

天热 太阳镜火了

专家提醒:不是人人都适合戴太阳镜 太阳镜选择不当,很可能对眼睛造成伤害

阳光当头照,使得大街小巷戴太阳镜的人也越来越多。的确,太阳镜作为一种为防止太阳光强烈刺激造成对人眼伤害的视力保健用品,随着人们物质文化水平的提高,太阳镜还作为美容或体现个人风格的特殊饰品被人们所接受和喜爱。然而,眼科专家提醒大家:“并不是人人都适合戴太阳镜,另外,由于市场上太阳镜的质量良莠不齐,如果太阳镜选择不当,很可能对眼睛造成伤害。”

大街和小巷都在卖太阳镜

日前,记者在大街小巷发现卖太阳镜的地方真是不少,据了解,那种源于上世纪六七十年代的超大镜框的太阳镜,其设计时尚,经典而风靡全球,卖得很火。除了太阳镜的种类,各种太阳镜价格悬殊,街边饰品小店的太阳镜只要二十几元甚至是更少的价钱就能买到一副,但一些眼镜店里太阳镜的价格则比较贵,好一点的都得几百元甚至上千元。

在随机采访中,记者了解到,绝大多数戴近视眼镜的人都会选择去正规的眼镜店购买眼镜,然而,对于太阳镜,很多人把它定位为“装饰品”,所以选购时只要外形漂亮,款式时尚,无论是眼镜店、小商铺,甚至到地摊上买也都觉得无所谓。

青光眼患者不宜戴太阳镜

“如果太阳镜选择不当,质量不过关,极易对眼睛造成伤害。”郑州市第二人民医院眼科主任陈鹏说,青光眼病人或怀疑患有青光眼的人不宜戴太阳镜。因为这样的人一旦戴了太阳镜,进入眼内的可见光减少,时间长了,极易诱发闭角型青光眼急性发作。

同时,专家还提醒大家,有些人不分时间和场合,不管在户外还是室内,不论太阳光强弱,甚至在黄昏、傍晚或在看电视时也戴着太阳镜,这样做会加重眼睛的负担,引起眼肌紧张,视物模糊,严重时还会出现头晕眼花、不能久视等症状。

另外,6岁以下儿童的视觉功能还未发育

成熟,不适合戴太阳镜。因为儿童戴太阳镜时间长了,眼底黄斑区不能得到有效的刺激,会影响视觉的发育,甚至形成弱视。

劣质太阳镜不能防紫外线

相关专家认为,市面上一些标有“防UV(紫外线)”的太阳镜其实并不具备防UV功能,因此购买太阳镜时应到正规眼镜店选择正规厂家生产的有信誉的品牌,且选择具有防紫外线功能的太阳镜。同时,选择时要注意镜片表面要光滑,无气泡、无磨痕。

“眼睛遇到强光时,人体有自我保护的本能反应,瞳孔会自然变小,使得进入眼睛的紫外线能量减少,戴上没有防紫外线功能的眼镜,反而会使瞳孔放大,眼镜也不防UV,紫外线反而会大量射入,对眼睛伤害极大。”153医院眼科中心主任李上说,劣质镜片还使人出现恶心、健忘、失眠等视力疲劳症状。

因此,除了选择正规厂家生产的防UV太阳镜外,太阳镜片子的颜色也很重要。配镜师提示,镜片的颜色选择,应以戴上后看周围环境的颜色不失真,物体的边缘清晰,能有效识别不同颜色信号灯为原则,一般以中等深度为好,如淡灰色、淡茶色、淡绿色等,这些颜色的太阳镜对红外线、紫外线吸收较好。而开车一族最好考虑使用偏光太阳镜,因为它们能够减弱刺眼的强光。

晚报记者 董亚飞



新闻附件

近视眼朋友如何挑选“绝世好镜”

对于近视眼的人来说,夏季强烈的阳光也让他们很是“苦恼”,为此,他们中间的不少人在选择太阳镜,看看以下几种选择,您更青睐于哪种呢?

选择一:太阳镜夹片

优点:简单也很直接,且费用不高,有需要时还可以拆下太阳镜恢复正常近视镜。

缺点:颜色不多,欠美观。

选择二:套镜

优点:较太阳镜夹片要美观些。

缺点:增加了眼镜重量。

选择三:变色镜片

优点:解决了染色近视太阳镜不适合室内戴的缺点,一副眼镜就能室内外兼顾,十分方便。

缺点:镜片价格较贵。

选择四:隐形眼镜+太阳镜

优点:自由选择度很高,和一般人买太阳镜没什么区别。

缺点:需要非常注意隐形眼镜的清洁和维护。

选择五:配有度数的太阳镜

优点:一物两用,即使忘了戴常规近视镜也不会变成“盲人”。

缺点:外出要携带两副眼镜,需要时更换。

武警河南总队医院妇科中心专家提醒女性 终止妊娠 请慎之又慎



亡的惨痛事件发生。

记者:人工流产的特点是什么?

柳主任:人工流产术是用负压吸引的方法,把胚胎从子宫壁上吸出。人工流产的缺点是手术时的疼痛可引起早孕患者术中的恶心、呕吐、头晕、下腹剧痛,部分患者可出现晕厥、子宫受损、漏吸或术后感染等。宫颈扩张和宫颈内诊刮操作,造成患者剧痛且精神压力强烈。术后患者会出现剧烈腹痛、心律不齐、血压下降、出汗甚至昏厥等症状。

记者:当今流产术方面有哪些先进技术?

柳主任:无痛人流已有10多年历史,它是发达国家人权保护的一个侧重点,也是医疗机构“医疗伦理”的基本准则之一。个别国家如日本,其人流手术都采用这种超导可视无痛人流术。

记者:超导可视无痛人流的治疗特点是什么?

柳主任:超导可视无痛人流术,安全无痛解决女性早孕烦恼,干净彻底清除人流后患,让幸福生活继续。

记者:超导可视无痛人流治疗特色是什么?

柳主任:该技术是让意外妊娠者在安全、无任何痛苦状态下实施的手术,先采用短效静脉安定,40秒内患者即进入睡眠状态,在可视技术引导下,3~10分钟完成手术。该技术的优点具体体现如下:1.病人在睡眠状态下手术,消除了紧张恐惧情绪,减轻病人心理和生理的压力与痛苦。2.在可视状态下手术更加安全,避免不当操作。3.避免了传统人流的疼痛刺激。4.解决了传统人流及药流的并发症和后遗症。

采访结束时,柳主任再三叮嘱早孕女性,为了自身健康和不影响以后生育,应根据自身实际情况选择最佳流产方式,千万不可因一时盲目、冲动而造成终身遗憾。

门诊一线

一次人流 导致6年不孕

35岁了,仍不能生儿育女,王女士和丈夫都心急如焚。通过武警河南总队医院妇科中心的热线电话0371-66969787,王女士和该中心主任柳书勤预约了检查时间,希望彻底弄清楚不能受孕的原因。

经检查,柳主任发现王女士曾患输卵管炎症,造成输卵管阻塞,导致不孕。经柳主任提醒,王女士才回忆起6年前曾作过人流手术,并引发了炎症,不料却成为多年不能受孕的“凶手”。对于流产的那份疼痛,王女士仍记忆犹新。而对流产引发的不孕,王女士不能理解,流产不当会引发不孕吗?为此,带着一系列相关问题,记者采访了武警河南总队医院妇科中心柳书勤主任。

晚报记者 董亚飞

记者:流产术选择不当会导致不孕吗?

柳主任:不当人流术会导致不孕。其原因是妊娠女性在终止早孕而采用流产术,如果不慎感染炎症,极可能像王女士一样导致不孕。

记者:如何正确对待早孕问题?

柳主任:随着社会开放和人们观念的更新,未婚先孕在当代社会中已是普遍现象。从女性自身健康和以后生育角度而言,女生应慎重对待流产。但从医疗行业而言,利用先进技术减少患者痛苦,消除患者治疗前后产生的心理障碍,已是整个社会的医疗伦理准则。而代表世界先进技术的超导可视无痛人流术,就是在这个医疗理论准则指导下开发出来的先进技术。

记者:流产不当会有哪些危害?

柳主任:人流效果的好坏,将直接关系到早孕患者的身心健康和家庭幸福。有些女性认为人流不过是对意外妊娠的一个简单处理,不用花过多的心思去针对自身的情况来选择人流术。事实并非如此,流产方式选择不当,会造成作为孕卵发育温床的子宫内黏膜损伤,从而影响今后孕卵发育和胎儿的坐床,导致再次怀孕失败,甚至终身不育。

记者:在医疗行业都有哪些流产方式供选择?

柳主任:目前医疗行业有药流、传统人工流产和超导可视无痛人流等几种方式,可供怀孕女性朋友选择。

记者:药物流产的特点是什么?

柳主任:药物流产是通过对抗孕激素的米非司酮配合米索前列醇终止早期妊娠,适用对象为早孕49天以内的女性。药物流产的主要缺点是宫腔内胎膜组织残留出血时间过长,最长可以持续到2~3个月。长时间的阴道出血易形成子宫内膜炎和输卵管内膜炎,导致输卵管管腔堵塞,造成不孕。因此,女性怀孕后,千万不能自作主张,从药店买药后私自服用,这样的后果是严重和可怕的。由于不懂医学,个别者对自己服药后是否排囊也不清楚,出血过多也认为是药流规律,甚至有因系宫外孕误服药流药物以致延误诊断,造成急性腹腔内出血,导致失血性休克死