

“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛第12站——走进河南工业大学

# 摘下学士帽赛场争高低

郑州赛区赛事圆满结束 10所高校获优秀组织奖



6月21日，“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛走进河南工业大学。这是郑州的最后一站。当天，室外温度达40.1℃，但选手们热情高涨，河南工业大学、郑州轻工业学院、河南经贸职业学院、河南建筑职业学院和轻工职业学院5支代表队及5支系代表队共110名选手，300多个人挑战者，激烈争夺5项趣味大赛冠军。郑州赛区10所高校被授予优秀组织奖。

晚报记者 唐善普  
校园记者 高兵 文/图

## 纪念：最后的“战役”

截至21日，“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛已进行了12场。而当天在河南工业大学的比赛成为一些毕业生最后的“战役”。

虽然比赛当天高温难耐，但丝毫没有影响到学子参加比赛的热情，不仅选手们拼搏争取，也吸引了一群特殊的选手——一群身穿学士服的毕业生。“今天的活动特别精彩，我

们参加也很有纪念性，这将是为我们为学校争光的最后战役了。”河南工业大学大四毕业生李正阳在激烈勇进的比赛现场说，“我们想在母校留下最后的足迹，给我们的毕业典礼再增加一点精彩。”经过激烈的争夺赛，一个二等奖和一个三等奖落入到这群毕业生手中。

## 绝招：功夫好茶有“舞功”

赛场上的比赛竞争激烈，赛场外也是精彩

纷呈。在赛场外，我们的演员也积极参与游戏。张璐是郑州晚报大学生艺术团的成员，在这次活动中为大家模仿的迈克尔·杰克逊引起了轰动。

正是这位“迈克尔·杰克逊”凭借出色的表现打破了“功夫好茶”项目的纪录。在比赛时只见她两脚尖着地，绷紧双腿、手臂伸直，右手紧紧地抓住重达十斤的铜壶，但她的手却没有颤抖。“一碗、两碗、三碗、四碗……”到第五碗时，观众都为她鼓掌加油。赛后她说：“我以前练过舞蹈，所以我有舞功！”

## 荣誉：10所高校喜获优秀组织奖

由于众多高校的精心组织和安排，使得本次大赛郑州赛区的6场比赛进行得非常顺利，并得到了相关部门的高度重视，在社会上引起了良好的反响。为此，大赛组委会特别为郑州赛区的河南艺术职业学院、黄河科技学院、郑州大学体育学院、河南工业大学、郑州航空工业管理学院、郑州师范高等专科学校、华北水利水电学院、中原工学院、河南建筑职业学院、郑州交通职业学院等10所高校颁发了优秀组织奖。

## 绿茶时刻

2%的人因长期定时饮用绿茶而长寿，这是因为绿茶除了延缓衰老，还有效降低血脂浓度，让体内环境健康环保。6%的人会把煎过汁的茶叶吃掉。有的人会和着奶油和盐巴，有的人则直接把茶叶掺在面粉里做点心。12%的健康人士会保留剩余的茶水用来漱口，因为茶叶有固齿的作用哦。18%的人会把冲泡过的茶叶晒干，用来填充枕头。而现代医学已经证实：用茶叶做枕芯，确实可以起到醒脑明目的作用。45%的饮茶人会在绿茶水中加入其他配料调味。最常见的是奶、糖和薄荷，还有藏红花、桃叶、乳皮、蜂蜜、果酱、草香等。67%的人都认为饮滚烫的热茶，能迅速解除口渴。73%的人知道绿茶可以减肥，也有众多针对油性皮肤的美容品以绿茶为原料。86%的爱美女人都喜欢在午睡之后泡一杯绿茶。绿茶所含的儿茶素能帮助清除自由基，从而起到抗老化的作用。而午睡后是一天中喝绿茶的最好时间，这就是为什么女士们都那么喜欢喝一杯“下午茶”的原因了。

# 河南工业大学：质量立校、特色发展

河南工业大学是一所以工学为主，工学、理学、经济学、管理学、法学、文学和农学等多学科协调发展的多科性大学，具有53年的办学历史。学校现有17个学院，1个教学部，50个本科专业，有硕士一级学科点4个，47个专业具有硕士学位授予权。学校有25个省级重点学科，2个国家级特色专业建设点，3个省级名牌和4个省级特色专业。现有在校全日制本科生19344人，硕士研究生850人，专科及成人教育学生4963人。形成了以本科教育为主体，具有完善的学士、硕士两级人才培养体系。学校基本形成了“以工为主、理工结合、文理渗透、特色鲜明”的学科和专业结构，为办好高水平大学奠定了坚实的基础。

学校拥有六个省级重点学科，即农产品储藏与加工工程，食品科学与工程，粮食、油脂与植物蛋白工程，应用化学，结构工程，产业经济

学。学校已经形成覆盖整个粮油食品学科领域以及化学工程、生物工程、建筑工程、计算机科学、工商管理、经济学、超硬材料等学科的部分领域具有一定特色的科学研究体系。建有国内最为完整的粮油食品学科专业群，在我国食品工业领域具有很强的特色和优势；在超硬材料、磨料磨具等专业方面也具有较强的办学特色并逐渐形成优势。

学校积极开展创新型校园文化建设，学生富于较强的创新精神和实践能力。在被誉为中国大学生学术科技的“奥林匹克”“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛中，学校连续四届名列河南省高校第一，是全国“挑战杯”竞赛发起单位，尤其在第十届“挑战杯”全国竞赛中，学校荣获一等奖1项、二等奖3项、三等奖2项，成绩名列全国第24名。近三年，学生在全国、

全省各类大学生科技创新竞赛中，获全国一等奖10项、二等奖12项、三等奖及优秀奖61项，省级一等奖35项、二等奖62项、三等奖或优秀奖共353项。2001年以来，7次被评为全国大学生暑期社会实践先进单位。在河南省大学生科技文化艺术节中，学校连续三届荣获优秀组织奖。在河南省第三次艺术教育检查评估中，学校被评为一类院校。2008年，学校《以“挑战杯”竞赛为龙头，全面实施创新教育，积极构建创新型校园文化》获得全国校园文化优秀成果评选三等奖。

河南工业大学以实现毕业生充分就业为目标，实施就业工作“一把手”工程，加强毕业生就业指导服务，积极开拓就业市场，措施得力，就业率高。2000~2007年，毕业生就业率6年位居河南省高校第一名，连续八年被评为河南省

就业工作先进集体，是全国普通高等学校毕业生就业工作先进集体。由于学生综合素质高，学校工作措施得力，毕业生就业成绩显著，2004~2008年毕业生就业率分别为96.99%、97.55%、93.96%、97.82%和98.1%。

53年来，河南工业大学以“明德、求是、拓新、笃行”为校训，秉承“育人为本、质量立校、特色发展”的教育理念，树立“厚基础、宽口径、高素质、强能力”的人才培养思想，着力创造富有特色的校风与学风。广大教师爱岗敬业，严谨治学，教书育人，形成了“博学奉献”的教风；广大学生修身自律，勤奋学习，形成了“勤奋诚信”的学风；学校践行育人为本的理念，把教风和学风建设贯穿于本科教学工作的全过程，形成了“崇尚科学，勇于探索，报国兴学，自强不息”的工大精神。

## 郑州新东中学大课堂之六

# 注重日常生活的细节教育

今天看到一篇报道美国首位华裔部长赵小兰成长的故事，赵小兰的父亲赵锡成40多年前携全家到美国，白手起家奋斗成美国“航运巨子”，母亲朱木兰52岁时攻下硕士学位，“知天命”仍不忘身教。在父母引领下，赵小兰和五个妹妹都成为美国上流社会的精英：赵小兰为美国政坛首位华裔劳工部部长，二妹赵小琴在威廉和玛丽学院取得工商管理硕士学位，三妹赵小美毕业于哈佛大学，现任纽约消费者保护厅厅长，四妹赵小普是哥伦比亚大学法学博士，现任通用电气航空服务副总裁，五妹赵小婷取得哥伦比亚大学硕士学位后又攻读哥伦比亚大学特殊教育博士，六妹赵安吉毕业于哈佛大学，现任福茂集团资深副总裁……

赵家在纽约的别墅后有一块很大的空地，一天，爸爸运回很多竹苗，让孩子们一起动手种上竹子。孩子问：别人的花园都种鲜花，我们为什么要种竹子？父亲语重心长地说：中国文化里有“岁寒三友”，松、竹、梅，它们玉洁冰清、傲立霜雪，竹子尤其有耐力，风再大也不倒，象征着高风亮节……爸爸妈妈希望你们就像这竹子，一天天长高，不管是学习、工作，还

是做人，每天都有进步。

赵家饭桌上的“家规”尤为特别。父亲经常宴请客人。每次，六个女儿都要穿戴整齐并排站在客人后面倒酒、上菜、添饭。母亲就告诫她们：光“读书”是不够的，招呼客人是另一门学问，可以从中学到待人处事的道理。

细节成就孩子一生。孩子的美好品质与良好习惯，不仅仅是在日常生活中由一个个生活细节逐渐培养而成，也完全体现在一个个生活细节里，可谓“细节影响品质，细节体现品位，细节显示差异，细节改变命运”。因此，成功的家庭教育和学校教育都应该关注细节，从那些看似微不足道的细节入手，从生活的点滴抓起。

首先，学校、家长都要摒弃“小节无害”的观念。现在不少学校、家长的注意力都放在孩子的智力开发、特长培养上，对孩子的生活、道德、文明、安全等细节关注较少，认为孩子骂个人、撒个谎、乱扔一下垃圾或者懒散等是小节，常采取听之任之的态度。实际上这些细节会对孩子的人生观、价值观产生不良影响。小时爱撒谎的孩子长大了就有可能不讲诚信，儿时不懂得谦让的孩子长大了就有可能不善

于合作，儿时丢三落四的孩子长大了就有可能缺少条理性……教育孩子无小事，事事都关乎孩子的健康成长。

其次，学校和家长应该注意进行细节教育的行为。像赵小兰的父母一样，随时随地进行细节教育。新东中学在这方面就非常重视，从早上孩子起床开始，每一个细节学校都编成歌谣，让学生诵唱，听着孩子们嘹亮的操声，看着孩子们整齐的步伐，再看宿舍整洁的内务，清洁的校园、饭堂前有序的队伍，饭后自己清洗碗筷，以及课堂上孩子们良好的倾听、文明的抢答、和谐的合作、有序的演练，课下孩子们爽朗的笑声、礼貌的问候，自习课上的安静，作业的准时上交等，无不彰显出新东人的细节管理。实际上，将生活中看似点滴的东西做好了，积累起来就是良好的品质和习惯，那将是孩子一生享用不尽的财富。

总之，成长中的孩子，家长教他什么细节，也就奠定了他将来具有什么样的生活品质，也就决定了孩子将来会有怎样的人生，正所谓“小事成就大事，细节决定完美”。

主讲嘉宾：中科院心理所特聘研究员、郑州新东中学校长助理 归向荣



## 郑州新东中学(原十一中北校)

郑州新东中学(原郑州十一中北校)是2000年省教育厅批准的一所全日制寄宿制完全中学，2002年承担了中科院心理所“中小学生学习策略与脑功能开发”研究课题，和中科院心理所专家建立了密切联系，目前根据课题研究进展的需要，国家著名心理学专家、中科院心理所教授、博士生导师张梅玲，中科院心理所特聘研究员归向荣、李绪坤等来到郑州，以郑州新东中学为教育科研成果推广基地，同时辐射10所学校，培养100名教师，联系1000个家庭，造就10000名优秀学生，使中原教育锦上添花。

咨询电话：66512310 65735522

学校地址：郑州市郑汴路128号(郑汴路与玉凤路交叉口东50米)