

上花轿®

国际婚纱影城  
SHANGHUAJIAO WEDDING PHOTO

来自台湾·精致婚纱

颠覆行业潜规则  
周年庆活动期间  
拍摄底片全赠送



诚邀

空前特惠15年仅此一次  
**15周年大庆**

抠价团特卖会  
SHANGHUAJIAO

2009年6月20日~7月5日

两对同行/乐享团购/折再折  
6大欢喜礼/8项0付费/喜从天降  
特惠抢定仅剩最后3天

活动地点

总店:郑州市经三路1号(国际饭店对面)/喜讯热线:0371-65964790/65964792  
华联精品预约店:0371-68050928/百盛精品预约店:0371-61226812

www.shanghuajiao.com

# 牙刷用3周 比马桶还脏?

## 医生建议,牙刷最好一个半月换一次

□晚报记者 邢进 通讯员 陈锦屏

本报讯 网上最近流传一则消息,台湾牙科医师经过化验后发现,使用了3周的牙刷,细菌数量高达百万,是马桶水细菌含量的80倍!牙刷和马桶水放在一起比,引起了公众的关注。人们每天都刷牙,但牙刷多久更换一次才卫生健康呢?记者昨日采访了市三院口腔科主任陈国钧。

针对网上新闻中所说的牙刷含有大量细菌,陈国钧说公众对此不必紧张,因为生存在口腔内的细菌,大部分对人体有益,而且各个菌种间存在一个动态的平衡。只要不出现某个致病菌猛长的现象,口腔疾病就不会发作。

但是保持牙刷清洁,定期更换牙刷是必要的。口腔和牙齿是细菌侵入人体的主要门户之一,而牙刷又天天接触牙齿和口腔的很多角落,难免会有不少病菌在牙刷缝隙中隐藏。同时牙刷上经常或多或少留有牙膏,口腔里的食物残渣,细菌就会随之进入牙刷。所以,应当定时清洗或定期更换牙刷。

陈国钧建议,牙刷最好一个月或一个半月更换一次。一是为了防止细菌滋生,二是防止刷毛磨损、卷曲,不利于清洁牙齿。刷牙后要用流动的水清洗牙刷,每隔15天用盐水浸泡牙刷消毒。牙膏也应定期更换不同品种,防止细菌对牙膏耐药。

# 县区属高中择校费降千元 省市级示范性高中不变

□晚报记者 张勤

本报讯 记者昨日了解到,今年县(市)、区所属普通高中的择校费将降1000元,省市级示范性高中的择校费不变。

根据市物价局和市教育局联合下发的通知要求,今年8月1日起,各县(市)、区所属公办普通高中的择校费标准有所降低,由现在执行的每生3年7000元降低为6000元。涉及降费的学校应及时办理收费许可证变更手续,并向社会公布收费项目和收费标准。

区属公办普通高中降低择校费标准,会减

轻一部分考生和家长的压力。而实际上,多数考生选择的是省市级示范性高中。市区九成以上的考生报考了省级、市级示范性高中。今年市属的省市级示范性高中和市属公办一般普通高中的择校费标准仍然维持以前的标准。

省级示范性高中择校费每生3年1.8万元,郑州外国语学校择校费为每生3年2.1万元。市级示范性高中择校费每生3年1.2万元。一般普通高中为7000元。根据规定,择校费3年一次性收取,转学、退学按学期退费。普通公办高中在收取了择校费后,不再收取学生的学费。



## 刚放暑假,医院尽是“小眼镜”

暑假第一周,到医院检查视力的中小学生对眼。昨日在郑州市第二人民医院眼科,配眼镜的孩子络绎不绝。眼科专家介绍:在来检查眼睛的中小学生对中,有90%存在视力损伤,其中5%可以通过正规矫正恢复视力。

暑假是恢复视力的良好时机,但也不能

因为孩子视力减退就盲目配镜。眼科专家提醒家长,暑假期间,孩子看电视、上网应有节制,养成良好的用眼习惯,半小时左右休息一下眼睛,多做户外运动,避免用眼过度。此外,孩子要少吃甜食、速食食品,多吃蔬菜、水果。 晚报记者 张翼飞 文/图

## 个体工商户办理地税登记 不用再填税务登记表

为方便个体工商户办理税务登记,提高窗口办事效率,7月1日起,市地税局在全市推行“个体税务登记免填单”服务。在地税部门办理税务登记的个体工商户,不用再填写《税务登记表》,只需提供身份证件、工商营业执照、业主手机号码等相关资料和信息即可。二七

区作为“免填单”业务的试点单位,在6月30日9时45分率先打印出全市第一份个体税务登记表及税务登记证,发放给纳税人。新流程减少了个体工商户纳税人办证程序,杜绝了以前手工填写税务登记表容易产生的错误,节约了纳税成本。 应明