本版电子信箱：zzwbcy@126.com

我当“小保姆”

早上，我还在睡梦中，耳边就传来了妈妈的声音：“今天有一件事交给樊笛！”我翻了个身继续睡，妈妈又说：“做好了有奖励！”我顿时睡意全无，以最快的速度刷牙洗脸，又风卷残云地吃完饭。妈妈这才笑着告诉我，让我照顾4岁的表弟。我心想：这简直是“张飞吃豆芽——小菜一碟”！

小表弟来了，我打开电视，正好在播动画片，表弟一跳跳到沙发上，津津有味地看起了电视。我偷偷地溜到我的房间里看起了书，还没看到一页，表弟就进来了，拉着我的手去客厅。我心想，这下完了，我看不成书了，就拿起一颗糖给表弟，好声说道：“弟弟，你去看电视吧，哥哥还有事做。”他哼了一声，好像在说：3岁小孩的把戏，用这哄我，没门！

我只好跟着他左转转，右转转。最后，我烦了，为了“自由”，引发了一场“世界大战！”看，我手拿“利剑”（木棍），身披“战袍”（沙发巾），闪亮登场！而另一边，表弟变成了大侠，穿着自制的“夜行衣”（黑色运动装），冲到战场上。“One, two, three, four,开始！”随着我一声令下，战争正式开始！

我拿着“剑”冲到弟弟的领土，“嚓嚓”两声把弟弟吓得半死。他本能地想逃走，我看准时机，一个扫堂脚把弟弟绊倒，“活捉”了弟弟。第一回合，我胜！

第二回合开始！我使出独家秘诀“九阴白骨爪”，弟弟也不甘示弱，使出了“降龙十八掌”，我俩斗了一百三十回合，不分胜负，在第一百三十一回合，弟弟的“神掌”打败了我的“鬼爪”，第二回合，弟弟胜！

第三回合，我越战越猛，眼看就要大获全胜，弟弟恼了，使出了绝招——“降雨神功”！刹那间，天崩地裂，豆大的雨珠下了起来，顿时河水泛滥，幸好我给他一个气球，方使他破涕为笑。

救星妈妈终于回来了。我把弟弟交给妈妈，妈妈说：“今天我还有事，你再照顾一个晚上吧！”“啊？”我顿时浑身瘫软……

郑州市金校小学三(4)班　樊笛

奶奶，我爱您

我的奶奶已经将近60岁了，她是那么慈爱善良，为了我，毫无怨言地付出了很多很多。

一个炎热的下午，我又热又渴，明明知道爸爸妈妈“三令五申”不让奶奶在外面给我买零食吃，但还是闹着要奶奶给我买冰激凌。奶奶冒着被爸爸妈妈吵的危险为我买了一块雪糕。我津津有味地吃了起来，奶奶站在一旁，慈爱地看着我，问：“好吃吗？”“好吃！”“好吃就好。”“奶奶，您也热，您也吃一点儿吧！”“不用了，我不喜欢吃，你自己吃吧。”我知道，奶奶嘴上说不喜欢吃，可是天那么热，她是不舍得吃，为了让我多吃一点儿，她才说不吃的。我心里非常明白。

每天早上，奶奶都早早地起床为全家人做好丰盛的早餐。我穿好衣服起床，洗漱完毕去吃饭，饭桌上放着牛奶，我喝的时候总是不冷不热，我知道，那是奶奶早早就为我凉好的。爸爸喝的是营养丰富的鸡蛋水，而奶奶喝的却是前一天剩下的小米粥。我说：“奶奶，您喝牛奶，让我喝粥吧！”奶奶却说：“乖孩子，奶奶喜欢喝小米粥！”

奶奶知道我爱喝水，每天晚上在我睡觉前都会给我凉好一杯水，让我喝完水再睡觉。冬天里，她给我盖被子，怕我冻着；夏天，她给我赶蚊子，晚上把我第二天要穿的衣服放在旁边，连红领巾都叠得整整齐齐……

奶奶对我的爱，我永远也不会忘记，我长大后一定要让奶奶过得幸福快乐，我要把奶奶对我所有的爱全部都回报给她……

我想大声地对奶奶说：“奶奶，我爱您！”

郑州市文化路一小三(4)班
张卓宇轩

科技馆参观记

上午我写完作业，爸爸带我去科技馆参观。

走进科技馆大门，《从地球到宇宙》图片展就出现在眼前。从地球的图片中，我能清楚地看到蔚蓝的海洋、洁白的浪花、黄色的陆地，漂亮极了。除了地球，宇宙中还有星云、恒星、行星……最好看的要数“蚂蚁星云”，它是绿色的，形状像蚂蚁，非常有趣，其实它离我们有3000光年呢！

进入展厅，首先映入眼帘的是一台巨大的机器。这台机器像蝴蝶，中间的“身体”里有个发电机，“翅膀”里装有水，玻璃上有个小灯泡。按爸爸的指导，我转动机器的转盘，水通过发电机流到了另一边，同时小灯泡也亮了。这是怎么回事？爸爸说：“这叫水力发电机。当水经过发电机时，发电机会把水流的动能转化成机械能，机械能又转化成了电能，小灯泡就亮了。”噢，原来是这样！接下来，我们又看了“防风林”“地震”“磁场”“噪音小屋”……样样都特别神奇。

这里好玩的东西太多了，有“模拟灭火器”，有名叫“是你还是我”的光学镜等，其中“隐身柜”最神奇。爸爸走进去，我在外面看，突然发现他只露出了头。我飞快地跑进去一看，嗨，原来他的身体被玻璃挡住了，真有趣！

回家的路上，我和爸爸商量：下周我要再来一次！　郑大附小　刘怡宁

大朋友病了

“我们的大朋友生病住院了！”我得知了这个消息，约上几位小伙伴，星期六一大早，在辅导员老师的带领下，来到医院看望我们的大朋友。

老师买了鲜花和慰问品，让我们各自拿着，我们找到了大朋友住的病房，看到他在靠门的那张病床上躺着。一见到我们，他立即坐了起来，笑眯眯地看着我们。我们把鲜花和慰问品送上。“校长好！”我们齐声说。“同学们好！”校长显得格外高兴，又像一个大朋友一样和我们聊了起来。

王校长患有严重的心脏病，可他一心扑在工作上，工作起来常常废寝忘食。3年来他率领全校师生，把我校由建校初的50多名学生发展到1000多名学生，成为一所远近闻名的学校。我校也获得了“省素质教育示范学校”等许多荣誉，他则获得“跨越先锋优秀人物”、“全国百名优秀校长”等诸多殊荣。

校长的教学别具一格。他不仅狠抓课堂教学，要求当堂解决问题，还像一位大朋友一样，领着我们走出课堂，参观军营，参观博物馆，参观科技馆，参观地质博物馆，参观湿地公园。冬至那天，他和我们一起包饺子，圣诞节里他扮作圣诞老人和我们一起联欢。他还背着手风琴拿着笛子和葫芦丝来给我们上音乐课，他吹拉弹唱样样在行。我们的活动多了，视野也开阔了，我们的作文水平提高了。如今，我们的大朋友累得生病了，我们格外担心。

王校长——我们的大朋友，您赶快好起来吧！我们都在心中默默地祝愿您早日康复，期盼着您早日回到校园和我们一起参观游览，和我们一起学习、玩耍！

郑东新区聚源路小学六(2)班　宰小雨　　辅导教师：翟兰玉

通通有 www.totoyou.net　医疗药品　◎基本规格：2.8×4cm 刊登时间：每周一至周五◎广告热线：63396000　67655128　24小时广告热线 63399000

心肌缺血 不怕了
“搭桥”药一吃就好
"药物搭桥"——不手术康复心脏病

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难、头晕乏力心脏病人每天都要吃药去减轻这种半死半活的折磨！时常半夜被憋醒，要死的感觉都有，更可怕的是随时都有发生猝死的危险！

国际上，一种比心脏搭桥手术效果更好的"药物搭桥"治疗模式让病人成功的摆脱了这种危险！国家药监局特批的国药【恒通冠通片】采用药物搭桥理论，通过软血管，搭心桥建立自身血管再造的侧支循环系统，能迅速且永久性改善心肌任一部位的缺血症状。同时稳压，降脂，疏通已堵塞血管，修复坏死心肌，达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的！心肌缺血，冠心病，心绞痛，心肌梗塞，房颤早搏可直接拨打0371-66058106详询或订购。

北京市恒通制药有限公司研制的【恒通冠通片】经北京多家权威机构临床实践证实：服用后当天心不慌，胸不闷，胸不疼，睡眠好，心脏泵血有劲，浑身有劲；2~3个疗程心脏全面转好，身体恢复和正常人一样。

专家热线0371-66058106（4盒一疗程　买三送一）
紫荆山医药部/亚细亚医药部3区/商业大厦一楼医药部A区/黄河路市五院对面同禧堂大药房/北京华联西门崇德堂大药房(省市医保)/世纪联华(东风路店)

国家专利保护产品、专利号：200930017744.4、GMP企业认证、ISO9001：2000国际质量体系认证生产
要雄风肾脉通拿一片翻天
中国张仲景中医药创新工程、河南大学医药研究所联合开发帝王御用养生秘方一肾脉通口含片。300多种活性成份，软化血管、培元固本、疏通肾脉、增强肾活力。让你持久阳刚、激情四射！
郑重承诺：一盒无效全额退款
免费送货、免费邮购、货到付款
电话订购多送一小盒（买五送一）
订购热线：400-716-2576
真没想到60岁的人，用肾脉通含片才一盒，尿频、尿急、尿不净的前列腺症状就消失了，还让我过上了久违的性生活。连老伴都说：老了还不正经！以前也服用过很多补肾产品，宣传的都很好，但都是用时有效，停用就熄火，并且还经常头疼、没精神、血压也升高。服用肾脉通不仅没有出现这些副作用，而且让我更惊奇的是：我的三高症状也消失了！看看说明才知道，肾脉通不仅疏通肾脉，增强肾活力、还能软化血管、治三高，真不愧是帝王养生秘方，肾脉通就是中！以前用的那些鞭呀，丸呀都扔进了垃圾桶，解决根本问题就用肾脉通，再也不用透支身体了！
服用肾脉通3—5天血液循环顺畅，肾活力增强、让你激情四射、收发自如、事后精力依然充沛！尿频、尿急、尿等待的前列腺病症明显改善！服用一个周期肾脉打通、肾活力增强、性生活可达30分钟以上，放心停药不反弹！
经销地址：郑州亚细亚负二楼款台旁/商业大厦/五院对面同禧堂/郑百药柜/商城路易初莲花/怀仁堂（黄河路服装市场）/东风路世纪联华/经三路世纪联华/大学路丹尼斯三楼/丰产路丹尼斯二楼永安街太龙医药六分店/华洲万家帝湖店/建设路大商新玛特/东风路金水区委任禧大药房/河医立交桥下茂源堂大药房/泰隆大药房/上街思达超市二楼保健品柜/绿岛时尚/康福大药房/万保康大药房/聚阳绿岛时尚/建业百货一楼西门药柜/巩义金博药店/星月广场宝芝堂/华联商厦金益康/登封嵩山广场十全堂/新特药房/新郑绿岛时尚/阳光大药房/美联商场电视购物/中牟绿岛时尚/新密百货大楼医药部

特供1号　男人权威保证
男性器官二次发育　最新科研成果
美国原装进口【特供1号】只需2个周期就能让你的男性器官增长到满意程度，同时阳痿、早泄、前列腺炎、尿频、尿急康复，夫妻生活有效延长。美国原装进口【特供1号】能使男性器官再次增长，发育的原因，其内含海绵体生长因子，能迅速激活海绵体细胞，促使细胞裂变 -- 再生 -- 增殖，达到再次增长发育的目的。终身只需二疗程，服用当天，性器官有发热感，小便力度增强。服用30天，夫妻生活密度增加，自信心上升百倍，工作有精神，女伴更满意，服用3个月，随心所欲控制性生活时间，腰膝酸软一扫光！
美国原装进口特供1号承诺：服用两疗程，男性器官未达到19公分的，厂家将免产品费为你治疗，保证让你一次达到满意。
原价189元盒　活动价60元盒　买10赠10　买5赠5　活动最后3天！(买赠相同)
抢购热线：400-7070-798　免费送货 货到付款
指定经销：亚细亚负一楼医药区3区（二七广场）黄河路怀仁堂药房（服装批发市场东侧）泰隆大药房（西郊市群艺宫东门）

便秘久治不愈，易复发怎么办？
保健食品
修
修正疏畅根治便秘，保健康
三天不大便，等于吸包烟，孕妇、青少年、中老年、偏瘫、肥胖、体质虚弱和爱美女士们服用疏畅口服液达到：通而不泻、不伤肠胃、排毒素、百病不生……
据世界卫生组织统计数据：82%孕妇患有不同程度的便秘现象，严重影响了孕妇及胎中婴儿的健康，数据显示怀孕后血中孕酮增加近80倍以上，胃动素的含量却下降，致使胃肠道蠕动慢，食物通过胃肠时间长，自然容易发生便秘。这将直接导致约62%的孕妇患有厌食、喜吐、腹胀、痔疮、脱肛、皮肤色素沉着、瘙痒、面色无华、毛发干枯、生斑点、乳房组织细胞发育异常等症状，严重者导致早产夭折。孕妇便秘可导致约71%的宝宝出生后会出现智力下降、腹泻、营养不良、体弱多病……
曾有便秘孕妇在妊娠38周时因便秘、肠梗阻导致小肠坏死而切除大部分小肠。更有便秘孕妇分娩时，堆积在肠管中的粪便妨硬宝宝下降，引起产程延长、难产、胎死腹中……
郑州市沙口路金女士怀孕9周出现便秘、腹痛现象。服用疏畅口服液7日，大便顺畅，食欲俱增，消化正常，服用一个疗程后吃得好，睡得香，母子健康。
安阳市李先生，58岁，多年便秘、痔疮，久治不愈，服用疏畅口服液2个疗程治愈。
买3送1　买4送2　仅限今明两天　六盒一疗程
特约经销地址：郑州市：怀仁堂大药房黄河服装市场/飞龙大药房东明路肿瘤医院对面0371－66518136、玉安堂大药房经八路郑大二附院对面0371－66618369/安阳：修养堂人民大道美丽华广场东侧0372－2211126、春草大药房海鑫购物广场原亚细亚南侧0372－5968138/新乡：修养堂解放南路糖烟酒公司北邻0373－2082676、正大药房中心医院东200米/平顶山：修养堂中兴路与曙光街交叉口向东50米0375－7680055　市内免费送货 货到付款　省内免费邮寄 货到付款