

人的一生中有很多“第一次”，比如第一次上学、第一次恋爱、第一次步入婚姻殿堂等，这些“第一次”在我们的记忆中，都会留下很多美好的回忆。但是有些“第一次”，比如终止妊娠，带给女性的却是无尽的伤痛，如果终止妊娠方法不当，甚至会让她永远失去做母亲的权利。

如何正确终止怀孕？如何降低终止妊娠对女性的伤害？带着疑问，记者采访了武警河南总队医院妇科专家。

正确终止妊娠 让身体免受意外伤害

“511”肿瘤救助 改变观念生命无限

郑州救助站第八批救助已经开始

如果您正在为肿瘤治疗犯难和担忧，如果您因治疗经济负担过重而轻易放弃治疗，那么，将有望通过“511”肿瘤救助工程的救助而得到改观。

“511”救助首先是要改变观念，普及新的抗肿瘤理念：一是提倡抗肿瘤要打“组合拳”，中西医结合，二是抗肿瘤要打“持久战”，不求速战速决，更注重病人的长期稳定。”北京301医院肿瘤科主任医师、我国著名肿瘤内科专家袁瑞康教授形象地比喻说。他同时指出：“传统的抗肿瘤模式是一种‘战争模式’，采取的是‘三光’政策（手术是切光、放疗是烧光、化疗是杀光），实践证明有很多弊端，不仅病人痛苦，治疗风险大，而且弄不好还会酿成‘人财两空’的悲剧。”

“511”救助，就是要在观念上、治疗上和经济学三个方面给予肿瘤患者积极救助，帮助病友树立康复信心，走出治疗困境，让病人活得更好更久。目前，“511”救助工程在我省已成立了5个救助站，累计救助肿瘤患者3000余人。在这些患者中，已有众多晚期、重症、复发转移、不能坚持常规治疗的病人在专家的指导下，在较短的时间内迅速控制住了病情，部分危重病人已转危为安，病情进行稳定期。

现郑州救助站第八批救助已经开始，救助热线：0371-65935601

门诊 意外妊娠伤痛深

晓平(化名)是一位惹人喜爱的活泼女孩，然而，刚满18岁的她却在一年之内两次走上医院手术台做人流。最终，当同学们都在忙于高考的时候，她却不得不提前离开了校园。

像许多花季少女一样，美玲对爱情有着美好的期待。两年前高考后的暑假轻松而又美好，在一次同学的聚会上，她认识了他。两人很快偷吃了禁果，直到半年后的一天，美玲发现自己怀孕了。知道结果时，她很吃惊，不相信自己会怀孕，随后陷入极度的不安和恐慌之中。最终在父母不知道的情况下，悄悄去医院做了人流手术。两年过去了，美玲现在已是一名大学生，但生理的创伤已成为她心中永远的痛。

“目前我市终止妊娠术低龄化趋势呈直线上升，近几年来，该院每年以20%左右的比例激增。”武警医院的妇科医生说。

现状 未婚女性较多

“一位23岁的女孩竟然做了8次人流手术，其中多次手术都是发生在20岁之前。”医生痛心地说起这样一个病例。武警医院妇科专家说，近年来，到该院做终止妊娠术的青少年人数逐年增长，其中最小的13~14岁，较为集中的年龄段为18~25岁，每年需做终止妊娠术的人数占总手术人数的1/3。

据相关部门统计，全国每年有将近500万例未婚流产手术者。其中，50%是青少年，也就是说每分钟有10名少女进行终止妊娠术。对于15岁以下的少女，死于因为生育和怀孕引起并发症的危险是25岁以上女性的25倍。由于缺乏充分的身心准备，在意外怀孕后，少女们往往受到很大的伤害。

手术 不当易导致不孕

很多意外怀孕的女孩，碍于面子，终止妊娠时根本不到正规的妇科医院去，而是自己买药或者到私人小诊所中解决。一些女孩即使到正规的妇科医院手术，手术后也不去了解术后将会给自己的身体带来什么样的伤害。

“目前，终止妊娠的主要方法是药物流产和人工流产。”武警医院妇科专家说，怀孕后自



行在家进行药物流产，很容易造成大出血、不全流产，而如果是宫外孕，则很容易引起大出血。此外，进行人工流产时，因感染造成输卵管不通、子宫内膜损伤过重等情况时还会引发不孕。当然在正规医院进行终止妊娠术，发生以上情况的概率也是存在的，但由于专业的妇科医院医疗条件好，可以最大限度地减少这些伤害。而在私人诊所，一旦手术操作不规范，很容易引起急性盆腔炎和终身不孕等并发症。

建议 正确选择是关键

“尽管人流是小手术，但连续多次做终止妊娠术，容易造成年轻女性子宫内膜感染、输卵管堵塞、宫外孕等疾病。如果不正规的医生刮宫，手法重的话，有可能造成宫腔粘连、子宫内膜移位，月经不调，甚至导致不孕。”专家还说，影响更远的是，过早的人流会给女性心理带来创伤和留下阴影，影响日后正常生活。

终止妊娠是避孕失败后一种迫不得已的补救措施，专家建议女性，一定要选择安全、无痛的人流方法。

绿色 超导可视优势多

武警医院妇科专家认为，科学、安全的超导可视无痛人流是女性的最佳选择，它不仅能让早孕者在安全、没有痛苦的情况下终止妊

娠；还可以避免人流所引起的宫颈损伤、术中出血多、易交叉感染等缺陷，而且不影响再次生育。这也是因为该技术拥有以下独特的优势，所以才显得与众不同。

(1)安全：术中出血少，手术时间更短，术后子宫穿孔、子宫出血或者组织残留的发生率极大降低，因此更为安全。

(2)准确：在手术实施过程中，医生可通过腹腔镜或超声介入直视胚胎和整个宫腔，准确地寻找附着在子宫内壁上的孕囊及蜕膜组织，清晰定位，目的明确。

(3)无痛：采用短效静脉麻醉，手术者在40秒内进入睡眠状态，患者在睡眠状态下接受手术，减轻了恐惧感，且无疼痛刺激，术中、术后出血少，身体恢复快。

(4)无患：术后恢复快，不影响工作和生活，保证今后生育。

(5)经济：与传统技术相比，该技术无须住院，随治随走，在减少住院费用的同时，还可将恢复、治疗期缩短一半，这大大减轻了患者的经济负担。

晚报记者 董亚飞

女性如有意外怀孕或其他妇科疾病问题，可拨打热线 0371-66969787 或 66960136 进行咨询，也可登录网站 www.hnwjfk.com 进行详细网上查询。

治疗癫痫 就用云南白药青阳参片

“忽然摔倒在地、手脚抽搐、嘴歪眼斜、口吐白沫或狂叫走动、烦躁失神、工作不好找，结婚不敢想，西药越吃量越大，身体越来越差。”坚持用云南白药青阳参片，改变癫痫患者20年噩梦生活。百年老字号“云南白药”携手中科院昆明生物研究所研制出的青阳参片(国药准字Z53021410)不但能有效控制患者的发作次数、症状，还能降解长期治疗对肝肾的损害，修复脑神经元，消除后遗症。服用一疗程发作次数明显减少；服用两疗程，化学药物由多到少，直至减停，身体伤害越来越少，患者及家属反映：“腰酸、疲乏的感觉没有了，肝功检查、化学药物沉积的血药浓度越来越少，化学药物由原来的一天4片减少到两片。”患者坚持服用青阳参片8个月到一年，可达临床康复。

详情请咨询：0371-63569690



郑州市中医院



白广欧 消化内科主任医师。中华医学会河南肝胆、脾胃病专业委员会委员。从事内科临床30余年，在肝胆胃肠病、内科疑难杂病的治疗中积累了丰富的临床经验，对慢性肝炎、肝硬化、急性慢性胆囊炎、胆石症的中西医结合治疗有独到之处，取得了显著的临床效果。

门诊时间：周一至周五上午



楚海波 中风专科主任，主任中医师，硕士生导师。河南省医师协会神经分会委员，河南省脑病专业委员会委员，郑州市卫生局授予“人民健康好卫士”称号。擅长中西医结合治疗中风(脑梗塞、中风后遗症、脑出血、蛛网膜下腔出血)眩晕(高血压病、高血脂症、动脉硬化、美尼尔氏症)头疼失眠、抑郁症、痴呆、面瘫等神经系统疾病。

门诊时间：周一、周三、周五上午

郑州市第二人民医院



王素萍 主任医师，眼科副主任、小儿眼科主任，全国弱视斜视防治中心郑州分中心主任，郑州市儿童眼病诊治中心主任，开展各种类型的斜视矫正手术近3000例，手术成功率达99%以上，每年诊治斜视弱视患者1万多人次。2008年两项市级科研立项，2009年1月其中一项科研已进行鉴定。共发表专业论文20余篇。2008年被评为郑州市卫生系统学科技术带头人。

坐诊时间：周一至周五上午
咨询电话：0371-68993176



秦玉枝 副主任医师，眼底病内科病区主任，中华医学会郑州市眼科中西医结合学会委员，郑州市会诊中心眼科特邀专家。从事眼科临床治疗和科研40余年，实施各种眼科手术近两万余例，对后巩膜加固治疗高度近视、睫状前动脉脉络膜吻合术治疗视网膜色素变性颇有建树。创新性睫状前动脉脉络膜吻合术，疗效显著，首创了国内眼科界对视网膜色素变性的有效手术疗法。

坐诊时间：周二全天、周四上午
咨询电话：0371-68993122

郑州市大肠肛门病医院



院长 宋光瑞，主任医师，全国著名老中医、全国肛肠学科有突出贡献专家、郑州市肛肠专业首席专家。享受国务院政府特殊津贴的“国家有突出贡献的专家”。世界中西医结合会肛肠分会副会长、河南省中医(中西医结合)肛肠学会会长。为肛肠界培养了诸多知名专家，是位名副其实的医德高、技术精的肛肠病知名专家。

主治：大肠病和肛门病及肛肠专业疑难病症。



医院首席专家 巩跃生，主任医师，被中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为宋光瑞院长的学术继承人。多次被授予省、市卫生先进工作者，郑州市跨世纪人才等荣誉称号。

主治：痔疮、痔漏、脱肛、溃疡性结肠炎等大肠肛门疾病。
门诊时间：周一至周五上午
电话：0371-66319238

特色医院

郑州中原创伤手外科医院 中泰脑科医院

该院特邀全国著名臂丛神经诊治专家陈德松教授于每月14~16日来我院会诊手术，已治疗产瘫、臂丛神经损伤上千例，效果良好。聘请北京清华大学二附院骨科主任陈国强教授，脑瘫科主任王世杰教授定期来院坐诊，采用国际先进的微血管减压松解术治愈面肌痉挛300余例；采用周围神经缩窄术及功能性脊髓后根切断术治疗四肢痉挛性脑瘫，使肢体功能得以康复。北京、上海知名教授云集该院，使患者在家门口就能享受国际先进医疗技术，是我院患者的福音！全天应诊，节假日不休息。

咨询电话：臂丛神经损伤：13803891275
面肌痉挛、脑瘫：13523586687
地址：郑州市二环支路25号
乘车路线：23、30、70、79、83到二环支路站

郑州惠安手外科医院

该院自2005年5月份创建以来，建立了郑州市首家以治疗手足疾病为主的专业团队，四肢畸形矫正、手部功能重建是该院的特色。

电话：66777855 或 114转惠安手外科医院
地址：郑州市经济开发区(航海东路与经开第三大街交叉口)

《省会名医堂》刊登联系电话：15837178751