

河南协和2009年暑期鼻炎大型会诊 京沪权威耳鼻喉专家济济一堂 专家亲临 鼻炎患者排队成龙

专家提醒：“学生治鼻炎，暑假正当时” 患者心声：“治鼻炎，还是协和好”

由中国名家协会发起、河南协和医院举办的“2009年暑期耳鼻喉疾病专家大型会诊”活动开始至今已有近两周的时间，记者通过连续跟踪，发现此次活动正式开诊以来，会诊咨询电话67363355响个不停，网站www.xhebh.com的点击量连日创新高。

此次大会得到了国内权威专家的全力支持，北京协和医院张宝泉教授、北京同仁医院郭继周教授、上海市第一人民医院高会真教授、北京同仁医院宋翠平教授、解放军第二炮兵总医院韩仲明教授、卫生部中日友好医院王大昌教授、解放军八十九医院王凤祥教授、中国医科大学袁金凤、成都军区医院郭晓民博士等亲临坐诊，亲自为患者面对面服务。

据该院负责人介绍，此次活动的首要任务是，推广青少年耳鼻喉疾病的先进技术，严格规范耳鼻喉疾病的诊疗行为，指导新技术、新设备的临床应用，更好地保障耳鼻喉患者的权益。
晚报记者 董亚飞

小感冒 处理不当留后患 优秀生 鼻炎换来不及格

拿着孩子的成绩单，吴女士深深地自责，因为自己的疏忽，一直是优秀儿子的儿子，这次考试居然不及格。“我看到‘2009年暑期耳鼻喉疾病专家大会’活动，赶紧带上儿子来河南协和和医院看看。”在该院耳鼻喉科，记者见到正在向专家讲述的吴女士。

究其原因，一切源自一场小感冒。

半年前，一次普通的感冒过后，吴女士的儿子发现自己虽然不发高烧，可鼻涕还是没完没了，儿子常说“鼻子堵得上不来气，头也憋得晕晕的，连书都看不进去”。吴女士认为是感冒还没好利索，又买了些感冒药给孩子吃。可过了一段时间，吴女士却发现儿子越来越不爱学习，一看书就说难受，她认为是孩子不想学习在找借口，却不知道因此给孩子健康埋下了隐患。

不学习 不怪孩子怪鼻炎 鼻窦炎 专找儿童青少年

参加2009年暑期专家大会的权威专家上海市第一人民医院、上海复旦大学高会真教授，经过检查后发现吴女士的儿子患上了鼻窦炎。

“鼻窦炎是青少年儿童比较高发的一种鼻炎类型，多是由感冒引起。”高会真教授说，当孩子患鼻炎后，呼吸阻塞，会导致大脑缺氧、头晕、注意力不集中等症，这也是孩子忽然不爱学习的主要原因。而大脑供血不足导致孩子头昏嗜睡，所以上课时很难45分钟全部集中精力。长此以往，学习成绩必然受到影响。

另外，为了确保大脑提供足够的氧气孩子

会自然地用嘴巴呼吸，长期地张口呼吸不仅会因为空气直接刺激咽喉导致咽炎，还会使孩子嘴唇变厚，牙齿向外发育，导致面部畸形，影响孩子一生。

鼻炎“三多”有原因 暑期治疗正当时

“有调查发现，中学生中鼻炎患者普遍，一所中学，在初三到高三学生中曾经患过鼻炎的达25%，已患鼻炎或没有根治的学生达10%，同时发现，患鼻炎的学生呈‘三多’现象。”据高会真教授说，中学生比小学生多，农村学生比城市学生多，寄宿生比走读生多。

上海市第一人民医院高会真教授分析说，中学生容易患鼻炎主要有以下原因。一是感冒后未及时治疗。有不少家长和学生自认为年轻、身体好，觉得感冒不是什么大不了的。其实不然，感冒的后遗症之一就是鼻炎。二是因为生活环境潮湿，空气清洁度差，粉尘等有害物长期刺激引起。三是患上鼻炎后没有得到早期治疗，从急性的鼻塞，到慢性单纯性鼻炎，再到肥厚性鼻炎，最终发展为鼻窦炎，以至于反复发作，经久不愈，给患者的学习、生活带来诸多负面影响。

据河南协和医院耳鼻喉科负责人说，2009年暑期专家大会会诊活动开展至今已经有486名家长带领孩子前来预约就诊。同时了解到，许多家长最担心的就是怕治疗对孩子造成痛苦，治疗后恢复时间长，耽误孩子学习。

对此，高会真教授说，随着现代医疗新技术的临床运用，对于鼻炎、鼻窦炎等耳鼻喉常见病

病的治疗，已经达到微创、无痛的境界，尤其是美国低温等离子消融技术替代了传统的治疗方法，是当今国际医学界推崇的尖端设备，非常适合学生人群，这种技术可以省时省力地治疗各种鼻炎。

在河南协和医院，记者见到前来复诊的晓月(化名)，她说：“我就是接受美国低温等离子消融技术治疗鼻炎的，今天来复诊，专家说我鼻炎好了，我自己也感觉没什么症状了。治鼻炎，协和技术没得说。”

据该院有关人士介绍，美国低温等离子消融技术是在低温下将等离子治疗头置于病灶处，直接针对鼻甲充血、水肿及咽喉肿痛、滤泡增生等病灶处，能直接清除水肿，促进微循环，加快分泌物的排泄和黏膜的修复，激活离子状态的免疫细胞，使病人鼻咽部位黏膜和结构恢复常态，消除患者的鼻痒、咽干、打喷嚏、干咳等症状。一次治疗只需十几分钟，无须开刀、手术，具有痛苦小、疗效佳，不影响正常的工作、学习和生活等特点。

温馨提示：大会开诊以来，每天预约患者过多，为了给患者提供方便，减少患者就诊等待的时间，河南协和医院耳鼻喉专家主动放弃休息时间，节假日一律不休息。为方便外地患者就诊，中午安排专家值班，同时您还可以通过会诊咨询电话67363355或登录网站www.xhebh.com进行咨询和预约，也可从火车站乘201路公交车到伊河路桐柏路站下车直接到医院就诊。



七类人要谨防器官纤维化

器官纤维化是一种高致命性、进行性损害的绝症。据统计，因病死亡的人数中约有45%死于纤维化疾病。特异性肺纤维化患者在确诊5年后生存率低于50%，平均生存周期仅4-6年。尤其是慢性肺病患者，很可能在环境突然变化的时候引发呼吸衰竭。

中国器官纤维化研究首席专家、美国细胞分子生物学博士胡卓伟教授，经过十年研究，通过高科技手段对大量中草药进行生物提取，终于成功研制出首个逆转器官纤维化的纯天然生物科技成果。该成果在控制和阻止纤维化进程、促进正常功能细胞再生、增强机体抗纤维化能力等方面效果显著。它通过调理机体组织微环境、控制病源靶标，有效抗击纤维化。

目前临床中广泛使用的激素类药物，恰恰是抑制“抑纤维化细胞因子”生成的物质，而激素、抗生素对人体组织微环境的破坏已经被科学证实。因此，有效防治纤维化的关键是逆转纤维化。近十年来，在发达国家，尤其是欧美，采用药物治疗，特别是中药复方逆转和控制各种器官的组织纤维化进程已经分别在基础研究和临床试验所证明。

专家提醒下列七类人群一定要及时检查治疗，以防肺纤维化。

1. 长期大量吸烟的四十岁以上男士；
 2. 经常处于二手烟环境或职业接触粉尘、烟雾或有害气体者；
 3. 在爬楼及运动时经常会气急、气促者；
 4. 长期反复呼吸道感染，有慢性咳嗽、咯痰、气短或喘息等症者；
 5. 有慢性咳嗽、无故疲倦、胃口不佳、体重减轻、发热及夜间盗汗等，有时候也会有咳血及胸痛现象者；
 6. 有久咳不愈、咳痰带血、胸痛、呼吸困难、声音嘶哑等症者；
 7. 已被确诊患有哮喘、老慢支、肺心病、肺气肿、间质性肺炎者。
- 为了传播抗组织纤维化的健康知识，增强健康的生活方式，每天前50位咨询者可获得纤维化科普专刊等杂志。只要您或您的家人还有老慢支、哮喘、肺气肿、间质性肺炎、肺心病等纤维化疾病，均可拨打电话咨询：0371-66328009 66329256。

菌草灵芝落户中原大地

日前，中闽吾灵(北京)国际健康科技有限公司河南分公司在郑州成立，这也意味着菌草灵芝落户中原大地，消费者在选购优质保健品时多了一个选择。

据了解，中闽吾灵发源于福建将乐积善工业园，其培植的菌草灵芝产品以GAP标准实现了量产。经检测，菌草灵芝的标志性成分——三萜灵芝酸，比普通灵芝高出23%，孢子所含三萜灵芝酸，比普通灵芝孢子高出6倍，且无需破壁即可被人体吸收，可谓灵芝中的“上上之品”。
尚鹏

新世纪女子医院计划生育专家推荐微管保宫无痛终止妊娠术

给“意外”最安全的保证

终止妊娠术是女性避孕失败后不得已所采取的一种补救措施。但这只是一种补救手段，它有可能引起感染、出血、继发性不孕、子宫内膜异位症、自然流产、早产等一系列并发症。尤其是年轻未婚女性，更不能把人流当成一种避孕措施而多次为之。

“正确地选择终止妊娠方式是把其对身体的伤害减小。微管可视、保护子宫、不影响生育等都是选择终止妊娠前必须要重视的。”郑州新世纪女子医院计划生育专家付冬菊主任说。
晚报记者 董亚飞

不当人流术竟是“绝育术”

梅子和男友是去年5月份经人介绍认识的，从去年5月到今年，梅子连续为男友做了3次人流手术，最后一次手术就在前几天，在一个私人诊所做了药物流产，第二天就发生了大出血，送到医院的时候，医生说是严重的妇科病并发黄体破裂，住院的时候，医生对梅子说，她没生育能力了，梅子欲哭无泪，可是更令梅子伤心的是男友竟然在这个时候甩了梅子，他的理由是他家三代单传，考虑了很久觉得“不孝有三，无后为大”，然后男友抱着梅子一直哭，而梅子却欲哭无泪。

“去不正规的地方做终止妊娠手术，如果操作者对子宫大小、位置不明确，或操作时不能够稳、准、轻、巧，又未能严格遵守操作过程，在手术过程中，容易造成吸宫或刮宫过度，损伤子宫颈管或子宫内黏膜基底层刮掉，会引起宫颈粘连缩小、阻塞或造成长期闭经，这样精子就不能通过子宫颈管进入宫腔，使受精卵不能着床、发育。而如果手术时消毒不严，也会将细菌带入宫腔，从而引起输卵管炎造成输卵管阻塞，阻碍卵子和精子相遇受精，影响受孕。而药流的风险更大，流不干净则要再次清宫。梅子不仅在短时间内多次流产，而且她所选择的终止妊娠方式也是导致不孕的罪魁祸首。”付冬菊主任说。

微管保宫无痛术安全的前提

作为全国医疗质量安全信誉AAA医院、河南省意外怀孕援助医院、母婴保健技术服务医院、郑州新世纪女子医院合法、专业、独家开展德国微管保宫无痛终止妊娠术。手术采用的是很软很细的进口一次性高分子纳米微管，在不扩张、不伤害宫颈的情况下，吸管短时间内就可轻巧地把人体内的孕囊取出来，对宫颈无丝毫损伤。可视技术配合德国自控镇痛技术，患者处于睡眠状态，全身放松，万例无事故专家在完全没有干扰的情况下手术，给受术者更强大的安全保障。该技术尤其适合有再孕需求及对疼

痛敏感的女性，超洁净无菌净化手术室完全避免了夏季容易发生的术中感染问题，睡眠中轻松终止妊娠实现了全程安全无痛YS-Ⅲ人流术后康复系统，迅速促进子宫恢复，不耽误工作和学习。

温馨提示：郑州新世纪女子医院还特别为受术者提供专业康复治疗技术，术后半年内每月可免费B超复查一次，确保您的子宫恢复如初，并且由专业的营养师配制科学的营养餐，加快子宫、卵巢功能复旧，减少妇科炎症及其他后遗症，加强身体的营养与抵抗力，促进身体快速全面恢复。

