

中考,稳定发挥有方法

——上海第三方教育研究中心首席研究员 赵红旗



马上就要中考了,在最后一天多时间里,第一次参加大考的孩子应该准备些什么?面对孩子第一次大考的家长应该做些什么?在考场上,孩子要做什么?每次考试以后,孩子要注意些什么?很多人说“成功在细节里”,也有很多人讲“天使在想象中,魔鬼在细节里”,总之,“细节决定考试的成败”。我们看看考试前、中、后,孩子和家长要注意哪些细节,可以防止孩子出现“阴沟里翻船”的遗憾。

孩子“念经”,这个时期基本不要再研究新的题目,要做到“手”抚摸书籍或者卷子,让自己心里踏实;“脑”根据不同的科目,反复念“不同题目的思路 and 检查方法”;“眼”,集中看某个部分,不要随便无目的地看过去整理的东西;“脸”要时刻绽放发自内心的笑容,让自己放松;“嘴”让大

真正的发挥当然是在考场上。这里要提醒学生,考场上每个变化都会影响自己,优秀的学生善于利用这些变化,把影响降到最低。首先当试卷拿到手,千万不要浏览整份试卷,除了完成考试前要填写的内容之外,马上开始进入做题,以最快的速度阅读,构思前面题目,等开始做题,再经过简单的验证,就可以很快完成前面不少题目。如果浏览卷子,中考很多题目会是自己“表面看”没有见过的,这种“打眼一撇”,正好“上出题老师的当”,感觉自己某些题目可能

整个考试都结束了,这个时候,孩子轻松,家长要提醒。中考结束了,很多孩子会把初中的书籍撕掉、扔掉,看到某些课本产生强烈的厌恶心理,这些都会让辛苦学习的知识,快速从大脑“消失”,对后面的学习极其不利。因此,希望学生千万不要“洗脑”,考试过后要发自内心地感谢这些书籍,感谢身边帮助自己的同学、老师和父母等,要知道这只是学习生涯的第一个阶段,后面还有

考试前:孩子“念经”,家长安静

脑中的关键东西不断说出来,得到强化;“身”多活动,但不要再到操场上玩剧烈的运动,在室内外做一些简单的活动就可以,强壮的身,可以帮助塑造强大的“心”。家长安静,对孩子的要求表面“洗耳恭听”,然后分析孩子这种要求有哪些可能有问题,不要与孩子正面冲突,只用悄悄行

考试中:孩子静心,家长“念经”

不会,立马影响前面题目的发挥。其次,考场的较量更多体现在心理,一定要让自己心理超越竞争者。当同学提前翻试卷看后面题目的时候,一定要暗示自己“他们不会”。另外,今年中考不让带手表进场,很多孩子会忘记看时间,一定要注意考场前面的钟表,但要注意看时间的时候,不要看监考老师,否则给别人要抄袭的嫌疑,引起监考老师的警惕对自己会不利。同时抬头看表,顺便做“深呼吸”,这样大脑会快速调整,不要“闷头”一直做题,否

考试后:孩子“洗脑”,家长提醒

更加“严酷的竞争”。学习的过程,就是一个不断“被选拔的过程”,从成千上万的孩子中,历经“千百次的考试”,一批批的孩子被淘汰,竞争自然越来越激烈,不留神就会“出局”。到了高中,自然是各个学校的优秀者走到一起,新的竞争自然就开始了,一个初中群体中优秀的学生,心理自然比较占据优势。如果没有高度的清醒,对高中竞争激烈性没有充分的认识,同时没有在新的竞

争开始前做好充分的准备,很容易在未来被击垮。因此,最后提醒优秀的初中学子,中考只是学习的第一站,竞争性并不强,放宽心考试,结果肯定不错,也就是说,中考只是证明自己可以进入到下一个优秀群体,但中考结束,要马上进入未来高考的准备,是一个聪明学生应该注意的,也是家长让孩子能够保持学习优势应该留意的。

则错误多是肯定的。家长在孩子的整个考试中,不要说任何与考试有关的话题,除非孩子给家长说什么,这个时候,家长只是简单地接话就可以了。“知子莫若父母”,孩子的所有变化,我们家长是能够看出来的,但牢记“看透不说透”。同时,家长一定要在心里不断“回忆”孩子多年学习成功的画面,并坚信自己孩子肯定不错,这样,当面对孩子的时候,表情自然就比较放松,对孩子后面的考试肯定要有好的作用。

争开始前做好充分的准备,很容易在未来被击垮。因此,最后提醒优秀的初中学子,中考只是学习的第一站,竞争性并不强,放宽心考试,结果肯定不错,也就是说,中考只是证明自己可以进入到下一个优秀群体,但中考结束,要马上进入未来高考的准备,是一个聪明学生应该注意的,也是家长让孩子能够保持学习优势应该留意的。

红旗老师“我赢学法”暑假第一期周六开课 暑假集训 红旗数学让孩子“偷着跑”

“红旗数学”和“我赢学法”创始人、心理专家赵红旗老师全国各地长期教学实践,深知“教育”突出“育”,“学习”要突出“习”。“教”必须有成功的经历,老师才能有感而发,学生才能感同身受,老师要学会“育”,更要有好的让孩子“习”的方法;如果没有“习”,再精彩的课程也只是昙花一现。红旗老师让课堂教学“精”并能出“彩”的同时,花大工夫研发孩子“习”的方法。家长可以和孩子一起,到红旗老师那里感受“红旗数学”的专业所在,以及红旗老师的“良苦用心”。



对付,而是孩子刚参加完升学考试,稍事修整,就开始下一个阶段的学习。红旗老师的新初一和新高一数学班,可以在暑假让孩子轻松拿下初、高中数学。

学习没方法,再累也白搭

红旗老师1990年毕业于北京航空航天大学,电子工业出版社出版,他主讲的《争秒夺分》学法光盘帮助了无数中学生。红旗老师“我赢学法”有数十万中学生受益,从知识的理解、记忆、梳理,到解题能力、考试能力和检查能力等六个方面帮助学生:如何了解自己,了解“大方”的写书人、“狡诈”的出题人、“懒惰”的改卷人;学习通过“拆”问题、找“关系”解决学生过去难以理解的知识,以及考试中看似不会的问题;如何有效记忆知识和梳理知识;学习最有效的解法6法;如何与老师和同学相处,营造一个良好的外部学习环境;彻底解决学生最头痛的粗心马虎问题。

暑假集训目标高,课时不限放心学

红旗老师暑假课程,新初一和新高一,“暑假班”学完新学期数学并考试达到良。对于长期跟随红旗老师的孩子,今年暑假就可以利用红旗老师独特的数学方法,新初一和新高一“3年长期班”分别学完初、高中数学并做中、高考试卷及格以上。新初二和新高二“2年长期班”分别学完初、高中数学并做中、高考试卷及格以上。新初三和新高三“1年冲刺班”暑假分别掌握整个初、高中数学。所有学生,暑假学习没有课时限制,不达目的不罢休。红旗老师的目标就是跟着他学习的学生,回到学校“数学高人一等”,让孩子有一个“超级自信的科目”,孩子自然对学习就有兴趣,心理也就能健康成长。

男女生数学分类教学新法”,多数高中女生,高中数学几近“天书”,刚开学数学还凑合能跟上,越往后学习越头痛,高二下学期到高三上学期,对数学开始恐惧,甚至放弃学习数学的女孩子逐渐增多。更有许多女生数学本来还可以,随着高考临近,数学成绩急剧下滑,拦都拦不住。“高中女生数学班”全国首创,红旗老师独特的教学训练方法可以帮助女生轻松突破数学,男生就更不在话下。对于孩子未来要走高考路的家长,一定要把握好这个机会。

新初新高要小心,千万不要“清大脑”

对于秋季上初一和高一的学生,红旗老师提醒家长,多年来大家都认为“孩子好不容易结束一个阶段的学习,应该好好休息一段时间”,殊不知,这是非常“危险”的想法。很多时候,孩子在家长长期暗示“升学考完,就可以好好玩”

的情况下,憋着一股劲,一旦考试过后,瞬间把“知识从脑海中逼走,清空大脑”,结果很多孩子再次回到学习中,发现自己很多东西都忘记了。这比单纯的休息一段时间,遗失的知识还多。大家看看很多参加高考复读的学生,高考结束的当天,把书撕掉、笔扔掉,结果等准备复读的时候,需要几个月才逐渐恢复以前的状态,这也就是很多学生复读成绩还没有以前好的一个重要原因。

补习良机要抓住,抢得先机无人敌

家长要注意孩子到初中和高中,唯一一个可以好好补课就是升学以后的这个暑假,一定要利用这个没有暑假作业的好机会,提前把初中或者高中知识攻下,在新学校开学摸底考试中“抢得先机”不说,后面学习也会一直轻松下去。所以,千万不要等8月份开学前,临时报班

男生女生分开教,高中数学不再愁
红旗老师长期教学实践,研究开发出“高中

另外,红旗老师反复强调,初中就是好习惯的培养,高中就是好思维的培养。初中数学成绩不好,是少量的题目不会,大量的题目会却做不对。高中数学成绩不好,是大量的题目就不会,少量的会做不对。同时他提醒,学校教学体制决定了孩子平时学习和考试,与中考和高考是有一定距离的,特别是高中数学,平时练习与高考多数对不上号。
电话(东部)67097622、67097623。
地址:文化路和优胜南路交叉口国奥大厦1301室。(西部)67950699、67950899。
地址:文化宫路和友爱路交叉口工人文化宫四楼西。