

梦想北大夏令营 28日首批发团

“最美乡村女教师”李灵希望小学4名孩子免费参加 报名者获赠全年《郑州晚报》一份

□晚报记者 詹莉莉

本报讯 梦想北大夏令营首批营员于6月28日赴京。80名营员分为两个营,整装待发。孩子们即将乘坐“子弹头”列车踏上梦想北大之旅。7月2日开营的第二批已报满,7月6日、14日发营的第三、四批正接受报名。

精英少年系列——梦想北大夏令营暨2009第八届全国青少年素质教育训练营由北大青少年行为教育研究中心主办,是国内最大的专业青少年夏令营组织机构。

李灵希望小学4名学生代表免费参加

近日,本报关于“最美乡村女教师”李灵的系列报道推出后,在社会上引起强烈反响,一时间,读者纷纷展开爱心捐助活动。精英少年夏令营负责人岳万里也于第一时间赶到报社捐赠现场,邀请李灵希望小学4名学生代表免费参加夏令营,制定出对希望小学的援助计划,并将报名大厅作为长期捐书地点,倡议参加夏令营的营员为希望小学捐书、文具用品等,将在开学后邀请营员代表一起把书送到希望小学。

活动亮点:让孩子在活动中提高

梦想北大夏令营的灵魂——行为教育,引进国际先进的体验式教育模式,通过北大清华培训师的训练活动,来提高决定学生成绩优劣的非智力因素。让营员在活动中学会设定人生目标,规划自我;学会控制情绪,调整心态;学会感恩;通过自信心意志力的训练,激发学习兴趣;通过表达能力专项训练,消除紧张怯场、羞怯脸红的社交恐惧,树立自信心,提升勇气。活动还将安排营员与高考状元、北大清华博士交流座谈,分享成功经验。北大、清华、中科院、军事科学院院士和教授及北大招办老师全程顾问、指导。



去年的营员在北大图书馆留念(资料图片)。

安全:标准化管理保障孩子安全

每个营40人,配备北大、清华辅导员、培训师、医生和摄像师各一名,全程陪同保障孩子的安全,让营员在知识、体格、心理、技能等各方面接受纯正优质的教育,历经7年无一次安全事故发生。孩子营期结束后,北大清华辅导员老师将对孩子进行持续的跟踪服务。

参观景点:北京著名景点看个遍

游览百年名校北大,体验颐和园古典园林之美,参观鸟巢、水立方、军博、国粹景泰蓝制作工艺,观看天安门升旗仪式,登长城做好汉,游清华,行走于故宫,漫步于前门、王府井大街。

惊喜:接触高端资源,提高自身社会定位

与中央电视台、凤凰卫视等合作,每期选派优秀学生参加《实话实说》《开心辞典》《鲁豫有约》等栏目的现场录制,与著名主持人陈鲁豫、李咏、王小丫、毕福剑等亲密接触,扩大学生的视野,提高自身社会定位。活动还安排营员与奥运冠军亲密接触,近距离品味“成功人士”成长之路。

营员配备

营员优秀作文将推荐给世界华人少年作家协会发表。

夏令营生活、学习精美纪念光盘一张、梦想北大夏令营结业证书、全国知名网校——上市公司101网校的价值300元的学习卡、两件营服、一个营帽、胸牌、结业证书、北大校徽、笔记本、笔。

开营日期(7天)

第三期 7月6日 第四期 7月14日
第五期 7月20日 第六期 8月2日
第七期 8月8日 第八期 8月14日
第九期 8月18日

温馨提醒

部分行程名额已非常有限,计划让孩子参加夏令营的家长,请抓紧时间报名。

适合8~18岁青少年参加,报名送全年《郑州晚报》1份。

报名地址:郑州市文化路56号金国商厦8层A座(农业路与文化路交叉口)。

报名热线:0371-63298227、63298327、68226576、68226577。

详情请查询网址:www.sucedu.com。

打击“两抢一盗”等侵财性违法犯罪 警方“天网”一号行动启动

□晚报记者 张柳

本报讯 为打击整治“两抢一盗”等侵财性违法犯罪,即日起,一场声势浩大、深入持久的社会治安整治“天网”1号行动在郑州全面展开。

本次行动重点打击七大类违法犯罪。1.街头两抢、街头诈骗、攀爬夜盗、盗抢机动车、盗抢电动车、扒窃拎包、盗窃车内物品、撬盗保险柜等现行犯罪行为。2.农村地区拦路抢劫、入室盗窃、城乡接合部抢夺、抢劫,盗窃牲畜和农机具等现行犯罪行为。3.公路沿线扒车越货犯罪行为。4.电信诈骗;冒充军人、警察、领导干部实施诈骗等犯罪行为。5.结合辖区具有地域特点的团伙、系列、流窜犯罪行为等。6.黄、赌、毒违法犯罪;涉爆涉枪犯罪等。7.酒后驾驶、无证驾驶、闯红灯、闯禁行等。

举报电话

郑州市公安局69621600 反扒支队66972466
金水分局69625175 二七分局68853110
中原分局67637510 管城分局69626110
惠济分局63931980 郑东新区分局67179857
车站分局69622910 港区分局69621500
上街分局68932110 新郑市局62682110
新密市局61030019 登封市局68535110
荥阳市局64675110 巩义市局69536110
中牟县局62131110 刑侦支队66253296
经侦支队69621650 禁毒支队69621700
交警支队66515555 特巡警支队69623300
高新技术开发区分局67982703
经济技术开发区分局66728056

女性常用洗液也是导致宫颈糜烂的“凶手”?

夏季,很多女性都有用洗液的习惯,更有不少女性认为,使用保健洗液是一种保洁时尚,也是一种良好的卫生习惯。那么,到底使用洗液是不是一种良好的卫生习惯呢?用了洗液就真的可以防止妇科疾病的侵袭了吗?让我们来看看下面的例子。

洗出来的宫颈糜烂

季翠莲是荥阳人,和丈夫一起在县城开了一间网吧,虽然不是大富大贵,但两夫妻已经很满足,生活过的有滋有味。唯一美中不足的就是翠莲患有妇科炎症,刚开始,她并没有放在心上,实在痒的难受了,就到药店买一些洗液,经过几次冲洗之后,感觉白带正常了,瘙痒也没有了,以为炎症已经痊愈了,就坚持每天用洗液,认为这样可以防止妇科炎症。

过了一段时间之后,翠莲发现已经痊愈的妇科炎症又缠上了自己,这一次不仅白带呈脓性,还出现了腰酸、腰痛的症状,于是就又到药店买了一些治疗妇科炎症的药,吃了一段时间后,发现症状没有了,就停止了用药。类似的情况又出现了很多次,每次翠莲都是到药店买一些药,如果这种药效果不好,就换另一种,总之,每次她都可以自己解决问题。

这种情况一直持续了两年多,不得已走进医院是在翠莲换遍了所有药店里治疗妇科炎症的药之后,自己的妇科炎症还是没有好。县医院的医生,给她开了很多药物,但最终还是没治好她的妇科炎症,而且痒痒、尿频、尿痛的症状一天比一天厉害。就这样,一年来她跑

遍了荥阳大大小小的医院,但就是没有治好一个小小的炎症。

一次偶然的机会,得知邻居的太太在东方女子医院景主任处治好了折磨自己多年的妇科疾病后,翠莲来到了东方女子医院挂了景主任的号。在给她做了仔细的检查之后,景主任发现,翠莲已经不是单纯的阴道炎了,炎症细胞上行,宫颈在长期的炎症刺激下糜烂已经达到了二度,而且已经出现了严重的耐药性。

神奇海扶刀 消除糜烂 还女人健康好宫颈

根据翠莲的情况,景主任先给她清洗了阴道,再经过东方女子医院先进技术的治疗,她的炎症得到了控制。之后,就剩下宫颈糜烂了。景主任告诉翠莲,目前治疗宫颈糜烂的技术很多,但效果最好、对女性伤害最小的是高能聚焦超声海扶刀技术,它是专门用来微创治疗宫颈疾病的前沿技术,据中央电视台《新闻30分》报道它领先世界3-5年,被广大女性朋友誉为“女性宫颈守护神”,郑州市只有两家医院有这种技术,东方女子医院是其中之一。

作为一种非侵入性的治疗方法,海扶刀技术与传统的方法相比具有多种优势。**利于恢复:**可增强改善微循环和组织营养,将恢复期缩短一半;**安全性好:**能有选择性地破坏深部病变细胞,保护正常组织,安全性更高。**针对性强:**能直接聚焦于特定深度的病变组织,避免复发,单次即见效果。**轻松快捷:**单次治疗时间仅需10分钟,无异味无疼痛,治疗过程十

分轻松。**花费更少:**该技术无须住院,随治随走,且治疗和恢复期缩短,大大减少了患者住院、医疗方面的费用。**保护功能强:**无创治疗不会引起宫颈粘连,从而保持了宫颈良好弹性,愈后宫颈无结痂、光滑如初。保证正常夫妻生活和生育功能,这是其他疗法无法做到的。

翠莲在接受海扶刀治疗后很快就康复了,在有了这次惨痛的教训后,她说,以后她一定要好好爱自己,再也不会这样私自用药、用洗液,让自己健健康康的生活。

专家提醒: 谨防治疗妇科疾病的三大误区

东方女子医院妇科主任景颂恩提醒广大女性朋友,注意以下治疗妇科疾病的误区:

误区一:私自用药

因为疾病太过常见,而又相对隐私,很多女性被妇科炎症困扰的时候并不是第一时间去专业的医院进行正规的检查治疗,而是私自到药店买药自行治疗,却不知妇科炎症用药不当反受其害,治不好病反而添了病,如此反复反而增加了菌群的耐药性,增加了治疗的难度。

误区二:盲目使用洗液

妇科炎症作为最常见的妇科病,40%以上的患者都是因为清洁方法不当造成的。据报道,用阴道冲洗液的妇女比不用阴道冲洗液的妇女盆腔感染危险率增高了很多,女性阴道为酸性环境,有自净作用,长期用洗液清洗下

身,会杀死对身体有益的阴道杆菌,使局部抵抗能力下降,增加感染机会。

误区三:治疗不按疗程

有些患者不遵守用药规则,症状稍有好转就擅自停药,不久症状又出现,就再用药治疗一段时间,症状一消失又停止用药。如此用用停停,会使病原体产生耐药性,影响药物疗效,导致炎症反复发作,久治不愈,给患者生活上带来不便,还会产生精神压力。因此,要想彻底治愈妇科炎症,一方面医师应该详细说明用药方法及治愈标准,另一方面患者要坚持治疗,定期复查,只有连续三次妇科检查都正常,才算完全治愈。



景颂恩 副主任医师 东方女子医院妇科主任

擅长使用宫、腹腔镜、海扶刀等微创技术治疗宫颈糜烂、宫颈炎、子宫内膜异位症等各种妇科疾病;用科学免疫的方法治疗阴道炎、慢性盆腔炎等有丰富的临床经验。