

暑假已至,河南省公安医院 “备战”鼻炎学生就诊高峰



近年来随着学生升学、就业的压力的不断提高,学生群体的健康“欠账”问题也日渐突出,近视、鼻炎及心理压力过大等疾病与青少年患者如影相随,其中鼻炎更是继近视之后的又一健康“杀手”,专家强调,耳鼻喉疾病应引起足够重视,及时治疗,别因为对鼻炎的小疏忽,使孩子的拼搏道路充满荆棘,甚至会影响孩子一生。

鼻炎,学生成长和学习的绊脚石

专家指出,鼻炎被不少同学或家长误认为是鼻塞、流鼻涕的“小毛病”。殊不知,鼻炎久治不愈常可引发鼻窦炎和鼻息肉,进而影响大脑组织,导致记忆力减退、智力

下降。学生患有鼻炎,往往导致氧气吸入受阻引起血氧饱和度下降,血氧供应不足则会引起全身各组织器官不同程度缺氧,出现记忆力减退、智力下降、周期性头痛、

头昏、视力下降、学习成绩下滑等症状表现。更为严重的是,鼻炎长期不愈还会进一步影响青少年的生长发育,给以后的健康埋下隐患。

鼻炎治疗技术再次升级

温消融治疗仪,这些技术的引进使鼻炎的治疗更突出了微创和无痛的优势,专家刘晓庄主任说,现在治疗可以在鼻咽腔内窥镜放大几十倍的视野下实施治疗,不仅医生对病灶能够看得很清楚,准确定位,而且细小的治疗探头温度

在仅在40℃左右,就可以对病变部位进行轻轻一点消融治疗,从而杜绝了治疗过程对鼻腔正常黏膜组织及神经系统的损伤,整个治疗过程只需要几分钟时间,治疗无痛苦,术后不适症状轻微,不影响正常学习,更适合儿童做治疗。

专家会诊,把脉学生耳鼻喉健康

暑期对中小学生对耳鼻喉健康普查普治已经启动,如果您的孩子平时有出现鼻塞、流涕、打喷嚏或经常有头痛、头晕、记忆力下降、注意力不够集中等症状,抓住

暑假期间,来河南省公安医院检查和治疗。暑假期间,“健康中国 耳鼻喉健康普查”组委会第四次携手河南省公安医院开展“暑期,关爱学生耳鼻喉健康”大型普查

治疗活动。届时,北京空军总医院、北京同仁医院、上海第二医科大学医院、广州中山医院等全国多位知名专家将陆续来河南省公安医院会诊。

相关链接

河南省公安医院作为儿童青少年鼻咽癌疾病重点防治单位,美国等离子低温消融技术指定临床单位,多年来一直致力于微创、无痛治疗技术的研究。先后引进多项国际先进的诊疗设备,开展德国STORZ鼻内窥镜微

创治疗、美国杰西低温等离子消融术、筛前神经和翼管神经内窥镜下精确阻滞术、打呼噜咽喉成形微创术等40多项先进技术,为不同的病情选择最佳的治疗方案。

患者咨询电话:0371-66300808

特别提示

会诊期间,每位专家一天安排5例患者亲自治疗,患者可提前通过电话0371-66300808预约专家;专家会诊费、常规检查费全免费;学生、教师患者治疗费减免200元。

可丽可心青少年非常减肥夏令营 开始报名啦! 拒绝肥胖,从小做起!

肥胖不仅影响人着的形象美,还是身心健康和长寿的大敌,特别是青少年发胖会带来更大的危害,长期肥胖的青少年还会发生高脂血症、动脉硬化、胆结石、高血压、冠心病、脂肪肝、糖尿病等多种儿童成人病。肥胖还可导致少年儿童呼吸困难,更容易发生肺炎、支气管炎,严重的甚至出现睡眠呼吸暂停综合征。

为有效预防和解决青少年肥胖问题,推广“健康创造快乐,快乐分享健康”的健康教育理念,提高青少年身体素质。在本暑假期间,可丽可心国际减肥连锁郑州协会特隆重推出《2009可丽可心青少年减肥夏令营》,现面向全省招募8~20岁的夏令营营员。可丽可心采用国际上较为先进和科学的“四合一”综合减肥疗法,不节食、不运动、不乏力、不针灸、不腹泻,安全舒服无痛苦,轻松有效,不易反弹。三顿饭照常吃,越减越快。在科学健康情况下减肥,对身体没有任何害处。

家长选择“非常减肥夏令营”的理由

既可以减轻家长工作之余照顾孩子的繁忙,又可丰富青少年假期生活,消除青少年的孤独感和失落感,同时也能使孩子在假期培养团队协作意识,通过锻炼使身心得到发展。体质测评检测出的青少年各项身体指标,还能够让家长更加了解自己孩子的情况,有助于帮助孩子健康成长。

青少年选择“非常减肥夏令营”的理由

孩子们在这里将接受20天的全封闭式减肥训练和治疗。通过科学的锻炼、合理的饮食搭配,并辅助以治疗手段,争取让孩子们逐步养成良好的生活习惯,实现科学减肥,树立健康、快乐和感恩的理念。结交来自全省各地的朋友,还能在集体生活中培养团队协作能力、

组织能力,磨练营员的意志,提高营员的自理能力,勇于挑战自我,从而全面提高综合能力,青少年朋友何乐而不为呢!(包括住宿、餐饮、体质测试、教学、场地、外出旅游、保险等费用)

2009可丽可心青少年减肥夏令营7月5日开营

招收全省各地8周岁~20周岁在校的青少年学生,体重超标(单纯性肥胖),健康体检合格。丰乐农庄温泉度假村,四星级宾馆标准,全封闭减肥、锻炼、学习,两次旅游,首期60人,承诺减肥标准,20天一个疗程,承诺减重15~20斤,少减一斤,全额退款。活动设立:最佳智慧奖、爱心宝贝奖、减肥优胜奖,获奖学生颁发价值3980元的可丽可心减肥疗程卡一张。凡在本次夏令营活动中减体重超过

15斤以上者,均可获得价值2980元的减肥疗程卡一张。

报名热线:61318888

报名地址:郑州市东风路与天明路交叉口北200米可丽可心森林半岛店。

郑州市可丽可心减肥协会6个成员店地址:中原路与工人路100米路南67931010//东大街与紫荆山路交叉口东200米(市一分院对面)61298888//二七广场西大街与南下街交叉口西南角66988386//东风路天明路森林半岛店65328361//桐柏路与煤仓街西200米路南67522695//郑汴路与中州大道交汇处东500米中南海知音10楼424室69320777

(最终解释权归可丽可心所有。)

女性健康交流 短信平台



移动、小灵通、联通发送短信至

15136161006

(每条一条移动公司收取费用0.1元,接收免费)

主办:河南关爱女性卫生健康工程

茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

139****2472 我怀孕5个月了,听说四维彩超可以检查胎儿的健康状况,请问它具体能检查哪些方面呢?

15136161006 回复 四维彩超可立体显示胎儿的颜色、面、各器官的发育情况,甚至胎儿在母体内的状态,动作也可以观察到;对胎儿畸形,如唇裂、腭裂、骨骼发育异常、心血管畸形等都能早期诊断。

133****6279 这个月的月经没来,有什么问题吗?

15136161006 回复 有性生活吗?月经不来首先考虑是否怀孕了;排除怀孕,再考虑内分泌问题和妇科疾病;再有,月经不调与精神因素也有关系。

135****1143 我患有盆腔炎很长时间了,一直打针吃药却还是不见效,我想知道盆腔炎是不是真的很难治,怎么样才能治愈。谢谢。

15136161006 回复 盆腔炎并不难治,关键是要找对方法。单用药物治疗还是不行,你最好采用微波、盆疗、光谱等物理疗法,同时加上药物治疗,这样才能更快的治愈。

131****8879 利普刀治疗宫颈糜烂不用住院?我上班比较紧,不知道一天时间够不够?

15136161006 回复 利普刀治疗宫颈糜烂不用住院,手术时间也就十几分钟,术后休息片刻即可回去。

妇科肿瘤 专题讲座 (五)

主办:河南省全民健康促进会肿瘤专业促进委员会

肿瘤治疗与康复讲座、咨询已举办四期,应广大肿瘤患者要求,近期将举行以下专题讲座:

●6月28日上午8:30(周日),女性肿瘤(含乳腺、卵巢、子宫、宫颈)专场讲座。

讲座专家:郑州大学二附院乳腺外科陈建中教授,主任医师。

●消化系统肿瘤(食管、贲门、胃)专场,呼吸系统肿瘤专场;男性肿瘤(前列腺等)专场,肠(直肠、结肠等)专场也相继进行。

讲座专家均为全国及省、市各大医院肿瘤科主任,有丰富的临床经验,内容涉及本病种发病前期症状、诊断、治疗、复查及康复保健,有需求的病友及家属请提前报名预约。

报名电话:0371-66630927

讲座地址:河南省促进会肿瘤健康教育基地(东汇大厦402室)