

“暑假治鼻炎，学子直通车”启动

家长可通过0371-69368777为孩子报名参与

专家指出：学子鼻炎治疗要以微创安全为前提

据省军区医院门诊统计显示，超过30%的青少年鼻炎就诊者都是反复发作的“老病号”。该院耳鼻喉诊疗中心专家认为：除了学生、家长对鼻炎认识不足，一拖再拖造成危害之外，不规范的诊疗也有很大关系。耳鼻咽喉器官虽小，但内部结构极其复杂。有时一个部位出现问题，可能有很多种不同表现，容易误诊漏诊。不恰当甚至是错误的治疗方案，对于学生来讲，隐患可能更大。事实上，只有资深专家和领先设备相结合，才能精确地掌握“治

疗度”。

专家解释，科学的治疗观建立在诊断规范的基础上，还要结合青少年正处于发育阶段的特点。青少年儿童身体尚未发育成熟，治疗时如创伤面大、出血多，对孩子来说并不适合。所以，对于学生鼻炎患者来说，尽量采用高科技治疗仪器而不是传统开刀手术，并严格掌握“治疗度”，治疗要以安全、微创为前提。另外，医生的临床经验对确诊及手术均有重要意义。

科技前沿：40余项耳鼻喉微创技术为学子护航

谈到高科技治疗，以省军区医院为例，由于配备了德国KARL STORZ鼻内窥镜系统、DNR美国低温等离子治疗系统、HUMMER鼻窦电动微型吸引器、日本OLYMPUS纤维喉镜、鼾症治疗仪等先进的技术设备，使耳鼻喉中心在各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、咽喉炎、声带息肉等疾病治疗领域上较传统手术前进了一大步，治疗安全性高，痛苦性小，创伤小，一般无需住院。由于对核心技术掌握娴熟，中心开展的多种微创手术时间基本控制在20多分钟，学生及家长大可放心。

“暑假治鼻炎，学子直通车”活动具体内容

专业服务 通过电话即可预约、安排具体就诊时间。

专业筛查 耳鼻喉常规检查、内窥镜专科检查、耳鼻喉疑难问题专家会诊。

专家手术 组成以济南军区耳鼻咽喉头颈外科专业委员会副主委、首席专家胡团元主任为组长，以著名耳鼻喉专家王章、刘发森、李秀敏等为组员的专家团队，专门负责青



少年学生的耳鼻喉疾病诊断和会诊，汇集多位军医骨干成立专业微创治疗操作小组，针对性负责青少年学生的微创手术操作。具体专家亲诊时间及活动具体详情请电话垂询和预约。

电话：0371-69368777

网址：www.jqebh.com(在线医师提供即时交流。)

人们80%以上的时间都在室内度过，室内空气质量对人体健康非常重要，**让有害物质从家里走开**

针对室内环境污染，专家建议可从以下几方面着手治理和解决。首先要保证一定的通风时间，让室内空气保持流通，稀释有害气体，尤其新装修的家庭。另外，可以利用绿色植物来降低室内有害气体的浓度。同时，还要多做户外活动。

但仅采取以上方式对解决高浓度的有害气体污染还是不够的，如在室内感觉有气味，或者家人共同发生呼吸系统疾病，发现室内空气气味和家人身体的异常现象，要及时进行室内空气检测，有针对性进行净化治理。

“室内空气污染的直接治理对于生存环境的改变有着重要作用。”有关人士认为。如今，由于人们对生活质量的愈发注重，对室内污染的关注大为提高，许多人都在使用各种办法来清理自己家中的“隐患”。因而，最近几年快速发展的“光触媒”技术，在室内环保方面获得了广泛的应用并得到了极高的评价。

那么，何谓“光触媒”？相关人士解释，其为光+触媒(催化剂)的合成词，是一种以纳米级二氧化钛为代表的具有催化功能的光半导体材料的总称。

同时，专业人士还介绍了光触媒的功效及优势所在。

净化空气 迅速分解室内释放的甲醛、苯及挥发性有机化合物(TVOC)等有毒有害气体。

抗菌防霉 对日常生活中经常携带并传播的病毒、细菌和霉菌等有害物质具有强烈的抑制和杀灭作用。

抗污除臭 其分解能力，可有效地去除硫化氢(厕所臭味)等日常生活中产生的各种异味。

亲水自洁 光触媒属于中性水溶液，可将其喷在基材(如墙面、家具等)处，喷涂后的水珠扩散成无色透明薄膜，深入基材内部，附着力极强，对基材无任何影响。

安全环保 对人体完全无毒、无害、无腐蚀性，不污染环境。

持续有效 对有毒气体的降解作用是持续的。

节能 在日光或普通荧光灯照射下即可发生作用。

空气治理咨询电话：67211610



活动背景

最新医学科研成果显示：耳鼻喉疾病除直接影响相关器官的功能外，还有可能造成对大脑的伤害。具体为：供氧量下降，造成头

昏、嗜睡，使脑细胞活力降低和记忆力变差；有些炎症甚至会引发脑膜炎，带来大脑不可逆转的损伤。

学生的学习能力与其大脑及耳鼻喉健康状态密切相关。英国皇家医学会对1013例13~18岁的学生鼻炎疾病患者调查显示：患病一周内(未治疗)，91.3%的人注意力下降明显；患病一月内(未治疗)，有69.8%的认为自己记忆力变差；患病三个月(未治疗)，有86%的学生学习能力下降很快。其中，有三人引起脑膜炎。治疗后三个月调查，有87.1%的学生认为恢复正常，其他的学生则认为自己有进步。

据此，河南省军区医院耳鼻喉专家向家长呼吁：各种中耳炎、鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎等耳鼻喉疾病是学生学习能力的“杀手”，利用暑期抓紧为孩子进行检查和治疗非常重要，不能让孩子因可以治愈的疾病而影响了健康和学习。也正基于此，河南省军区医院特别开通“暑假治鼻炎，学子直通车”活动，为青少年学子规范治疗鼻炎，使孩子以轻松的身心迎接新学期。

郑州晚报 大型健康公益活动

欢迎加入 晚报健康俱乐部

会员尊贵健康服务

- 1. 免费体检：**享受到俱乐部提供的每年一次免费健康体检，有效为广大会员的健康“号脉”。
- 2. 医疗优惠：**可享受指定医疗机构的医疗费优惠和周到的医疗跟踪服务。
- 3. 健康保健品优惠：**享受指定厂家日常保健品等优惠。
- 4. 健康讲座：**定期邀请医学专家，健康讲座、开展健康沙龙等形式，宣扬健康科学的养生之道。
- 5. 健康体验、观摩团：**定期组织会员到相关医疗机构。
- 6. 参加健康公益活动：**有机会和健康俱乐部一起参加系列的义诊活动，深入社区或缺医少药的贫困地区送医送药送健康的爱心行动。
- 7. 医疗维权：**维护会员切身利益，凡在日常就医过程中遇到不合理问题时，我们将与您一起解决。

凡电话报名参加健康俱乐部者，均可**免费获得板蓝根冲剂**

此次报名每人还将获得河南省医药药材有限公司豫生堂大药房提供的**面值100元**的抵扣券，总价值**5万元**。

免费报名电话：**67655036 67655039**

如果您在健康消费中遇到不合理问题，
请拨打维权热线：**67655036**

