

暑假为孩子健康“充电”

耳鼻喉专家大会诊

6月22日~8月19日,北京、上海多位知名专家应邀到河南省公安医院会诊



近年来随着学生升学、就业的压力不断加大,学生群体的健康“欠账”问题也日渐突出,近视、鼻炎及心理压力过大等疾病与青少年患者如影相随,其中鼻炎更是继近视之后的又一健康“杀手”,专家强调,耳鼻喉疾病应引起足够重视,及时治疗,别因为对鼻炎的小疏忽,使孩子的拼搏道路充满荆棘,甚至会影响孩子一生。

暑假期间,“健康中国 耳鼻喉健康普查”组委会第四次携手河南公安医院开展“暑期,关爱学生耳鼻喉健康”大型普查治疗活动,由北京空军总医院、北京同仁医院、上海第二医科大学医院、广州中山医院等全国多位知名专家在河南省公安医院联合会诊。

鼻炎,学生成长和学习的绊脚石

专家指出,鼻炎被不少同学或家长误认为是鼻塞、流鼻涕的“小毛病”。殊不知,鼻炎久治不愈常可引发鼻窦炎和鼻息肉,进而影响大脑组织,导致记忆力减退、智力下降。学生患有鼻炎,往往导致氧气吸入受阻引起血氧饱和度下降,血

氧供应不足则会引致全身各组织器官不同程度缺氧,出现记忆力减退、智力下降、周期性头痛、头昏、视力下降、学习成绩下滑等症状表现。更为严重的是,鼻炎长期不愈还会进一步影响青少年的生长发育,给以后的健康埋下隐患。

先进技术展现,轻轻一点治鼻炎

正在省公安医院会诊的北京空军总医院王教授说,青少年正处于成长发育时期,给青少年治鼻炎一定要做到安全、不能造成损伤,而且还不能有多大痛苦。因此,在选择治疗方法时一定要慎重。

至于青少年患鼻炎应该如何治疗呢,王教授提出,要根据病情轻重情况,一些症状较轻的患者可以采取中西医对症治疗即可康复,对病程较长而且伴有鼻甲肥大、窦口阻塞或黏膜息肉样变的情况就必须采取手术治疗,当前治疗

青少年鼻炎的首选技术是美国杰西低温等离子消融术。王教授说,该技术完全由电脑智能控温,治疗时产生的温度只有40℃左右,患者几乎没有疼痛感;治疗过程在内窥镜下清晰可见,只需对病灶轻轻一点,即可对引起鼻炎的增生组织进行消融,又能完好的保留正常粘膜组织和生理功能。而且该疗法治疗简单快捷,无创伤无痛苦,治疗后无明显不适,不耽误正常的生活和学习。只需一次性治疗,就可彻底摆脱鼻炎的困扰,最适合孩子做治疗。

[相关链接]

河南省公安医院作为儿童青少年耳鼻喉疾病重点防治单位,美国等离子低温消融技术指定临床单位,多年来一直致力于微创、无痛治疗技术的研究。先后引进多项国际先进的诊疗设备,开展德国STORZ鼻内窥镜微创治

疗、美国杰西低温等离子消融术、筛前神经和翼管神经内窥镜下精确阻滞术、打呼噜咽喉成形微创术等40多项先进技术,为不同的病情选择最佳的治疗方案。

患者咨询电话:0371-66300808

[温馨提示]

会诊期间,每位专家一天安排5例患者亲自治疗,患者可提前通过电话0371-66300808预约专

家;专家会诊费、常规检查费全免费;学生、教师患者治疗费减免200元。

女性健康交流 短信平台

移动、小灵通、联通发送短信至

15136161006

(每发一条移动公司收取费用0.1元,接收免费)

主办:河南关爱女性卫生健康工程



茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

135****6009 我现在怀孕是23周,可以做四维彩超吗?

15136161006 回复 可以的,最佳时间是16-28周,在这期间做效果都是最好的。

135****1143 孩子唇裂问题,做四维彩超可以查出来吗?

15136161006 回复 可以的,四维彩超可以动态的观察宝宝的发育情况,可以清楚的观察宝宝的五官。先天性的疾病、内脏情况等都可以进行检查的。

150****2369 我近期白带很多、很黄、味道很重,这是为什么啊?

15136161006 回复 这种症状原因很多,宫颈炎、宫颈糜烂、阴道炎均可引起。你可以到医院检查一下是什么原因引起的,然后对症治疗。

132****0076 由于宫外孕,做了腹腔镜左侧输卵管切除手术,术后半个月就同房了,现在左侧有点腹痛,我用了抗生素治疗,请问这样可以吗?

15136161006 回复 术后过早的同房容易导致妇科炎症和对病情的恢复不利。可以使用抗生素,建议一个疗程后复查。

137****1153 我现在怀孕40多天了,能做药流吗?

15136161006 回复 现在临床上一般不采用药流,因为它副作用大,流血多,流不干净还要清宫,容易导致以后的怀孕。建议尽早去正规医院做相关检查,及时做超导可视无痛人流手术,该手术术后出血少,恢复快,不影响女性以后的生育情况。

乳腺健康大普查正在进行中

活动时间:6月15日~30日

优惠期间 为您节省“真金白银”

女人应当了解自己的乳房 乳房日常的自查很有必要

该院乳腺科专家建议女性,乳腺自查以每月一次为宜,时间应在月经来潮的第10天左右,此时乳腺组织受各种内分泌激素的影响最小,乳腺腺体相对来说比较松软,所检查到的情况不会受生理性因素带来的乳腺组织周期性充血、肿胀等干扰,能够比较真实、确切地反映乳腺组织的状况。另外,还应注意乳腺自查要在每个月的相同时间进行。

同时,该院专家还对如何自检进行了详细的讲解,首先是视诊。有条件的话,要求上半身完全裸露,直立或端坐于较大的镜子前,面对镜子进行观察。一般来讲,如果新出现了两侧乳房外观的明显不对称现象,应引起足够的重视。

另外,还应看看换下来的内衣上面有无乳头分泌物留下来的污渍。接下来,要进行触诊,也就是说要用手进行检查。沿顺时针或逆时针方向运动,检查一圈。如两侧乳房触摸到多个小颗粒状结节,并伴有轻度触痛时,则以乳腺增生病可能性大;当触摸到一侧乳房单发或多发的圆形结节,质切实,边界清楚,表面光滑,活动度大,则以乳腺纤维腺瘤可能性大;当触摸到单侧乳房单发的不规则形肿块,质地硬、活动差等,要警惕乳腺病变的可能。

然后还要检查乳头、乳晕。可用手指轻轻挤压乳头,观察有无液体自乳头溢出,如有浆液性或血性液体溢出,则应到医生处就诊,以及早明确诊断并进行相应的治疗。

最后,专家特别提醒,不要忘记检查两侧腋下。

一旦发现患有乳腺病 应积极配合进行治疗

“乳腺自查代替不了专科医生的检查,在有明显不适感、自查发现乳房部或腋窝部有变

化而不能确定为何病变时,或患有乳房疾病时,应在医生的指导下进行有关的专科检查。”专家还说,一旦发现患病,应立即去医院治疗,万不可拖延,导致病情加剧。

同时,专家认为,女性做好以下几点有利于缓解乳腺疾病的困扰。

- 1.保持心理平衡。女性要学会自我调控和驾驭好情绪,理智地对待人际关系、家庭、婚姻等方面出现的感情纠纷及情感危机。只有精神舒畅,才有利于心理平衡和生理平衡。
- 2.控制身体肥胖。孕产期、绝经期后更应预防肥胖,保持适宜体重,可减少患癌的风险。
- 3.生活方式合理,戒烟限酒,多吃黄绿色蔬菜、瓜果、食用菌、大豆制品;经常参加运动锻炼和各种娱乐活动,以强健身心;提倡晚婚和计划生育,结婚不超过28岁,生孩子不宜超过30岁,防止多次人流,生孩子后要母乳喂养。

先进技术+治疗理念 诊疗乳腺疾病 ·芬兰钨靶技术和日本东芝大型全身纳米彩超技术

国际性前沿技术,乳腺疾病早期定性,阻断乳腺病变。

定位准确,显示直观,一目了然。适于乳腺病变排查。

无放射伤害。分辨率高,能检测到细微病变。

深位探测,可有效避免漏诊、误诊。

·内分泌平衡疗法,中西医结合阻断乳腺病变 临床表明:乳腺疾病的发生大都与女性生殖内分泌失衡有关,乳腺病变的发生都与女性机体雌性激素过度升高有关,因此减少人体内雌激素水平或提高雄激素水平,会产生抑制病变或增生组织的作用。该院专家首创内分泌平衡疗法,应用药物降低雌激素水平,阻断受体与雌激

活动现场

“真实惠,我在郑州金水中医院做了个彩超才花40块。”“前段时间乳房有点不舒服,正好赶上金水中医院做乳腺健康大普查活动,来这看看,还不错,做个钨靶单侧检查,原来要80块现在只收40块。”日前,笔者在郑州金水中医院乳腺专科开展的乳腺健康大普查活动现场,听到前来就诊的患者说。

笔者随机走访了几位前来参加普查的女性,她们说,因乳腺病变,导致好几位明星失去了生命。而且身边也常有这样的事例,这不禁让她们唏嘘之余生出恐惧。

为此,乳腺科专家提醒女性:“在大致了解乳腺的同时,应该对自身的乳房安全多些关怀和注意。”

亚飞



素结合,临床表明治疗乳腺病变疗效显著。

·经络浸透疗法,绿色治疗新理念

郑州金水中医院专家根据中医经络理论和浸透药物刺激中枢神经系统产生的反馈调节机理,采用局部注射特殊药物的方法,达到疏通经络、软坚散结、止痛消炎的治疗目的。临床表明,此法疗效确切,无痛苦和副作用。

特别提示

此次活动优惠项目: 彩超原价80元现价40元 钨靶单侧原价80元现价40元

治疗费优惠30%

药费优惠10%

普查范围包括:乳腺增生、急性慢性乳腺炎、纤维瘤、积乳囊肿、乳管扩张症、乳头皲裂、乳腺肉芽肿、乳头溢液等。

郑州金水中医院乳腺专科地址:郑州市政七街17号(农业路与政七街交叉口南50米,乘K9、30、2、B18、B1、K39路公交车到农业路与政七街站即到)

咨询热线:0371-63387333

http://www.65753333.com