



天然氧吧来洗肺 养子沟



在城市中,为了生活日日奔波忙碌,烦闷时,抽根香烟;快乐时,被迫呼吸着已被灰尘、烟雾、汽车尾气等污染得面目全非的空气……有关方面发布,城市每立方米空气氧负离子只有200~300个,长久以来,肺部浑浊不堪。

而位于栾川的养子沟,森林覆盖率达到95%,水资源丰富,经湖南大学测试,这里每立方米空气氧负离子含量高达57000个。到养子沟住上一天,肺部浑浊消除5%,住上两天,肺部浑浊消除10%,住上三天,消除15%……何不趁着假期,来养子沟洗洗肺,这里山清、水秀、树满山、绿满眼……深吸一口,空气也是香甜的。

三伏天,到养子沟盖被子睡香甜
在养子沟,很难睡懒觉,即使是三伏天,这里平均气温也只有20℃,早晚气温更低,整个就是一个天然大空调,晚上睡觉,必须盖被子才行。空气含氧量高,温度适宜,睡眠质量就好,一天只要五六个小时的睡眠就能满足全天的需要。 贾晓娜

温馨提示:游客来养子沟要记得带上长袖衣服!
景区咨询电话:0379-66872269
景区网址:www.yangzigou.cn
自驾车路线:郑少洛高速-伊川北下高速-洛栾快速路-养子沟景区

重渡沟 消暑避暑纳凉观瀑



重渡沟的夏天,无疑是水的世界。一走进重渡沟,你就会感觉到水的无处不在,它没有大海那样辽阔,没有大湖那样雄浑,但它的绵长、它的韵味、它的超然,是每个到过重渡沟的游客所无法忘怀的。重渡沟的水,如同一位仙人坐在高高的山峰之上拂琴,时而轻拢慢捻,徐徐似微风拂过;时而金戈铁马,铮铮然如万马奔腾;时而银雨飞瀑,激越如粗犷男子;时而水潭晶莹,温柔如多情少女,有轻缓、有急促、有轻言、有浅唱,从山涧、从缝隙、从高处、从谷口等处涌出,一路欢歌流向远方,它们不急不躁,自然而不失妩媚;欢快而不失庄重。无论走到哪里,都有水包围着你、跟随着你、陪伴着你,人在山中走,清泉石上流,就算你一个人置身其中,也不会觉得孤独,更不会感到寂寞。大大小小的瀑布更是让游人大开眼界,惊

叹连连,有的瀑布飞流直下,气势壮阔;有的瀑布斜斜而下,飞珠溅玉;有的瀑布贴石而流,丝丝缕缕;更奇的是有的瀑布分阶而行,头一阶缓缓而下在石上略有停留后就直奔而下,有的头一阶直流而下被下面的大石阻挡后又变得温柔而多情地缓缓而流。层层叠叠的水说不完道不尽,情景交融,让人与天与山与水融为一体,妙趣横生,流连忘返。走进重渡沟,就如同走进人间仙境,如果在重渡沟过夜,一个人静静地坐在月光下慢饮浅酌,一定会邀来仙人同饮,“花间一壶酒,独酌无相亲,举杯邀明月,对影成三人”,加之竹声瑟瑟、林涛阵阵、水流潺潺、鸟鸣幽幽,夜色共月光齐赏,涛声与水声共鸣,心情与竹意谐和,一个人独享这份美好的重渡沟之夜,也算不虚此行。 孙隆

洛阳白云山: 休闲度假游客成为暑期游客主流

进入暑期,城市内酷热难忍,洛阳白云山上却凉爽宜人。7月份以来,到白云山旅游的游客逐渐变为以休闲、度假、避暑为主,4-7日游占五成以上,学生游占4成以上,还有部分游客已在白云山预定半个月、一个月或两个月的住房,准备在白云山度过炎炎夏日。

白云山地处伏牛山腹地,生活区均处于海拔1600米以上,最高海拔2216M,为中原最高峰。山上所有宾馆、饭店无需空调,是理想的休闲、度假、避暑胜地。2007年,在由联合国国际休闲产业协会等四家单位联合组织的评选活动中,白云山被评为“中国十佳休闲胜地”。夏季到来,白云山万里葱茏,凉气袭人,盛夏最高气温不超过26℃,自然景观得天独厚,是理想的避暑胜地。氧吧内更是早莲铺地,小桥流水,空气中负氧离子含量每立方厘米高达7.3万个,是城市一般公共场所的3650倍,是一般住宅的1450倍。丰富的负氧离子和松香具有降血压、镇痛、止咳、催眠、增强食欲之功效,有利于增强体质、除病健身。徜徉其间,您可以感受清凉山风的抚慰,倾听小溪流和小鸟的歌唱,品尝天然山泉的甘甜,享受仙人般生活的乐趣,使您宠辱皆忘,返朴归真,流连忘返,是您休闲、避暑的最佳选择。

此时全国各地学生纷纷走进白云山,踏瀑戏水,放飞心灵,成为一道靓丽的风景线。

联系电话:0379-66590158 66590127 传真:66590004 HTTP://www.lybys.net www.lybys.com

郑州报名电话:0371-63588103 63588104

人间仙境白云山



白云湖



这个夏天来香港海洋公园,湿身展开一个由史前世界为主题的惊险旅程!超过20只来自6500万年前栩栩如生的机动恐龙,已经强势驾临恐龙帝国!还有于7月1日上映的猛片《冰河世纪3:大威龙驾到》戏中的鬼马动物朋友和你一齐跌进恐龙世纪!记得约齐好友挑战石器水世界的疯狂玩水游戏!你更可以亲手发掘恐龙化石,做个史前考古学家!

香港海洋公园史前夏水礼

2009年7月1日至8月31日

精彩行程 不容错过

香港海洋公园全国咨询电话:4008800288 资料及价格如有更改,恕不另行通知。

港澳五日高品质轻松逍遥之旅 3680元

欢乐香港行四星纯玩团 3480元

郑州直飞 每周六发团

漫步中环-香港半自助游 880元 两人起发团
(含香港三晚三星级酒店住宿及半天中环游览)

香港海洋公园一日游 320元

香港自由行
代订机场市区各酒店穿梭巴士
代订郑州-香港(深圳)往返优惠机票
专业香港订房,涵盖香港二至五星级98%的酒店



Ocean Park Hong Kong