

一群记忆超群的同学,把我们带入一个令人瞩目的神奇记忆王国。在河南省实验中学超级记忆特训班——郑州创奇教育在名校特设的超级记忆特训班里,从一群高一年级同学身上,我们领略到了记忆的神奇,不禁对这个“特训班”里的同学们更增添了几许敬佩与好奇,因为他们的超强记忆力给我们留下了太多的惊讶与疑惑!下面,就让我们认识一下两位“超级班长”和他们的“特训班”——

晚报记者 崔迎 实习生 曹莹/文  
晚报记者 张翼飞/图

### 阳光档案

特训班班长:白毅楠(男)

年龄:16岁

年级:高一

爱好:练书法

最得意的事情:考上省实验中学

未来理想:当一名出色的建筑师

最近的学习收获:注意力明显提高,心态很好,记忆速度变快



### 寻找学习的“金钥匙”

白毅楠是一个白净帅气的高中生,他身上充满了阳光与自信。能踏入河南省实验中学,这已经是让很多同学羡慕的事情了,但在高手云集的名校里,白毅楠显然并不满足。为了让自己更具超长的记忆潜能,从而大踏步地向前取得更优异的成绩,他选择走入创奇教育机构在河南省实验中学开设的超级记忆特训班,从此开始了神奇的记忆学习。

仅仅上了20多节课,白毅楠的记忆好似插上了飞翔的翅膀。任一古诗看2分钟正倒背;30个成语听两遍正、倒、点背;公式、概念、定理、推理看两眼“印”入大脑……由于他反应机敏,面对提问对答如流,很快便成为了特训班的班长。

知识是一笔最宝贵的财富,创奇教育给了白毅楠一把打开学习之门的金钥匙,学习的经历让他受益匪浅。他告诉我们,这里和别的辅导班不同,创奇教会了他们学习和记忆的方法,而不是哪一科学习成绩不好便补哪一科,掌握好的方法就是打开学习大门的钥匙。来这里学习最大的收获是,注意力比以前明显提高了,自己的心态也平和了很多,不太容易焦虑了,学习的自信心更高了。

现在,他已经和班上的另外10名同学由陌生到熟悉,成为了要好的朋友。他谦虚地说,自己的成绩在班上还可以,但是由于上了高中学习压力增大的缘故,学习时间不太够用,但是自己也比以前更努力了。在这个由11个人组成的班级里,和班上的其他同学一起成长,一起进步,是他这学期最快乐的事情!



### 渴望更上一层楼

杨颐嘉是一位文静的女生,她稳重内敛不爱张扬,但在学习上却有一种不服输的劲头。在特训班里,她的记忆速度总是最快的,往往是老师的话音刚落,她就举起了手,因为学习好,她轻而易举地赢得了“班长”的头衔。

谈起学习,她告诉我们,以前自己不懂记忆的窍门,常常需要花费很多的时间在书本背诵上,而且效果也不一定好。来特训班之后,每周两次的特别训练,让她茅塞顿开,从此记忆和背诵成了轻而易举的事情。这里的老师教会了她很多方法,以及记忆原理,原来感觉模糊的东西一下子清晰了,最明显的变化就是上课注意力提高了很多,看书阅读的速度也加快了,学习的思路越发开阔了。

现在,她感到最高兴的是,由于掌握了记忆方法,自己学习政治历史地理时变得容易了很多,学习数学知识时思路也开阔了起来。她渴望凭借着超凡的记忆力,在以后的学习上更上一层楼!



### 阳光传奇

#### 一堂神奇的记忆训练课

走进省实验高一年级“超级记忆短训班”,学生的表现让我们大开眼界,虽然学生们的课程只进行到一半,但他们已个个表现不凡。

一上课,授课老师首先喊起口令带领学生们做起了手眼速度训练,为的是让学生集中精力,进入最好的记忆状态。作为嘉宾,我们也没闲着,一口气写下了30个成语“考题”,想现场考一考这些学生。学生们凝神定气,只听老师念了两遍,便熟记于心了。一个男生很快把30个成语按顺序流利地背了下来,一字不差!另一个女生则倒着把这30个成语复述了出来;还有一个女生竟然只听序号,便能准确无误地说出相应的成语来。接下来是背古诗,这首诗也是我们现场出的一道“考题”：“桐江春水绿如油,两岸青山送客舟。明秀渐多奇险少,分明山色近杭州。”没想到,学生们眨眼的工夫便“印”在了脑海里,随便找出几个同学来正背、倒背,背诵如流……若非亲眼所见,我们怎么也不会相信,这些学生竟有如此“绝活”!

有了如此神奇记忆力,学生们阅读文章的功夫也非常惊人,速度之快与理解能力之强,也让我们惊讶不已……



### 阳光探秘

学生下课后,我们采访了创奇教育的负责人郭昌博先生,他给我们介绍了创奇记忆的一些原理。比如学生可以在2分钟内正背倒背古诗如流,正是利用并激发了人类右脑的无限潜能。

在记忆的过程中,人的右脑能将看到、听到和想到的事物,全部转化为图像进行思考和记忆。照相记忆法利用的正是右脑的图像处理能力,无论是大段的文字,还是一幅幅的图片,当右脑记住什么内容时,都先把它们转化成图像摄入脑海,就像照相一样,把内容在大脑中定格成一幅图。用到时,脑海中的图像便浮现眼前。右脑照相记忆的速度远远大于左脑,它将信息图像化处理的速度非常快,几秒钟就可以。所以孩子们在看到古诗之后,就把这首诗转化成图案刻在了脑海中,提问时就按照图案复述出来即可。



### 阳光纪录

一说到学习,大家首先想到的便是“勤奋”二字!但事实真的如此吗?在特训班里,大家都改变了以往的看法:学习方法比勤奋更重要,那些学习很努力,成绩却一般的学生普遍缺少方法。只有好方法,才能带来好成绩。

学习中,经常会有这样的情况:由于学生需要掌握的知识点很多,有的学生为了学习牺牲休息时间,睡眠不足,不仅效率低下,还会影响记忆力,甚至还会出现焦虑等心理疾病,由此形成恶性循环,而高分学生则往往有一套适合自己的学习方法。

正是为了解决学生普遍存在的压力大、效率低的问题,省实验中学专门邀请创奇学校的老师,在高一年级“抽取”了十几名学生组成“超级记忆短训班”,进行注意力和记忆力训练。



### 阳光档案

特训班班长:杨颐嘉(女)

年龄:17岁

年级:高一

爱好:打羽毛球、乒乓球,看书

未来目标:考上理想的大学

最近最大的收获:注意力明显提高,记忆速度变快很多,学习思路拓宽

### 每个学生,都能创造“神话”

郭先生说,在创奇教育,教师不是“演员”,而是“导演”;学生不是“观众”,而是“演员”;学习不是“灌输”,而是“主动吸取”。在这里,学生们可以学到超级记忆法;有效地训练了注意力、记忆力、思维能力、想象力和反应能力。运用超级记忆法来学习英语,不仅能培养学生的英语听、说、读、写、译能力,还能使学生掌握方法,单词、句型不用背就能快速记住,使之终生受益。创奇思维作文注重启发孩子思维,帮助他们打开思路,拥有源源不断的写作素材,训练了思维能力、想象能力,不仅对写作文帮助很大,对学生做数理化应用题时的思考能力也有很大帮助……

创奇学校的理念是帮助学生成功,帮助学生制定和实现“天天成为最好的自己”,让每个学生都不断拥有成就感!

### 好方法,带来好成绩

参加训练的一位女生这样告诉记者:“我明白了学习拼的不是时间,是效率!以前六个早读还背不会的课文,现在二十几分钟就搞定;注意力集中了,上课紧跟老师思路,效率明显提高。”

拥有丰富记忆训练经验的创奇学校的老师解释说:“其实记忆很重要,不仅文科需要记忆,理科的公式、概念、定理、推理也需要记忆,老师的解题思路也是需要理解记忆的。不同学科有不同的记忆方法,我们用独特的方法,将语、数、外、政、史、地等知识,通过生动、有趣的方法让学生轻松、准确记住,这样学生不仅掌握了知识,还培养出良好的学习成就感,考出理想成绩就轻而易举了,参加过创奇记忆学习的学生每学期进步几百名的比比皆是!”

创奇超级记忆学校

●七年办学历程●

67445849 67950659

# 『超级班长』和他们的『特训班』