家讲坛》《开心辞典》《鲁豫有约》等栏目的现场录制,与著名主持人陈鲁豫、李咏、王小丫、毕福剑等亲密接触,扩大学生的视野,及早接触社会高端资源,提高自身的社会定位。活动中营员还能与奥运冠军亲密接触,最近距离品味“成功人士”成长之路。

10位家长到本报座谈如何让孩子“吃苦” 家长代表今日考察“吃苦”营地

两日来,本报报道了组织第二期“吃苦夏令营”的消息后,越来越多的市民给自己的子女报名,而更多的市民来电表达对吃苦的看法。昨日上午,10位家长赶到本报,与记者座谈,讨论怎样把“吃苦夏令营”办得更好。本报特选4位学生家长代表,今日进入新密凤凰山,让家长代表实地考察“吃苦”营地,并选择最适合孩子“吃苦”的地方。

晚报首席记者 徐富盈



去年参加的同学在拔草(资料图片)。通讯员 赵胜利 图

夏令营热线增加3名接线员

本报将在今年夏季专门为8岁至15岁的孩子举办第二期“吃苦夏令营”活动。去年,先后有400多名孩子参加了本报组织的第一期“吃苦夏令营”。众多参与此夏令营的家长觉得,孩子没走太远,而学到了很多知识,尤其学到了与困难作斗争的勇气。两日来,本报热线不断。前日下午,本报不得不专门为夏令营的热线增加了3名接线员。

电话中,市民毛梅敏说,她儿子去年就参加了本报组织的夏令营,长进不小,今年要再参加。虽然她的老家在荥阳,但孩子从小在郑州长大,对“锄禾日当午,汗滴禾下土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的诗句,以前只是读,但参加一期后,有了更深了解。孩子又交了山里的朋友,现在还常通电话呢。

“俺要让孩子去最苦的地方”

昨日上午,10位孩子家长赶到本报,当面与记者就孩子“吃苦”进行探讨。曹先生说,他是第一个给本报打电话给他外甥报名的。曹说,外甥很皮,从小家里生活条件太好,没有吃过苦。“他天天在家气我姐姐,我要求你们把孩子送到最苦的地方。”记者笑了,告诉曹先生,让孩子吃苦,是让孩子在干农活中学知识,并提高对社会的认识。

住在陇海西路79号的市民张俊甫介绍,让孩子去“吃苦”,实质是让孩子增加与困难作斗争的勇气与力量,专业的“吃苦”夏令营,不仅能锻炼孩子的意志,还能提升孩子与困难作斗争的勇气。

4位孩子家长代表今日进山探路

记者昨日采访了郑州知名心理学专家李平安大夫。李大夫介绍,近年来,每当青少年

出现一些悲剧时,人们常常说现代的青少年承受力太差,经不得挫折。比如面对老师家长的批评责怪、考试成绩不好、受到同学欺负等,甚至一句话、一个眼神,都可能引发某些青少年的极端行为。于是,“挫折教育”被提了出来。“吃苦夏令营”的出现,就是人们希望以此增强青少年的挫折承受力。

应广大想要入营的孩子家长的要求,昨日下午,本报选择了4名孩子家长代表,今日上午,我们将和这几位家长代表到新密凤凰山和巩义五指山,现场探访即将设立的营地,看看孩子将来吃住的地方,并决定第二期活动中,每一批学员在营里生活的起止天数。学生放暑假后,本报将派一批又一批队员入营。

山中来电:俺等你们来考察

负责此次“吃苦夏令营”的经常以公益活动为主的组织者赵胜利先生介绍,在两处深山中,10户农家准备好了,就等第一梯队的小朋友来。在这美丽的山村,10户农家,家家都有同龄的孩子,他们已做好了迎接小伙伴的准备。

昨日,凤凰山深处的寺沟村一户女主人凡丽萍说,要不嫌农村条件差,多来几个也行呀。她家有两个女儿,大女儿今年13岁,上小学六年级,正在学校参加考试。小女儿放假在家,今年10岁整,正上小学二年级。听说要有城市同龄女孩子来她家跟自己的女儿做朋友,凡丽萍非常高兴,连称太好了,“早就想让自己的女儿多交一些朋友,跟着城里的孩子多长点见识”。

如果你对“吃苦夏令营”有什么想法,也可以给本报来电。

报名在继续,热线:67659999。