

奥巴马上电视谈为父之道,称父亲的重要工作就是为子女立规矩 “有了规矩,孩子才长得好”

美国6月21日迎来今年的父亲节,美国总统贝拉克·奥巴马出现在当日播出的美国哥伦比亚广播公司《晨间秀》节目中,痛惜自己没能享受父爱;回忆初为人父时的忐忑和甜蜜;畅谈为父之道的体验,分享教育女儿的经验。他说,让女儿们在白宫保持正常生活的方法是让她们做家务。

严格要求女儿 必须自己铺床,在上学日不能看电视

一年一度的父亲节前夕,奥巴马19日接受美国哥伦比亚广播公司《晨间秀》节目主持人哈里·史密斯的采访,还在白宫接见来自全国各地的父亲、青少年和社区组织代表,畅谈为父之道。奥巴马评价自己作为一名父亲的表现“远非完美”,但他认为一个好父亲不能用完美或成功来衡量,而需要看他是否“不断努力尝试”。

奥巴马现有两个女儿:马莉娅和萨莎,分别是10岁和8岁,自今年1月起入住白宫。萨莎出生于2001年,是1961年以来入住白宫最小的孩子,也是白宫首位出生于21世纪的“居民”。

奥巴马回忆起第一次当爸爸时的情景。妻子米歇尔凌晨3时叫醒他,说自己快生了,于是奥巴马跳下床寻找待产包。马莉娅出生后,他以很慢的速度开车把女儿载回家,突然意识到“你的房子里多了个新生命”。他每5分钟就跑去看看马莉娅,确认她平安无事。

奥巴马说,有一次他去女儿就读的希德威尔友谊学校开家长会,老师们对两个孩子赞不绝口,这是他成为总统以后最美妙的时刻之一。

一名学生问他,总统和父亲哪个角色更有趣,奥巴马选择后者。“再也没有比当父亲更有趣的事情了。”不过他补充说:“现在孩子们还小,等她们到了十几岁的时候,我就不知道感觉还是不是这样。”

当主持人哈里·史密斯问及奥巴马教育女儿马莉娅和萨莎的经验时,他回答说,秘诀在于让她们做家务。

“我们家相当传统,”奥巴马说,“马莉娅和萨莎,她们俩必须自己铺床。她们要遛狗、喂狗。她们必须做作业。她们在上学期不能看电视。”

奥巴马说,作为父亲,一大重要工作是为女儿们定下规矩。“有了规矩,孩子才长得好。”



19日,美国总统奥巴马在首都华盛顿白宫南草坪举行烧烤晚宴,并亲自下厨。这是为迎接父亲节而举办的系列活动之一。

一边承受着工作压力 一边照顾孩子承担家务 当娘累,其实当爹也不容易

一手拿着手机谈工作、一手轻拍孩子哄一哄或许是现代父亲的典型写照。人们公认身为母亲的职业女性不容易,其实父亲们身处现代社会也不容易:他们一边承受着工作压力;一边照顾孩子,承担家务。

研究人员发现,加班现象在男性职员中更加普遍。荷兰社会研究所首席研究员范埃什泰特认为,加班“不一定对雇主有利,却对职员造成潜在伤害”。首先,工作时间长并不等同于生产效率;其次,加班不利于职员兼顾工作与家庭,因为在办公室时间长,陪伴孩子、做家务的时间自然少。

专家认为,父亲陪孩子时间越多,孩子越聪明,越容易管教。美国哈佛大学2003年一项研究表明,父亲陪孩子的时间长短直接关联孩子的数学成绩。在运动才能方面,得到父亲鼓励越多,孩子越有可能取得成功。得到父爱越多的孩子,长大后忍耐力和责任感越强。反过来,长期缺乏父亲陪伴的孩子在推理和大脑发育等方面明显不如父亲经常在身边的同龄孩子。缺少父爱的孩子往往更任性,难以与兄弟姐妹和睦相处,在学校中交不到朋友,而且不愿承认错误。

一面承受工作压力,一面承担更多父亲的责任,如今的父亲真不容易。这点得到女同胞的认可。皮尤研究中心社会趋势调查部2007年一项调查表明,56%的母亲认为丈夫是“出色的父亲”。另外,59%的男性和62%的女性认为,相对二三十年前的父亲而言,现代父亲更加不容易。

文图均据新华社

幼年父爱缺失 会给孩子心灵留下一个空洞,无法填补

“我有一位英雄母亲和一对了不起的外祖父母,他们养大了我和我的妹妹。要不是他们,我今天就不能站在这里。”奥巴马说,“尽管他们给了我无比的爱和关怀,但并不意味着我不想念父亲。那种事会给孩子的心灵留下一个空洞,没有哪个政府能填补它。”

奥巴马两岁时,父亲抛下他们母子回到非洲,以后只在他10岁时探望过一次,并在他21岁那年死于车祸。谈到父亲给他的第一个篮球,第一次带他去听爵士音乐会,奥巴马说,有时候一些看似平淡的时刻可能最为重要。虽然父亲和他在一起

的时间不多,但那些记忆片段永难磨灭。

奥巴马说,女儿们出生后,他发誓要给她自己没有得到过的东西,要做一个好父亲。

“父亲们需要懂得,他们的任务不仅仅是给予孩子生命。一个真正的父亲需要具备抚养孩子、为孩子付出的能力。”

美国“全国父道组织”统计,2400万美国儿童没有和亲生父亲生活在一起;每年平均约100万儿童经历父母离异。美国政府打算夏季和秋季在全国范围内组织各种活动,讨论父爱缺失问题,听取民间对政府作用的建议。

GOME 国美电器 有国美·生活美

7月3日 促销开幕 7月3日-7月12日

不得不去 8周年 巅峰 巨惠

河南国美电器 10天10店 巅峰

促销主会场: 德化店 金成国贸店 大上海店 曼哈顿店 经三路店 陇海路店 大学南路店 泰隆店 北环路店 南阳路店

空调	冰洗	彩电	音响	手机	数码	电脑	厨卫	小家电
最高降幅 35%	最高降幅 25%	最高降幅 30%	最高降幅 40%	最高降幅 20%	最高降幅 30%	最高降幅 20%	最高降幅 30%	最高降幅 40%

8周年 司庆开业送大礼 满800元送180元 司庆当天进店购物前100名顾客 (价值180元礼品)

8周年 司庆财富增值计划 存20元当200元 限单品满200元以上 3C、特价机、团购、批发、指定型号不参加 预存时间: 2009年7月3日前 地点: 郑州各店 使用时间: 2009年7月3日-12日

8周年 司庆8大贴心服务

- ★规模 2000名专业安装维修人员
- ★环保 无尘安装 降低污染
- ★迅捷 即买 即送 即安装
- ★保障 19天价格保障 39天退货保障 99天换货保障
- ★超值 购机一年内市区免费移机、充气、清洗、保养各一次
- ★无忧 100名专业客户服务人员15分钟内迅速回应
- ★体贴 免费玻璃切割、防保网拆装、木制家具打孔
- ★尊崇 VIP顾客优先送货、安装

夏季·热水器节 盛大开幕 热水器全场7折起 烟灶套餐满1000降160元

买家电 就到咱身边的国美

鼎力支持河南国美电器8周年司庆巅峰热卖 **Ferrol 法罗力** 欧洲热水专家 直降300元 特价:1888元 送金卡一张加热管终身包换 再送价值398元高档淋浴套装

全国服务热线 400-811-3333 门店热线 国美德化店: 66970139 国美曼哈顿店: 86079099 国美经三路店: 69351509 国美泰隆店: 67723025 国美南阳路店: 63678131 国美陇海路店: 68963318 国美金成国贸店: 66618101 国美大上海店: 69323737 国美大学南路店: 68758211 国美北环路店: 63501830 国美·您身边的家电专家 网上购物: www.gome.com.cn