

今明两天38℃ 防暑是个大问题 市三院一天收治 10余名晕厥患者

□晚报记者 马燕 邢进 通讯员 陈锦屏

本报讯 未来两天,郑州继续“发烧”,最高气温在38℃左右。因为强烈的日晒、长时间站立加之不吃早餐,市三院急诊科近些天每天都会接收10多个晕厥患者。

[连线专家] 酷热天气吃好早饭很重要

市三院急诊科主任马婉颀说,在气温持续升高时,要保证吃好早饭,最好随身带点水果,以尽快补充能量和钾,如香蕉、苹果等含钾量就很丰富。平时应注意多吃含钾的食物,新鲜的蔬菜和水果、瘦猪肉、鳝鱼、花生、

根据省气象台昨日天气资料显示,郑州市昨天夜里到今天白天,晴天间多云,偏北风转偏南风2到3级。最低温度21℃到22℃;最高温度37℃到38℃。明天晴好天气依旧,最高气温在38℃。省气象台有关专家提醒市民做好防暑降温准备。

海带中含有较多的钾。茶叶里面的含钾量也很高,热天多饮茶既可消暑,又能补钾。除了体质虚弱、偏瘦、血压低的人外,有心脑血管疾病、动脉硬化、糖尿病、高血压的患者更应注意,不可日晒时间过长。



酷热难耐
猴子也会拧水管

昨日动物园里,猴子自己打开水龙头冲凉。 晚报记者 马健 图

郑大暑期再设助学岗位 优秀贫困新生 7月10日前报名挣学费

□晚报记者 张竞跃

本报讯 记者昨日从郑州大学获悉,今年该校再次启动“关爱优秀贫困考生、暑假提前设岗助学”行动,符合条件的考生可于7月10日前报名申请。

2009年高考一本第一志愿报考郑州大学、高考分数高出当地重点线25分以上、家庭经济困难的考生可申请报名,文理科不限。勤工助

学为期一个月,学校提供1500元~2000元报酬,免费提供吃住,并报销往返交通费。目前,郑州大学学生处开始接受电话和网上报名,符合条件的考生可携带有关部门出具的家庭贫困证明、就读高中出具的考生综合表现鉴定、考生身份证、高考准考证等有关材料报名。报名电话:0371-67781115,考生还可登录 <http://www.zzu.edu.cn> 报名,报名日期截至7月10日。从2006年开始,郑大每年都开展该项爱心行动。

“长期服用泻药已快把我泻成瘦猴子了,可一停药,上厕所就是受刑啊!大夫,你快救救我吧!”患有便秘、肛裂的夏先生一进诊室就向郑州丰益肛肠医院李和平主任求助。据了解,6月2日,李主任为饱受疾病困扰的夏先生实施了“部分括约肌切开术”,并配合三联一体综合疗法,治愈了夏先生的肛裂和便秘。如今,夏先生已经恢复了往日的神采。

便秘诱发肛裂 上厕所成受刑

重度肛裂患者在丰益肛肠医院轻松治愈



夏先生康复后与李主任合影留念

便秘引起肛裂 排便成噩梦

夏先生是新郑市城关乡人,七年前就患上了顽固性便秘,经常五六天都无法排便。他曾多次自行服用口服药,这些药通常以“泻”的方式解决,见效很快。可是一停药又无法正常排便。每次排便时都伴随着便血和钻心的疼痛,便后持续疼痛达一两个小时!夏先生只能长期靠药物生活,结果身体日渐消瘦,脸色暗黄,经常浑身乏力,整个人也无精打采。到当地一家医院就诊,被确诊为顽固性便秘,并发陈旧性肛裂。医生称由于肛裂口大,只有接受手术才能治愈。但是,对疼痛的恐惧让夏先生最终拒绝了手术,长期依靠药物来缓解症状。

最近,夏先生感觉便血量越来越多,疼痛有所加剧,而以往的药物好像也没有什么效果。意识到病情严重的他来到郑州丰益肛肠医院。肛肠诊疗中心李和平主任经过仔细检查,发现他的病情非常严重,可见肛门外侧皮肤红肿,触之渗血,长期的肛裂由于没有得到有效治疗已经引起了肛门局部感染,于是立即为他实施了“部分括约肌切开术”,并建议他通过三联一体综合疗法治疗便秘。半个月后,夏先生的病情得到了显著的好转,以往大便干结、排便困难的情况再也没有出现过,便血和疼痛的症状也完全消失。

便秘影响怀孕 青年女性当谨慎

李主任称,在日常的诊疗中,她经常遇见像夏先生这样的患者。他们大都把便秘当作小毛病,自行服药或到不正规的诊疗机构就诊,很少接受正规治疗。殊不知,长期便秘不但容易引发痔疮、肛裂、直肠脱垂、胃肠神经功能紊乱等肛肠疾病,还可能诱发心脑血管疾病、直肠癌,危及生命。而且,长期服用泻药容易形成“泻剂依赖”,导致肠黏膜萎缩,甚至可能引起肠黑斑病,损害神经系统,使结肠的动力减弱,增高肠道肿瘤的发病率。此外,女性在怀孕期间,胎儿的成长会加重甚至引发便秘、肛裂等肛肠疾病。反过来,肛肠疾病又会影响胎儿的营养摄入!因此,年轻女性患上肛肠疾病,应及时到专业肛肠医院进行诊疗,以免引发后患。

针对便秘、结肠炎,郑州丰益肛肠医院独创了三联一体综合疗法,即把中药熏蒸治疗、肠循环治疗和中药离子导入术结合起来,使药物直接作用于病灶,促进糜烂面迅速愈合,同时调节人体肠神经免疫防御机制,提高结肠蠕动能力,达到标本兼治的目的。该疗法起效快、安全彻底、无副作用、无痛苦。该疗法已为上千名患者解除病痛,受到患者的普遍赞誉。

技术链接>>>

美国强生PPH技术——痔疮治疗金标准

美国强生PPH技术在保留肛垫组织的情况下,将部分内痔及痔上黏膜、黏膜下组织环行切除,同时进行瞬间吻合。该技术具有创伤小、出血少、无痛苦、恢复快、无并发症等诸多优点,对于害怕疼痛的中老年患者和注重效率的年轻人十分适合。

美国RPH套扎术——轻松除痔疮

其治疗原理是用特制套扎器套住痔核根部,使直肠黏膜皱缩,肛垫上提,同时阻断痔核血供,减少痔的充血肥大或血流淤滞,使痔核自然坏死、萎缩、脱落。三维肛门镜直视下操作,视野清晰,避免了误扎误套,手术时间仅需5至10分钟,患者无须住院,不影响正常工作和生活。

高频电凝刀——无痛治息肉

高频电凝刀切除术利用高频电流通过人体产生热效应,使组织凝固、坏死来达到息肉切除、止血等治疗目的,对心肌无影响,充分保证人体安全,该技术具有创伤小、疗效确切、无并发症等优点。目前已被列为内镜治疗消化道息肉的常规技术。

保肛手术——大肠癌患者的福音

手术直接切除肠癌肿块及其系膜,保留了肛门括约肌功能,从而保持了肠道的连续性,最大限度的保留了肛门的作用,避免了永久性结肠造瘘,免除了患者今后生活的诸多不便,大大提高了患者术后的生活质量,现在这种手术方式已经成为治疗大肠癌的主要方式之一。

如果您正被痔疮裂、结肠炎、肠息肉、结直肠肿瘤等肛肠疾病困扰,请拨打健康热线0371-87503333或直接到位于陇海路与嵩山路北100米的郑州丰益肛肠医院当面向专家咨询。

(豫)医广【2008】第12-02-399号