

# 菜园里腾出了一片空地 挂满枝头的果实真诱人 怕吓着城里来的孩子,山民还“请”走住在家旁的一窝草蛇 家长等不及了:吃苦夏令营快开吧

昨日上午,本报从报名的200多名学生家长中选出4位代表,驱车赶到了这次吃苦夏令营营地之一新密凤凰山,对孩子要吃苦的地方进行打探。家长们对孩子们要进的菜园、庄稼地、制酒作坊、吃住农家进行探访,他们对把孩子放在这里学习很有信心,催着主办方尽快开营接纳孩子。

晚报首席记者 徐富盈/文  
晚报记者 王银廷/图



家长们参观吃苦夏令营营地。

## 体验“锄禾日当午”的好地方

昨日9时30分,家长代表一行赶到了新密市尖山乡所在的凤凰山景区。在景区最东侧金家门村,大多民房都是带有大门楼和围墙的砖瓦房或平房,也有几家是二层的楼房,依山而建。房子的一侧都有鸡笼和猪圈。

每户村民家都有自家的菜园,村民王玉芹对记者说:“我们专门腾出一片空地,孩子们来后,一可以拔草,二可以让他们翻地,之后种他们想种的菜和庄稼。旁边的张大伯指着一旁的一大片玉米地说,孩子们来了,还可以拿着锄,让他们体验中午锄禾苗的活儿。”就怕孩子把玉米当成草锄掉,去年来的孩子就是把玉米锄掉,把草留下来当成庄稼了。”张大伯说着笑了起来。

## 孩子们能看到古法制酒

10时许,记者赶到寺沟村王春花家里,她家有名闻山村的制酒老作坊。在她家的大院子里有一个大火炉,炉子上是一个大锅,上有一米多高锥体式蒸酒甬。王春花介绍,这次学生住到她家后,她会让孩子们了解古老的制酒工艺,从粮食开蒸到发酵,再到制曲、成酒等,一

样一样展示。一侧的赵老师介绍,这里面含有化学反应,在这家可以学习蒸馒头等类似的知识。赵老师说,他们还请山村的老师给学生讲课,让城里和山里同龄学生步行5公里去听课,中午在学校吃一顿饭,下午回来。“听山村课是这次活动的重要一环。”

## 主人把蛇窝搬到山洞中

刘金志家简直成了水果园,院内几株葡萄树上都结满了果实。东侧杏树、核桃树果实累累。“谷子上场,核桃满瓢,再停几天,核桃就可以吃了。”刘金志说。

此时,刘金志拿着竹竿和钳子,对着一个墙边的洞里掏着什么。他说,这里面有一个草蛇窝。“草蛇无毒,不咬人,十分温顺,山里孩子都不

怕它们,但城里来的孩子会害怕,我今天就把这一窝蛇给搬搬家,把母蛇放到山下的石洞中,不让她呆在这里。”随后,刘金志把蛇从洞中取出来,用竹竿把蛇移到了山沟下侧的石洞里去了。

到昨日11时30分,家长们看了10家将来接待小伙伴的农户。家长黄先生说:“这比我想象中要好多了,我觉得孩子在这里能学到东西,我希望尽快开营。”村民王先生说,他们首先是保证孩子们的安全,其次,要保证城里的孩子们学到东西。

负责此次活动的凤凰山景区负责人赵先生说,第一批人员拟于6月25日进山扎寨,第二批拟于7月1日进山。如果小朋友和家长有兴趣,请尽快报名,名额不限。

报名热线:67659999

## 住在哪儿爱吃啥缺点啥 电脑里全都有 社区信息化服务 温暖空巢老人心

□晚报记者 詹莉莉 通讯员 王潘

本报讯 “咚咚咚……”昨日一大早,家住二七区庆丰社区的王素恒老人就被一阵敲门声惊醒。“王阿姨,我给您送油来啦!”准是小王!老人乐呵呵地去开门。

王素恒老人说的小王是庆丰社区的一名工作人员,也是空巢老人的贴心人,探访空巢老人这些看似芝麻大小的事,却是小王每周的必修课。这不,昨天她又算准了日子,来到了王素恒老人家。

“阿姨,上次的油快吃完了吧?今天给您送来一桶,够您再吃上一阵子了。”小王边说边把油拎到厨房。“是啊,可是不记得跟您说过啊?怎么我一缺东西,你就能提前知道?”老人纳闷地说。

“我们的电脑里有记录。”看着老人疑惑的样子,小王笑着解释。

记者了解到,庆丰社区为了帮助空巢老人,专门为他们建立了详细的个人电子档案,上面记录着他们的住址、生活习惯、身体状况、联系电话、救济物品发放及使用情况等,比如王大妈爱吃面食、李大爷这个月该领米了等。社区还会根据老人们的生活规律变动及时更新资料。

王素恒老人家里没有电话,为了防止她一人在家发生意外情况,社区工作人员还专门申请了免费安装呼叫器的名额,下一步就要为老人安装。

# 小病不医酿苦果,宫颈恶变吓坏湘妹子

## 小病不医酿苦果

晓婕是个十足的湘妹子,25岁时嫁到了河南,婚后丈夫长期在郑州打工,儿子5岁时她也来到了郑州,在一家餐馆里做洗碗工,如今4年过去了,34岁的晓婕依旧是那个要强的湘妹子。

这些年,她和丈夫一起在外辛苦地赚钱,在家里盖了栋2层的楼房,并且为了给年迈的父母治病已经花掉了所有的积蓄,近两年,晓婕总是感觉到身体不舒服,可是因为还背着建房时欠下的一部分债务,所以一直没有去医院检查,前些日子晓婕明显的感觉白带增多、粘稠,甚至跟丈夫同房后竟然有出血现象,这下可把她吓坏了,而晓婕的老公因为这些还疏远了她,晓婕感到很无助。

## 同行介绍寻良医

一起做工的一个工友说就在郑州东方女子医院有一位很好的大夫叫景颂恩,是妇科病专家,而且人很好,找她的患者每天络绎不绝。晓婕还了解到,郑州东方女子医院为了解决农民工看病难、看病贵的问题还特地给外来务工女性免费办理农民工医疗援助卡,看病、手术都能享受很大的优惠。

听说了这些情况后,晓婕来到了东方女子医院,并免费办理了农民工医疗援助卡。当她找到景颂恩主任的办公室时,看到患者们对她都是赞誉有加,并在咨询过程中亲身感受到景主任确实是一位既有医术又有医德的好医生。

她不仅详细地了解了晓婕的情况,用多年的临床经验从各个方面分析了她的病情,并且耐心地安慰晓婕,不用紧张,病是可以治好的,现在妇科新技术非常先进,已经达到了国际领先水平,让晓婕那颗不安的心慢慢地放松下来。

## 发现宫颈恶变吓傻眼

根据晓婕的情况,景主任建议她做了阴道镜及TCT(液基薄层细胞)检查,阴道镜显示是宫颈中度糜烂,TCT显示鳞状上皮内高度病变(CIN III),也就是原位癌。一听到癌这个字,晓婕都傻眼了,以为自己没得救,当即伤心绝望的留下了眼泪。

景主任告诉她,原位癌并不可怕,因为发现得早,经过门诊治疗和简单的手术是可以治愈的,只需用海扶刀做一个宫颈锥切就能治好,不用住院,不影响工作。后来,听着景主任讲述的一个个鲜活的病愈的例子,晓婕看到了希望的曙光。

## TCT可100%提前排查癌变

她还从景主任那里了解到:目前我国已婚女性中半数以上都患有不同程度的宫颈疾病,而宫颈糜烂患者宫颈恶变的机率是正常女性的7-10倍,据统计,我国每年宫颈癌新增病例为13.15万。

新柏式TCT“液基薄层细胞检测”技术采用计算机系统参与制片和读片,将一次获取的140万颗宫颈脱落细胞进行逐一解读,能提前6-8年发现宫颈肿瘤,早期诊断率高达98%,

还能检查出100%的宫颈癌和癌前病变,对人无损伤,无痛苦,已经被欧美国家普遍采用。

每年做一次TCT检查,这样对早期发现宫颈癌非常有帮助。晓婕很庆幸自己这次找对了医生,找对了医院,提前发现了自己癌前病变的情况,才能得到及时有效的治疗,否则等到发展为癌的时候就为时已晚了。

## 海扶刀轻松祛宫颈顽疾

针对晓婕所患宫颈中度糜烂和原位癌的现状,景颂恩主任给晓婕介绍了目前最先进的海扶刀技术,考虑到晓婕的生活状况,医院还对她的手术费给予了援助。

高能聚焦超声海扶刀技术是专门用来微创治疗宫颈疾病的前沿技术,CCTV-1《新闻30分》中报道此技术领先世界3-5年。目前在郑州市只有两家医院引进此技术和设备,东方女子医院是其中之一家。海扶刀技术可将超高频电磁波强大的能量聚焦于病变处,并导致蛋白变性及病变组织细胞不可逆性坏死,促进组织重建,改善微循环,从而达到修复宫颈的目的。

作为一种非侵入性的治疗方法,海扶刀技术具有治疗时间短,只需10分钟、微创痛苦小、不留疤痕、安全性高、无副作用、不损伤正常组织、不影响生理生育功能的优点;治疗后恢复快,愈后宫颈无结痂、光滑如初,是女性宫颈疾病患者的最佳选择。

(豫)医广[2008]第11-04-359号

## 病后康复快 锦旗表谢意

因为海扶刀技术微创痛苦小、恢复快的特点,没有多久,晓婕就痊愈了。听说晓婕的病治好了,工友们都替她高兴,这时老公也回到她的身边给予她照顾和关怀,让她重新享受到了做女人的快乐。

3个月后的某一天,晓婕特地带着老公来到郑州东方女子医院,给景主任献上了一幅“妙手回春、医德双馨”的锦旗表示感谢,同时她也非常感谢东方女子医院给予她的手术费援助,并且用自己的亲身经历告诫已婚女性,每年要到医院进行妇科检查,为自己的人生买份保险单。



景颂恩 副主任医师 东方女子医院妇科主任

擅长使用宫、腹腔镜、海扶刀等微创技术治疗宫颈糜烂、宫颈炎、子宫内膜异位症等各种妇科疾病;用科学免疫的方法治疗阴道炎、慢性盆腔炎等有丰富的临床经验。