

建业兵发青岛 轻松准备“清凉之战”

□晚报首席记者 郭韬略

本报讯 昨天下午2时40分,河南建业队登上了前往青岛的航班,周六下午三点半,他们将在天泰体育场挑战青岛中能队,尽管已经是连续第二个客场,而且青岛中能本赛季以来还从来没有在主场输过球,但从气温超过40摄氏度的内地“火炉”到了凉风习习,气温仅在26℃左右的海滨之城,巨大的温差让建业全队感到异常轻松。

头顶烈日艰苦备战

上周五在客场成功战平北京国安,建业为自己的“魔鬼赛程”开了一个好头儿,而当队员们休息了一天重新回到中牟基地之后,等待他们的则是不折不扣的“魔鬼训练”。

近来郑州连续高温,以往碰到类似天气的时候,主教练唐尧东会把下午的训练时间推迟到下午5点半开始,以让队员们尽量少受高温之苦,但由于周六的比赛是在下午3点半开球,为了让队员们的兴奋点和比赛时间相吻合,所以本周每天下午的训练时间都是3点半准时开始。尽管天气炎热,但训练量丝毫不减。“天气越热,消耗越大,因而对体能的要求也更高,夏天的比赛,如果体能充沛,就会主动很多。”唐尧东说。烈日下的训练,一个直观的数字就能体现出艰苦程度:往常全队的训练用水两箱足够,而本周以来,每堂训练课队员们都要喝下四五箱矿泉水。

而当队员们抵达青岛之后,终于尝到了几天来艰苦训练的甜头。“这边天气真好,温度也就是26℃左右,还有风,比起郑州真是舒服多了,这样的天气也正适合比赛,最近几天在郑州的训练正好储备了足够的体能,这更有利于我们的发挥。”昨天抵达青岛后,陆峰在电话里对记者说。

后防告急加强进攻

由于上周在同北京国安的比赛中吃到了本赛季的第四张黄牌,主力中后卫赵鹏将在本轮停赛,昨天他也没有随队前往青岛。

赵鹏是到目前为止建业队中为数不多的打满所有比赛的队员之一,在比赛中他曾经多次化解了对方的射门,是建业队不可或缺的后防中坚。赵鹏无法出战,对于建业队的影响不言而喻,对后防线的改组也势在必行。由于外援奥比近来一直有伤并未正常训练,所以王博顶替赵鹏和宋泰林组成中后卫的可能性很大,王博在最近两场比赛中都是以后腰身份首发,也有不错的发挥,不过他原本就是打中后卫出身,对位置的适应应该不成问题,需要解决的是他和宋泰林之间的默契问题。

在近几天的训练中,唐尧东一直以进攻为重点内容。在后防受损的情况下,却反其道而行之大练进攻,看似违背常理,却也是一种崭新思路。“赵鹏的缺席影响确实很大,但短短几天内也未必能弥补得了,不过我们的两个前锋个人能力还是非常强,而青岛队在过去12场比赛中中场丢球,说明他们的防守也存在问题,所以与其将重点放在防守上,还不如加强进攻,争取多进球,没准儿会有一个好结果呢。”一位主力队员表示。

美国队的表现,就像在演练奥巴马就职总统时的一句宣言——yes, we can!

谁也不会想到,西班牙疯狂的连胜纪录会被美国人终结,小组赛将“理论上的出线可能”变成现实之后,山姆大叔又一次创造了奇迹。“yes we can”,美国总统奥巴马的就职宣言更像是美国队的一次写实。

32脚射门,接近七成的控球率,博斯克否认了轻敌的说法,西班牙也没有大失水准。比分定格在0比2很大程度上是因为美国人大玩命了,面对一头暴力的公牛,斗牛士难免会有失手的时候。

联合会杯半决赛 西班牙0:2被美国淘汰 35场不败纪录终结 这就是足球



15场连胜,西班牙只有2粒丢球,美国队却只用一场比赛就完成了这样的壮举。两粒进球都很“暴力”,第27分钟,阿尔蒂多雷硬是凭借身体对抗上的优势“扛倒”卡普德维拉,结束了西班牙连续451分钟不失球的纪录;第2粒进球同样来自混战,拉莫斯在对方凶狠的逼抢面前2次犯下错误,登普西断得皮球扩大比分。

零封西班牙甚至比攻进两球更有难度,美国人又做到了。按照国际足联的统计,西

班牙队本场平均跑动有8222米,而美国队是7898米。别以为西班牙队这就占优,造成这个局面的原因是美国队多换了一个人,美国队凭借异常出色的体能在跑动上超越了对手,让托雷斯、比利亚这样的一流杀手也无计可施。

终场结束前,布拉德利恶意铲倒阿隆索被罚下,这是美国队4场比赛吃到的第3张红牌。你也可说他们很暴力,但这并不影响他们进入决赛。

“奥巴马式”的足球奇迹 提前订的机票作废

即便是再大胆的预言家,在5天之前也不会想到今天的画面。当时美国队在小组赛中两战皆负垫底,净胜球-5个,媒体戏言主教练布拉德利已经提前订好了机票。然而5天过后,媒体果然没有撒谎,布拉德利确实订好了机票,只不过日期是6月29日(决赛结束后)。

小组赛末轮3:0大胜埃,逆转意大利出线,如今又2:0痛击世界第一西班牙,美国人着实让整个地球抖了三抖。本战之前,西班牙队15场连胜,35场不败,没有人会想到这样的纪录会被美国人终结,但“奥巴马的孩子们”再度证明了“只有想不到,没有做不到”的名言。

跑动,充满纪律性,积极拼抢,精力集中,这是美国队最擅长的,也是全场比赛的写照。同样,美国队并不是保守,他们不像伊拉

克那样死守,他们有自己的进攻。“美国人让我们坠下云端”,西班牙媒体无奈地接受失利,承认着美国队取得胜利。

在体育界,有句老话叫“得田径者得天下”,说明田径是各项运动之本。在足球赛场上,美国人用他们不知疲倦的跑动,积极的态度以及高度集中的精神——一种原生态的田径本色完成了不可思议的任务。这再次说明,美国确实是世界第一体育强国,足球只不过是他们最后开发的一个荒漠。



酷评 学习美国足球

我一向认为,美国足球身上是可以发生任何奇迹的。换言之,任何奇迹在美国队身上都算不上奇迹。与朝鲜足球不值得效法不同,美国足球可以成为我们学习的对象。

美国足球是不同于世界上任何一种足球的,我们可以称之为科学足球。其特点就是:效率。

学习过世界工业史的人知道,从最早的泰勒制到二战之后福特汽车引领的统计学潮流,美国人总是毫不犹豫地将科学的方法付诸实施。而科学方法的本质是什么?效率。

美国人的足球同样讲求效率,他们的动作并不夸张,但是很简洁实用;跑动积极而且总是跑到该去的地方,他们没有巴西人的花哨、西班牙人的华丽和德国人的呆板,但是他们很从容,懂得团队配合和个人发挥如何有效结合。

除去球员的个人能力之外,足球比赛其实就是泰勒制和统计学的应用,体能、速度、身体等甚至技术都并非决定因素,更重要的是怎样合理应用。你可以全场飞奔,但是却不知道你在什么时候该去什么地方,这样的球员有什么用?

足球并不是美国人喜爱的运动,美国球员的个人技术也就一般般,但是他们却用科学的比赛方式战胜了技术最好的西班牙人,这不是意外,也不是撞大运。

有人说“只有美国人不想玩的,没有美国人玩不好的”,这不是在恭维,更不是盲目崇拜,这是事实。对于一个有运用科学传统的国家来说,这一点也不奇怪。 本版撰文 海刚

<p>www.totoyou.net 招聘 刊登时间:周一至周六 每周三特惠日《郑州晚报》+《通通有》生活资讯=80元/块,通通有网站 www.totoyou.net 同步免费发布 广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000</p>					
<p>郑州市侨光医院诚聘 内科、外科、妇科、影像、检验、药房、护理各10名 证件齐全,欢迎各界人士资金、技术合作 电话:65711116 王科长 13838028915 地址:鑫苑路3号(长途汽车站向东50米)</p>	<p>还为找工作发愁吗? 要求:高中以上,50岁以下 在郑工作两年以上 待遇:1500-6000,医疗+养老+福利+半天工作 13623860739</p>	<p>诚聘(漂亮妈妈优先) ●售后主管6000元以上; ●收费员4000元以上; ●电话营销员2800元以上; 要求:25岁-45岁,高中以上学历,善于沟通,亲和力强,男女不限,一经录用,签订劳动合同,享受三金、双休、法定节假日及公费旅游。 孙主任:13803845609</p>	<p>大型企业公司诚聘 ◆市场总监1名:60-80万/年(免费出国培训) ◆区域经理3名:20-30万/年薪 ◆业务主任5名:3500-5000元/月薪 ◆业务精英10名:3000元/月 诚招各地市经销、加盟商 陈经理 13608698278</p>	<p>工作哪里找? 月薪:1500-6000元 要求:25-45岁之间,高中以上学历,责任心强 待遇:公司提供养老、医疗、旅游 电话:15238356228 于女士</p>	<p>诚聘 高压电工2名:有资质证和10KV高压及低压配电工作经验; 司机1名:C照,2-3年驾龄; 屈女士:66930888 13526863303</p>
<p>诚聘 河南省服装行业协会秘书处因工作需要,经上级批准,面向社会公开招聘机关工作人员二名(中文一名、平面设计一名)。 要求:年龄22-30岁,本科以上学历,身体健康,品学兼优,有经验者优先。 报名截止日期:2009年7月5日 报名方式:到河南省服装行业协会现场报名或发送简历到协会电子信箱。 单位地址:郑州市市场街70号 联系人:刘继祥 协会常务副会长兼常务副秘书长(13903712421) 联系电话:0371-67632237 电子邮箱:hmfzxb@126.com</p>	<p>香港豆捞 绿色豆捞 品牌经理5名(女性) 5000-10000元 品牌经理5名(男性) 5000-15000元 董事长助理1名 (男女不限)5000元 营销部经理1名 (男女不限)5000元保底薪提成 地址:经七路与纬一路交叉口北38米。面试预约 河南省香港豆捞餐饮文化管理公司 电话:0371-63813388 15890070262(信息) E-mail:lishi50308@163.com</p>	<p>诚聘 ◆业务精英10名:1000-3000/月; ◆区域经理3名:3000-5000/月; ◆业务总监1名:1万-3万/月; 要求:年龄25岁-55岁,有销售经验者优先。 电话:65201203 13223098647</p> <p>彩瑞夫装饰 诚聘 ■市场营销人员:薪资待遇800-3000元 ■电话营销人员:薪资待遇800-3000元 ■网络营销人员:薪资待遇800-3000元 ■资深设计师4名:薪资待遇800-3000元 以上应聘人员有营销经验者优先 不收费 电话:0371-60117081 / 7082 / 7083 地址:红专路与政七街财富大厦A座7楼</p>	<p>广纳英才 共创伟业 郑州晚报 周六专刊部、分类广告部 期待您的加盟 一、独家经营《郑州晚报》分类、专栏、题花、中缝、周六工商等广告; 二、投资经营《通通有》生活手册、通通有网站www.totoyou.net、报刊高端展示网,因业务发展需要,现高薪诚聘以下岗位: 广告总监(2名)、公关经理(2名)、房产、汽车、家装、综合消费文案策划(5名)、客户主任(10名)、业务精英(10名) 要求:1、诚实正直、责任心强、自信乐观;2、有一定的表达沟通能力和创新进取精神;3、良好的心理素质,有广告从业经验或销售行业工作经验者优先考虑。 以上岗位月薪均在3000元以上(底薪+高提成+补助+月度和年度绩效工资+福利“五险”) 电话:63399000 63330283 地址:郑州市紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610-11室</p>		