

## ■天热了,这俩事儿值得关注

# 省人社厅提醒用人单位减少高温时段作业

## 高温津贴每人每工作日10元

### 气温多高才可以停工,还需立法解决

省人力资源和社会保障厅昨日发出提醒,要求各用人单位在高温天气期间适当调整高温作业劳动和休息制度,增加休息和减轻劳动强度,确保劳动者身体健康和生命安全。

晚报记者 辛晓青 实习生 彭瑶 通讯员 黄晓红

#### 高温天气重点督察露天作业

6月26日省人力资源和社会保障厅发出紧急通知,要求各级劳动部门要督促用人单位制定防暑降温措施,检查其落实情况,防止因高温引发的安全生产事故侵害职工合法权益。

监督检查活动的主要对象首先是建设、交通、冶金冶炼、交通运输等露天作业、高温作业岗位的用人单位,其次是机械、电子、纺织、服装等劳动密集型企业。监督检查内容是用人单位防暑降温措施和高温津贴发放的落实情况,高温期间职工劳动时间管理规定落实情况等。

#### 高温津贴每人每工作日10元

省人力资源和社会保障厅提醒用人单位和劳动者,今年我省高温津贴仍按去年公布的标准统一执行。用人单位要对因工作安排需要高温作业的劳动者按时足额发放高温补贴。如果用人单位拒绝发放高温津贴或降低津贴标准,劳动者可向当地的劳动仲裁部门提起劳动争议仲裁。

《河南省高温津贴标准》中明确规定:高温津贴标准,每人每工作日10元;高温津贴适用范围,用人单位安排劳动者在夏季高温天气下(日最高气温35℃以上)露天工作以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下(不含33℃)的,应当向劳动者支付高温津贴;用人单位不得因提高高温津贴而降低劳动者工

资;最低工资标准不包含高温津贴。

#### 推动劳动者高温立法保护

市民马先生说,高于40摄氏度能不能停工呢?“那么热的天气只是说发津贴,其实有时候钱不钱倒不是大事,关键是保证生命安全,那些需要在热天仍出去的岗位,就要考虑停工。”马先生的想法很多人都有,但是并没有法律明文规定,而我省的高温津贴也只是对企业的一种指导而非法律,其强制力不够导致了企业视而不见。

省人力资源和社会保障厅有关负责人介绍,我国唯一的一部《防暑降温措施暂行办法》是1960年7月1日制定的,该办法没有明确规定气温达到多高才可以停工,哪些工种应该停工或采取什么措施等,而且没有明确必须采取强制防暑降温措施,更没有规定违反规定的具体处罚措施。目前这一办法急需完善。

为从法律层面进一步加强对劳动者高温保护等权益的保护力度,下一步,省人力资源和社会保障厅表示,将积极推动有关立法建设,建议就劳动者高温保护方面立法或出台地方性法规。另外,省人力资源和社会保障厅还将大力推行集体协商和集体合同制度,加强与工会和企业联合会的沟通协调,切实发挥三方机制的作用,将劳动安全保护作为集体协商的重要内容。

## “情绪中暑”,专家教你“发火”

购物、唱歌,多做运动都是不错的方式

□晚报记者 裴蕾 邢进

本报讯 连日高温,市民阎先生说,他常常感到无法控制自己的情绪,总想“找事儿”。昨日,记者从郑州市第八人民医院获悉,和阎先生有一样感受的市民还真不少,该院的就医者比平时有所增多。据心理专家介绍,这原来是都市中人出现了“情绪中暑”。

郑州市第八人民医院心理专家于海亭说,人的情绪和气候有着密切的关系,特别是炎热的夏天,有很多人会莫名其妙地出现情绪和行为异常。“情绪中暑”的主要症状是

心情烦躁、对事物缺乏兴趣等症状,还有一些人追求完美的倾向导致他们工作中出现失误盲目自责。这种情绪如长久持续,很容易出现心血管和心理等方面的疾病。

为避免“情绪中暑”,专家建议,可采取自我调节的方式,平时要注意静心养生,及时调整自己的工作节奏和生活节奏,尤其是要保证睡眠,感觉压抑时把坏情绪转移一下,比如下班去购物、唱歌,还可以找朋友说出心中的烦恼,多做一些自己喜欢的体育运动等,把心里的火散发出来,只要发泄得当,就能有效地调节心情。必要时可接受心理医生的辅导。

#### ○ 有没有“情绪中暑”测一下 ○

- 1.经常感到情绪烦躁,动不动就发火吗?
- 2.时常感觉内心燥热,思维紊乱?不能静下心来思考问题,健忘?
- 3.突然心情低落,对什么都不感兴趣吗?尤其是这种情况早晨稍好,下午变坏,晚上更甚。
- 4.对同事和家人缺乏热情,经常和他们吵架吗?
- 5.行为异常,常固执地重复一些生活动作,如反复洗澡、洗脸、洗手,甚至擦洗鼻子?
- 6.不管头一天晚上睡得多晚,第二天总是很早就醒来吗?

如果你的答案都是肯定的话,那就得注意了!

据《都市快报》

## 全省城市环境空气质量打分

### 郑州:92.18分,第一名

□晚报记者 裴蕾 实习生 李楠

本报讯 与2007年相比,2008年全省城市环境空气质量基本稳定,各省市空气质量级别均为良。昨日,省政府办公厅发布了我省“2008年度城市环境综合整治定量考核结果的通报”。结果显示,在百分制考核中,郑州市以92.18分的成绩,名列省辖市第一,也成为全省范围内环境最为优良的城市。

据介绍,此次省政府组织的考核采取百分制,考核指标由四部分组成,分别为:环境质量指标44分、污染控制指标30分、环境建设指标20分、环境管理指标6分。

18个省辖市中,郑州市名列第一,商丘市排名最靠后,为77.41分。此外,在对县级市的考核中,我市有3个县市占据前三名,分别为新郑市90.21分、荥阳市87.96分、新密市87.28分。



## 积水退去 淤泥该清啦

□晚报记者 王梓 文/图

本报讯 27日晚上的一场暴雨让北环路和经三路交叉口成了一片汪洋。昨日,积水退去,道路两侧却聚集了数百米长的淤泥带,腥臭扑鼻。昨日8时许,正是上班高峰期,北环路到中州大道立交桥两侧、经三路北段两侧,人们都要踩着10多厘米厚的黑色淤泥到站台等候公交车。据环卫工人介绍,暴雨冲刷的这么多泥土和垃圾都聚集到这个地带,是最近几年没有见过的。环卫工人只能将一些垃圾清除,淤泥只有用铲车和洒水车才能清理干净。

## 蒙牛与 NBA 携手打造运动营养最佳拍档



NBA巨星皮蓬与蒙牛发出健康倡议:多喝奶,多运动,更健康

NBA总决赛的战鼓声犹在耳,《蒙牛NBA终极篮徒》已注定要让这个夏日如火如荼。随着复赛在各大城市依次激情上演,各地也竞相掀起争当“健康 MVP”的风潮,

牛奶和篮球的词汇组合逐渐成为青少年间的最in语(最流行语),蒙牛与NBA则成为业内最抢眼的品牌搭档。

“与中国乳业领袖企业蒙牛一起宣传体育和营养对健康生活习惯的重要性,对于NBA在中国的几亿名球迷来说,为他们找到了运动与营养的最佳结合方式。”日前,NBA中国总裁陈永正表示。业内人士认为,从大篷车到终极篮徒,NBA在中国市场的发展贯穿了一条主线,即以运动、健康、品质为主旨,而蒙牛成为NBA中国官方合作伙伴,双方合作的基础正是品牌主旨的契合。

笔者了解到,近年来,蒙牛一直倡导“多喝牛奶多运动”的健康理念,在与NBA共同推广篮球运动同时,也积极推动饮奶知识的普及。两年多来,蒙牛乳业秉承“每天一斤奶,强壮中国人”的理念,联合国学生奶协调小组办公室、国家公众营养与发展中心等机构,召集包括NBA在内的知名品牌发起了“中国牛奶爱心行动”,累计投入2亿多元,坚持给全国贫困地区的一千所小学送奶。

作为NBA中国唯一指定乳品供应商,蒙牛的产品也得到了NBA球员的充分信赖,日前,NBA超级巨星、乔丹的“黄金搭档”皮蓬参观了位于北京的蒙牛工厂。在整个参观的过程中,皮蓬对全自动的无

菌牛奶生产线细心观察,认真询问牛奶从生产到加工中的各种问题,了解蒙牛牛奶的生产工艺与流程。“那些先进的设备和井然有序的生产及质检流程和系统让我大开眼界!”一向以低调严谨闻名的“蝙蝠侠”连喝三包蒙牛牛奶,不停地翘起大拇指:“mengniu awesome(蒙牛太棒了)”!

与NBA有多年合作经历的大度体育营销总裁朱小明认为,NBA与蒙牛的合作,一方面使得NBA中国化战略稳步提升,另一方面也直接促成了蒙牛品牌的国际化步伐,最重要的是,惠及了中国数亿热爱运动、追求健康生活的普通民众。“多赢的局面正在形成”。

刘晓文