

最美乡村女教师



“7年来,为了孩子们,她不顾风吹日晒,日夜操劳,无情的皱纹爬上了青春的眼角。”——《人民日报》

人民日报社河南分社与郑州晚报决定联合帮助李灵完成她的心愿,成立一个城市旧书周转中心。昨日晚报QQ群里热闹非凡,网友们纷纷出谋划策,为旧书周转中心如何发展发表看法和建议。

本报记者 詹莉莉 辛晓青 实习生 符运武

人民日报社河南分社与本报成立旧书周转中心帮李灵完成心愿 晚报QQ群里网友献计献策



李灵在旧书周转中心忙碌的身影

“旧书周转中心”叫啥名? 足球上篮:大家觉得“旧书周转中心”这个名字咋样? 谁有更好的名字? 芊①个詠:叫“爱心书屋”。 漠然:“爱心”太俗,现在到处都是爱心。 最佳、演员:郑州市旧书管理周转中心。 郑州晚报:还有吗? 海边的山上:接力书库咋样? Only love:牵手图书管理调度中心。 旧书捐给哪些人? 郑州晚报:大家认为收来的旧书应该送给哪些人? 30003340:这些书可以赠给国家级贫困县的乡村中小学。 Only love:我也是农村子弟,小时候没书读的日子真的很难受。 云深无迹:给需要的人,我就很想要书,大家拿书换书嘛! 最佳、演员:还有农民工子弟,那些农民工的孩子在城里上学不容易,买课外书更难了。 年糕白:我刚才想到,其实城市里有好多家庭也很困难,他们的孩子也应该能拿到那些书。 山下佳客:中小学生们可以报名参加,将自己平时不用的书整理好送到周转中心,另外凡是市民家里有不用的旧书,都可以送往周转中心。

《为了孩子,她奔波在街头》 人民日报昨日报道 李灵事迹

□晚报记者 辛晓青 实习生 彭瑶

本报讯 昨日,人民日报第12版以《为了孩子,她奔波在街头》为题报道了李灵的事迹。“7年来,为了孩子们,她不顾风吹日晒,日夜操劳,无情的皱纹爬上了青春的眼角。她的故事,在中原流传,在网络流传。网友们称她为‘80后最美乡村女校长’。”文章深情地讲述

了李灵的故事,并配以本报记者常亮拍摄的李灵雨中收书归来的大幅照片。据采访该报道的人民日报社河南分社记者曹树林说,昨日报道刚一刊发,就接到了北京一基金会的电话,要给李灵以帮助。曹树林说,与晚报联合成立城乡旧书交流平台的事宜,也将抓紧时间进行,争取让更多的农村孩子,享受到与城里孩子一样的知识雨露。

平时不用的书整理好送到周转中心,另外凡是市民家里有不用的旧书,都可以送往周转中心。 如何将书送到偏远地区? 年糕白:关于图书周转中心的地点,大家有什么想法没,老是放在晚报也不是事。 最佳、演员:要是有好心人能空出一栋房子来装这些图书,那就好了。怎么送到山区孩子们的手里呢? 海边的山上:吸纳想义务送书的物流公司。 芊①个詠:是啊,通过物流公司的话,大家都会很省事的。 年糕白:一家物流公司肯定不够,需要很多物流公司来帮忙的。 火山:要么我们自己开车送过去,有车族可以帮忙送书。 Only love:公益性的事业应该咱老百姓自己做主的,成立个联盟吧,就像抱团那样。 郑州晚报:是啊,精神的传递远胜于物质的运输,个人的能力还是有限,需要社会各阶层的齐心协力才行! 旧书周转中心如何运作? 支招一:郑州设总站,各区设立分站 火山:在郑州各个区成立分站,再开办个

总站,等到分站的书捐赠到一定数目后,就送到总站,咱们再拜托物流公司送过去,咋样? 支招二:请学生帮忙爱心接力 芊①个詠:不少放假的大学生可以帮忙爱心接力。开个爱心捐书热线,有人打电话捐书,周转中心可派人去取书,住附近的市民也可亲自送来,或者邮寄都行。 支招三:借助邮政、物流等社会力量 最佳、演员:媒体可以联合社会各界力量包括有实力的邮政、物流中心、速递公司建设旧书周转中心,将旧书送到需要的人的手中。 支招四:由社区负责搜集 巴巴:社区可以负责搜集,但是不能负责周转,周转的话需要有一个大的地方而且是固定的。 年糕白:按区分到办事处,再由办事处分到社区,社区收集后送到周转站。 支招五:专业人士领头成立志愿服务队 巴巴:开个会商讨,先暂定一个代理领导,我觉得像志愿服务队就行,或者邀请一些重要人物,起码要有一些专业人士,志愿者只能在后期工作中多多依靠,前面还是要有支严密的队伍。

刘大娘家最近出了新鲜事,邻居们有事没事都去他家厨房看看,看完了还议论个不停。原来是老刘家的厨房竟然淌出了矿泉水!

刘大娘家屋里竟淌出矿泉水?!

据了解,刘大娘家的小区水质很不好,发混、有水锈、烧开后水垢特别多,口感还特别硬!小区里好多人得了结石,大娘怀疑就是水里杂质多造成的!虽然收入不高,但是为了健康,全家家只好喝桶装水。但是做饭、煲汤、饮用,一桶水几天就没了,一个月一百多块钱,比喝油都贵! 自从全国开始普及沃特制水机后,刘大娘就天天琢磨:这机器不用插电、自动清洗,用着方便,能过滤水里的杂质,还能把水变成弱碱性水,直接接自来水喝就行,不仅桶装水的钱省下来了,一台机器能用

20年,每天才一角多钱,太划算了!更关键的是,沃特是政府采购、国家普及的产品,315诚信品牌,质量那是没的说,还有沃特还有全国售后服务,一看就是大牌子,让人信得过。这一比较,比别的产品好太多了!于是,刘大娘就买回了一台沃特制水机。 安装工人给调试好后,刘大娘接了一杯水,奇迹发生了!真清亮!一点杂质都没有了!喝上去甜甜的,口感特别好,矿泉水还好好!连洗衣服都接这水,洗得更干净,而且水费也省了,刘大娘高兴坏了,觉

得给自己全家做了件好事! 好事还没完,喝了几天这个水,刘大娘觉得自己的老便秘通了,晚上也睡得香了。一个月以后,老伴也说最近不总迷糊了,血压也降点了,就连关节痛都轻多了。刘大娘更得意了,到处和邻居们炫耀:我们家天天喝矿泉水,现在全家都不得病了! 刘大娘这一炫耀,左邻右舍都到他家去参观试喝,喝完后都去买了沃特制水机,现在家家的自来水都超越了矿泉水,估计再也没人说这片儿水质不好了。



厨房用上矿泉水 全家健康又长寿

据专家介绍,刘大娘家厨房流出的弱碱性水可是值钱的水,用弱碱水洗脸,皮肤会变得光滑细腻,不易生斑长痘;插花,花可以开2周依然艳丽;养鱼,鱼缸不长苔,水不易发臭;洗果蔬,可以祛除农药残留,使果蔬更清脆可口。 其实弱碱性水最适合家庭使用,对每个人都有意想不到的效果。 老人:有助于降糖、除便秘,免疫力增强; 儿童:有助于生长发育、体质增强、不易感冒; 男人:有助于清烟毒、酒毒,告别脂肪肝、酒精肝,保护身体健康。 女人:有助于清肠毒,通宿便,色斑消失,皮肤变得水润有光泽。

居民饮用水改革 势在必行

上世纪70年代,日本“牛奶计划”强壮了一个民族!80年代,韩国推行营养早餐,强健了一代人!而面对我国目前老年性疾病年轻化、慢性病普遍化亚健康流行的局面,普及弱碱性小分子团水,就成了改变居民酸性体质,提高全民身体素质的一件势在必行的大事!

- 普及沃特5大理由 1. 国家检测,功效确切非凡。沃特通过中国疾病预防控制中心安全性及功能性检测,确实可以将自来水转变为弱碱性水,同时安全性是最高的产品。 2. 国家认证,技术领先。沃特通过了国家卫生部安全产品卫生许可,采用德国技术、美国滤料,其技术水平短期内很难超越。 3. 品质信誉卓越,国家百姓都认可。沃特荣获“中国315诚信品牌”,入选政府绿色采购清单,信誉有保障。 4. 保险公司全国承保,百姓放心。沃特由阳光财产保险股份有限公司全国承保,让百姓放心使用。 5. 五星级金牌售后服务。沃特全程上门服务,定期监测、终身维护,3个工作日具体人员问责制,让您后顾之忧。

除氯、去垢、杀菌、弱碱性、胜过矿泉水、防治慢性病 你家自来水升级了吗?

你的水,生病了吗? 从刷牙洗脸,到喝水、做饭,水质直接影响健康。氯超标、水垢多、有异味……水生了“病”,人喝了也会生病。 最严重的是水呈弱酸性!长期饮用酸性水,会形成酸性体质,易导致多种慢性疾病。 你家自来水升级了吗? 人每天要饮用2.5升水,长期饮“病”水,人不得病吗?

专利产品沃特制水机,引进德国超滤膜技术,采用美国进口获14项专利的KDF滤料(滤网仅为0.01微米,相当于头发丝的100万分之一),对水十层过滤,将余氯、铁锈、细菌等有害物质滤除,完全达到可直接饮用的《国际饮用水安全健康标准》。 除此之外,沃特还添加了纳米抗菌远红活化球和高效

负离子矿化球,采用负离子活化技术,使氢氧离子结合成界面活性物质并产生300倍负离子,只需拧开水龙头,就可以喝上有益于健康的弱碱性水。 升级自来水普及给补贴 为了改善酸性体质,升级自来水为弱碱性水,沃特已经展开普及补贴活动,我市市民可拨打饮用水整治办公室电话:0371-66242111申请升级。

可怕的酸性体质

据世界卫生组织统计:癌症患者100%是酸性体质,心脑血管患者80%是酸性体质,还有便秘、高血压、高血脂、痛风、肥胖、动脉硬化、关节炎等多种疾病都与酸性体质有关。而我们常吃的大鱼大肉,以及饮用水都属于酸性物质,这就是很多慢性病久治不愈的原因。

普及补贴所剩无几 郑州居民抓紧时间申请

为了让全民喝上弱碱性小分子团水,国家水资源健康监督办公室、国家慢性病预防指导委员会等6部门联合在全国49个城市开展“普及沃特,饮用弱碱性水”行动。本次行动厂家让利800元,同时水监办给予每台500元补贴,原价2280元的沃特直饮水机现在只需980元即可搬回家!由于补贴资金有限,郑州名额已经所剩无几,居民可尽快拨打郑州补贴申请电话0371-66242111、66269059、66269069抢先申请。额满之后立即恢复原价2280元销售!