

**女性健康交流
短信平台**

移动、小灵通、联通发送短信至
15136161006
(每发一条移动公司收
取费用0.1元,接收免费)

主办:河南关爱女性卫生健康工程



茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

135****3012 月经后几天白带呈浅褐色,量不算多,腹部有轻微的坠胀感,请问这是什么情况引起的,是不是慢性盆腔炎呀?

15136161006 回复 您的情况可能与宫颈炎、子宫肌瘤、慢性盆腔炎等有关。最好还是在月经干净后到医院做阴道镜、B超、白带常规等检查,明确原因,再针对治疗。

130****2365 人流手术后两个月,出现腰酸、下腹坠疼、分泌物增多,请问这属于正常现象吗?

15136161006 回复 不正常,人流术后稍有不慎就有可能引发感染,建议到医院做相应的妇科检查,查明原因后依据医生诊断解决问题。

132****1104 我患上了霉菌性阴道炎,是不是老公和我一同治疗?有什么好的治疗办法?请指教。

15136161006 回复 霉菌性阴道炎需要夫妻同治,患者一定要坚持治疗,然后到医院复查症状,做妇科检查并化验阴道分泌物,如果都无异常,说明近期治愈。以后每月月经干净后还要到医院复查1次上述检查内容,待三个月经周期后白带常规检查霉菌为阴性才算治愈。

刮痧 并不适合所有人



阳光·真爱

新概念养老
老年幸福保证

刮痧,对人们来讲并不陌生。现在许多洗浴中心、美容院、休闲保健中心都设有保健刮痧服务项目。

“很多人认为偶尔刮刮痧能起到祛病强身的作用。但刮痧的方向、手法、强度、时间和适应症都是非常讲究的,另外,刮痧还要选择专业刮痧师操作,如果操作不规范就容易出现病情加重等情况。”专家说,古代刮痧多应用于治疗夏季和秋季时疾病,比如中暑、消化道疾病。不少学者认为,刮痧是推拿、针灸、拔罐等疗法变化而来。在当今,刮痧的功能多半是用

来防病保健的。

据了解,保健刮痧手法更简便,主要针对疾病早期预防、病后康复、功能性病症以及亚健康、减肥美容、消除疲劳、提高机能等。但专家还是特别提醒大家,应谨慎选择刮痧,因为,刮痧并不适合以下这些人:一、有严重心脑血管疾病、肾功能不全、全身浮肿者不宜刮痧。这是因为刮痧会使人皮下充血,促进血液循环,这会加重心肺、肝肾的负担,加重患者病情。

二、孕妇的腹部、腰骶部禁用刮痧,否则会引起流产。

三、凡体表有疖肿、破溃、疮痍、斑疹和不明原因包块处禁止刮痧,否则会导致创口的感染和扩散。

四、急性扭伤、创伤的疼痛部位或骨折部位禁止刮痧,因为刮痧会加重伤口处的出血。

五、有出血倾向者,如糖尿病晚期、严重贫血、白血病和血小板减少患者不要刮痧,因为这类患者在刮痧时所产生的皮下出血不易被吸收。

六、过度饥饿、过度疲劳、醉酒者不可接受重力、大面积刮痧,否则会引起虚脱。

七、眼睛、口唇、耳孔、鼻孔、乳头、肚脐等部位禁止刮痧,因为刮痧会使这些黏膜部位充血,而且不能康复。

八、精神病患者禁用刮痧法,因为刮痧会刺激这类患者发病。 亚飞



老了,我用养老证书在阳光城养老

养老新观念

春天,我在杭州品味江南春色
夏天,我在北戴河躲避暑热
秋天,我在北京看香山红叶
冬天,我在海南观海天一色……
一年四季,

我都在爱馨全国互动养老的旅程中安享晚年!

在爱馨阳光城

居家,有五星级酒店的专业养老服务

就医,社区内有省级医院

学习,有免费的老年大学

环境,旁边有双秀公园

养生,我们有特色的全国互动养老……

爱馨阳光城,给老人晚年一个五星级的家

爱馨阳光城

AXIN YANG GUANG CHENG

中原养老第一城

【分时度假养老·物权让渡养老】

TIMESHARE PENSION&PROPERTY TRANSFER PENSION

展示中心1:郑州市嵩山路与汝河路交叉口向西300米金水桥南头(电力医院隔壁)
养老专线:0371-68250066

项目地址:长江路与冯庄路交叉口双秀公园东隔壁