

昨天上午10点15分,110米栏飞人奥运冠军刘翔在上海莘庄基地内进行了一次公开课训练。虽然没有穿钉鞋,刘翔仍然在跑栏的过程中显示出上佳的状态。本次训练在上海莘庄基地室内馆进行,是刘翔6月23日最后一次检查之后首度公开露面,因此,训练吸引了国内外数百家媒体记者到场观看。完成一组跨栏训练后,刘翔微笑面对各方媒体,用行动回击了此前外界质疑他将退役的传闻。



郑州晚报

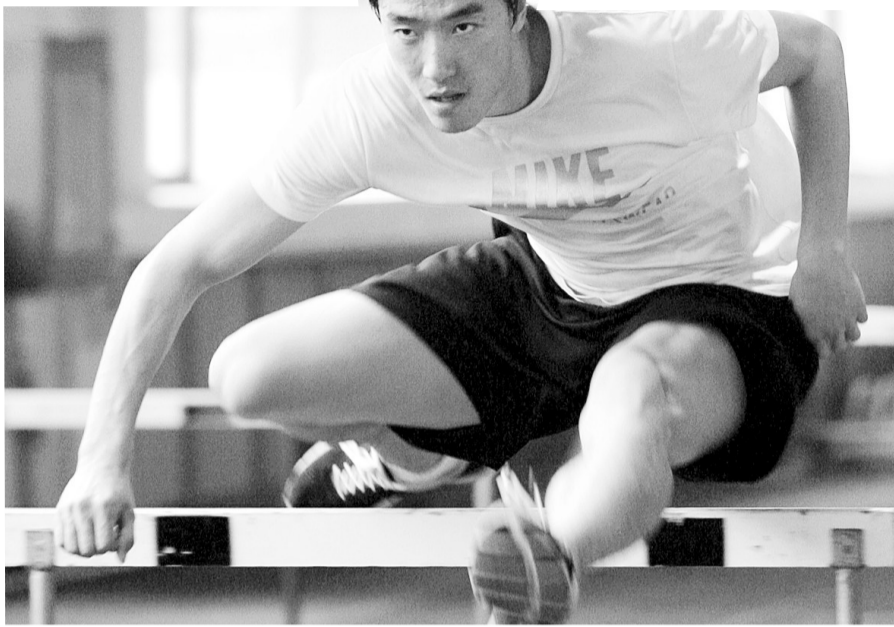
2009年7月1日 星期三  
主编 胡田野 编辑 薛军  
校对 学文 版式 杨卫萍

# 笑对八方客 刘翔公开训练回应退役传闻

## 现场 媒体粉丝围观刘翔赤膊训练

刘翔的露面引发了媒体的广泛关注,早上8时许,训练馆前就已经围聚了二三十名记者,老记们纷纷讨论着刘翔会以什么样的精神状态出现在众人面前。人群中,甚至还有一位刘翔在法国的粉丝千里迢迢赶来。10时15分,训练课正式开始。现场跑道上安置了护栏,身穿黄色T恤的刘翔在众人的注视下进行了3组8个栏架的跨栏练习。从刘翔的训练过程看,他表情轻松一切正常,练得“兴起”的时候他甚至赤膊上阵,只穿着一条黑色田径短裤。3组训练中,刘翔前几个栏架都会打栏,但后几个栏都是越跑越顺,很流畅地就完成了训练。每组跑完后他都会与孙海平进行简单地沟通和交流,与刘翔一同训练的还有谢文俊等孙海平的新弟子。

整个训练进行了半个小时左右,训练之后的刘翔穿上黄色的T恤和白色的球鞋,背着黑色的书包,骑着一辆单车离开训练场。他并没有向媒体透露自己目前的状况。不过刘翔脸上始终挂着灿烂的笑容,一边骑车一边不忘与众人挥手致意,他还不停地伸出大拇指或做出胜利的手势。



## 声音 八月检查后定何时复出

昨天上午11时,田管中心、刘翔团队在上海莘庄基地举行新闻通气会,公布了刘翔23日最后一次体检的检查结果。在通气会上,华山医院的专家陈世益医生通报了会诊结果,认为刘翔恢复得不错,但是还需要时间再穿钉鞋进行大运动量训练。

孙海平没有透露刘翔具体的复出时间:“这个说不好,在一个半月之后我们会再去做次检查,等到确切的结果之后才会让他参加比赛。”

对于刘翔何时能穿钉鞋重返赛场,孙海平表示无法给出确切时间。“不管是黄金大奖赛也好,世锦赛也好。其实,从主观上来讲,我希望他马上去跑,去比赛,我们很多比赛都想参加。但是这个伤限制了他参加比赛。还得看这个脚的恢复情况,我们可能在一个半月之后还会去做次检查。这么算来的话,也就是在8月份或9月份(黄金大奖赛9月份进行)之前。”孙海平表示。

专题撰文 林峰

## 酷评 要从神坛平稳落地,很难

一次正常的伤情恢复例行检查,再次将刘翔推到了舆论的漩涡中。因为他是刘翔,因为他是国人关注的焦点,所以他的一举一动都事关重大。人们关心刘翔主要在以下几个方面:刘翔的伤势恢复如何?他还能重新站在跑道上吗?他的状态还能恢复到巅峰期,再创辉煌吗?

对于以脚为生的田径运动员,刘翔的脚伤无疑给他沉痛一击,为他的复出前景增添了许多不确定性。即使他宣布不会退役,人们也不禁质疑,刘翔在因伤停赛一年,接受手术,恢复期间无法保证高强度训练的情况下,重返巅峰的可能性还有多大?很多医学教授都表示不能简单下否定结论。因为刘翔能否重返巅峰要取决于他的身体机能、医生的康复手段、教练的训练水平以及刘翔个人的主观努力。不过,阻挠他恢复状态的不利因素显而易见,首先,刘翔长时间停训引起的身体机能减退,不是平时靠一些简单的身体训练能够补偿的。其次,即使脚伤可以恢复,对于长期“以赛代练”实践者的刘翔而言,停赛一年状态严重下滑,能否重新找回比赛的感觉很难预料。再其次,在刘翔这个领域内世界高手云集,刘翔的岁数增长将不再有年龄优势。最后,严重的伤病毁掉田径天才的先例屡见不鲜,对于很多受过重伤的运动员而言,心理上的伤害比身体上更重,大多数重伤运动员也很难恢复到当初巅峰水平。

刘翔的处境很艰难,已被抬上了神坛,再从神坛上平稳落地,真不是一件容易的事情。海刚

## 刘翔伤病史

**2004年 伤病潜伏** 雅典奥运会之前,刘翔的右脚跟腱末梢就已出现创伤。

**2006年 伤势初显** 7月12日,刘翔在洛桑创造了12秒88的世界纪录。但刘翔不意地扭了脚,足足养了70天,并因此放弃了多场比赛。

**2008年 伤势发作** 在美国尤金田径精英赛上,刘翔右腿突然出现疼痛。之后,右脚跟腱也出了问题。终于,北京奥运会上,刘翔因伤退出比赛。

教育 招商

通通有网站 www.totoyou.net 同步免费发布 广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

**河南人民广播电台少儿俱乐部**  
**小主持小记者暑期训练营开营了**

◆省电台节目主持人和编辑记者领銜授课  
◆优秀学员参加《快乐城堡》节目录制  
◆优秀学员进入河南电台少儿俱乐部人才储备库

开营时间:2009年7月4日  
报名条件:7-15岁 爱好播音主持和写作。  
训练安排:周六日上课,共32课时  
报名电话:0371-65889717 61220033

训练内容:语言基础 语言表达 采访写作  
播音主持 机房实践 户外采风

114转河南电台培训中心  
地址:郑州市纬一路2号广播大厦1楼

**郑州新意中学(原郑州一中分校)**  
另招高一新生300名(户口不限)

专业高三复读 针对性强 提高幅度大

**面向全省招收高三复读生**

★十大名校班 90人 ★高考强化提高班 200人  
★励志提高班 100人 ★艺术、特长生冲刺班 100人

★小班教学 ★名师一对一点拨 ★独立校园 ★24小时封闭管理

地址:郑州市嵩山北路229号(郑州市月季公园东门斜对面)  
电话:15937150191(移动座机) 0371-67617890 网址:www.zzxinyi.com.cn

**JUREN™ 巨人学校**  
(原旭日作文学校)

**7月20日起全面开课部分班级可招收插班学员**

"09北京寻梦之旅全国夏令营"学员招募中

感受古人古都风采,走进著名百年学府  
亲手发射火箭升空...这个暑假不一样!

巨人作文 | 数学 | 英语 | 艺术 | 暑期托管 | 夏令营

文化路:63615899 大学路:68888825 工人路:67100306  
省实验:65997116 商城路:65801272 南阳路:69067123

**一级、二级建造师专业培训**

◎中国建设教育协会专业委员会唯一指定培训机构  
◎北京名师 统一授课  
◎过关率高达95%以上,一次不过免费再学,考过为止  
◎培训结束后,由中国建设教育协会统一颁发培训证书

报名热线:66244680 66221013 地址:郑州市金水路103号附2号海景商务318室

**北京科技经营管理学院**

■澳洲莫道克大学游戏艺术与设计、媒体制作2+2项目(数字媒体专业澳洲领先)  
■澳洲科廷理工大学商学院2+2项目  
■英国大学商务金融3+2本硕连读项目  
面向高中(含同等学历)毕业生。2+2国内国外各2年,成绩合格获澳洲学士学位;  
3+2国内3年国外2年,成绩合格获英国硕士学位  
■英、澳、法商科1+1专升硕连读项目(与国家留学基金委东方国际教育交流中心合作)  
面向大专毕业生:国内国外各1年,成绩合格获得国外合作大学硕士学位  
项目优势:国外知名高校优势专业供选择,中外衔接,节省费用,就业前景广阔

咨询电话 010-80764127 80764172 80762466 网址:www.bjjsy1985.cn  
邮箱:bkj@vip.sina.com

地址:北京市昌平区沙河高教园区南二街甲一号国际教育交流中心1214室

**合作加盟 携手共赢**

通通有公司业务:一为独家总代理《郑州晚报》分类、专栏、题花、中缝、周六工商等广告;二为投资经营《通通有》生活手册、通通有网站 www.totoyou.net、报刊高端展示网,推行跨媒体、跨区域互动经营的战略发展模式,致力于“打造中原第一实用资讯互动媒体”服务平台。

**现诚邀广告公司、广告人、代办点加盟合作**  
诚聘:房产、汽车、家装广告文案策划、客户主任、业务精英  
招商电话:60101744 63399000 地址:郑州市紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610-11室