

夏日寻人计划——还差你一个

走进可丽可心,15天让您的腰围减去3厘米

280人参与腰围总共被免费减去了800厘米

可丽可心减肥技术,创造奇特疗效

夏天到了,正是女士们展现靓丽身材的绝佳时机,然而,当人们脱去厚厚的衣裳,身体是怎样“一目了然”,减肥又成瘦身男女的头等大事。

今年夏天的肥该怎么减?试看可丽可心新概念引领减肥新潮流。“减肥、纤体、养生一步到位”,可丽可心国际减肥俱乐部,16年专业减肥,找寻对身材不满意的读者,承诺为您塑造完美体形。减腰围、减大腿、减胳膊、想减哪儿就减哪儿。想瘦多少瘦多少。不吃药、不饥饿、不乏力、不腹泻、不手术、不痛苦、不出皱、不反弹、费用低、效果好。减肥同时,能有效治疗面部色斑、皮肤黑黄、青春痘、睡眠差、抗衰老、提高免疫力。预约报名电话:66988386、

65328361、67931010、69320777、67522695、61298888。

没想到的奇迹发生了

半个月健康减重15斤。郑州市民小林说,我是一个身高只有156厘米的女孩,属于那种长度和宽度几乎一样的体形,朋友和同事一看见我就说我“强壮”,肥胖让我非常苦恼,以前用过很多的减肥方法和减肥仪器,但到最后不是反弹了,就是身体健康每况愈下,我很灰心,后来我干脆放弃了减肥。

一天无意中听到好友说有个很好、很健康的减肥方法,我始终不相信,因为现在的减肥方法可谓“铺天盖地”,根本没办法让人信服,可因为看在好友的面子上就这样半信半疑考察了很长时间,在这段时间里因为身体不断地继续发胖,

而且身体抵抗力也越来越不好,实在没办法了。所以我才决定试用一下可丽可心减肥,也就是当做我的最后一次减肥,如果不行我就放弃以后再也不减肥了。没想到的奇迹发生了,我用了短短的半个月竟然减了15斤,腰围缩小了3厘米。

同时,可丽可心不但使我体形上有很大的变化,改善了我的便秘和痛经问题,我的皮肤也变得更光滑更白皙,最重要的还不是这些,在减肥的这段时间里,突然发现我脸上雀斑和血丝都变得很淡很淡了。呵呵,现在的我变得非常有自信。

您有和我一样的烦恼吗?您还在为不知道如何减肥而苦恼灰心吗?那么,跟我来吧,走进郑州可丽可心,安全减肥最放心。消除您的苦恼,找回您的美丽自信。

相关链接

可丽可心四星级青少年非常减肥夏令营7月5日开营

丰乐农庄四星级、全封闭减肥疗程,减肥、锻炼、学习,两次旅游,首期60人,报名地址:郑州市东风路与天明路北200米,电话:0371-61318888

郑州市可丽可心减肥协会6个成员店地址:中原路与工人路西100米路南67931010//东大街与紫荆山路交叉口东200米(市一分院对面)61298888//二七广场西大街与南大街交叉口西南角66988386//东风路天明路森林半岛店65328361//桐柏路与煤仓街西200米路南67522695//郑汴路与中州大道交汇处东500米中南海知音10号楼424室69320777

规范肿瘤治疗,活得更好更久

“511”肿瘤救助为你排忧解难

郑州救助站第八批救助正在进行中

为什么同患肿瘤,每个人的治疗效果却截然不同?肿瘤治疗中最重要的的是什么?如何避免因治疗不当而缩短生命?中国癌症“511”救助工程也许能为你排忧解难。

“511”救助工程,是一项针对恶性肿瘤患者进行“规范治疗、正确用药、救助帮扶”的大型社会公益活动,该工程紧紧依托国家中医药管理局和中国抗癌协会的大力支持,为广大病友提供合理的综合治疗方案,努力解决治疗中出现的问题,为家庭困难和重症患者提供药品救助。

“511”救助工程目前在我省已设立了5个救助站,累计救助病人3000余名,不少重症、晚期、复发转移及不能坚持常规治疗的患者

在获得救助的同时,生存质量和生存期都得到了明显提高。正如省肿瘤防治办副主任、原省肿瘤医院副院长叶真在启动仪式上所言:“‘511’肿瘤救助工程进驻河南,必将极大地促进我省抗肿瘤事业健康地向前发展,必将大大减轻广大患者的经济负担,必将让病人在治疗中少走弯路,减轻痛苦,让更多的肿瘤患者获得新生。”

“511”救助,就是要在观念上、治疗上和经济上三个方面给予肿瘤患者积极救助,帮助病友树立康复信心,走出治疗困境,让病人活得更好更久。现郑州救助站第八批救助正在进行中,本次将提供救助药品价值30万元。

救助热线:0371-65935601

酗酒、肥胖是脂肪肝的“帮凶”

脂肪肝是指肝脏内的脂肪含量超过肝脏重量的5%。有数字显示,近几年来,其发病率有不断上升的趋势,已成为一种临床常见病。那么,哪些人易患脂肪肝呢?

1.嗜酒、酗酒的人 由于酒精对肝细胞有较强烈的直接毒害作用,使肝对脂肪的分解代谢发生障碍。所以长期饮酒及酗酒的人,肝内脂肪最易堆积于肝脏,造成酒精性脂肪肝。酒精性脂肪肝是酒精性肝病中最先出现、最为常见的病变。

2.肥胖的人 有资料发现,约有50%的肥胖症患者有合并脂肪肝。其主要原因是肥胖者血液中含有大量游离脂肪酸,源源不断地运往肝脏,大大超过了运输代谢能力,便会引起肝脏脂肪的堆积而造成肥胖性脂肪肝。

3.营养过剩的人 尤其是偏食荤菜、甜食的人,由于过食高脂、高糖食物,使肝脏负担增大,造成营养过剩性脂肪肝。

4.营养不良的人 人为地节食、长时间的饥饿、热能供应不足、蛋白质供应低下,大量脂肪酸从脂肪组织释出进入肝脏,使肝内脂肪蓄积而造成营养不良性脂肪肝。

5.活动过少的中老年人 进入中老年之后,由于生理机能减退,内脏功能退化,代谢功能下降,若活动及体育锻炼减少,体内脂肪转化为能量随之减少,过剩的脂肪易堆积于肝脏而形成脂肪肝。

6.其他 患肝炎、高脂血症、糖尿病等疾病,药物中毒、化学物质中毒、孕妇及某些家族性代谢性疾病均可导致脂肪肝。

温馨提示 对于脂肪肝的预防,专家建议,首先,要严格控制饮食,防止营养过剩;其次,要增加体育锻炼,做到摄入与消耗的能量相平衡;第三,要限量饮酒,尤其不宜经常饮用烈性白酒,更不宜酗酒;最后要积极治疗原发疾病,去除病因。 亚飞

如何选择保健品

随着人们生活水平的日益提高,人们的生活质量越来越高,对健康的要求也就越来越高,过去人们小病集成大病才去治疗,这样既受了罪也花了大钱,甚至导致许多疾病夺取了人们的生命,现在社会人们的观念已经发生了根本的变化,已经从被动的治疗转变为主动预防,所以,当今社会,健康品是每个想要健康长寿的人的首要选择,现在的保健品市场异常繁荣,有的厂家为了销量不惜夸大产品功效,导致很多人对保健品失去了最基本的信任,其实保健品对人们的健康无疑是好的,只要我们理性消费,选择适合自己的,保健品依然是我们健康长寿道路上的最佳选择,那么怎么样选择保健品呢?

首先,必须认识保健品的属性。

保健品不同于药品的主要区别是更安全,现在有很多消费者想购买一种保健品而用来包治百病,甚至幻想保健品是一味用了之后就立杆见影的“仙药”,这是绝大的错误。首先营养品不是药,它是通过调节人体的营养结构来改善人体生理平衡,从而达到少生病和间接达到治疗疾病的目的,所以不可能在很短时间,尤其是几天内见到效果,营养品最短的服用期是3个月。人体内的

自由基和酸度素每天都在产生,而保健品是通过内在调理,从而达到强身健体的保健效果,所以有条件的要长期服用。

第二,要按照自身机体特定条件和要求,选购适宜自身保健功能的食品。

我国卫生部明确规定,任何保健食品的产品(包括进口产品),都应标明特定的保健功能。

第三,充分认识保健食品产品中的原料和有效成分及其相应的产品。

任何保健食品的产品,都有标明主要原料和功效成分。认识了保健食品产品的原料和有效成分,就可以明确该产品所具有的保健功能是否与自己的情况相对应,适合自己的才是最好的。

第四,购买保健食品应认真看清产品的外包装、说明书等标识内容,符合规定要求者才能购买。

产品包装上标明的用量是相对健康体质的人而言的,是健康的身体进行正常的生理活动所需要的一般用量。对于处于亚健康和不健康的人来说,按这个量服用,就好像在熊熊燃烧的烈火上浇一瓶矿泉水,是无济于事的。所以,亚健康人群和对于辅助治疗的人群来说其用量应该酌情增加。

第五,应购买适宜于自身食用的剂型。药品剂型占当前保健食品产品的80%:由于各种适用人群存在差异,故应按自身特点选购适用剂型才好。

第六,切勿购买假冒或掺杂掺假的保健食品产品。



深奥活力胶囊神秘配方及功效

深奥活力胶囊配方:海参、鲍鱼、山药、女贞子、原花青素(OPC)

海参:为主要原料,补肾、养血,有治疗精血亏损的功能。从海参卵中萃取的卵活胶有促进器官的修复和各种细胞的新生作用,对延缓器官衰老,增加细胞更新具有特殊作用。

鲍鱼:辅助补心缓肝,明目益精。

女贞子:强心能治疗心脏病,它和鲍鱼的补心互相配合,能有效治疗心脑血管病。还有强身壮骨的作用,能有效地治疗各种关节痛。

山药:是延寿药品,并有健脾胃助消化作用,山药含大量可溶性纤维素,改善便秘,增加肠蠕动,对改善胃肠功能有明显功能。

原花青素(OPC):是深奥活力胶囊中各功能成分的强化剂,有消除自由基净化血液的特殊功能。

全方:活络器官,增添活力,预防和消除老年人多发病、退行性疾病和代谢综合征。

注意事项:本品不能代替药品 批准文号:国食健字G20040203

小知识

什么是自由基?

自由基就是人体内一些不配对的氧分子,他们在体内漫游,与其接触的任何细胞、血管、组织器官均会受到损伤,造成身体的氧化,导致心脑血管病、糖尿病、呼吸系统疾病、眼病、风湿病、前列腺病、肾虚等多种疾病,甚至造成细胞突变,导致肿瘤和癌症。

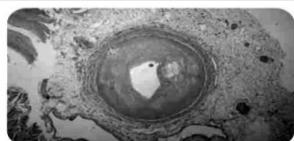
什么是氧化?

氧化现象在大自然中和我们身体中到处存在:铁生锈是氧化、苹果去皮后发黄是氧化、药吃久了出现耐药性是氧化。

其实我们身体,我们的生老病死即是一个“衰老”过程,也叫“氧化”过程,人只要过了35岁,我们身体就承受着自由基的攻击,自由基会氧化细胞、氧化血管、氧化器官、氧化皮肤,造成多种中老年慢性疾病,如:自由基氧化血管就会使血管硬化,解决的办法不能只是扩张血管,而必须通过清除自由基、抗氧化来软化血管,从根本上解决问题,糖尿病是由于胰岛β细胞受到自由基的氧化造成的。同样,随着我们年龄的增长,为什么我们脸上色素沉着、黄褐斑、老年斑越来越多?这就是氧化现象在我们脸上的体现,也是我们衰老的表现。自由基会导致多种中老年慢性疾病,如:失眠、便秘、肠胃不好、高血压、心脑血管疾病、冠心病、糖尿病及并发症、风湿、关节炎、哮喘等。



显微镜下正常冠状动脉



显微镜下自由基氧化导致的冠状动脉硬化

咨询热线

0371-67210577

- 友爱路工人路交叉口--博达大药房
- 中原商贸城医药部
- 郑上路--颐珍堂大药房
- 桐柏路西站路交叉附近--恒源药店(中原分店)
- 河医立交桥下--智仁大药房
- 商城路城东路交叉口--大德堂大药房
- 岗坡路--百姓苑大药房