

■“郑州旅行团山东遇车祸8死32伤”新闻追踪

客车上53人均买有保险 两份保险最高保额20万

□晚报记者 程国平

本报讯 6月29日零时20分,去山东威海旅游的郑州丹尼斯百货和河南银利科技公司的员工和家属在返郑途中遭遇车祸,造成8死32伤的严重事故(本报昨日曾报道)。昨日下午,记者了解到,事故原因初步认定为“客车追尾,货车也有责任”,客车上53人均买有保险,死者最少可获赔20万元。

事故初步认定:客车追尾,货车也有责任

最新的消息是,出事客车属于郑州市鑫顺利旅游汽车服务有限公司,核载44人,车上乘客有40名成年人、13名孩子,除超户外运动俱乐部人员及两名司机外,多是郑州丹尼斯百货和河南银利科技公司的员工和家属。此次事故8人当场遇难,12人重伤,20人轻伤,遇难8人中有两名是儿童。

仍在山东处理善后事宜的郑州丹尼斯百货执行副总王磊告诉记者,郑州两家保险公司相关负责人已于昨日中午赶到事故现场,正就人员伤亡情况进行统计。据王磊介绍,济宁市交警支队组织专家对事故现场进行技术鉴定后,初步的认定结果是:“客车追尾,货车也有责任”,但这不是最终的鉴定结论。

客车上53人均有最高保额20万元的保险

记者昨日与本次旅游活动的组织者——河南省超越户外运动俱乐部负责人吴先生取得联系,吴先生是事故的亲历者,受了轻伤,他的俱乐部属于民办非企业单位。

“出发前,俱乐部为53名团员全部购买了意外保险,最高可保10万元。”吴先生说,除此之外,出事客车的所有人郑州市鑫顺利旅游汽车服务有限公司也给全部乘客购买了保险,最高保额也是10万元。

# 保姆必须会做几道主食?

## 这个问题年内有望找到“标准答案”

□晚报记者 辛晓青 实习生 彭瑶

本报讯 高级月嫂24小时住家服务的,指导价格为3200元到3800元,钟点工的指导价每小时为15元到20元。今日开始,《郑州市家庭服务业管理办法》(以下简称《办法》)正式开始实施,为了配合《办法》指导行业定价规范,郑州市家政行业协会昨日发布了2009年我市家政服务行业主要工种的市場指导价。

指导价依据消费水平和市场状况

昨日,郑州市政府与郑州市家政协会联合发布了《办法》(相关报道参阅本报6月25日A15版),这是我市第一部规范家政服务行业行为,维护家庭服务消费者、家庭服务从业人员和家庭服务经营者合法权益的政府规章。

同时家政协会发布了2009年郑州市家政服务行业主要工种持证上岗的市場指导价。据介绍,市家政协会曾经在2004年发布过一次家政各个岗位指导价,此次发布为第二次。

不少人认为这个价格比较高,对此,家协负责人刘文刚表示,指导价的制定他们非常慎重,对消费者、从业者和经营者三方都进行了调查,同时也参考了2004年发布的价格,结合当前市场的实际价格制定。

对于高级月嫂的收入接近4000元,刘文刚介绍,实际上在我市市场上的高级月嫂屈指可数,“能够达到高级月嫂水平的从业人员还很少,所以真正能够收入达到3500元的也不多,而事实上,真正有此水平的人,即使月薪再高也是供不应求。”

刘文刚说,我市目前从事家政服务行业持证的人员大概在3000人左右,市场上从事家政服务的人数在2万到3万人,“随着一些人的技能层次提高获得资格证书,陆续离开郑州到了外省发达城市,同时近年来进入该

行业的外来人员一直很少,所以造成了从业人数远低于市场需求的局面。”

保姆需做几道主食将有标准

在家政服务中经常因为服务品质发生争执,雇主认为家政人员干活儿不利索,但是具体怎么才算利索,干净有何标准,一直没有明确的依据。昨日在会议上记者了解到,郑州

市家政行业协会已经将《郑州家庭服务质量标准》列为今年的重点工作,将会同郑州市质量技术监督局等部门,广泛征集意见,组织专门人员拟定标准。

刘文刚说,“很多服务中弹性的东西将制定一个规范,比如保姆必须会做几道主食,一块多大玻璃擦多长时间不算怠工,都可能有可能有标准可依。”

附表:2009年郑州市家政服务行业主要工种市場指导价

工种	级别	价格(元)	备注
母婴护理(月嫂)	初级(五级)	1200~1600	12小时(26天/月) 24小时(26天/月)
	中级(四级)	1500~2000	12小时(26天/月) 24小时(26天/月)
	高级(三级)	2200~2800 2600~3000 3200~3800	12小时(26天/月) 24小时(26天/月)
家政服务(保姆)	初级(五级)	750~900	每月(26天)
	中级(四级)	900~1200	每月(26天)
养老护理(居家)	初级(五级)	800~1000	12小时(26天/月) 24小时(26天/月)
	中级(四级)	1000~1200 900~1200	12小时(26天/月) 24小时(26天/月)
	高级(三级)	1200~1500	24小时(26天/月)
家庭保洁	初级(五级)	1.5~2/m <sup>2</sup>	100平方米以上 2/m <sup>2</sup>
	中级(四级)	2~3/m <sup>2</sup> 3/m <sup>2</sup>	100平方米以下 100平方米以上 100平方米以下
育婴服务	初级(五级)	1000~1200	12小时(26天/月) 24小时(26天/月)
	中级(四级)	1200~1400 1500~1700	12小时(26天/月) 24小时(26天/月)
	高级(三级)	1800~2000 2100~2600 2500~3000	12小时(26天/月) 24小时(26天/月)
钟点工		15~20元/小时	起点:2小时

# 如何选择保健品

随着人们生活水平的日益提高,人们的生活质量越来越高,对健康的要求也就越来越高,过去人们小病集大成大病才去治疗,这样既受了罪也花了大钱,甚至导致许多疾病夺取了人们的生命,现在社会人们的观念已经发生了根本的变化,已经从被动的治疗转变为主动预防,所以,当今社会,健康品是每个想要健康长寿的人的首要选择,现在的保健品市场异常繁荣,有的厂家为了销量不惜夸大产品功效,导致很多人对保健品失去了最基本的信任,其实保健品对人们的健康无疑是好的,只要我们理性消费,选择适合自己的,保健品依然是我们健康长寿道路上的最佳选择,那么怎么样选择保健品呢?

首先,必须认识保健品的属性。

保健品不同于药品的主要区别是更安全,现在有很多消费者想购买一种保健品而用来包治百病,甚至幻想保健品是一味用了之后就立杆见影的“仙药”,这是绝大的错误。首先营养品不是药,它是通过调节人体的营养结构来改善人体生理平衡,从而达到少生病和间接达到治疗疾病的目的,所以不可能在很短时间,尤其是几天内见到效果,营养品最短的服用期是3个月。人体内的

自由基和酸度素每天都在产生,而保健品是通过内在调理,从而达到强身健体的保健效果,所以有条件的要长期服用。

第二,要按照自身机体特定条件和要求,选购适宜自身保健功能的食品。

我国卫生部明确规定,任何保健食品的产品(包括进口产品),都应标明特定的保健功能。

第三,充分认识保健食品产品中的原料和有效成分及其相应的产品。

任何保健食品的产品,都有标明主要原料和功效成分。认识了保健食品的原料和有效成分,就可以明确该产品所具有的保健功能是否与自己的情况相对应,适合自己的才是最好的。

第四,购买保健食品应认真看清产品的外包装、说明书等标识内容,符合规定要求者才能购买。

产品包装上标明的用量是相对健康体质的人而言的,是健康的身体进行正常的生理活动所需要的一般用量。对于处于亚健康和不健康的人来说,按这个量服用,就好像在熊熊燃烧的烈火上浇一瓶矿泉水,是无济于事的。所以,亚健康人群和对于辅助治疗的人群来说其用量应该酌情增加。

第五,应购买适宜于自身食用的剂型。

药品剂型占当前保健食品产品的80%:由于各种适用人群存在差异,故应按自身特点选购适用剂型才好。

第六,切勿购买假冒或掺杂掺假的保健食品产品。



## 深奥活力胶囊神秘配方及功效

深奥活力胶囊配方: 海参、鲍鱼、山药、女贞子、原花青素(OPC)

**海参:** 为主要原料,补肾、养血,有治疗精血亏损的功能。从海参卵中萃取的卵活胶有促进器官的修复和各种细胞的新生作用,对延缓器官衰老,增加细胞更新具有特殊作用。

**鲍鱼:** 辅助补心缓肝,明目益精。

**女贞子:** 强心能治疗心脏病,它和鲍鱼的补心互相配合,能有效治疗心脑血管病。还有强身壮骨的作用,能有效地治疗各种关节痛。

**山药:** 是延寿药品,并有健脾胃助消化作用,山药含大量可溶性纤维素,改善便秘,增加肠蠕动,对改善胃肠功能有明显功能。

**原花青素(OPC):** 是深奥活力胶囊中各功能成分的强化剂,有消除自由基净化血液的特殊功能。

全方: 活化管理,增添活力,预防和消除老年人多发病、退行性疾病和代谢综合征。

注意事项: 本品不能代替药品 批准文号: 国食健字 G20040203

小知识

### 什么是自由基?

自由基就是人体内一些不配对的氧分子,他们在体内漫游,与其接触的任何细胞、血管、组织器官均会受到损伤,造成身体的氧化,导致心脑血管病、糖尿病、呼吸系统疾病、眼病、风湿病、前列腺病、肾虚等多种疾病,甚至造成细胞突变,导致肿瘤和癌症。

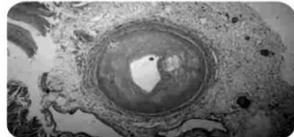
### 什么是氧化?

氧化现象在大自然中和我们身体中到处存在: 铁生锈是氧化、苹果去皮后发黄是氧化、药吃久了出现耐药性是氧化。

其实我们身体,我们的生老病死即是一个“衰老”过程,也叫“氧化”过程,人只要过了35岁,我们身体就承受着自由基的攻击,自由基会氧化细胞、氧化血管、氧化器官、氧化皮肤,造成多种中老年慢性疾病,如: 自由基氧化血管就会使血管硬化,解决的办法不能只是扩张血管,而必须通过清除自由基、抗氧化来软化血管,从根本上解决问题,糖尿病是由于胰岛β细胞受到自由基的氧化造成的。同样,随着我们年龄的增长,为什么我们脸上色素沉着、黄褐斑、老年斑越来越多?这就是氧化现象在我们脸上的体现,也是我们衰老的表现。自由基会导致多种中老年慢性疾病,如: 失眠、便秘、肠胃不好、高血压、心脑血管疾病、冠心病、糖尿病及并发症、风湿、关节炎、哮喘等。



显微镜下正常冠状动脉



显微镜下自由基氧化导致的冠状动脉硬化

咨询热线

0371-67210577

- 友爱路工人路交叉口——博达大药房
- 中原商贸城医药部
- 郑上路——颐珍堂大药房
- 桐柏路西站路交叉附近——恒源药店(中原分店)
- 河医立交桥下——智仁大药房
- 商城路城东路交叉口——大德堂大药房
- 岗坡路——百姓苑大药房