

篮球公园

卡特告别篮网转会魔术

据新华社电 新泽西篮网队总裁索恩昨日宣布,他们与奥兰多魔术队正式达成协议,用当家球星卡特和新秀安德森交易来魔术队的阿尔斯通、巴蒂和考特尼·李。中国球员易建联加盟的篮网队,自去年开始实施队伍年轻化建设,去年已先后把阵中两位球星基德和杰斐逊交易到小牛队和雄鹿队,现在又把阵中最后一位年过三十的卡特交易出去,在大幅削减球队薪水支出的同时,也为球队在明年自由人市场上挑选像“小皇帝”詹姆斯这样年轻有为的球星储备了充足资金。四度在全明星评选中当选“票王”的卡特虽已过32岁,可他身体健康,得分在全联盟依然数得上。上赛季,他场均均为篮网队贡献20.8分、4.7次助攻和1.03个抢断。

NBA选秀大会 高中状元格里芬落户快船

本报讯 北京时间昨天上午,2009年NBA选秀大会在纽约麦蒂逊花园举行。来自俄克拉荷马城大学的大前锋布雷克·格里芬不负众望被洛杉矶快船选中,成为2009年NBA状元秀,这是NBA历史上第54位状元秀。此前被媒体热炒的西班牙金童卢比奥则被森林狼在第五顺位选走。虽说火箭队在今天选秀大会上没选了秀,可在老板的支持下他们用约600万美元在第二轮接连换来3位新秀。在选秀大会上,火箭队先是从奇才队那里换来第32顺位的得分后卫杰·泰勒,接着从掘金队换来第34顺位的西班牙控球后卫塞·柳利,最后又用一个未来第二轮选秀权加上现金从活塞队换来第44顺位的新秀·巴丁杰。 木木

建业今日挑战“魔鬼主场”

友情提示:河南八套 郑州新闻广播FM98.6 下午3时30分直播

晚报首席记者 郭韬略 青岛报道

本报讯 今天下午3时30分,河南建业将在青岛天泰体育场挑战青岛中能队,对于这块今年以来还没有客队能够攻破的“魔鬼主场”,建业上下颇有信心。昨天下午3时,建业队前往天泰体育场进行了适应性训练,由于后防中坚赵鹏停赛,而外援奥比也因伤没有随队前来青岛,所以昨天的分组对抗中,和宋泰林在中后卫位置上搭档的是内援王博。此外,右边后卫何滨也没有出现在青岛,而在上轮同北京的比赛“解禁”的李

昭楠此次再度出现在客场,今天的比赛中他首发的可能性也很大。后防少了大将,唐尧东则将重点放在了进攻当中。昨天的训练中,唐尧东特别强调进攻的节奏,要求队员们出球一定要简练。王寿挺在一次进攻中盘带过多,唐尧东立马喊停:“停下来,让寿挺拿球,大家都上去抢他!”在众多队友的围抢下,王寿挺很快丢球,并被“铲翻”在地,唐尧东以此警示队员一定要加快节奏。往年天泰体育场的场地总是凸凹不平,也是中超著名的“菜地”,今年由于要承办全运会预赛,青岛方面对球场进行了改造,整个场地非

常平整,这也让队员们非常兴奋:“以往在这里踢球总是提心吊胆的,老怕受伤,现在好了,这也利于我们发挥。”守门员教练哈威在结束了国奥队第一阶段的集训后,昨天也赶到青岛和全队会合,对于自己缺席的两轮比赛中门将曾诚的发挥,哈导还是非常满意:“不错,一个球没丢,希望明天继续保持。”昨天的训练结束后,队员们还收到了一个好消息:代表河南队出战全运会的U-16队,在预赛上海赛区的第二轮比赛中3:1击败了山西队,取得两连胜,只要在明天的第三轮比赛中击败吉林队,他们就将顺利获得全运会决赛资格。



挑战100% 决出河南5强

经过郑州、新乡、焦作等8站的海选,经过40进20、20进10的两轮复赛,大型益智类节目“原叶·挑战100%”进入了最后10进5的决赛,经过5个项目的激烈角逐,来自南阳师范学院的宋启超等5名选手成为最后的胜利者,赢得了代表河南赛区参加全国总决赛的机会。 晚报记者 秦明伟/文 白韬/图

寻找任务的惬意与曲折

10进5的决赛在郑州马拉湾举行,盛夏的“海边”人满为患,人们或惬意地躺在沙滩椅上享受着日光浴,或兴奋地冲入水中挑战人造海浪,但进入决赛的10名年轻人却没有丝毫轻松,连续过关斩将之后,他们被分成红、蓝两队迎来了最后的最残酷的挑战。相比前几轮中挑战项目早已公布,决赛阶段选手们遇到的第一个难题就是选任务:海滩上的架子上摆满了原叶红茶和绿茶,所有的挑战项目都藏在饮料瓶的盖子上,选手必须先打开饮料,如果盖子上并没有写明任务,就必须将饮料一口气喝完,然后继续开盖儿继续寻找……而寻找的过程已经开始了计时。酷暑难耐,喝一瓶清凉的饮料原本是件很惬意的事情,但凡事不能过量,当红队接连喝下去十几瓶绿茶终于找到自己的任务时,队员们已经做“呕吐”状,而蓝队的运气也好不到哪儿去,他们在找到第一项任务之前也灌下去了9瓶红茶。看似轻松搞笑的环节,在事后也让队员们颇有感悟。“虽然简单,其实中间也蕴含着团队精神,到一定时候,谁都喝不下去了,这时候就必须具备牺牲精神,捏着鼻子也得往下咽,因

为喝的稍微慢一点儿就意味着时间上的损失。”获胜的宋启超事后说。

完成任务的艰难和兴奋

之前所有的选拔都在陆地上举行,而决赛阶段的项目则全部移到了水上,空中飞碟、水上徒手角力等5个项目,选手们要依次完成,全部用时短者获胜。马拉湾的空中飞碟,人从十几米高的管道中顺流而下,在水流的作用下要在距离水面3米的飞碟中连转3圈之后掉到水中,对于一般人来讲,一次就被转得“晕头转向”,而选手们要连续完成3次,为了赶速度还必须争分夺秒;水上徒手角力,要求选手站在漂浮的充气阀上,对面是水上经验丰富的马拉湾工作人员,以将对方推至水中为胜,这不仅要求有力气,还要求会用“巧劲儿”,不然一不小心自己就会落入水中。经过整整一天的激烈争夺,最终由来自南阳师范学院的张仲崖、宋启超、黄河科技学院的丁少坤、许昌学院的居正威、范浩杰组成的团队以微弱的优势获得了胜利,成为河南赛区的5强,获得了进入全国总决赛的机会。河南赛区10进5的专题节目将于今晚10时在河南卫视民生频道播出。

暑假上预科,认准名师您再学!

10人小班+专家型教师亲授+自研教程=?



有学习问题不要愁,慧学的个性化一对一帮您排忧解难! 针对轻度厌学、效率低下等问题,慧学有专家帮忙。咨询热线:15537116771 暑假报班,选不对老师非常危险! 同样是暑假报班,如果教学方法不正确,教师不懂得个性化教育的思想,简单的重复全日制的知识,暑假学习就会变成学生的负担。等于让学生学习两遍以后才能学会一些简单知识,反而会产生很多副作用,养成不好的学习习惯! 慧学教育初中数学、物理预科班主讲老师为白老师和张老师,两位资深的教师经过多年的教学研究,对学生的学习和发展有着科学的规划:“让学习成为学生生活中最有意义的事情,让暑假的学习成为学生跨越的跳板!” 所以,我们特别提醒家长:认准老师再报名,先体验名师风范,再考虑报班,千万不要误了学生的前程! 7月3日前均有试听机会,两个精品教学区,先预定座位,再安排试听。 金水区校区:经五路红旗路交叉口西北角丰源商务401室 86009136 中原区校区:建设路桐柏路交叉口东150米华亚广场一单元802室 68587368

学习了!别看我平均刚刚及格,明年我肯定能够考一所好的高中!”新初三的学生李彤在听了数学和物理的试听课后非常兴奋,一语道破全班学生的心里话。 名师小班的教学模式能够保障学生的学习效果!“报一个学科,就要保障学生把这个学科学好,学生遇到困难问题,我们能够及时协助解决,这样的辅导一竿子到底!家长省心,学生安心!” 慧学名师简介: 孟老师:2001年被评为小学特级教师,2002年担任全国小学数学竞赛一级教练员。 白老师:中学高级教师,从教18年,优秀教研员,多年从事中考阅卷调研工作。 张老师:中学高级教师,物理学科带头人,优秀教研员,学生学习问题研究专员。

小学奥数:享受美妙的思维过程! 慧学奥数的学习目的是:第一,让学生获得轻松惬意的思维过程,学会思考,具备学习探究能力。第二,学生应该夯实基础知识,培养学科应试能力,养成高品质思维习惯。 孟老师主编的《慧学小学奥数》,看似一本普普通通的书,可是经过孟老师的讲解,学生会取得惊人的进步!学一年之后数学成绩都会轻松达到在90分以上,能够考满分的在60%以上! 初中数学、物理预科:俩小时改变学习! 仅仅两个小时的试听课,就让学生深刻的体会到了巅峰学习效率的威力! “原来,我们以前成绩不理想的原因是没有科学的学习方法,这下好了,我会

阿尔维斯“致命弧线”淘汰南非队 巴西杀进联合会杯决赛

据新华社电 巴西队凭借替补球员阿尔维斯在最后时刻罚进一个直接任意球,以1:0艰难战胜了东道主南非队,与美国队在联合会杯决赛中会师。 这个进球在比赛进行至第87分钟时到来,当时巴西队在对方罚球区前沿获得一次直接任意球机会,下半时才被换上场的后卫阿尔维斯站在球前主罚。这位围着一条黑围巾御寒的巴塞罗那球员踢出了一个“致命弧线球”,

皮球绕过人墙擦着远门柱飞进了大门,打破了场上的“坚冰”。 进球之后,巴西球员在场上拥抱着庆祝,巴西队教练席上也是一片欢腾,有一位巴西人却在不远处摇头叹气,他就是南非队主教练桑塔纳,他在不停地说:“没办法!真是没办法!” 本届联合会杯的决赛将于28日进行。卫冕冠军巴西队将迎战最大黑马美国队。巴西队曾在小组赛中以3:0战胜过对手。

理光CX1陪你过个放纵的暑假!

一年一度的高考已经落幕了,带上理光CX1享受人生中最放纵的一个假期吧!以高速连拍傲世的理光CX1,凭借更快反应速度与最新成像技术集于一身的1/1.7英寸CMOS影像传感器和SIE IV图像处理,不仅提供了艳丽准确的色彩成像更让照片的保存速度大幅提升,并将连拍推向了120张/秒的极速。理光CX1沿袭理光广角的28-200mm镜头,可实现近达1cm的微距拍摄要求,理光CX1更可以实现200mm长焦段的1cm微距,拍小景物可谓手到擒来。理光CX1使用表面涂有防反射介质的3英寸92万色VGA显示屏,能够将所拍摄画面清晰真实地展现出来。理光CX1更为您准备了精美耐用的防水外套,可保证CX1在水下3m范围内的自由拍摄。就在这个灿烂的花样年华用理光CX1留下永远的烙印吧! 周淼/文

体坛关键词

劳伦斯 昨日下午,2009年世界劳伦斯体育奖在北京颁发了最佳团队奖,中国奥运代表团凭借在北京奥运会上的出色表现获此殊荣,这也是中国体育人首次获得劳伦斯最佳团队奖的殊荣。 温网 在温网公开赛女单第二轮中,赛会19号种子李娜直落两盘击败白俄罗斯选手戈沃尔索娃,顺利晋级下一轮。李娜本轮面对的对手世界排名第82位,但是世界排名第18位的李娜在比赛伊始却显得不在状态,很快就以0:3落后对手。不过技高一筹的李娜随后上演逆转好戏,以6:4的比分拿下首盘,并在第二盘中以6:2锁定胜局。