

省会  
名医堂



郑州市中医院



**王延周** 呼吸内科专家、主任中医师。毕业于河南中医学院，从事内科临床40年，临床经验丰富，擅长于中西医结合治疗呼吸系统各种疾病，如：发热、咳嗽、支器官炎、肺气肿、肺心病、哮喘等，效果显著。

门诊时间：周一、三、五上午。



**萧蓉葆** 整形外科专家、副主任医师。河南省医师协会整形与美容医师分会常委，郑州分会整形美容专业委员会副主任委员。擅长修复全身各种复杂性外伤、烧伤所致疤痕畸形及功能障碍，修复各种先天性畸形、耳鼻缺损及断指再植、妇科整形、除皱、抽脂等手术。

门诊时间：周一、二、三、四、五全天，周六上午。

郑州市第二人民医院



**王建萍** 中医科主任、副主任医师，中华中医学会郑州分会理事，中医老年病专业委员会委员，出身中医世家。从事中医临床工作20余年，诊治了大量临床病例，积累了丰富的临床工作经验，能较好地传统中医与现代医学相结合进行疾病鉴别诊断，擅长采用中医中药治疗各种疑难杂症。曾出书《老年保健学》和《针灸单穴治病》，出论文数篇。

坐诊时间：每周一全天  
咨询电话：13838155045



**贾玲** 妇产科主任、主任医师，毕业于河南医科大学医疗系。从事妇产科临床工作30余年，主诊因人因病辩证施治，采用中西医结合方法治疗各种妇科常见炎症和不孕不育，疗效显著。擅长各种孕产难产处理，特别是在腹腔镜治疗子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫外孕等妇科方面积累了丰富的经验。曾在国家级、省级杂志上多次发表专业性论文，著两本专著，参与省级科研项目两项。

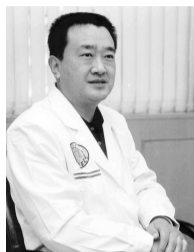
坐诊时间：每周三全天  
咨询电话：65020965

郑州市大肠肛门病医院



**院长 宋光瑞**，主任医师，全国著名老中医、全国肛肠学科有突出贡献专家、郑州市肛肠专业首席专家。享受国务院政府特殊津贴的“国家有突出贡献的专家”。世界中西医结合常务理事，中华医学会肛肠分会副会长、河南省中医(中西医结合)肛肠学会会长。为肛肠界培养了诸多知名专家，是名副其实的医德高、技术精的肛肠病知名专家。

主治：大肠病和肛门病及肛肠专业疑难病症。



**医院首席专家 巩跃生**，主任医师，被中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为宋光瑞院长的学术继承人。多次被授予省、市卫生先进工作者，郑州市跨世纪人才等荣誉称号。

主治：痔疮、痔漏、脱肛、溃疡性结肠炎等大肠肛门疾病。  
门诊时间：周一至周六上午  
电话：0371-66319238

中泰脑科医院  
面肌痉挛治疗中心

中泰脑科医院是一家以治疗功能神经外科及心脑血管疾病为主的专科医院，是省市医保、新农合定点医院。面肌痉挛及三叉神经痛治疗中心为该院重点专科。该中心特邀全国著名的清华大学第二附属医院面肌痉挛、三叉神经痛专家陈国强教授亲自坐诊手术，将世界最先进的神经内镜技术和术中听觉诱发电位监测技术引入微血管减压手术中，使手术的安全性及手术疗效大大提高，治疗该类患者300余例，均取得良好的效果，让患者在家门口就能享受到北京知名专家的先进技术。显微血管减压术是目前治愈面肌痉挛的唯一方法。该中心全天应诊，节假日不休息。

咨询电话：0371-63955988 13523586687  
地址：郑州市二环支路25号  
乘车路线：23、30、69、79、83路公交车到二环支路站下

郑州惠安手外科医院

该院自2005年5月份创建以来，建立了郑州市首家以治疗手足疾病为主的专业团队，四肢畸形矫正、手部功能重建是医院的特色。  
电话：66777855或114转惠安手外科医院  
地址：郑州市经济开发区(航海东路与经开第三大街交叉口)

《省会名医堂》刊登联系电话：15837178751

# 流走意外，但要留住“产”权

## 男友“恐无后”甩了我

**梅子(化名)自述**：我和他是去年5月份认识的，从去年5月到今年，我连续为他做了3次终止妊娠手术，最后一次手术就在前几天，在一个私人诊所

所做的药物流产，第2天就发生了大出血，送到医院的时候，医生说是严重的妇科病并发黄体破裂，医生还说，我没生育能力了，我欲哭无泪，可更令

我伤心的是他竟然在这个时候甩了我，他的理由是他家三代单传，考虑了很久觉得“不孝有三，无后为大”，然后他抱着我一直哭，一直哭……

## 正确选择将伤害降到最低

“听到梅子抽泣的诉说，我们除了安慰和谴责这个不负责任的男人之外，只有让女性了解更多的终止妊娠常识，帮助女性走出意外、避免误区。”郑州新世纪女子医院计划生育专家付冬菊说，很多女性认为人流不过是对“意外”的一个简单处理，不用花过多的

心思去选择手术方式。事实并非如此，如果手术方式选择不当，除了常见的子宫穿孔、大出血、感染外，还会引起月经不调、子宫内膜异位症等并发症，严重者可导致不孕。另外，使用药物流产极易造成手术不安全、出血时间长，导致盆腔炎症，成为宫外孕发生

的主要原因。当无防护的性行为无可避免的发生时，身处其中的女性开始被意外怀孕的担心所困扰，专家认为，此时冷静地去面对一切，选择对身体伤害最小的人流方式，保留“产权”才是最重要的。

## 满足再孕需求是“首选”

付冬菊主任介绍，梅子所遭遇的悲剧其实完全可以避免，首先不能在短时间内多次人流，其次选择微管保宫的人流方式便可以有效避免不孕症的发生。作为全国医疗质量安全信誉AAA医院、河南省意外怀孕援助医院、母婴保健技术服务医院、郑州新世纪女子医院合

法、专业、独家开展德国微管保宫无痛人流术，手术采用的是很软很细的进口一次性高分子纳米微管，在不扩张、不伤害宫颈的情况下，吸管短时间内就可轻巧地把人体内的孕囊取出来，对宫颈无丝毫损伤。可视技术配合德国自控镇痛技术，患者处于睡眠状态，全身放松，给

受术者更强大的安全保障。该技术尤其适合有再孕需求及对疼痛敏感的女性，超洁净无菌净化手术室完全避免了夏季容易发生的术中感染问题，YS-III人流术后康复系统，迅速促进子宫恢复，不耽误工作和学习。

晚报记者 董亚飞



付冬菊主任正在查看病历

**专家提醒**：即便是德国微管保宫无痛终止妊娠术安全可靠，可把对女性的身体损伤减小到最低，但手术再先进，也毕竟是一种补救措施，年轻女性要学会科学地保护自己，多了解避孕知识，尽量做好避孕措施，以避免意外发生。

治痔疮医疗援助活动正式启动

## 痔疮高发 夏季治“好”

免挂号费、检查费；手术治疗费优惠50%；药费优惠10%

“30多年的混合痔能够被治好，真是让我一身轻松，不但手术过程中没有任何疼痛，连手术过后也一直没有任何疼痛和不适，炮院肛肠科的大夫水平真是到家了。”日前，家住管城区的退休老干部陈先生向记者讲述了自己的幸与不幸。原来，67岁的陈先生在十几年的患上了恼人的痔疮，也治疗了30年，随着年龄增长，病情渐渐加重，前段时间又犯了，出血出得老人直犯晕。老人听人介绍来到了炮院肛肠科，通过该科韩主任的独特手法，十几分钟手术就解决了老人30年的难题，术后配合中药离子导入和红光治疗，老人很快恢复健康。

夏季是痔疮的高发期，记者采访了郑州原炮院肛肠治疗中心的韩主任，他说夏季痔疮高发因素很多，疲劳过度、内火过旺等容易使肠胃浊气不

能及时排出，淤积于血在肛门处引发了痔疮。另外，人们出汗比较多，即使及时补充水分，也会出现大便干燥、排便困难等情况，夏天食物容易变质，不注意饮食，很容易引起急性肠胃炎，导致腹泻，促使痔疮发作。

韩主任说：“盛夏时节，人体处于新陈代谢较旺盛的时候，此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长，恢复更有利。所以，痔疮患者大可不必担忧在此时进行痔疮治疗，甚至应抓住盛夏这一良好时机来摆脱痔疮困扰。”同时提醒患者，当肛门感觉异常时，须趁早及时接受治疗。郑州原炮院肛肠治疗中心采用的微创手术已远超越了传统的手术，手术无痛，不需要住院，当天就可以正常活动，配合医生的治疗。夏季治疗痔疮是一个良好的时机。

活动期间可享受

1.免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费；2.药费优惠10%；3.治疗费、手术费优惠50%；4.到门诊后所需的环节均由导医代办；5.新农合病人、特困社保病人、失业人员、下岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人员、农民工，凭有效证明，除可享受以上1~4项优惠外，另可享受200元援助基金。

援助热线：0371-61795999、67979933

地址：郑州市建设东路24号(原炮院门诊三楼)肛肠诊疗中心

网址：<http://www.gczlzx.com>

## 盛夏如何快速实施你的减肥计划?

你是不是经常胃口大好，陷在沙发里一边看电视一边大嚼零食呢？但是，在这份惬意之后，你的腰围不知不觉又粗了两圈。想必爱美的你也正为不能在夏日穿上裙装展示迷人身姿而苦恼着呢，那就赶快参与到我们的夏季曲美减肥行动中来吧。

一些女性迷恋市面上的“低价”减肥产品，聪明的市民自“劣质奶粉事件”变得非常的理性，开始相信大厂家，相信“一分钱一分货”的硬道理，减肥开始认准知名大品牌。

还有一部分人以为常服减肥药有副作用，其实不然。2004年，曲美经国内8家临床药理机构再度验证后表明，曲美是一种安全有效的减肥药。所以说，有了曲美，想要苗条的你就

能够像世界小姐关琦一样，减肥就是那么轻松、安全和快乐。

**曲美虽然疗效很好，但切忌半途而废**

专家提醒，当服用10mg/粒曲美减肥药效装，体重降到标准体重后，切忌立马终止瘦身计划，因为科学瘦身包括减肥降脂、美体修形两个周期。体重减轻仅仅是第一个周期，要防止减肥反弹，关键在第二个周期，所以当体重减轻后，一定要记住坚持服用5mg美体修形装，10天至1个月，促使体表的脂肪按人体最优美的S曲线分布；除此之外，平日注意，当有贪食或晚上进食油腻过多的时候，一定记住及时服用一粒5mg粒曲美胶囊，帮您及时耗掉当天进食的“多余脂肪”。这样，你就完全不用担心体形走样。 周华

## 沃特尔大补贴 引发直饮机价格大战

直饮机虽然在欧美国家早已不新鲜，但在我国却是刚刚兴起，这使得它的价格一直居高不下。沃特尔率先打破高价瓶颈，联合全国水资源健康监督办公室等多个部门发起“普及沃特尔，饮用弱碱性水”行动，以普及补贴的形式迅速在全国铺开，使原本2000余元的机器，现在不到1000元即可买回家，并使其市场销售份额占据61%。

据了解，为争夺市场，多个品牌的直饮机开始打折促销，但这些措施仍然无法撼动沃特尔的市场地位，因为消费者已经成熟，购买产品考虑的不仅是价格，更看重品质和服务，沃特尔是经国家正规批准，经过多次的功能检测，尤其是其5星级的售后服务，这些因素促使其成为消费者购买直饮机时的首选。

丽敏