

河东狮吼 举案齐眉

哪一种能“管”好你老公呢

看看网上的“御夫术”：御夫摆正心态最重要

网站：“女士地盘，男士慎入”

在该网站首页的标题栏上，赫然写着“管好老公，幸福其中；女士地盘，男士慎入”。网站创建者还把御夫网的宣言挂在首页，“这是一个专门交流探讨如何管理老公的论坛！希望姐妹们能够在这里尽情地倾吐心声和提供情感上的互助！也希望进入此网站的男士们好好地倾听一下女人们的心声！”

记者了解到，御夫网的主要目的是为已婚女性提供“御夫术”。而在网站论坛上，已经发表了不少如何“御夫”的文章，包括《巧主妇管好老公钱包的30个妙招！》、《闺蜜教我四个绝招如何管好老公！》等。

此外，该网站还设立了“娱乐八卦”、“测试”、“求助”、“维权”等栏目。让记者意外的是，虽然网站首页内“要求”男士慎入，但网站还是设立了“男士特区”的专栏，并有网友不断更新文章。

男网友：夫妻之道在于互相信任

“御夫网”上线之后，受到不少女网友的支持，而对于是否应该创建“御夫网”，网友们也有自己的意见。网友“静怡”就表示，完全有必要建立一个这样的网站，“里面的内容是很吸引人的，都是教女人如何维系家庭幸福，我觉得这个网站还是不错的。”不过，也有女性网友认为，虽然网站的内容可取，但这个网站的建立和浏览人数众多还是在一定程度上反映了当代女性对婚姻缺乏安全感。

除了女网友之外，也有不少已婚男网友表示不介意有“御夫网”，“俗话说身正不怕影子斜嘛，只要我没做错事，就不怕老婆用任何方法管我了。”网友“晓宇”说。不过，也有人认为，夫妻间相处之道在于“信任”，“我自问没有做任何出轨的事，上下班后也基本准时回家，但如果老婆还是在背后做小动作监视我的话，我会有点接受不了。”网友“酷林”说。

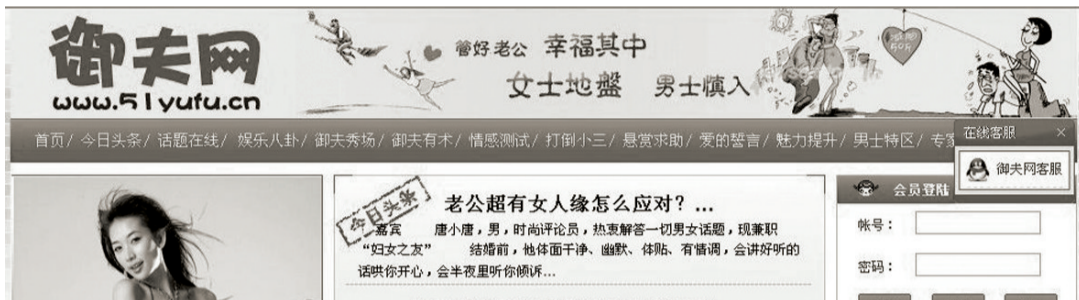
女网友：一起总结“御夫”妙方

24日，“御夫网”的创办者小钟接受了记者的采访。小钟告诉记者，网站虽然开张不久，但在众姐妹的共同智慧之下已总结出了众多的“御夫”妙方。比方说，老公是事业型的男人，那就多支持他干事业，自己也多学习，经常给他一些工作学习上的意见和建议，这样一来，既拉近了夫妻间的距离，志趣相投，老公也必然对你刮目相看，在其他事情上也必然会多听你的。

生活中做妻子的常常依赖丈夫比较多，那么反过来，也要让丈夫对你有所依赖，比如，发挥好妻子的特长，照顾好他的生活，有时候像孩子一样宠爱他也没妨，要成为他生命中不可取代的人。

小钟认为，夫妻之间相处沟通交流才是最重要，“男人天生理性，女人天生感性，有任何事情，双方都应该主动地说出自己的想法，让对方了解，才能尽可能地避免不必要的纷争。”

几乎每个大型门户网站都有“女性专栏”，为女性解决心理、婚姻等问题，不过，专门教女性如何“管”丈夫的网站你见过没有？近日，一个名为“御夫网”的女性主题网站，就号称要为已婚女性提供“御夫”之道、帮助女性维护家庭幸福。该网站推出后，受到不少女性网友的欢迎，认为网站能够帮助自己“维系家庭婚姻幸福”。不过，也有市民和专家认为，“御夫网”的出现，一定程度上反映了当代女性对婚姻缺乏“安全感”。



“御夫网”的首页上醒目地写着“管好老公 幸福其中”，或许会让一些男士觉得“不爽”(网页截图)

创办者：“御夫”不是要“强制管理”，而是要沟通

据小钟介绍，她本身也是一名已婚女性，在和身边姐妹聊天的时候，她发现已婚女人们都有一个共同的爱好：就是议论老公和孩子，“她们说的话不外乎是老公经常很晚回家，社会交往过于频繁，不顾家，跟老婆孩子交流少，或怀疑老公婚外恋包二奶等，总之一句话就是‘老公难管，不听管，管不住’。”

小钟告诉记者，她建立御夫网的真正契机是一次在报纸上看到的一条女人成立“反小三联盟”的报道。“既然有那么多的牢骚、抱怨，女人们有那么多心事想倾诉，那么多疑问要寻找答案，也许确实需要这么一个倾诉和解决问题的通道。”她想。

她将网站定位为“已婚女士的情感家园”，

取名“御夫网”。何谓“御夫”？据小钟本人解释，“御夫”并非女人居高临下式的、甚至强制性地去“管理”。而应该是让男人意识到“婚姻”对他们是一种责任和自我约束，是为妻子、为婚姻、为家庭负责。在她看来，要让老公服管，首先要用心相对，坦诚以待。

为了方便交流，小钟还开设了名为御夫俱乐部的QQ群，与各姐妹共同探讨如何管好自己的老公。没想到，网友的反应十分强烈，短短两三天就加进了100多人。

据她介绍，网友们在QQ群上大多探讨些夫妻交流层面上的问题，“尽管有些内容，让人看上去触目惊心，但是细心分析无非都是沟通问题。”

专家：上“御夫网”者可能缺乏安全感

24日下午，记者就此事采访了广州向日葵心理咨询中心的胡慎之主任。胡慎之告诉记者，在他接受处理的关于婚姻问题的咨询，其中有六成以上是涉及“第三者”的。

胡慎之说，造成这类问题，主要以客观原因居多，“例如婚后随着年月的推移，夫妻双方各自的社会地位发生了变化，从而造成双方步伐不一致，往往是女性的地位相比之下显得弱化了，但是沟通模式依然是一成不变，渐渐在沟通时便会出现问题，女性会觉得丈夫在感情上抛弃了自己，而丈夫面对妻子时‘无话可谈’的感觉越来越强烈，很容易就会促使婚外恋的发生。”胡慎之说，“其次，夫妻双方性格不合，也是造成婚后生活不和谐导致出现第三者的一个因素；第三，夫妻其中一方有心理障碍也有可能导致第三者乘虚而入。”

胡慎之还向记者举例，曾经有一名女性因为童年的一些经历导致自身缺乏安全感，婚后非常担心自己被丈夫抛弃，因此经常翻查丈夫的手机等私人物件，并采取跟踪的方式去监视丈夫。丈夫无奈之下，只能向一名异性朋友诉

苦，两人后来也从纯友谊发展到情侣关系，“她就是要怀疑我有外遇，如果不真的找一个外遇，还真对不起她”。丈夫最后抛下了这么一句话。

据了解，如今，关于婚姻咨询方面的网站平台也不少，而且有相当一部分是挂在政府相关部门以及大型心理咨询中心的门户网站内，如一些市妇女维权版块，就没有专门的心理专家为妇女解答相关咨询。

“御夫网”却能够在如此短时间内聚集相当人气，对此胡慎之分析，单从“御夫网”的名字上看，就有一种驾驭的意思。

“很可能是缺乏安全感的女性希望在这个虚拟的网络世界中，能按照自己的方法来驾驭男人，按自己的想法改变丈夫，以体现自己地位上比丈夫高的心理状态。”胡慎之说，“因此不排除上网站的人群中，包含了一些缺乏安全感的人，但这是不可取的。我建议网友可以换一种心态上‘御夫网’，通过互相之间的交流，多从自己的身上发现问题，从而寻求解决问题的方法。”他说。

据《信息时报》

“御夫术”(摘要)

1.御夫摆正心态最重要。一个男人和一个女人结婚，是他们从此要面对一些共同的责任，要面对彼此的伤害和错误。所以婚姻对女人来说很重要，但不是生活和生命的全部，也不是感情慰藉的全部，当婚姻出现状况的时候，你就能运用加减法把他解决。记住，在作出选择的时候，不要惟感情而上，另外，要记住的是，没有人能对你的未来生活作出承诺，让自己不受伤害或少受伤害的唯一办法就是让自己的心灵足够独立而强大，在心的领域，你永远都是独自生活。

2.如果老公是个不大不小的男孩，所有家务活都是婆婆和妻子搞定，自己什么都不干。老婆看不惯，却不好硬来，可以旁敲侧击地跟婆婆说这样会害孩子，孙子以后会见样学样，等于害了两代人。老人最疼孙子，一般听到拿孙子说事的，都立马来了精神，马上保证以后一定会注意，这样做效果通常都很不错。

3.如果利用得好，做家务看似是小事，其实是最能拉近夫妻感情的一件事。夫妻二人每天在外隔开起码8个小时，家务活分担得好，可以帮助制造许多生活的交集点。例如，我做饭，你洗碗；我照顾孩子生活，你陪孩子玩耍等。

双气板楼，尚品生活/庭院家，于繁华处求静幽

首席庭院生活花园 会呼吸的小高层

38-48m²一房/73-89m²二房
97-137m²三房/146-247m²复式

户型鉴赏
HOUSEHOLD CONSULTANT

项目地址/售楼部：京广路与长江路交汇处向东200米路北
开发商：郑州建业置业有限公司
+68703000 68703111
寻找庭院

本广告仅为邀约邀请，图文仅供参考，以政府批文为主，开发商保留最终解释权

金海·西湖美景2期 40-137m²双气小高层

西流湖畔/成熟大社区/即买即住

双向多功能商业街&临街商铺热销中 WEST LAKE LIFE BLOSSOM IN THIS SPRING

3339元起，抢购特价房……

美景地址：郑州市化工路与瑞达路交叉口西50米
美景热线 + 67998333 67998555 0371

本广告仅为邀约邀请，图文仅供参考，以政府批文为主，开发商保留最终解释权