



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。
拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



新闻后续

雨季来临,读者细数安全隐患

我们会把读者反馈的问题,汇集整理后交予相关部门

昨日,本报读者版刊登出《雨季来临,户外哪些安全隐患要注意?》一文,引起读者共鸣,受到了社会各界的密切关注。众多读者向本报热线反映城市公共设施和行人户外安全问题,并提出了建议。

根据读者反馈的问题和提出的建议,记者汇集整理并与相关部门取得联系。从今日起,本报将和读者一起,为改变市民的出行环境、保障城市公共安全、提升郑州城市形象贡献一份力量。

道路问题

棉纺东路公交站牌能否往前挪下?

读者反映:市民张女士说,她在棉纺东路公交站牌乘车,觉得此处站牌设置很不合理。由于站牌正对着鑫苑城市花园小区进出口,因此每逢上下班高峰,加上公交车停靠,就会造成交通堵塞,不安全,希望相关部门能够更换站牌位置,往前挪移一下。

部门行动:记者将问题反映到郑州市公交总公司,19号话务员回答:“我们会将情况通过客服系统传达到相关岗位,派相关工作人员去现场考察,由于站牌的设置是根据整体的城市道路规划进行的。如果站牌设置确实不合适,我们会确定移动的。”

京广路坑洼不平,下雨积水严重

读者反映:市民罗先生称,铁路局附近的京广路坑洼不平,每到下雨时,道路积水严重,给行人带来极大不便。罗先生说,路面积水的主要原因就是京广路长年失修,现在郑州市内的背街小巷,路面都修整得不错,为何京广路一直迟迟不修?建议市政部门把这些道路修整一下。

部门行动:记者随后将情况反映到市政管理处立刻办,10号接线员答复说:“我们要先了解情况上报领导,然后看领导怎么安排以及具体情况如何解决。”

树木部分

歪脖子树影响交通,园林部门应移除

读者反映:“文化路上有棵树摇摇欲坠,歪着脖子,每次经过时都提心吊胆。”昨日,市民魏先生向记者反映,在文化路创新大厦对面德克士门口,一棵大树严重倾斜,树干与地面几乎成45度角,由于大树歪到文化路上,致使来往车辆经常碰撞,树身已经伤痕累累,已经五六年了,却一直一直没有相关部门来处理。

部门行动:随后,记者联系到金水绿化队,传达室工作人员罗先生说:“明天就派人去现场检查,如果需要除掉,我们会立即解决的。”

窨井部分

窨井白流清水3月无人过问

读者反映:李女士说,在长江东路与十里铺交叉口附近,213路长江东路终点站的路中间,有两个窨井盖一直往外冒水,已经有3个月了。应该是自来水管破裂,清水源源不断地流到马路上,既影响周围居民出行,又使水资源白白流失。

“咬人”的窨井盖啥时候能解决?

读者反映:读者马先生致电晚报热线反映,在城东路与货站街交叉口处,有一个窨井盖已经被来往的车辆轧烂了,给过往行人和车辆带

来很多不便,同时也存在一定的安全隐患。

部门行动:记者将情况反映到市政管理处,立刻办工作人员将其一一记录在案。“窨井盖包括电力、热力、自来水、燃气、污水、雨水及通信、消防等很多类,我们市政立刻办只负责污水、雨水井,因此需要查明所属。我们会尽快派相关人员去现场察看,查明所属部门,归市政的我们会尽快解决,若不是,会将问题转交给其他部门。”

电线杆问题

读者反映:昨日,家住东区的鲁女士反映了多个电线杆的问题。“在政四街与经三路交叉口处向西500米路南,电线杆已经断裂,非常危险;在黄河路与东明路交叉口处的西南角,电线杆已经断裂;纬五路与政七街交叉口处的西南角,供销社家属院门口,电线杆断裂。还有很多地方的电线杆出现同样问题。”鲁女士说,她已经对此事关注半年之久,也给12319等部门打了多次电话,但是一直没有得到解决,“前一段郑州刮了一次大风,我都担心这些电线杆要是刮倒了伤着人怎么办。”

电线杆的问题,晚报也曾连续报道关注,但是一直没有得到解决,电线杆的归属问题一直很难确定。希望相关单位尽快处理,如果伤到人了,就为时晚矣。



读者留言板

儿童医院门口商贩占道严重

贾先生:儿童医院门口的小商贩,把道路都占满了,造成交通拥堵,希望相关部门能够治理一下。

修路了,公交停站打起了游击

何女士:现在建设西路正在修路,在长途客运西站外的公交站牌都被拔了,也没有临时站牌,在这里等公交车都找不到停车的地方,我们在这边等,它却在那边停,我们去那边等了,它又在这边停,给市民乘车带来极大不便。

市民建议,这里需要加红绿灯

吴女士:南三环与连云路交叉口处客流量非常大,但是没有红绿灯,经常发生交通事故,建议在这里建一个红绿灯。

晚报记者 李丽君 实习生 孟丽君



招领

通利公交公司车长捡到河南省商丘市睢阳区毛固堆乡闫庄7号名叫李晓艳的身份证,请失主速与通利公交公司王景联系,电话:67629371。

通利公交公司车长捡到河南省荥阳市崔庙镇老庄村灰沟66号名叫张慧芳的身份证,请失主速与通利公交公司王景联系,电话:67629371。

通利公交公司车长捡到河南省焦作市解放区解放中路10号名叫李华的身份,请失主速与通利公交公司王景联系,电话:67629371。

通利公交公司1路车长石滢辉在766号车上捡到两双双凤皮鞋、衬衣等物品,请失主速与通利公交公司王景联系,电话:67629371。

晚报记者 董占卿 整理

畅享荔枝美味 怕上火 喝王老吉

“一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来”,如果说那时荔枝还是达官贵人的专利的话,随着时代的发展,到如今它已“飞入寻常百姓家”,成为老百姓的家中常客。“罗浮山下四时春,卢橘黄梅次第新。日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人。”时近盛夏,又迎来了荔枝采摘销售的高峰期,可是在现代生活中将其付诸行动,却得小心一点,当心食用荔枝过多,引起上火,甚至患上“荔枝病”。因此,提醒各位爱果人士在众多的荔枝佳品之前,做好预防上火的准备,王老吉凉茶可以让您在这个夏季与荔枝再一次亲密接触。

挑荔枝 看品种

市面上的荔枝种类繁多,优选当属有“荔枝三杰”之称的挂绿、糯米糍和桂味。

挂绿:增城挂绿为增城独有的珍稀品种。该品种外壳红中带绿,每个荔枝都环绕着一圈绿线,果肉洁白晶莹,清甜爽口,挂齿留香。但产量较低,核稍大。

糯米糍:糯米糍是广东荔枝中的精品,该品种果大、肉厚、味浓甜、核小,风味佳。除鲜食外,还可加工成优质荔枝干,耐旱性强,丰产。

桂味:桂味因含有桂花香味而得名。该品种味清甜可口、爽脆有香味,品质极佳,适应性强,山地、平原均能生长良好,大小年结果较明显。

当然,荔枝的品种还有许多,例如妃子笑,果实较大,平均单果重30克,果肉细嫩多汁,相传为杨贵妃最钟爱的一个品种,因此而得名。此外,还有大红袍、犀角子、白腊子、进奉、红皮、将军荔、香荔、鹅蛋荔、尚书怀、无核荔等。各位“荔枝迷”们可以根据个人的口味选择自己喜欢的品种加以品尝。

盛夏荔枝美 多食易上火

荔枝不仅品种多,还以色、香、味、形皆美而驰名中外,有“果中皇后”之称。荔枝肉含有多种营养成分,有糖、蛋白质、多种维生素、脂肪、柠檬酸、果胶以及磷、铁等。荔枝可促进血液循环,令皮肤更加光滑有弹性。许多民间偏方表明,荔枝对某些疾病还有一定的作用,现在流行于民间多用其食疗方法预防。据《本草纲目》记载,荔枝还有“补脾益肝、生津止呃、消肿止痛、镇咳养心”等作用,实为水果之上品。

但是在民间素有“一颗荔枝三把火”的说法,中医认为,荔枝属于温性食物,多吃易“上火”。食用荔枝,预防上火的问题越来越受食用荔枝人士的关注。

巧吃荔枝 预防上火

荔枝的热量及甜度较高,吃多了会上火,过量时还会患上“荔枝病”。因此,身体为过热体质的人和儿童不能吃太多,睡眠质量差的人晚上亦要少吃。可以吃的朋友也需食用得当,在吃荔枝前应注意以下几点:

- 1、食用荔枝前后饮用王老吉凉茶,可以有效地预防“上火”。
- 2、喜欢吃荔枝但又怕燥热的人,在吃荔枝的同时,可多喝盐水,也可用20—30克生地煲瘦肉或猪骨汤喝,或与蜜枣一起煲水喝,都可预防上火。
- 3、还可把荔枝连皮浸入淡盐水中,再放入冰柜里冰后食用,不仅不会上火,还能解滞,更可增加食欲。如果泡上1杯用荔枝叶(晒干)煎的荔枝茶,还可解食荔枝多而产生的滞和泻。
- 4、忌空腹吃荔枝,最好是在饭后半小时再食用。在食用之前,要充分浸泡和清洗荔枝,除去壳表面的保鲜剂及农药。
- 5、每日进食荔枝的数量一般不超过300克,儿童一次不要超过5枚;荔枝过敏的人、糖尿病患者及阴虚火旺者尽量不要食用鲜荔枝。



Tips:

暑天水果 讲究搭配

荔枝仍属温热之果,有选择性地与其他凉性水果搭配食用,亦可以预防上火。以下几种常见的有降火生津之功效的水果,供各位爱果人士参考食用:

梨子:本性寒凉,若是放置冰箱冷藏,就是“雪上加霜”,其性更凉,适合胃热消渴,口干引饮,便秘烦燥的人。

西瓜:许多人也公认说西瓜是解暑的水果。不过问题也要具体分析。西瓜皮是偏清凉透透的性质,其解暑的机理是清热透暑外出。瓜瓤却不是偏凉,甚至还略带温性,其作用在于生津止渴,入心、肺、胃。

葡萄:葡萄能滋养肝肾,降火的效果不错,又能通肠胃,是暑热季节非常有益的水果。

椰子:性大凉,味甘,椰子汁味道清醇,有很好的生津泄热之功。

猕猴桃:味酸、甘,性寒凉。能滋养肝肾津液,解烦渴,降虚热,利小便。

