

神秘客·在行动(三)

栏目热线:67655031 13598836820

健身俱乐部开进星级酒店

康乐健身俱乐部现身河南开来大酒店

酒店:河南开来大酒店
时间:6月17日
地点:东明路与丰产路口

健身俱乐部想必大家见过不少,但是集休闲、健身、交友、游泳、网球等多项目的综合健身俱乐部却并不多见,在星级酒店开设这样的综合型专业俱乐部更是稀少。而河南开来大酒店却做了这样一次大胆的尝试。6月14日,开来健身俱乐部开始试营业,3天销售达十几万,效果非常好。为此,记者专门来到开来大酒店,真实体验了一把。

晚报记者 谢宽/文 徐海淋/图



俱乐部与星级酒店专业融合 首创健身星级化

6月17日,记者来到东明路与丰产路口的河南开来大酒店。一进大厅,记者看到不少的年轻人手持有用器械进进出出。“这里的人还真不少”,于是记者也跟随他们在健身俱乐部“转转”。走进健身俱乐部,偌大的空间里摆放着整整齐齐的健身器材,一旁的教练们正在做着准备,而旁边的游泳馆里,笑声、戏水声不断地传来。

据河南开来大酒店康乐部经理于伟斌介绍,自开来大酒店2000年开业以来,就有康乐健身房、KTV、保龄球、网球等各种场所,但是经过10年的发展,发现酒店的这些健身中心,其实只是对于酒店住宿的顾客的一种配套设施。于是选择了一条更好的可持续发展之路,就是把专业的健身俱乐部引到星级酒店里来,把俱乐部的专业性跟星级酒店的专业性很好地融合,打造成餐饮、住房与健身之间全方位的星级品牌,实现两者共赢。

与此同时,开来专业健身俱乐部并不是只针对酒店的住客项目,而是针对中高端人群的健身会所。在他看来,从试

营业的3天的效果来看,这条路是走对了。他说:“在筹建的过程中,酒店的管理者对健身俱乐部了解很少,于是管理层走访北京、上海等大城市考察学习经验,了解更多的健身俱乐部的管理方式,因此筹备工作一年半的时间里,我们从人员配备做到充分的准备。”

多项运动合理组合 一站式健身更全面更有内涵

现在,一站式购物场所,一站式服务已很普遍,一站式健身会所却非常新颖。去一个单一的健身场所,很多人觉得刚开始还好,但是时间一长却觉得没有意思,“天天都是这样的运动器械,觉得有些乏味”,不少消费者会有这样的想法。

而对于开来来说,这些却不是问题。“像这样健身俱乐部中有游泳馆,在俱乐部是不多见的,也算是我们的一大亮点。”于伟斌介绍,这样做可以增加俱乐部更多的水中项目,比如水中健身操、水中瑜伽,针对健身的训练课程也出台了新的方案。训练上选择组合训练法,顾客先做20分钟有氧慢跑,然后半个小时的力量,最后半个小时的畅游,或者顾客可以自由选择;在餐饮上设计了配合训练的健康饮食,比如说这个月是瘦身月,会在餐饮上增加一些配合瘦身的食品。此外,在多功能厅准备打造成健身顾客之间的聊天平台,大家可以在这里聊天交友,达到放松。

“一站式健身”,可以说是以健康为前提,以健体为根本,为俱乐部的会员打造更加完善、综合性好、科学、娱乐的健身方式。除此之外,每个月我们也会组织一些活动,与会员之间互动,让更多的顾客在健身之余,达到快乐健身的效果,维护长久的会员群体。”于伟斌说。

相关链接

专业成就一流品质

一个健身俱乐部的成功运作,专业化高标准的硬件设施更是必不可少。据介绍,目前改建后的开来健身俱乐部初具规模,有氧设备20台,力量设备26台,还有专门的健身操房、网球场、游泳馆、人体成分分析仪等。这些健身设备来自美国星驰品牌,行内人都知道,星驰品牌的健身设备,设计非常符合人体公共学,加上配套的一些仪器中,对人体减脂、塑身、肌肉起到不错的效果。

开来健身俱乐部除了拥有硬件优势之外,还精心组建了一支专业的教练团队。“通过在行业中的挖掘,特别聘请来了许多专业的健身教练,而且这些教练都获得过‘亚洲体适能’或‘美国体适能’的证书。”于伟斌说:“这些证书相当于资格证一样,通过层层把关和挑选,我们才能做到更专业。也正是在专业的教练团队、专业的健身设备这些基础上,成就了开来健身俱乐部顶级会所的一流品质。”

超市信息 CHAOSHIXINXI

“中羽”品牌09新品时尚发布会举行

近日,国内独创不跑毛、无异味羽绒内衣,“中羽”品牌09新品时尚发布会在华美达国际酒店举行。有来自河南108个地市的经销商代表到现场观看走秀,台上的模特精彩的表演也将活动推向了高潮。“中羽”羽绒内衣集合了羽绒服和保暖内衣两种保暖产品优点,不仅融合了羽绒服的保暖性和各种时尚元素,还解决了羽绒服跑毛和有

异味的行业难题。产品获得了两项国家专利。据悉,这种羽绒内衣不仅具有保暖内衣轻薄保暖的特点,在设计中还加入时下流行色彩和款式,既是可以内穿的羽绒服,又是可以外穿的羽绒内衣。“中羽”羽绒内衣保暖性优越,轻便柔软蓬松力强,成品洗过之后能迅速恢复原状,永不变形,不跑毛,不易皱,无异味,穿着自然便于携带。 万佳

百廷苑豆捞开业送多重惊喜

近日,位于农业路与桐柏路交叉路口的百廷苑豆捞酒店将迎来开张大吉。开业期间,将有多重惊喜回馈进店顾客。据悉,河南百廷苑豆捞酒店是百廷苑(中国)酒店管理有限公司投资的全国连

锁加盟豆捞品牌旗舰店,建筑风格雅致经典,交通便利,地理位置优越,酒店1-3层营业面积5500平方米,可同时接待1200人用餐,并专设儿童游乐区为贵宾提供便捷完善的服务。 万佳

大中原儿童摄影招募魔力宝宝

处于碧沙岗北门的大中原奇妙儿童摄影,在暑期特别推出了全外景拍摄,《维埃拉的蔚蓝》《童年狂想曲》《香颂花园》三大阳光国家公园情景动感3D拍摄,成为奇妙的特色,同时,奇

妙儿童摄影特别联袂了《中国平安》《深圳卫视》金牌栏目《饭没了秀》全省招募魔力宝宝,在6月20日下午,带上自己的音乐、表演小道具赶到碧沙岗北门报名吧。 李冰冰

元祖食品成为上海世博会赞助商

日前,元祖上海总部已经与上海世博会事务协调局在沪签署协议,元祖食品正式成为上海世博会糕点面包项目赞助商,据郑州元祖食品徐海鸿经理介绍,这是自启动上海世博会市场开发工作以来,成功签约的第14家项目赞助商。

元祖董事长张秀琬表示,元祖食品公司十分看重上海世博会带来的宝贵机遇,此次牵手世博,元祖食品不光能为世博园区观众提供新鲜美味的糕点面包,更重要的是借助世博会的巨大平台,广泛传播中国传统文化和时令美食礼品的理念。 鲁虹

特色餐饮

河南风味名店 白堤老字号羊肉馆

五香羊头 酱香大骨头 吊炉烧饼 传统豫菜 弘扬传统餐饮文化 引领民族餐饮名牌



张克献白堤 Zhang Ke Xian Bai Gang

张克献白堤“老字号羊肉馆”创始于清朝光绪年间(1903年)的开州府白堤集。至今已祖传四代,已有100余年的历史,该店是河南省烹饪餐饮行业协会、河南省酒店业商会会员单位,郑州市金水区文明单位。2007年被认定为首批“河南老字号”。该店是“河南风味名店”“中华营养美食店”。

1988年,第三代传人张克献抓住市场契机,在濮阳市区开办了第一家“老字号羊肉馆”。他秉承祖传厨艺,弘扬中原饮食文化,严把质量关,潜心研制出外酥里嫩、皮薄馅饱、风味独特的“白堤羊肉壮馍”,填补了中华名小吃的一项空白。该店始终坚持以“诚信为本、人才为根、特色为存、文化为魂”的经营理念,让顾客满意为目标,形成了“团

结、勤奋、敬业、创新”的企业精神,得到了广大消费者的认可和社会各界人士的赞誉。

该店主营以羊肉为特色的菜肴,有羊肉特色菜20余种,其中中华名吃、河南名吃10余种,羊肉全部选用黄河滩自然生态养殖基地小山羊羊肉,采用传统秘制配方,具有“口感纯正、食之不腻、营养丰富、老少皆宜”的特点。“黄河岸、百草滩、育得良羊、肉味鲜。”

来河南,不到少林非好汉!吃羊肉,不来“老字号”真遗憾!

该店专注于:菜品的品质与营养;加工的清洁与卫生;菜品新概念、营养新概念、厨艺新概念;营养好、口感好、服务好;每一种物料都精细挑选,每一个细节都精确把关,每一款品种都精心设计,每一位客人都精诚以待。

详情登录 www.bnlnzh.cn

总店:郑州市红专路与东明路东20米路南 订餐电话:0371-65956555

概念店:郑州市大学路与淮河路北80米路西 订餐电话:0371-68878098

栏目主持:贺荣凤 电话:15515569155 QQ:737335507

本期推荐:舍得酒

中国生态文化酿酒第一品牌

2006年,《舍得系列酒工艺技术研究及应用》荣获四川省科技进步一等奖。同年,公司累计为教育和社会公益事业捐赠捐物2.6亿元,荣获“中华慈善事业突出贡献奖”。2008年,舍得酒荣膺“中国驰名商标”。2009年,舍得酒连续第三年成为新郑黄帝拜祖大典贵宾指定用酒。5月13日,中央电视台《国宝档案》栏目组走进舍得酒酿造地泰安作坊,连续录制《国宝酒窖 传香千载》和《品酒赏宝 饮誉华夏》两期节目,诠释了舍得酒作为中国第一文化酒的历史内涵。

本期问题:舍得酒连续几年成为黄帝拜祖大典贵宾指定用酒?

1. 3年 2. 5年 3. 6年

本栏目与郑州市酒类行业协会联合

世罕泉天然饮用苏打水“天价”揭秘系列之三

世罕泉与现代人的“富贵病”

水乃人类生存之必需。

2005年在黑龙江省克东县的宝泉镇,人们发现了可开发的天然苏打水,这就是世罕泉,这也是中国迄今为止发现的能够促进人类健康的世罕泉苏打水。经国家地震局和中科院专家探测测试,其水龄距今为18650年。是可以调节人体酸碱平衡的天然活性水,在世界上极为罕见。

近年来,世罕泉在全国多个省市设立了代理商。为什么世罕泉能广受消费者关注?饮用苏打水对人类健康真的重要?研讨这个问题,须从人体环境的酸、碱性入手。健康人体内是弱碱性的。PH值在7.35-7.45之间,此时人体免疫力最强。初生婴儿属于弱碱性体质,受年龄和环境污染及不正常生活、饮食习惯的影

响,体质逐渐转为酸性,引发癌症、糖尿病、痛风、便秘等疾病,当代人称为“富贵病”。

美国医学家、诺贝尔奖获得者雷翁教授研究认为:酸性体质是“百病之源”。酸性体质让人未老先衰,皮肤松弛,记忆力减退。李时珍在《本草纲目》中也论述说:“药补不如食补,食补不如水补,水乃是万药之王”。

世界卫生组织提出的优质饮用水的标准之一就是:“pH值呈弱碱性,能中和人体内多余酸素”。世罕泉天然苏打水就具备上述功能,为此,人们称它为“健康水”。只要长期饮用,就可以平衡人体内的酸碱性,增强细胞的活力及生命力,促进新陈代谢。

世罕泉天然苏打水专线:0371-65939968 地址:郑州市纬四路政七街交叉口北10米



四川舍得酒业位于千年酿酒古城四川射洪,是中国高端白酒的核心产区之一。

舍得酒前身为“射洪春酒”,起源于汉代,此后历经宋、元、明、清历代的传承和改进,集酿酒工艺之大成,是为今日舍得酒。始建于明代的“泰安作坊”,被列为首批中国食品文化遗产(全国仅5家),被誉为中国白酒工业发展的一个缩影和典范。

舍得历时20余年,耗资逾20亿创建了中国首座酿酒工业生态园,造就酿制顶级白酒不可复制的微生态环境。10万吨金属粮仓、环保制曲车间、水处理设备、陶坛储酒库等多项现代化酿酒设施,设备领先中国白酒业。公司科技实力、人才储备位居行业前列,拥有科技部命名的全国酒类行业首家国家级技术创新中心,国家级评委、品酒师20余人。