



发个短信 就知录取没录取

高招新增短信平台和邮箱服务

□晚报记者 张竞映 张勤

本报讯 考生可通过省招办公益性短信信息平台10639639和省招办网站提供的邮箱服务,及时获得本人的录取结果和其他公共信息。为让高考考生能更加便捷地获得高考的相关信息,今年省招办普通高招“阳光工程”又有新举措。

7月1日起,考生可以使用移动、联通、电信手机发送短信信息CZ到10639639,根据回复短信的提示定制省招办提供的高招公益性短

信息服务。定制成功后,省招办将在第一时间将考生的录取结果和其他公共信息发送给考生。该短信信息服务免收信息费,仅由运营商收取基本通信费。

同时,考生还可以通过省招办网上志愿填报系统登录本人的只读邮箱,查收省招办发送给考生的有关录取政策、录取进度、录取结果等信息。详细情况考生可登录河南省招生办公室网站(<http://www.heao.gov.cn>)或河南招生考试信息网(<http://www.heao.gov.cn>)了解。

二次填报志愿,莫扎堆

去年不少“三本”和专科,上线人数是计划录取数的几十倍

从昨天开始至6月30日,我省高考考生第二次填报志愿。此次志愿填报涉及本科三批、高职高专一批、高职高专二批录取的学校。招生计划总量300710人。其中本科三批计划47020人,专科一批计划100369人,专科二批计划153321人。目前,高考成绩已经公布,不少考生和家长认为知道分填报比较容易,而事实并非如此。怎样正确第二次填报志愿?省招办有几点建议,供考生和家长参考。 晚报记者 张竞映 张勤

不了解的院校不要报

当年被录取后不报到的考生,其资料将被载入考生电子档案,提供给高校,假如该生次年参加高考,有关高校可以以此为由拒绝录取。同时,已被录取考生(包括不报到的考生),都不能参加高职高专补录。

建议考生填报志愿之前,先对自己准备

选报的院校进行了解,譬如办学性质、办学地点、收费标准、颁发毕业文凭的院校名称及证书种类等。同时根据自己的实际情况合理选择学校,对自己不愿就读的学校、不了解的学校不要随意填报,一旦考生按填报的志愿被录取,就不能退档。

注意趋冷避热,避免扎堆报考

第二次填报志愿最大的问题是易撞车,高分考生扎堆报考的话,竞争就会很激烈。往年就出现过“三本”及高职高专录取分数线达到“二本”分数线的情况,所以并非成绩过线就能被录取。省招办有关专家提醒考生,要正确把握好自己的位置,避免因报考扎堆而造成落榜。

“三本”录取院校按类别分为民办院校、独立学院和合作办学学院,与其相关联的院校往往成为考生选报志愿的依据。考生一定要结合自己的分数避热趋冷,增加被录取的可能性。记者整理了一些去年颇受考生追捧的“三本”及高职高专院校的报考情况,供考生参考。

这些“三本”院校去年报考比较热

河大与开封大学联合办学计划招生60人,上线人数2831人,为计划数的47倍。
河师大与河南教育学院联合办学文科招生100人,一志愿上线2787人,为计划数的28倍;理科招生100人,一志愿上线2042人,为计划数的20倍。
河师大与河南机电高专联合办学招生60

人,一志愿上线2049人,为计划数的34倍。
河师大与郑州师专联合办学文科招生65人,一志愿上线人数1064人,为计划数的16倍;理科招生25人,一志愿上线人数516人,为计划数的近21倍。
信阳师院与信阳农专联合办学招生60人,一志愿上线346人,为计划数的近6倍。

去年170所院校专科录取线超过“三本”线,其中14所院校录取线超过“二本”线

去年,本科院校的专科生源极好,有170所文理院校录取线超过了“三本”线,其中14所院校超过“二本”线。

专科一批文科中,河南工程学院、河南商业高等专科学校、河南财政税务高等专科学校、开封大学、郑州大学、河南职业技术学院、河南工业大学等11所院校,分数线上第一志愿报考人数比计划数均多出1000人以上。

划数均多出1000人以上。

专科一批理科中,洛阳理工学院、河南工程学院、郑州电力高等专科学校、河南机电高等专科学校、河南商业高等专科学校、河南财政税务高等专科学校、开封大学、郑州大学、河南职业技术学院、河南工业大学等11所院校,分数线上第一志愿报考人数比计划数均多出1000人以上。

大学新生购机票,最低一八折

□晚报记者 王菁 实习生 李江

本报讯 高考成绩公布了,南航河南分公司昨日发布消息称,将对河南地区的高考生实行最低一八折优惠。

2009年度的高考新生及其家长,凭大专及以上学历及以上高等院校的录取通知书及复印件、户口本复印件或街道办事处提供的亲属关系证明,乘坐南航8月20日至9月26日期间的航班可享受“南航行——大学新生关爱”产品优

惠。提前15天以前购票,郑州至北京一九折130元、郑州至广州二七折360元、郑州至上海三四折270元、郑州至深圳二七折380元、郑州至成都三七折350元等。提前20天以前购票,郑州至北京一八折120元、郑州至深圳二五折350元、郑州至长沙二八折260元、郑州至上海三二折250元、郑州至广州二五折330元、郑州至昆明三折370元等。以上价格均不含机场建设费,对于入学新生南航同时给予40公斤的免费行李额。 线索提供 彭笑李 李美华

为啥越减越肥呢?



减都减不下来,该用的方法都用用了,可还是越减越肥,这到底是怎么回事呢?

2006年4月,德国马堡大学教授黑贝布兰德

在我们的身边不难发现这样一些人,肥胖对于他们来说似乎是天生的,怎么

博士及其研究小组研究发现,人体中有一种重要激素(即所谓的“瘦素”),是人体是否发胖至关重要的元素,它就好像是人体脂肪堆积和代谢的“开关”一样,而瘦素的分泌和调节是由人体内的基因控制的,由于基因遗传或者饮食、睡眠、生育等因素导致的基因变化,都会导致人体内瘦素分泌变急剧减少,出现脂肪疯狂堆积的异常现象,这个发现很好的解释了为什么有些人怎么减都不瘦,反而越减越肥,其实肥胖的关键是体内基因是否处于正常!

女白领瘦身 一月痛失6千8

——就因32天疯狂减重38斤

前几天,笔者的一位朋友谈起了她们人力资源经理的一则趣事,已经是3岁宝宝的妈妈的林经理,自从有了宝宝后,就一直是个“富态”的胖太太,更是一个用过很多减肥品的“难减”族,可谁知道这个多月来,这个典型的“腹婆”已经成了个小“瘦星”了,当同事们和她请教减肥成功经验时,她却说了几件让谁到意想不到的事!

女人也怕逛街买衣服?

29岁的林经理是典型的白领“丽”人,说她是白领无可厚非,不过说她是“丽”人,这个优美的称谓她拥有才几天,以前的她只能是个白领胖人,三年前26岁的林经理和她丈夫有了她们爱情的结晶可爱的女儿,可产后的她体重一下飚升到136斤。

从此后买衣服成了难题,以前也喜欢让老公陪她上街买衣服,可试一件嫌窄试一件嫌窄,老公的表情逐渐不耐烦了,老公的口气里嘲讽也多了,“还是去买孕装吧,我看只有那几件有你的穿!”有时就连营业员的服务态度也让她受不了,好不容易看到件合意的衣服,一问,营业员竟直接告诉她“这个牌子没你穿的号”,伤自尊啊,在这些打击下,她爱逛街买衣服的习惯渐渐没有了,反而开始怕逛街了!

热心大姐竟说“超生不好!”

休完产假的林经理终于回到单位上班了,同事们都说她富态了,她知道那是对胖的美化,她想胖就胖吧,慢慢减吧,可一次尴尬却让她永生难忘,那天业务单位的李姐来她办公室办事,先是一番寒暄,热心的李姐,指的她那鼓鼓的肥肚子低声说“小林,又怀上了?看着肚子得有4个月了吧!想要个男孩?现在可不敢

超生,罚款不说,还特麻烦!”尴尬的解释也无济于事,李姐半信半疑的走了!

就因瘦得快,一月损失6800块

痛苦的经历促使她开始了减肥生涯,减肥茶、减肥腰带,什么排油的、燃脂的,该用的都用了,但她还是胖,最后瘦身专家诊断后得出了结果,由于生育导致体内基因变化,瘦素分泌失调,体内脂肪代谢失控,也就是说她肥胖的原因主要是体内基因变化,所以不从基因入手,减肥就没有任何效果。

2008年2月底,林经理终于盼来了基因减肥产品美国瘦素搭档,一开始似乎变化不是很大,只是觉得有点发热,有时候还会排出酸臭的大便,最喜人的变化是从服完六盒开始的,那种感觉太妙了,几乎是一天一斤的疯减,短短的一个多月,她真的瘦了,以前136斤的体重降到了98斤!

可林经理却也有个小小的烦恼,人瘦了,腰细了,2尺3的水桶腰变成了2尺小腰,几年的衣橱存货却全“报废”了,哪条裤子拿出来腰都宽3寸,所有的衣服裙子穿上,她都觉的和穿孕装一样宽宽松松的,挺难看的!太可惜了,花了6800多块钱积攒下来的衣服这下全都毁了,但满口惋惜的林经理谈到这些事时,眼睛里却洋溢着喜悦,丝毫没有一点惋惜的意思!

排油茶、排油胶囊、抽脂帖……用了不少,怎么没有一点效果?

“难减”肥姐终于瘦了!

肥姐的绰号从李姐生完孩子就开始伴随她了,这些年来李姐几乎用遍了各种减肥产品,不是效果差,就是有点效果副作用却太大,好不容易减了点,一停药就马上反弹,折腾的李姐对减肥失去信心了!

“真的,经历了这么多次失败,我对那些减肥药啊,减肥仪器,什么减肥机构一看就烦,前段时间老公给我买了几盒瘦素搭档,我还说了老公一顿,又瞎花钱,后来想既然买了就吃呗,也没报太大希望,谁知道,吃了3盒,我就发现肚子上的肉好像松了,衣服裤子感觉也宽松了点,连着用了40多天吧,称了一下连自己都吓了一跳,瘦了快30斤,不会吧!现在停药快20天了,我该吃吃该喝喝,连半斤都没增,基因减肥就是不一样!”

减平小肚子露出小蛮腰

瘦素搭档™ [Http://www.51shoushen.com.cn](http://www.51shoushen.com.cn)

买3赠1, 买5赠2

订购电话: 400-633-0506 上市之初优惠10天

特约经销: 亚细亚医药部负2楼收银台前、紫荆山百货楼医药部4区、郑州百货大楼医药部、商业大厦1楼医药部A区