

市骨科医院暑期“关注脊柱 关爱生活”行动正式展开

义诊、拍片、夏令营全免费 脊柱侧弯患者快来报名吧

暑假到了，郑州市骨科医院暑期“关注脊柱 关爱生活”公益行动正式展开，免费义诊、免费拍片、免费参加夏令营等一系列针对脊柱侧弯患者的公益活动次第展开。

我省首家脊柱侧弯专科、脊柱侧弯康复俱乐部日前在郑州市骨科医院成立，106万脊柱侧弯患者有了自己的家。在暑期到来之际，郑州市骨科医院将于7月11日~12日，邀请我国著名脊柱矫形专家、南京鼓楼医院邱勇教授到该院义诊。义诊现场，将为脊柱侧弯患者免费拍片检查。

除义诊外，郑州市骨科医院还将陆续推出多个与脊柱侧弯相关的免费活动。

7月24日，为期3天的全免费“关注脊柱 关爱生活”主题夏令营将正式开营，即日起，凡脊柱侧弯患者均可拨打0371-67772003报名，10岁以下患者允许一名亲人陪同(陪同人员均不收取费用)。因主题夏令营参与人数有限，欲参加者请从速拨打报名电话。 伟民

纪念建党88周年

市一院慰问医院离休老红军、老党员

“七一”建党前夕，郑州第一人民医院党委副书记孙晓辉带领医院有关职能部门中层干部，带着鲜花和礼品看望了老红军徐平和部分身患重病的老党员，表达了院党委对他们的关心和问候。

这些年逾七旬的老党员，为党和人民的事业奉献了数十年的岁月，壮士暮年，党和人民没有忘记老一辈的无私奉献。该院院领导赶到家中、病床前探望，了解了老人们的生活和身体情况，表达了院党委对他们的关心和问候。其中年届88岁高龄的老红军徐平主任医师是目前卫生系统唯一的一位红军老战士，1921年出生，参加革命时年仅12岁，被亲切地称作“红小鬼”，经历了二万五千里长征，是中华人民共和国的第一代医务工作者，为新中国的建立作出过突出贡献，曾多次立功受奖。

“七一”建党节、“八一”建军节慰问老红军和老党员，是该院一贯坚持的好作风，受到老红军老党员的欢迎和好评。 秦川 陈建平

市三院党委召开“七一”演讲竞赛暨“创先争优”表彰大会

日前，三院党委隆重召开“庆七一、比贡献、强党性、促发展”演讲竞赛暨“创先争优”表彰大会。作为庆祝建党88周年活动的又一内容，7月1日，医院在院内广场隆重举行了升国旗、院旗仪式。同时为了搞好医院文化建设，隆重推出了院旗、院歌，并组织党员干部在国旗、院旗下庄严宣誓，进行爱国主义教育。 杨须

郑州市卫生局“万名医护送健康”系列

“桑拿天”老、小防护各有不同



阅读提示：进入6月份以来，郑州市连日遭遇高温炎热天气，今年的高温纪录不断被刷新，气象部门也多次发布高温橙色预警。暑热带来的危害已涉及方方面面，为此，市卫生局立即举办了主题为“应对暑热——特殊天气”的“万名医护送健康”活动，组织省会多家医院的权威专家针对老、弱、病、幼等特殊人群采取有针对性的措施保护，健康过炎夏。

晚报记者 聂广利
通讯员 杨粤

二、胃肠不适 6~9月发病数占全年70%左右 常见指数：★★★★

专家分析：夏天，婴幼儿的消化系统随着气温的升高，会发生消化酶分泌减少、胃肠动力降低的现象，由此容易引发消化系统的疾病——腹泻。儿童夏季出现感染性腹泻机会比较多，比如痢疾，特别是6~9月，它的发病占全年痢疾发病的70%左右。

预防要点：夏季食物应以清淡为主，对于婴幼儿，鼓励母乳喂养，尤其是出生后的第一个夏季最重要，应避免夏季断奶。人工喂养时，应注意饮食卫生和水质清洁。

三、乙型脑炎 90%的病人发生在7、8、9三个月 常见指数：★★★

专家分析：乙型脑炎主要通过蚊子传播。90%的病人发生在7、8、9三个月，特别是2~7岁儿童发病率最高。孩子患病时，往往起病较急，体温在1~2天内高达39℃~40℃，伴头痛、恶心和喷射性呕吐，同时多伴有嗜睡和精神倦怠，继而出现意识混乱、抽搐，甚至呼吸衰竭。

预防要点：自从实行计划免疫以来，学龄前儿童普遍接受了乙脑病毒疫苗的预防接种，患乙脑的儿童明显减少，可是预防接种后的保护率只有76%~90%，所以仍不能掉以轻心。因此，在流行季节，仍要提高防病意识，防止蚊子叮咬。

四、皮肤感染 常见指数：★★

专家分析：由于气温高、湿度大，身体出汗多，排汗不畅，容易导致汗液滞留，引起局部皮肤发红、发炎，生出痱子。痱子有痒痒及轻微的烧灼感，易形成囊肿和毛囊炎，抓破后，很容易成为脓包。

预防要点：孩子有了痱子要避免抓挠，不要用热水或碱性肥皂洗，也不能用凉水刺激，要用温水洗浴。

急诊专家组组长张思森 中暑可诱发老、弱、病、残人群多种疾病，甚至导致死亡

专家提醒：在高温环境中剧烈运动或重体力劳动、发热、脱水、过度肥胖、穿透气不良的衣服、严重糖尿病、甲状腺功能亢进症、心力衰竭、中枢神经系统病变(如脑血栓)，以及长时间用某些产热药物(如苯丙胺)、抗胆碱能药物、利尿药和普萘洛尔等均可诱发中暑。张思森告诉记者，2003年8月热浪席卷欧洲，连续10天高温后，在法国约有1万人死于中暑，其中82%为85岁以上的老年人，大部分在家中死亡，可见暑热不能不防。

预防要点：每天喝1.5升至2升水。出汗较多时可适当补充一些盐水，弥补人体因出汗而失去的盐分。另外，夏季人体容易缺钾，使人感到倦怠乏力，含钾茶水是极好的消暑饮品。此外，不能避免在高温环境中工作的人，应适当补充含有钾、镁等元素的饮料。

大内科主任熊红 小儿炎夏提防四大疾病 一、上呼吸道感染 家长最忧心 常见指数：★★★★★

专家分析：夏季气温高，湿度大，很容易促使细菌生长、繁殖迅速。另外，现在大多数家庭都喜欢使用空调，使房间长期处在一个密闭的环境下，由于空气不流通，就容易使各种呼吸道病毒留置屋内。儿童抵抗力较差，给病毒、细菌的入侵造成了有利条件，易患上呼吸道感染。

预防要点：家长应尽量少带孩子去人多、空气不好的公共场所。如果家里已经有感冒的大人，尽量避免与宝宝接触，以免将感冒病毒传染给孩子。另外，在使用空调时要注意温度不宜调得过低。一天内最好保证小孩有一到两个小时的外出运动时间。

治痔疮医疗援助活动正式启动

痔疮高发 夏季治“好”

免挂号费、检查费；手术治疗费优惠50%；药费优惠10%

“30多年的混合痔能够被治好，真是让我一身轻松，不但手术过程中没有任何疼痛，连手术过后也一直没有疼痛和不适，炮院肛肠科的大夫水平真是到家了。”日前，家住管城区的退休老干部陈先生向记者讲述了自己的幸与不幸。原来，67岁的陈先生在家乡的十几年患上了恼人的痔疮，也治疗了30年。随着年龄增长，病情渐渐加重，前段时间又犯了，出血出得老人直犯晕。老人听人介绍来到了炮院肛肠科，通过该科主任的独特手法，十几分钟手术就解决了老人30年的难题，术后配合中药离子导入和红光治疗，老人很快恢复健康。

夏季是痔疮的高发期，记者采访了郑州原炮院肛肠科治疗中心的韩主任，他说夏季痔疮高发因素很多，疲劳过度、内火过旺等容易使肠胃浊气不

能及时排出，淤积于血在肛门处引发了痔疮。另外，人们出汗比较多，即使及时补充水分，也会出现大便干燥、排便困难等情况，夏天食物容易变质，不注意饮食，很容易引起急性肠胃炎，导致腹泻，促使痔疮发作。

韩主任说：“盛夏时节，人体处于新陈代谢较旺盛的时候，此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长、恢复更有利。所以，痔疮患者大可不必担忧在此时进行痔疮治疗，甚至应抓住盛夏这一良好时机来摆脱痔疮困扰。”同时提醒患者，当肛门感觉异常时，须趁早及时接受治疗。郑州原炮院肛肠科治疗中心采用的微创手术已远超越了传统的手术，手术无痛，不需要住院，当天就可以正常活动，配合医生的治疗。夏季治疗痔疮是一个良好的时机。

活动期间可享受

- 1.免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费；2.药费优惠10%；3.治疗费、手术费优惠50%；4.到门诊后所需的环节均由导医代办；5.新农合病人、特困社保病人、失业人员、下岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人、农民工，凭有效证明，除可享受以上1~4项优惠外，另可享受200元援助基金。
- 援助热线：0371-61795999
67979933
地址：郑州市建设东路24号(原炮院门诊三楼)肛肠诊疗中心
网址：www.gcjzlx.com

中原特色名医专科推荐

百年名院



健康所系 性命相托

责比天大 爱在心中

郑州市第三人民医院

THE THIRD PEOPLE'S HOSPITAL OF ZHENGZHOU

就医热线：

0371-66963333

地址：郑州市菜市街1号(银基商贸城东边150米)

医院成立于1905年，是一所集教学、科研、临床、防保为一体的市级综合医院。

河南省临床特色专科——泌尿科

泌尿外科创始于1954年，郑州市医学领先重点专科，2002年被定为河南省医学特色专科。该科技术力量雄厚，在肾脏移植、微创泌尿外科、血液净化、泌尿系统肿瘤治疗、女性泌尿系统疾病治疗、老年前列腺增生治疗等方面有丰富的临床经验。

该科设立了血液净化治疗中心、造血干细胞器官移植重点实验室、郑州市男性医学研究所、体外冲击波碎石中心。

1978年该科开展血液透析治疗尿毒症，每年透析治疗5000人次。在治疗尿毒症、急性药物中毒、酒精中毒、严重外伤后多脏器复合伤等复杂疾病方面有丰富的临床经验。

1981年该科进行了河南省第一例肾脏移植手术。最长的肾移植病人已经健康存活25年。另外，开展亲属活体肾移植多年，效果良好。

1998年该科在国内开展第一例亲属外周血造血干细胞-肾脏联合移植术，父亲为其女儿供肾，目前父亲、女儿均生存良好。

同时，泌尿外科拥有先进的美国100W软(huo)激光设备，该设备治疗泌尿系统结石等效果较好。另外拥有国内最先进的电磁波体外碎石设备，每年治疗结石上千人，不开刀治疗结石，效果良好。1997年引进美国先进的气化电切设备，治疗老年前列腺增生，无手术切口，创伤小，术后恢复快。1998年，在省会第一家开展“电气化前列腺切除术”。

近几年，该科室承担省市科研项目9项，已经获得省市科技奖励6项。



学术带头人：

葛永超，泌尿外科主任，主任医师，河南医科大学医疗系毕业。任河南省器官移植委员会委员，河南省微创外科泌尿专业委员会委员，河南省抗癌协会泌尿肿瘤专业委员会委员，郑州市泌尿外科专业委员会委员，中华医学会河南分会男性学学会委员。擅长泌尿外科疑难疾病的处理。肾脏移植经验丰富。擅长于电气化手术、软激光、经皮肾镜等腔内泌尿外科手术。获科学技术进步奖4项。发表前列腺、泌尿系结石、软激光治疗泌尿系肿瘤等论文18篇。发表医学著作4部。

医患之间

胃肠病反复发作怎么办

新乡李先生：我是某公司销售部经理，常到各地出差，饮食不规律，后来经常出现上腹部不适或疼痛，有时还会有恶心、腹泻等症状，患上了胃病，请问咋办？

郑州防空兵医院(原炮院医院)三楼胃肠科杨主任：

本院巨资引进彩色高清晰度胃肠超声显像仪，不插管，无痛苦，能快速准确地诊断各种胃肠疾病。无论是炎症、溃疡均可一步到位明确诊断。另对肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等十几个器官一次性全面检查，为临床对症治疗提供了科学的诊断依据。在确诊的基础上对急性慢性胃炎、浅表性、萎缩性胃炎及十二指肠溃疡、腹胀、腹痛、腹泻、结肠炎、便秘等各种胃肠疾病，由胃肠病专家分型对症用药，综合全面治疗，让您远离多年的胃肠病。为使广大胃肠病患者正确治疗，早日康复，检查费仅收40元，药费优惠10%。

专家热线：0371-67437592