

名医讲堂

经常有一些没有行医执照的外行人,在生死攸关的健康问题上给大家“指点迷津”,包括目前市面上大行其道的一些中医养生书。常见病中隐藏致命因素,误诊误治带来严重伤害,而错误的健康观点会草菅人命! 名医讲堂不用求人不必排队,零距离接触最权威的医学专家,告诉你最理想的健康问题和健康理念,轻松避免错误的治疗和保养方法。

什么样的乳腺癌能够保乳?

一、什么样的乳腺癌可以保住乳房?

所谓保乳,就是对一些早期的乳腺癌患者进行乳腺癌广泛地切除或者彻底地切除,切除以后尽量不损失正常的乳腺组织,这样可以保持乳房比较好的外观,但是同时要求达到和全切手术一样的生存率。保乳手术到底要切除多少,这在医学上是一个关键的问题,切除太多了没有保乳效果,切除很少未必切得干净,这就要看医生的水平了。

上世纪80年代以来,保乳手术逐渐成为乳腺癌治疗的主要手术方式,特别是早期乳腺癌,应该有超过50%的女性不用再再做全切乳房来治疗癌症了。随着再造技术的成熟,那些不得不全部切除的病人也能安全地选择乳房重建。

一般来说,乳癌保乳手术的适应症是:直径不大于3厘米的孤立的肿瘤,或经新辅助化疗(术前化疗)肿瘤整体性缩小至3厘米内,腋窝淋巴结尚无融合的乳腺癌患者。

如果原发肿瘤直径在5厘米以上,或发现多中心性癌灶,则是保乳手术的禁忌症——有这些禁忌症的乳腺癌患者在肿瘤被切除的同时,乳房也随之被切除。

需要注意的是,乳癌化疗后一种是完全肿瘤整体性的缩小,没有残留的缩小。还有一种是有残留的缩小,后面这种如果保乳的话复发率会比较高,我们一般对残留性缩小的病人,如果确认是切缘阳性,就是在手术切除的边缘仍旧发现有癌细胞的,还是要考虑全切的。

从全世界来说,新加坡的保乳率达到70%,是最高的,其次就是欧美和日本,大概在50%,我国大城市、大医院的保乳手术开展得很好。

其实保乳手术在上世纪二三十年就有人做过,至少在欧洲是,但是没被广泛接受。到了1971年,有医生把1800例乳腺癌病人分成三个组,一个是传统的全切,一种是保乳的局部切除,还有一种是局部切除加放疗,是肿瘤小于4厘米,属于一期、二期的病人。8年后公布了结果,这三组当中的生存率没有显著差别,也就是说,做了全切并没有提高生存率,但在放疗组当中复发率是减低的。1990年,美国医师学会提出,一、二期的大多数患者是适合保乳的。保乳手术现在已经是主流的治疗方式了。

二、乳房再造是怎么回事?

首先说明,乳房再造手术适于那些不得不全切,或者选择了全切的病人,是一个补救措施。

传统观念认为,乳腺癌根治术后两年内不能进行乳房再造,因为乳腺癌复发的高峰是在那一时期。但现在的研究表明,乳房再造可以在乳房切除的同时进行,且不会增加乳腺癌的复发率。

目前,常用的乳房再造手术方法有腹直肌肌皮瓣乳房再造术、背阔肌肌皮瓣乳房再造术、背阔肌肌皮瓣结合假体乳房再造术、单侧假体乳房再造术和游离皮瓣乳房成型术。假体乳房植入术虽然操作简单,但由于是异物植入,因此并发症较多,有些患者从心理上也难以接受这种手术。用背阔肌肌皮瓣再造乳房时,由于背阔肌体积受限,而且肌肉容易发生萎缩,有可能出现术后再造的乳房缩小,或两侧乳房不对称。

腹直肌肌皮瓣乳房再造术在目前临床应用较多,占各类乳房再造术的48%。这种手术取用患者自身腹部软组织再造乳房,乳房的柔软度自然,形状保持长久,不会发生排斥反应,同时相应地起到了腹部减肥的作用。一般情况下,胸、腹部手术可联合进行,腹部可利用的组织丰富,甚至可供双侧乳腺癌术后乳房的同时再造。

当然,腹直肌肌皮瓣乳房再造术也有缺点,如手术时间长、难度较大,手术创伤较大、出血量增加、腹部会有瘢痕形成,术后有发生腹壁疝的可能(2%~20%)。但瑕不掩瑜,这些缺点可以通过提高手术技能加以弥补。

做再造手术时跟疾病的进展、状态没有直接的关系,不影响治疗,再造完以后马上做化疗、放疗。

三、乳腺癌治好了以后还可以生育吗?

乳腺癌跟生育没有本质上的因果关系,得了乳腺癌不能说就不能生育了。因为乳腺癌是跟雌激素相关的肿瘤,所以我们主张在乳腺癌治疗以后5年之内不生育。因为在怀孕过程中,妇女的雌性激素还是非常高的,对乳腺癌的复发有影响,所以不愿意让病人冒这个险,但5年以后是可以生育的。

经过化疗以后,有一些人的卵巢功能受到了打击,可能会闭经,有的人闭经是不可逆的,所以也会影响生育功能。年轻人卵巢功能可能旺盛一些,闭经的年轻人发病率没有中年人高。化疗过程中可能没有月经,但是化疗一段时间后又恢复了,这部分人可能将来还是可以生育的。



打工一族

在浩浩荡荡的打工人群中,年轻女性成为一道绚丽的风景。她们向往城市的月光,更渴望通过努力过上城市人的生活。然而,一部分打工妹面对霓虹灯的迷离和来自各方面的诱惑,不知不觉走向堕落,迷失了自我。该书以梁慧云、程晓雪等文化层次不高的进城打工女性为原型,通过她们的迷失故事和情感纠葛,以浓郁的生活气息,丰厚的文化底蕴,娓娓道来的笔调,反映了她们与生活、命运抗争的轨迹……

梁慧云哭着离开生活了一年零八个月的家

有人举报张峰利用职务之便向企业要钱,还私设小金库大吃大喝。梁慧云非常清楚,这肯定是杨子岩举报的。

张峰开始接受纪委调查。圣诞节的前一天,下午一下班,已经被停职的张峰约梁慧云一起过平安夜,她虽然有些犹豫,但最终还是答应了他。梁慧云与张峰在街上吃完饭,便去了康庄的房子,他们已经很久没有来过这里了。

但就在这天夜里,三个警察闯了进来,以卖淫嫖娼为由将张峰和梁慧云带到了公安局。张峰和梁慧云走出公安局,已经没有勇气再回机关大院了。更可怕的是张峰的老婆又跑到机关大院大闹了一通,让管委会上上下下的人都知道得一清二楚。张峰一时受不了,离家出走,失踪了。

梁慧云趁着晚上打的去办公室拿回了自己的东西。她知道,自己将永远离开这个曾经给过她希望、给她幻想的地方了。回到家里,她想马上离开这里。在她的意识里,这已经不是她的家了,只是她临时栖息的一个落脚点。几天了,杨子岩一直没有来找她,也许他现在正在为斗败张峰而得意呢。梁慧云对他已经彻底死心了。为了斗败自己的对手,不择手段,这样的人你还怎么放心跟着他? 无论怎样,她都要离开他!

这天上午,梁慧云直到十点多才起床,几天没有下楼了,家里能吃的东西全都吃了,她准备出去买点东西。一出门,门口站着一个人,一个女人,梁慧云吓了一跳。

“你是梁慧云吧? 你不用怕,我就是想见你一面,看看究竟是什么样一个女孩让杨子岩这么上心,瞒着我在外边买房子。说真的,有人写信告诉我这事,开

始我真不信,我不得不过来证实一下。”

梁慧云看见安闽生说着话从包里拿出几张照片——那分明是她在泰山照的照片。她惊呆了,张峰,是张峰,因为这些照片都放在康庄的房子里,只有他能拿到。他为了报复杨子岩,竟然也把她出卖了。梁慧云伸手想把照片拿回来,安闽生躲开,说:“这不能给你,我还要拿它作证据审问杨子岩呢。”

安闽生说过转身走了,眼泪在她转身的时候汹涌而下。她多么希望这是一场梦。可这不是梦! 那个叫梁慧云的女孩,真真切切地站在她面前。也就是这时,她对杨子岩仅存的那点希望,突然就死了。

而此时,杨子岩也在为接踵而来的麻烦事而痛苦。有人举报公司偷税漏税,非法经营劣质钢材。税务局要查他的账;技术监督部门查封了他两百多吨劣质钢。一下子,他不光损失了三四百万元的货,还要接受很重的经济处罚。他多年的积累转眼就栽进去一大半。闹不好,元气大伤,公司就再也没有兴旺的机会了。

这天下午下班,杨子岩一进家就看见安闽生写给他信。他颤抖着手拿起信下边的离婚协议书,还有那要命的信和几张梁慧云的照片,他怒不可遏——张峰,是张峰在报复他,除了张峰不会有第二个人,包括举报公司的事情。

他冲出家门,他要去找梁慧云,都是她惹的事! 怒火在他胸中冲撞,让他发疯。杨子岩飞车来到行宫,疯也似的窜到五楼,眼前的情景让他又一次惊呆了——梁慧云也走了。他把她放在茶几上的信和手机、钥匙扔到地上,坐在沙发上抱着头失声痛哭……

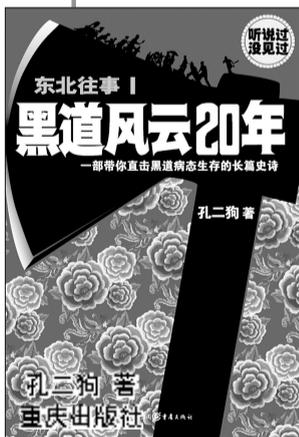
再说梁慧云,她看着安闽生下楼,呆在了那里。出事这么多天了,杨子岩一

东北往事

故事讲述了1986年至今20余年来,北方某市黑道组织触目惊心的发展历程。这是对改革开放30年的一次不同寻常的纪念和追忆,沉重地反思在过去几十年中我们所得到的和所失去的。

发生了事情大家才发现赵红兵的重要性

赵红兵是1987年7月5日回来的,回来时离小纪被捅已有一个多礼拜。他将高欢安顿好,就追问三姐:“三姐,小纪是真的被人捅了吗? 他现在怎么样? 住在哪里?”赵红兵焦急地问。“早就脱离生命危险了,住在住院部205的单人病房,我给他安排的……”没等三姐说完,赵红兵转身就往外跑。



赵红兵的三姐急得直跳脚,她最了解赵红兵,她知道,如果赵红兵看见了小纪的样子,一定会去为小纪报仇。

这兄弟几个是典型的上世纪80年代的混子团伙,他们没有明确的老大,成天在一起嘻嘻哈哈、打打闹闹,都是平起平坐。但是这次发生了事情,大家才发现赵红兵的重要性,这样的大事,还是要赵红兵做主才行。当晚,“第四届群殴讨论会暨对李老棍子作战动员会”在极其悲怆、压抑的气氛下,在小纪的病房内召开。在这之前的一个月,张岳刚刚因为防卫过当锒铛入狱,目前尚未宣判,李武也由于盗墓被捕,小纪又被重伤。兄弟8人,在一个月间,尚有战斗力的只剩下5人,其中还包括一打架就犯怵的孙大伟。

会议由赵红兵主持,会议的主题是如何复仇,会议的内容及分析方法类似于现在企业中常用的SWOT分析法,从

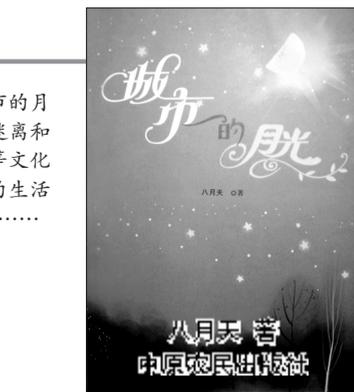
优势、劣势、机会、威胁等四个方面分析当前处境。会议短暂而卓有成效。会议主要由赵红兵等5人发言,小纪、晓波和二狗等人旁听。

会议结论如下——优势:1.赵红兵、小北京、李四三人身手出色,保守估计可以以一敌三。费四虽身手稍逊,但胆量过人。2.兄弟五人极为团结,团结就是力量,并且曾多次携手作战,配合娴熟。3.事情的起因是李老棍子要抢东西,就算最后闹出了人命,惊动了公安局,我方也有道理。

劣势:1.减员过于严重,8人只剩下5人,人手过于单薄。2.武器较为落后,除了孙大伟有一把从未开过火的破沙喷子以外,全是冷兵器。3.尽量不能被公安局知道,如果被公安局知道,小纪等人都有坐牢的可能。4.赵红兵和小北京有旅馆,小纪有废品回收站,孙大伟有租书室。目标过于明显,很容易被李老棍子袭击。

机会:1.近期小北京在开旅馆期间比较仗义,有一批小混子想跟着小北京混社会,其中不乏可利用的外部资源。2.李武和他的几个小兄弟虽然被捕,但他还有一批小兄弟在外边,可拉拢过来,此事由李四负责。3.李老棍子一定还会主动来找小纪,选择这个时间打是最有利的,无论将对方打成什么样,对方也只能把牙往肚子里吞。

会议结束后,大家都沉默良久。可能大家都意识到,要出大事了。李老棍子手下又一员猛将,此人名叫黄老邪,这家伙一辈子都算栽在赵红兵、小北京、刘海柱这3个人手里了,他成名以后所遭到的毒打全是这3个人所为,而且,每个人都不止一次毒打过他。无论怎么说,黄老邪在上世纪80年代末到90年代初也算是个狠角,伤人无数,但是他一见到这3个人就双腿打哆嗦,



直没有露面,看来他对她是真的不在乎了。而最令她失望的是张峰,他在她血淋淋的伤口上又加了一刀,让她昏厥,让她绝望。

说什么爱,说什么一辈子对我好,都可以拿我做筹码,都可以出卖我。尽管有着很多怨恨,真到了分手,梁慧云还是伤心得泣不成声。人往往都是这样,在一起的时候,总是在想对方的坏处,无法容忍;而到了分手的时候,却又在想对方的好处,什么都变得那么美好。

梁慧云哭着收拾东西。她要马上走,马上离开这里。她想好了,还去汤圆厂附近租房子,那里她熟悉,也留有她刚到中原的许多回忆。收拾好东西,梁慧云到小区门口叫了一辆的士,让司机帮忙把东西拿下来。她站在门口,往屋里又望了一眼。她知道,这扇门一关上,她就再也进不去了,因为打开这扇门的钥匙她已经交了出去。她伏在门上哭出了声,久久地不能自己。

出租车的喇叭声让梁慧云停止了哭泣,她一边走,一边回头望了一眼她熟悉的那扇门,毅然走下楼去。冬日的阳光透着些许温暖。梁慧云上车,离开了这个她生活了一年零八个月的家……

等待她的将是什么呢?(全文完,本报有删节)

从明日起,本报开始连载何建明新作《中国高考报告》,敬请读者留意。