

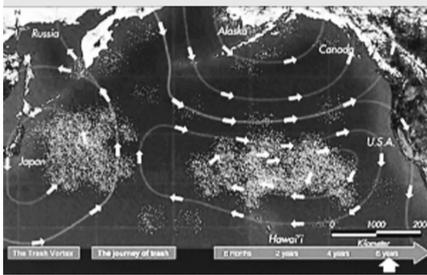
先锋图库

英国公布小袋鼠育儿袋内吃奶照片



英国媒体近日公布了一张小袋鼠育儿袋内吃奶的照片。这张照片上展示的是一只正在袋鼠妈妈的育儿袋里吃奶的小袋鼠，这个小生命再过25周才会出现在外面的世界里。然而从这张图上看，它更像一个外星宝宝，而不是地球上的生命。 孝文

人类垃圾在太平洋形成巨型漩涡



人类丢弃的垃圾受洋流作用，在太平洋上形成了一个巨大的“塑料漩涡”。为了解决这一问题，保护环境，科学家将在本月底前往漩涡一探究竟。科学家估计，“塑料漩涡”距美国西海岸超过926公里，面积约有两个得克萨斯州大小。

过去几十年里，美国与亚洲一些国家不断往太平洋里倾倒废弃物。经过阳光照射，这些废弃物慢慢分解成颗粒，并在洋流作用下逐渐形成“塑料漩涡”。 张会

新锐看点

科学家研究显示：漂亮女性会让男性变笨

漂亮女性“耗费”男性脑细胞一说源远流长。不过，欧洲科学家最新研究显示，一个魅力四射的漂亮女性还会“损害”男性智力，让他们无法正常思考。

据德国《图片报》报道，荷兰奈美根大学的科学家主持此项研究，揭示了与漂亮女性约会对于男性智力的影响。科学家选取50名男大学生和60名女大学生，让他们先互相交谈，再参加考试。考试结果显示，男性与美貌异性交谈时无法正常思考。即使会面结束后，他们仍然

“头脑混乱”。

这是为什么呢？科学家解释说，男性看到漂亮女性后，第一个念头就是考虑怎样给对方留下好印象。这会占用男性的脑力，降低他们思考其他问题的能力。研究还发现，女性与颇具吸引力的男性会面时，她们的大脑并不会“苛求自己”，仍能正常思考。科学家认为，这就是为什么在中学和大学里，女生学习成绩普遍好于男生。此外，这也能解释为什么一些有魅力的男性遇到漂亮女性后会失败。 《环球时报》

生命科学

中老年人跑步切勿“急刹车”

一些中老年人喜欢进行跑步锻炼，在进行了一段距离的跑步感到劳累后，一些人会“急刹车”似的停下休息，这种做法很容易引起一些不良现象。

中老年人在跑步锻炼后“急刹车”，一方面造成两腿淤血，另一方面致使脑部和其他重要脏器严重缺血、缺氧，从而易引起恶心、呕吐，甚至突发性晕厥。所以，中老年人在跑步锻炼后应在减速的情况下再继续慢跑一段路或走动一会儿，活动四肢或按摩肌肉等，并不断做深呼吸，然后缓缓停下，使原来开放着的下肢血管有一个调节过程，不使回心血量骤减，从而可有效预防运动后出现突发性急症。

《家庭保健报》

长白头发可能在抗癌

最新的研究显示，生白发并非一无是处——它能降低你患癌症的风险！

日本金泽大学的研究人员发现，毛囊和人类的DNA一样，会受到“外在压力”的破坏。当压力过大时，毛囊中分化为黑色素细胞的干细胞就会死亡，头发就会失去乌黑亮丽的风采。

哈佛大学皮肤科系的主任戴维·费希尔指出，白发的生成其实是身体的一项自我保护机制。长白头发表明生成黑色素的干细胞的基因遭到了破坏，并且被清除了。如果这些被破坏了的干细胞没有被清除的话，就会疯狂复制从而形成癌细胞。也就是说，同等压力下，头发变白的人更不易患上癌症。

《生命时报》

女性喝茶减肥易造成贫血

吃素喝茶一直是人们倡导的健康生活理念，但现在许多女性为了减肥，每天坚持只吃蔬菜水果，喝大量绿茶，结果导致指甲凹凸不平、嘴角发炎，甚至出现严重贫血。

医生指出，过量喝茶特别是浓茶会让人体内的铁流失，这是因为茶叶中含有大量鞣酸，大量饮用浓茶后，鞣酸与铁结合形成一种不溶性物质，阻碍对铁的吸收。因此嗜茶者要限制饮茶量，并饮淡茶水，贫血病人尤其不要浓饮茶。 源洋

男人喝绿茶可抗艾滋病传染

德国乌尔姆大学医院的研究人员曾于两年前发现男性精液中大量存在一种被称为淀粉样纤维的细小纤维，这种纤维能够捕捉到艾滋病病毒，并帮助它进入人体细胞，从而大大加快正常细胞感染艾滋病病毒的速度。德国海因里希·帕特实验病毒学和免疫学研究所病毒学家最近测试了绿茶富含的一种活性成分EGCG。这种成分不仅能阻止帮助艾滋病病毒传播的精液淀粉样纤维的形成，而且能在几小时内使这种小纤维分解，从而明显降低I型艾滋病病毒感染人体正常细胞的风险。 都楠

饮食提示

晚餐吃得太晚容易得尿结石

吃晚饭的时间太晚，不但有可能让人变胖，还可能得尿结石。

专家指出，夏天天气炎热，人们出汗多，如果喝水不够的话，尿酸升高，尿酸就容易形成尿结石。另外，夏天白天天气热，很多人推迟晚饭时间。而人体排钙的高峰期是饭后4小时到5小时，因此晚饭吃得晚的人还没到排钙高峰期就上床睡觉了，这导致钙不能及时随尿液排出，时间长了就可能形成结石。

专家提醒人们，要预防尿结石，首先在夏天要多喝水，这是最简单有效的方法。其次是晚餐别吃太晚也别吃太多，睡前最好先排尿。 杨凤立

水果大多属寒性 更宜在下午吃

有些人习惯起床就吃水果。望京医院内科副主任医师李智表示，水果大多是寒凉食物，刚起床时就食用会刺激肠胃。

有人还喜欢饭后吃水果，这也不利于水果中维生素的吸收。有些水果中的有机酸还会与其他食物中的矿物质结合，影响身体消化吸收。有些水果中的果胶有吸收水分、增加胃肠内食物湿润程度的作用，因此饭后吃水果会加重胃的负担。

因此李智提醒人们，最好在下午三四点吃水果，这有利于营养的吸收利用。 夏文

心脑血管病患者 夏季宜饮芹菜萝卜汤

再过几天就是农历夏至，中医认为夏至时人体的阳气达到鼎盛，气血上升，容易出现心脑血管问题和中暑，因此夏至这天的养生十分关键。

夏至养心清暑，首先推荐夏至三叶茶，分别是荷叶、竹叶、薄荷叶。夏至可以三叶合泡(每种3-5克)或者任选其中的一种(荷叶、竹叶用5-10克，薄荷叶5克即可)泡茶喝，有非常好的清心火、养心和消暑的作用。难以接受苦味茶的人，可以用绿豆西瓜饮代替，即在煮好的绿豆汤里加入小块的鲜西瓜。

夏至时人体的气血往头部升发，很多人会出现头晕脑胀，对于脑血管脆弱的人，夏至前后出现脑血管破裂的危险也比较大，所以需要适当地进行降气，一个简单的方法是用芹菜和萝卜煮汤喝。 《健康时报》

饮酒6分钟后 酒精开始损害大脑细胞

喝酒的人常把酒是否容易“上头”作为评判标准之一。德国科学家经人体实验首次证实，在饮酒6分钟后，脑细胞即出现变化，表明酒到达大脑并开始损伤脑细胞。

研究人员还发现，饮酒后，男性和女性的大脑对酒精的反应并无二致，而且，尽管酒对脑细胞的损害可能只是短期存在，但之后脑细胞要花较长时间才能完成自我修复。 乔颖

一周电脑病毒及木马播报

语言学习名牌高校纷纷被挂马 个人信息容易被盗 (2009.6.22 - 6.28)

据瑞星“云安全”系统统计，本周瑞星共截获了148万个挂马网址。本周挂马网站针对的都是语言学习和名牌高校网站。这些网站都是大型网站，一般情况下用户认为是不会被挂马的，但由于技术不足等原因，导致用户访问以后感染木马。在本周的挂马网站中截获了一个病毒值得注意，它是Trojan.Spy.Win32KeyLogger.esk(木马病毒)，该病毒会借助记事本进程，记录用户电脑所有的键盘输入信息，并发送到黑客指定的邮箱和网站，使用户信息丢失。本周关注病毒：

“键盘记录器木马变种 ESK (Trojan.Spy.Win32.KeyLogger.esk)”警惕程度★★★

该病毒是一个记录键盘信息的木马，病毒运行后把自身复制到system32目录下，然后再释放logx.dll和Mail.dll。病毒会修改注册表键值，达到开机自动启动的目的。病毒会启动notepad.exe进程，然后这两个动态库就会注入到notepad.exe里面，开始监控键盘的消息，当发现键盘有消息键入的时候，就会把记录下的信息保存到system32目录下的Maildl-Syvcys文件里，然后在设定的时间把MaildlSyvcys里的内容发送到作者的设定的邮箱或者是指定的网站里，使用户的个人信息公开。

防范方法：1. 使用“瑞星全能安全软件2009”，有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒，用户可以升级到最新的2145版；2. 安装卡卡上网安全助手6.0自动修复漏洞；3. 同时可拨打反病毒急救电话010-82678800或登录http://help.rising.com.cn使用在线专家门诊免费咨询帮助。

生活资讯 刊登“声明公告”享受全市最低价 每行15元 ©24小时广告热线 63399000 晚报大厦 广告热线 67655128

家电维修
★专业格力美的空调维修 61906357
★50元专车移修空调回收 63758085
★50元移修收空调 13783544277
★50元专移 66691251 格力美的
★精修家电维修冷保一年 61556102
★厂家修移收空调充氟 63066312
★★★车移修空调 68862899
★车移修 66232161 格力美的●50元
★移修●●格力美的 15093203515
★修空调冰箱冷库 13623832245
★格力售后专业移修空调 65968080
★63368570 格力空调
★61209996 车移修空调清洗消毒
★快车移修 63055560 格力★美的
★专车移修空调充氟 63611235
★50元移修收空调 66689333
★40起修空调★收家电 66660075
★40元车移修空调热水器 66578620
空调维修 66661699

电脑服务
★专业维修电脑 60126013 上门
★诚信精修电脑 60962596 上门
★高价回收电脑 61769098
★及时雨专业IT服务 400-659-7060
★速易达 63218393 金水 65707625
★电脑精修 20元上门 66632225
★高价回收旧电脑 13203881799
夕阳红
★郑州伊斯兰托老院 68615871
★郑州田馨养老院 86030929
★陶然老年公寓 68706669
★畅乐园老年公寓 66697538
★金水区中心敬老院 65677820
★金秋养老院 65650053
机票代理
★天健航空机票专家 66667799
★订送打折优惠机票 63311111
★63833777 南航特价 66667766

综合信息
★专业做工作服T恤 1580382111
★施工剩余15万砖卖 13837176826
★售酒店客房易耗品 13643826321
★专业定做各种火锅桌 13273025963
★郑州至赤峰豪华卧铺客车开通途
经承德北京电话13948169977
礼品回收
★真诚回收烟酒、虫草 13298166665
★回收烟酒购物券 13523495084
★烟酒、购物券、虫草 67124888
★长期高价收卡券 13598098891
★高价收烟酒券 13203705806
求职求购
★高价回收库存布料 13828444446
★购压路机平地机叉车 13969182000
★购闲置设备冲床 13674979598
★求各种闲置机床设备 63735791
★买卖闲木工机械 13607683400
★求购舞厅音响功放 13598068370

旧货回收
★旧货机电积压设备 13333818918
★机电仓库工程机械 13733829456
★烤箱和面机羊肉片机 61690110
★机电化工制冷旧货 66661122
★变压器叉车倒闭厂 13203895680
★机电焊机食品机械 13676943498
★食品机械酒店设备 13213013695
★专业批发煤、油气灶 13939075903
★氨、氟、溴化理制冷机 13073760378
娱乐器材
★扑克麻将饼九技术 61830193
起名改名
★博士起名 15516951008 ✓
★起名改名大学路店 68871086
★郑州起名网 zqmnet 66798966
★起名专家论坛 13598400168
开锁修锁
★66666122 顺城开锁 88888122

个人征婚
★女 39 未 168 肤白端庄 63042117
★男 51 离独经商经济优贤贤慧女可
海外定居 13926521353
★男 50 岁丧偶部队转业现经商寻
真情女相伴 13627166576
★男 51 岁丧偶稳重有责任心忙于生
意寻重情女 13088888220
★23岁女 1.68 大专党部转在郑，
大企有固定工作觅 31 (属马)
1.72 以上大专以上学历以上在郑有
住房和固定收入事业心责任心强
的男士为伴 (非诚勿扰)
电话 68038957
婚介服务
★征婚成功后付费 65125056
★美好征婚交友包成功 63920370
★三毛婚介 38元至成功 66976980
医疗药品
★代加工足浴中药包 68682263

疏通钻孔
★疏通钻孔改管 66661367 防水治漏
★疏通钻孔改管清化粪池 66666410
★66666435 疏通钻孔改管清化粪池
通下水道 66662217
专业疏通 66662077
防水治漏
★真诚防水防潮 13663856581
★祥和防水工程公司 66085765
★免敲地彻底治漏 66865715
★63021397 红太阳防水专业保质
★防水治漏热线 66858035
★全国连锁 www.zzfs.cn63932251
矫正口吃
★郑州新伦口吃康复中心 63733162
信息热线
★丽人约 1603459 零距离
★红唇电话 1183266 市话收费