



关注空巢老人

“出门一把锁,进门一盏灯”已成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问题,而是全社会的痛。当越来越多的儿女为了生活四处奔波,顾不上到父母面前嘘寒问暖,当越来越多的父母独守空巢,静静守候远方的儿女如候鸟般归来,有谁知道空巢老人的所思所想?有谁牵挂空巢老人的生活冷暖?



大家共同努力

本报陆续推出的关注空巢老人系列报道引起了很大社会反响,如果您身边有这样的老人,或者您就是这样的孤寂老人,或者您愿意为空巢老人做点实事,请您拨打电话67655531、67655053,或发邮件至sh123456s@163.com,或来信寄:郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心,告诉我们,让我们大家共同努力,为空巢老人做点什么。

主办单位:郑州市卫生局 协办单位:郑州市第九人民医院 全程媒体支持:郑州晚报

医护人员进社区为老人体检、送防暑药 顶烈日,清凉送上门

□晚报记者 王军方 姚辉常 刘路/文 张翼飞/图

连日来我市40℃左右的高温天气,让人酷暑难耐,如何让老人安然度夏?6月27日上午,郑州市第九人民医院“健康大讲堂”移师管城区南关办事处豫丰社区,为老人义诊、讲解防暑降温知识。张仲景大药房的工作人员也顶着炎炎烈日,为代书胡同社区和豫丰社区的老人送去防暑降温药品。

医护人员为老人防暑支招

27日9时30分,郑州市第九人民医院的医护人员来到南关街街道办事处豫丰社区会议室,这里聚集着不少老年人,医护人员为老人们体检身体,并举办防暑保健知识讲座。

“近期天气炎热,患有心脑血管疾病的病人要注意防暑降温,特别是老年人,避免因天气炎热诱发心脑血管疾病。”郑州市第九人民医院急诊科主任、副主任医师路胜昔说,在高温天气,若无足够的防暑降温措施,体内蓄积的热量不能向外散发,以致体温调节发生障碍,如出汗过多,身体失去大量水分和盐分,很容易中暑。

“如遇中暑也不必担心,只要处理得当,就可避免意外发生。”路胜昔给老人们建议,上午10时到下午5时之间最好不要外出,高温下户

外不宜久待,饮食要清淡,尽量多补充淡盐水或含盐饮料,保持体内盐分适量,穿透气、散热的棉质衣服,“感觉特别热时可用毛巾包着冰块,放在腋窝、脖子、大腿部位,以降低体温”。

药店为老人送去防暑药品

26日10时,顶着烈日,张仲景大药房的工作人员走进管城区北下街街道办事处代书胡同社区活动室,为60多位老年人免费赠送了人丹、藿香正气口服液、花露水等消暑品。

27日,张仲景大药房来到豫丰社区,再次为老人送去了预防中暑的凉茶、人丹和藿香正气口服液、花露水等消暑品,以及九折优惠卡,为在酷暑中煎熬的老人送去了丝丝凉意。

张仲景大药房商城路店店长马彩虹说,夏季天气炎热,一些药物的化学成分会变得不稳定。例如一些针剂、口服液出现絮状物、沉淀物、变色、霉变、结晶、气泡等,还有一些胶囊受热会出现软化、破裂,甚至整瓶胶囊粘在一起。

马彩虹说,老人应该了解不同药品的储藏条件,按照储藏条件来存放是很必要的。有些药品超过30℃就失效了,所以要将药品放在避光、通风、干燥处储存,而一些剂剂、膏剂则最好放在冰箱的冷藏室,这样可以确保药品不会因为高温而失去疗效。



医护人员为老人举办健康讲座,免费体检,并发放防暑药品

参加才艺大赛快快报名吧

“我们组织了第三届‘正气歌全国书画大展’,收到作品3129件,这些作品有各种流派各种风格。”昨日,省鸿儒书画院院长张三铁致电本报,他们想组织一些书画水平较高的老年人参加才艺大赛。

由市卫生局主办、市第九人民医院协办、本报全程媒体支持的关爱空巢老人活动,将举办我市首届老人才艺大赛。身怀绝技、才艺的老人,可拨打本报报名热线67655531、67655053,也可以直接到所在社区报名。

101网校暑期大优惠

开设小学三年级至高中三年级全科课程,全国400多位名师授课,4000位名师答疑
预习班 400元 补习班 400元
报全科可赠送新概念任一册
电话:400-6366-101

长城保险 GREATWALL LIFE

金玉

金玉年金 产品隆重上市

该产品经组合后可以满足少儿教育、养老储备等多种保障需求。
----- 详情请垂询您身边的长城保险寿险代理人 -----

年金
年金



保本 到期返还 / 本金放心

保息 当期就领 / 收益开心

保障 选择多样 / 保障随心